

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian, Ny. R merupakan pasien post operasi sectio caesarea yang mengalami nyeri akut pada area luka operasi. Skala nyeri awal tercatat sebesar 7 (0–10), dengan karakteristik nyeri yang bertambah saat bergerak dan berkurang saat istirahat. Nyeri juga disertai keterbatasan mobilisasi serta adanya luka operasi yang masih dalam proses penyembuhan.

Diagnosa keperawatan yang ditetapkan meliputi nyeri akut, gangguan integritas kulit, dan gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang dilakukan mengacu pada SIKI dan SLKI, serta disesuaikan dengan kebutuhan klien, termasuk penambahan intervensi spesifik berupa teknik relaksasi aromaterapi lavender untuk mengatasi nyeri. Implementasi keperawatan dilakukan selama empat hari dengan fokus pada penurunan tingkat nyeri, perawatan luka, peningkatan mobilisasi, dan pencegahan infeksi. Teknik relaksasi aromaterapi lavender diberikan dua kali per hari dan terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri secara bertahap dari 7 menjadi 3.

Hasil evaluasi menunjukkan bahwa tiga diagnosa keperawatan yang ditetapkan yaitu nyeri akut, gangguan integritas kulit dan gangguan mobilitas fisik dinyatakan teratasi. Pasien juga mengungkapkan perasaannya yang lebih rileks dan nyeri yang semakin menurun intensitasnya. Intervensi berbasis evidence-based practice, khususnya teknik relaksasi aromaterapi lavender, terbukti efektif dalam mengurangi nyeri dan mendukung proses pemulihan pasien post sectio caesarea secara menyeluruh.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan untuk mulai mempertimbangkan penggunaan metode nonfarmakologis seperti aromaterapi lavender sebagai upaya mandiri dalam mengelola nyeri ringan hingga sedang secara alami.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk mendorong mahasiswa melakukan praktik berbasis bukti melalui penelitian sederhana yang relevan dengan kebutuhan klinis dan perkembangan pelayanan keperawatan saat ini

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan untuk melengkapi SOP yang sudah ada dengan menambahkan SOP Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender dan dapat di terapkan oleh pelayanan kesehatan sebagai bagian dari intervensi manajemen nyeri bagi ibu post SC.