# BAB III

# METODE PENELITIAN

## **Jenis penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan case report atau laporan kasus. Pendekatan ini digunakan untuk mendokumentasikan dan menganalisis secara mendalam masalah keperawatan yang ada dan menjelaskan asuhan keperawatan serta aplikasi evidence-based practice nursing (EBN) yang telah dilakukan.

## **Lokasi penelitian**

Penelitian dilakukan di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umar Wirahadikusumah Sumedang. Rumah sakit bertempat di Jalan Prabu Geusan Ulun No. 41, Kotakulon, Kecamatan Sumedang Selatan, Kabupaten Sumedang, Provinsi Jawa Barat, Kode Pos 45311.

## **Subjek penelitian**

Subjek dalam penelitian asuhan keperawatan ini adalah ibu yang berada dalam masa post *sectio caesarea* dan mengalami gangguan pola tidur. Adapun kriteria inklusi dalam penelitian ini meliputi: pasien di rawat di Ruang Dahlia RSUD Umar Wirahadikusumah Sumedang, pasien merupakan ibu yang telah menjalani operasi section caesarea serta pasien mengalami gangguan tidur setelah menjalani operasi tersebut. Sementara itu, kriteria eksklusi adalah pasien ysng mengalami komplikasi pasca operasi.

Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel berupa purposive sampling, yaitu pemilihan subjek secara sengaja berdasarkan kriteria tertentu yang relevan dengan fokus penelitian. Pemilihan responden dilakukan dengan pertimbangan bahwa subjek memenuhi kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Pemilihan satu responden ini bertujuan untuk menggambarkan secara mendalam kondisi pasien, intervensi keperawatan yang diberikan, serta respons terhadap tindakan keperawatan yang dilakukan. Teknik ini sesuai untuk case report karena memungkinkan peneliti menjelaskan fenomena klinis secara rinci dan kontekstual, sehingga memberikan gambaran yang lebih mendalam terhadap praktik keperawatan dalam situasi tertentu.

## **Instrumen penelitian**

* 1. Baby oil/lotion
	2. Lembar SOP terapi SSBM (*terlampir*)
	3. Lembar instrument GSQS (*terlampir)*
	4. Lembar asuhan keperawatan (*terlampir)*

## **Prosedur pengumpulan data**

* 1. Identifikasi subjek penelitian

Pasien yang menjadi subjek case report dipilih berdasarkan kriteria inklusi, seperti ibu post *sectio caesarea* hari ke-1 sampai ke-3, menunjukkan gangguan tidur, serta bersedia mengikuti intervensi keperawatan.

* 1. *Informed consent*

Pasien yang memenuhi kriteria inkluasi diberikan penjelasan terkait asuhan keperawatan dan penerapan tindakan yang akan diberikan selama 4 hari dan meminta persetujuan tertulis (*informed consent*) dari pasien sebagai bentuk etika penelitian.

* 1. Wawancara

Wawancara merupakan tahap awal dari proses pengkajian yang dilakukan untuk mengumpulkan data subjektif pasien. Wawancara juga dilakukan secara sistematis dan terstruktur. Hasil wawancara ini menjadi dasar dalam menyusun rencana keperawatan yang sesuai dengan kondisi dan kebutuhan pasien.

* 1. Observasi dan pemeriksaan fisik

Observasi dan pemeriksaan fisik adalah tahap setelah wawancara. Observasi dilakukan dengan mengamati kondisi umum pasien secara langsung, termasuk ekspresi wajah, posisi tubuh, tanda-tanda ketidaknyamanan seperti gelisah atau kesulitan tidur, serta responnya terhadap rangsangan di sekitarnya. Sedangkan pemeriksaan fisik dilakukan secara sistematis untuk mengumpulkan data objektif yang mendukung.

* 1. Menyusun Intervensi dan Implementasi

Penyusunan intervensi dilakukan berdasarkan diagnosa yang telah ditetapkan. Pengimplementasian intervensi dilakukan secara konsisten dan terencana, disesuaikan dengan kebutuhan individu pasien. Setiap tindakan keperawatan dicatatan dan dievaluasi.

* 1. Dokumentasi

Hasil dari pengumpulan data kemudian dicatat secara sistematis dalam format laporan *case report* berupa asuhan keperawatan berbasis bukti.

## **Analisis data**

Analisis data merupakan tahap penting yang bertujuan untuk mengintegrasikan hasil pengkajian dengan bukti ilmiah yang relevan guna menentukan intervensi yang paling tepat dan efektif. Pengumpulan data dilakukan melalui teknik wawancara, observasi langsung terhadap pasien, serta telaah dokumentasi rekam medis. Pada penelitian ini data yang dikumpulkan mencakup keluhan subjektif seperti gangguan tidur dan nyeri pasca operasi, serta data objektif berupa perubahan pola tidur dan tingkat keparahan gangguan tidur yang dialami pasien.

Data yang telah dikumpulkan selanjutnya dianalisis dengan merujuk pada teori-teori keperawatan yang mendasari respons pasien terhadap masalah kesehatan kemudian dikaitkan dengan diagnosa keperawatan dan intervensi berbasis bukti yang akan diberikan. Evaluasi dilakukan dengan membandingkan kondisi pasien sebelum dan sesudah pemberian intervensi guna menilai efektivitas tindakan keperawatan yang diterapkan. Hasil evaluasi tersebut digunakan sebagai dasar dalam menarik kesimpulan akhir mengenai keberhasilan intervensi dan relevansi dengan pendekatan evidence-based practice nursing.

## **Etika penelitian**

Penelitian ini telah memperoleh persetujuan etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga (UNAIR), dengan nomor registrasi 191/EA/KEPK/2025.