

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI DI RSUD UMAR WIRAHADIKUSUMAH**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ners pada
jenjang Pendidikan Profesi Ners



Disusun oleh:

Nama : Syawalia Fitri Subagja

NIM : 2411396

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

**Program Studi Profesi Ners
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI DI RSUD UMAR WIRAHADIKUSUMAH**

Oleh :
Syawalia Fitri Subagja
2411396

Karya tulis ilmiah akhir ners dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar
Ners pada Program Studi Profesi Ners

©NERS
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
JUNI 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa ada izin dari penulis dan
Universitas Pendidikan Indonesia

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah disusun oleh Syawalia Fitri Subagja dengan NIM 2411396, dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Sectio Caesarea Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Di RSUD Umar Wirahadikusumah”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 28 Mei 2025

Ketua Penguji**Ida Nurhidayah, S.Kep.,Ners.,M.Kep****NIP. 197112272007012005****Penguji Anggota****Emi Lindayani, S.Kep.,Ners.,M.Kep****NIP. 196810241991032008**

Mengetahui
Kaprodi Profesi Ners,

**Reni Nuryani, M.Kep.,Ners.,Sp.KepJ****NIP. 198012102008012008**

ABSTRAK

Salah satu masalah yang sering terjadi yang dapat mengganggu proses pemulihan ibu adalah nyeri pasca operasi sectio caesarea (SC). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa efektif aromaterapi lavender untuk relaksasi dalam mengurangi tingkat nyeri pada ibu post SC di RSUD Umar Wirahadikusumah. Karena senyawa aktifnya, seperti linalool dan linalyl acetate, yang merangsang pelepasan endorfin, aromaterapi lavender dianggap memiliki efek relaksasi. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian case report dengan pendekatan deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan aromaterapi lavender dua kali sehari selama empat hari berhasil mengurangi tingkat nyeri dari skala 7 menjadi skala 3. Evaluasi harian menunjukkan penurunan nyeri yang bertahap, mobilitas yang lebih baik, dan kondisi luka yang lebih baik. Manajemen nyeri, perawatan luka, dan dukungan mobilisasi adalah intervensi keperawatan tambahan yang diberikan. Penelitian ini menemukan bahwa teknik relaksasi aromaterapi lavender sebagai metode nonfarmakologis dapat mengurangi nyeri post SC secara signifikan. Intervensi ini dapat berfungsi sebagai alternatif terapi pendamping yang didasarkan pada bukti dalam praktik keperawatan maternitas. Hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Umar Wirahadikusuma pada Ny.R dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik relaksasi aromaterapi lavender memiliki dampak yang efektif terhadap penurunan skala nyeri.

Kata Kunci : sectio caesarea, nyeri, aromaterapi, lavender

ABSTRACT

One of the common problems that can interfere with the mother's recovery process is pain after a cesarean section (CS). The purpose of this study was to determine how effective lavender aromatherapy for relaxation is in reducing pain levels in post-CS mothers at Umar Wirahadikusumah Hospital. Because of its active compounds, such as linalool and linalyl acetate, which stimulate the release of endorphins, lavender aromatherapy is considered to have a relaxing effect. The type of research used was a case report study with a descriptive approach. The results showed that the use of lavender aromatherapy twice a day for four days successfully reduced pain levels from a scale of 7 to a scale of 3. Daily evaluations showed a gradual decrease in pain, better mobility, and better wound conditions. Pain management, wound care, mobilization support, and infection prevention were additional nursing interventions provided. This study found that lavender aromatherapy relaxation techniques as a non-pharmacological method can significantly reduce post-CS pain. This intervention can function as an alternative companion therapy based on evidence in maternity nursing practice. The results of the study conducted at Umar Wirahadikusuma Regional Hospital on Mrs. R concluded that the application of lavender aromatherapy relaxation techniques had an effective impact on reducing the pain scale.

Keywords : *caesarean section, pain, aromatherapy, lavandula*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Konsep Asuhan Keperawatan Dengan Post Sectio Caesarea (SC)	5
2.1 Penerapan Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post SC....	12
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis Penelitian	15
3.2 Lokasi Penelitian	15
3.3 Subjek Penelitian	15
3.4 Instrumen Penelitian.....	16
3.5 Pengumpulan Data.....	16
3.6 Teknik Analisa Data	17
3.7 Etika Penelitian.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
4.1 Gambaran Kasus.....	18
4.1 Pembahasan	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	22
5.1 Kesimpulan.....	22
5.2 Saran	22

DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Sectio Caesarea	6
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Penatalaksanaan Nyeri Dengan Teknik Relaksasi	28
Lampiran 2. SOP Pemberian Aromaterapi Lavender	32
Lampiran 3. Laporan Asuhan Keperawatan	34
Lampiran 4. Surat Keterangan Lulus Uji Etik dan Lembar Informed Consent	61
Lampiran 5. Dokumentasi Kasus Kelolaan	63
Lampiran 6. Lembar Bimbingan	64
Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin	65
Lampiran 8. Draft Manuskrip Submitted	67

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, M., Astuti, T., & Bangsawan, M. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Paska Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 84–90. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1013>
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Bagheri-Nesami, M., Shorofi, S. A., Nikkhah, A., & Espahbodi, F. (2017). The Effects Of Lavender Essential Oil Aromatherapy On Anxiety And Depression In Haemodialysis Patients. *Pharmaceutical And Biomedical Research*, 3(1), 8–13. <https://doi.org/10.18869/acadpub.pbr.3.1.8>
- Haniyah, S., & Setyawati, M. B. (2017). Efektifitas Teknik Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di Rsud Ajibarang. *Viva Medika*, 10(18), 1–8. <https://doi.org/10.35960/vm.v10i1.135>
- Haniyah, S., & Setyawati, M. B. (2018). The Effectiveness Of Lavender Aromatherapy Technique On Pain Reduction Of Post Caesarean Section Patients In Ajibarang Hospital. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(3), 119–124. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2018.13.3.831>
- Harnita, Fildzah, F., & Handayani, R. N. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (Snppkm)*, 298–302. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/snppkm/article/view/967>
- Intanwati, Mardiyono, Ambarwati, E. R., & Widyawati, M. N. (N.D.). Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Masker Untuk Memanajemen Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I. Penerbit Pustaka Rumah C1nta.
- Kakuhese, F. F., & Rambli, C. (2019). Applies Relaxation Technique Of Lavender Aromatherapy To Client Post Sectio Caesarea With Pain. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3(2), 52–58.
- Khoirullisa, I. (2019). Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium Dengan Slow Deep

- Breathing Pada Pre Operasi Sectio Caesarea Terhadap Kecemasan Dengan Spinal Anestesi Di Rs Pku Muhammadiyah Bantul. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Lubis, D. S. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Riwayat Persalinan Sectio Caesarea (Sc) Di Rsia Norfa Husada Bangkinang Tahun 2018. *Jurnal Doppler Pahlawan Tuanku Tambusi*, 2(2), 62–69. <https://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Doppler/Article/View/198>
- Luspina, H. (2023). Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Enim 2 Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang. Universitas Sriwijaya.
- Luspina, H., Maulida, M. N., Adhistry, K., & Ningsih, N. (2023). Studi Kasus: Implementasi Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Seminar Nasional Keperawatan*, 9(1), 86–92.
- Maharani, E. D. S., Rejo, & Iswahyuni, S. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Essential Oil Untuk Menurunkan Skala Nyeri Post Sectio Caesarea. *Journal Of Language And Health*, 5(2), 623–634.
- Ningsih, J. A. (2022). Penerapan Relaksasi Aromaterapi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Bidan Wati Widana Kota Bogor. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Nirahua, S. P. T. A. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Footbath Teraphy Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rsud Budi Asih Jakarta Timur. Universitas Nasional.
- Nugraha, A. S. (2018). Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Bougenvile Rsud Tugurejo Semarang. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Oktriani, H., Roslianti, E., & Fitriani, A. (2023). Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Teratai 2 Blud Rsu Kota Banjar. Stikes Muhammadiyah Ciamis.
- Pandini, H. N. (2023). Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea Pada Ny. W Dan Ny. E Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Di Ruang Dewi Sartika Rsud Arjawinangun. Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

- Prasetyo, B. D., & Susilo, B. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Luka Ibu Post Sectio Caesarea Di Rst Dr Soepraoen Kesdamv/Brawijaya Malang. *Journal Of Islamic Medicine*, 4(1), 14–20. <https://doi.org/10.18860/Jim.V4i1.9032>
- Rahmayani, S. N., & Machmudah, M. (2022). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender Di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang. *Ners Muda*, 3(3), 292–298. <https://doi.org/10.26714/Nm.V3i3.8377>
- Ramadhani, C. R. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Post Sectio Caesarea (Sc) Dengan Indikasi Gagal Induksi Dan Lilitan Tali Pusat Di Ruang Baitunnisa Rumah Sakit Islam Sultan Agung Banjarbaru. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Rosselini, R. (2022). Literature Review Efektivitas Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(23), 70–83.
- Saputri, N. M. (2023). Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Mulia Hati Wonogiri. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Sari, N. (2021). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesaria : Nyeri Akut Dengan Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Di Rs Pku Muhammadiyah Gombong. Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Setiani, I., Setyawati, N. M. B., & Sebayang, S. M. (2024). Implementasi Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Imas. *Jurnal Inovasi Global*, 2(8), 1029–1045.
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2024). Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(1), 91–106.
- Utami, D. W., Silvitasari, I., & Widodo, P. (2023). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea Di Ruang Adas Manis Rsud Pandan Arang Boyolali. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 483–494. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V2i4.1993>
- Tim Pokja Sdkj Dpp Ppni, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Sdki), Edisi 1, Jakarta, Persatuanperawat Indonesia

Tim Pokja Siki Dpp Ppni, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Siki), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja Slki Dpp Ppni, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Slki), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

(Solehati Et Al., 2024) (Haniyah & Setyawati, 2018) (Utami Et Al., 2023) (Saputri, 2023) (Haniyah & Setyawati, 2017) (Luspina, 2023) (Prasetiyo & Susilo, 2020) (Ramadhani, 2023) (Sari, 2021) (Ningsih, 2022) (Pandini, 2023) (Intanwati Et Al., N.D.)