

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam laporan ini adalah penelitian case report deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Pendekatan ini bertujuan untuk menggambarkan secara mendalam kondisi dan penanganan yang diberikan kepada pasien dalam konteks yang spesifik, serta mengidentifikasi perubahan yang terjadi pada pasien selama intervensi dilakukan. Penelitian ini juga mengaplikasikan evidence-based practice nursing, yaitu pendekatan yang menggunakan bukti ilmiah yang terkini dan relevan untuk mendasari keputusan klinis dalam pemberian asuhan keperawatan.

3.2 Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dilaksanakan diruang Perkutut Rumah Sakit Jiwa Prov. Jabar. Penelitian di mulai tanggal 10-14 Desember 2025.

3.3 Subjek Penelitian

Penelitian ini mengambil pasien dengan gangguan jiwa yang sedang mendapatkan perawatan di Ruang Perkutut. Pasien-pasien ini dipilih berdasarkan kriteria inklusi, Pasien memiliki diagnosa keperawatan yang sesuai dengan fokus penelitian asuhan yaitu risiko perilaku kekerasan, bersedia menjadi partisipan penelitian, stabil dan kooperatif selama proses pengkajian.

3.4 Instrumen Penelitian

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada penelitian yang dilakukan oleh Rosdiana, & Cahyati (2021). Persiapan yang diperlukan untuk menggunakan teknik relaksasi otot progresif ini adalah sebagai berikut :

- a. Persiapan alat dan lingkungan
Pastikan ruangan sejuk dan tidak gaduh, sediakan tempat tidur atau kursi dengan sandaran rileks, yaitu dengan penopang untuk kaki dan bahu
- b. Persiapan klien
 - 1) Jelaskan tujuan, keuntungan, prosedur, dan formulir persetujuan terapi pada klien
 - 2) Posisikan tubuh klien secara nyama
 - 3) Klien tidak menggunakan aksesoris
 - 4) Prosedur
 - 5) Sesuai dengan SOP yang terlampir.

3.5 Pengumpulan data

Amelia Dameyanti Siallagan, 2025

PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Pengumpulan data menggunakan wawancara, Observasi, dan Studi Dokumentasi. Wawancara dilakukan secara terstruktur dan mendalam terhadap klien, dengan tujuan menggali informasi subjektif mengenai pengalaman klien terkait emosi, perilaku kekerasan, serta faktor pemicu yang dirasakan. Observasi digunakan untuk mengamati langsung kondisi dan perilaku klien selama proses perawatan, seperti ekspresi wajah, sikap tubuh, respons verbal, dan non-verbal klien terhadap intervensi yang diberikan. Studi dokumentasi dilakukan dengan menelaah catatan keperawatan dan rekam medis klien untuk mendapatkan data objektif terkait riwayat penyakit, pengobatan, dan perkembangan klien selama dirawat di rumah sakit.

3.6 Teknik analisis

Analisis data dilakukan dengan menggunakan pendekatan deskriptif, yang bertujuan untuk memberikan gambaran mendalam tentang kondisi klien serta proses dan hasil intervensi keperawatan yang telah diberikan. Data yang diperoleh dari wawancara, observasi, dan dokumentasi dianalisis berdasarkan tahapan Asuhan Keperawatan Jiwa sesuai dengan Standar Asuhan Keperawatan (SAK).

3.7 Etika penelitian

Penelitian ini telah lulus uji etik dari komite etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu dan Teknologi Kesehatan (FITKes) Universitas Jendral Achmad Yani Cimahi, dengan Nomor 09/KEPK/FITKes-Unjani/IV/2025.