

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *case report*. Proses penelitian dimulai dengan penentuan masalah yang akan dijadikan topik yaitu mengenai ibu dengan nyeri post partum section caesarea (SC).

3.2 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Umar Wirahadikusumah Sumedang yang bertempat di Jalan Prabu Geusan Ulun No. 41, Kotakulon, Kecamatan Sumedang Selatan, Kabupaten Sumedang, Provinsi Jawa Barat, Kode Pos 45311.

3.3 Subjek Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu dengan nyeri post partum section caesarea. Peneliti juga menentukan kriteria inklusi dan eksklusi. Adapun kriteria yang dibutuhkan adalah sebagai berikut:

3.3.1 Kriteria Inklusi

- 1) Ibu post partum dengan SC
- 2) Sedang menjalani perawatan di rumah sakit selama 4 hari

3.3.2 Kriteria Eksklusi

- 1) Memiliki komplikasi dan diagnosa yang kompleks.

Dalam menentukan sampel, penelitian ini menerapkan metode nonprobability sampling, yakni suatu teknik pengambilan sampel yang tidak memberikan peluang yang sama bagi setiap anggota populasi untuk terpilih. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam kategori ini adalah accidental sampling. Menurut Daengs, A., Istanti, E., & Kristiawati, I. (2022) accidental sampling merupakan teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja pasien yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan

sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data.

3.4 Instrumen Penelitian

3.4.1 Alat dan Bahan Penelitian

Alat dan bahan yang digunakan pada penelitian ini yaitu:

- 1) Alat
 - a) Alat tulis
 - b) Lembar standar operasional prosedur (SOP) teknik relaksasi aromaterapi
 - c) Lembar observasi nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Numerical Rating Scale (NRS) merupakan alat ukur yang sering digunakan pada orang dewasa dengan kategori: 0 tanpa nyeri, 1–3 nyeri ringan, 4–6 nyeri sedang, dan 7–10 nyeri berat.
 - d) Kapas
 - e) Handscoon
 - f) Timer/stopwatch
- 2) Bahan
 - a) Aromaterapi lavender

3.5 Pengumpulan Data

1) Teknik Pengumpulan Data

Data yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi asuhan keperawatan, pemeriksaan fisik head to toe, catatan rekam medis pasien, serta dokumentasi berupa foto pemeriksaan penunjang dan proses pemberian intervensi perlu diklasifikasikan. Pengelompokan data dilakukan menggunakan format asuhan keperawatan maternitas dari Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.

2) Langkah-Langkah Pengumpulan Data

a) Wawancara

Wawancara merupakan metode pengumpulan data dengan mengajukan pertanyaan kepada narasumber untuk memperoleh informasi

sebanyak mungkin (Barlian, 2018). Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan yang mencakup identitas pasien, riwayat kesehatan, serta riwayat aktivitas sehari-hari (*activity daily living*).

b) Observasi

Observasi dilakukan terhadap pemberian teknik relaksasi aromaterapi lavender dan pemeriksaan fisik untuk mengetahui proses penurunan tingkat nyeri yang dirasakan oleh ibu post partum section caesarea. Pada tahap ini, peneliti mengumpulkan data melalui pengamatan terhadap objek seperti perilaku manusia dan jalannya suatu proses.

c) Dokumentasi

Dokumentasi berupa lembar dokumen digunakan sebagai sumber informasi primer dan sekunder untuk membantu peneliti dalam mengidentifikasi serta memperoleh data terkait suatu peristiwa, selain itu dokumentasi berupa foto digunakan untuk merekam data hasil observasi, wawancara serta dokumentasi.

3) Tanggal Pelaksanaan Pengumpulan Data

Pengumpulan data pengkajian sampai dengan evaluasi dilakukan dari tanggal 11 – 15 November 2024.

3.6 Teknik Analisa Data

Analisa data dilakukan dengan menyajikan fakta-fakta yang ditemukan, kemudian dibandingkan dengan teori yang relevan, dan hasilnya dituangkan dalam bentuk opini pembahasan. Teknik analisis yang digunakan adalah dengan menarasikan data hasil wawancara guna menjawab rumusan masalah.

3.7 Etika Penelitian

Penelitian ini telah lulus uji etik dari Komite Etik Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi dengan Surat Keputusan Nomor 036/KEPK/FITKes-Unjani/V/2025.