

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Kesimpulan hasil penelitian ini berdasarkan hasil pengolahan data tidak terdapat perbedaan rata-rata yang signifikan tingkat agresivitas atlet bela diri Judo, Karate, Pencak Silat, dan Taekwondo, ke empat cabang olahraga bela diri ini berada pada kategori tingkat agresivitas yang sedang. Serta terdapat perbedaan yang signifikan tingkat agresivitas remaja antara yang terlibat dalam olahraga bela diri dan yang tidak terlibat dalam olahraga bela diri usia 15-18 tahun di SMA NEGERI 6 BANDUNG.

B. Implikasi dan Rekomendasi

1. Bagi Siswa dan Atlet Bela Diri

Setelah mengetahui hasil penelitian ini, atlet diharapkan agar dapat mengatur tingkat agresivitas dalam kehidupan sehari-hari maupun di lapangan.

2. Bagi Guru dan Pelatih

Sudah sewajarnya seseorang baik itu guru atau pelatih mengetahui keadaan dan kondisi siswa atau atletnya sendiri. Dengan adanya hasil penelitian ini baik guru maupun pelatih tidak hanya memperhatikan tingkat agresivitas siswa dengan pasif tetapi ikut mengarahkan ke arah yang lebih baik..

3. Bagi Bidang Keilmuan Keolahragaan

Bagi bidang keilmuan keolahragaan khususnya psikologi olahraga untuk melakukan penelitian selanjutnya. Penulis menyarankan dalam mengembangkan penelitian ini agar dilakukan pada saat pertandingan bela diri berlangsung dan memperbanyak sampel.