

**PENERAPAN TEKNIK AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA: *CASE REPORT*
DI RSUD UMAR WIRAHADIKUSUMAH**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ners pada
jenjang Pendidikan Profesi Ners



Disusun oleh:

Yulia Wulandari 2411437

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS SUMEDANG

TAHUN 2025

**PENERAPAN TEKNIK AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA: *CASE REPORT*
DI RSUD UMAR WIRAHADIKUSUMAH**

Oleh :
Yulia Wulandari
2411437

Karya tulis ilmiah akhir ners dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh
gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

©NERS
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
JUNI 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian
dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa ada izin dari
penulis dan Universitas Pendidikan Indonesia

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea: *Case Report* Di RSUD Umar Wirahadikusumah”, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang untuk dipertahankan pada ujian sidang KIAN

Hari, Tanggal : 14 Juli 2025
Nama Mahasiswa : Yulia Wulandari
NIM : 2411437
Peminatan : Keperawatan Maternitas

Sumedang, 14 Juli 2025

Pembimbing Utama,



Emi Lindayani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIP. 196810241991032008

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah disusun oleh Yulia Wulandari dengan NIM 2411437, dengan judul "Penerapan Teknik Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea: *Case Report* Di RSUD Umar Wirahadikusumah", telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 14 Juli 2025

Ketua Penguji



Popi Sopiah, S.Kp., M.BioMed

NIP. 197810072006042011

Penguji Anggota



Emi Lindayani, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196810241991032008

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners,



Reni Nuryani, M.Kep., Ners., Sp.KepJ

NIP. 198012102008012008

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Nama : Yulia Wulandari
NIM : 2411437
Program Studi : Profesi Ners

TUGAS AKHIR TERSEBUT DI ATAS TELAH DICEK PLAGIASI OLEH TIM TURNITIN PROGRAM STUDI, DISETUJUI OLEH PEMBIMBING, SERTA DIPERKENANKAN UNTUK DILANJUTKAN PROSES CETAK DAN UNGGAH MANDIRI.

Sumedang, 14 Juli 2025

Mengetahui,
Kaprodi Profesi Ners,



Reni Nuryani, M.Kep., Ners., Sp.KepJ
NIP. 198012102008012008

Pembimbing Utama,



Emi Lindayani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 19810241991032008

Mahasiswa,



Yulia Wulandari
NIM. 2411437

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yulia Wulandari
NIM : 2411437
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA : Penerapan Teknik Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu
Post Partum Sectio Caesarea: Case Report Di RSUD Umar
Wirahadikusumah

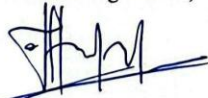
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pendidikan Indonesia Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Teknik Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea: *Case Report* Di RSUD Umar Wirahadikusumah

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Pendidikan Indonesia berhak menyimpan, mengalih media format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Sumedang, 14 Juli 2025

Pembimbing Utama,



Emi Lindayani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIP. 196810241991032008

Mahasiswa,



Yulia Wulandari

NIM. 2411437

ABSTRAK

Sectio caesarea (SC) merupakan salah satu metode persalinan yang sering dilakukan, namun menimbulkan nyeri pascaoperasi yang dapat mengganggu kenyamanan dan proses pemulihan ibu. Pendekatan non-farmakologis seperti akupresur dipandang sebagai alternatif efektif dan aman dalam manajemen nyeri post SC. Tujuan dari penelitian ini untuk menerapkan teknik akupresur untuk mengurangi nyeri pada ibu post partum SC. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus (*case report*) terhadap seorang ibu post SC di Ruang Dahlia RSUD Umar Wirahadikusumah. Intervensi yang dilakukan berupa terapi akupresur pada titik LI4, SP6, P6, ST36, dan K1 selama 1-2 menit setiap titik selama empat hari berturut-turut, sekali sehari. Evaluasi dilakukan terhadap tingkat nyeri, kualitas tidur, dan kondisi luka post operasi. Hasil intervensi menunjukkan penurunan nyeri dari skala 5 menjadi 2. Luka operasi tetap dalam kondisi bersih, kering, dan tidak menunjukkan tanda-tanda infeksi. Kesimpulan yang didapatkan teknik akupresur terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kualitas tidur, dan mempercepat pemulihan ibu post partum SC. Terapi ini direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan berbasis *evidence-based practice*.

Kata Kunci: Akupresur, Nyeri Post SC, Sectio Caesarea

ABSTRACT

Section caesarea (CS) is one of the most common methods of delivery, but it causes postoperative pain that can interfere with the comfort and recovery process of the mother. Non-pharmacological approaches such as acupressure are considered as effective and safe alternatives in post-CS pain management. The purpose of this study was to apply acupressure techniques to reduce pain in post-CS mothers. This research method used a case study approach (case report) on a post-CS mother in the Dahlia Room, Umar Wirahadikusumah Hospital. The intervention was in the form of acupressure therapy at points LI4, SP6, P6, ST36, and K1 for 1-2 minutes at each point for four consecutive days, once a day. Evaluation was carried out on the level of pain, sleep quality, and post-operative wound conditions. The results of the intervention showed a decrease in pain from a scale of 5 to 2. The surgical wound remained clean, dry, and showed no signs of infection. The conclusion obtained was that the acupressure technique was proven effective as a non-pharmacological intervention to reduce pain, improve sleep quality, and accelerate the recovery of post-CS mothers. This therapy is recommended as part of evidence-based practice nursing care.

Keywords: Acupressure, Post SC Pain, Sectio Caesarea

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI..	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Post SC.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Sectio Caesarea	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Konsep Nyeri Pada Pasien Post SC	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post SC ..	Error! Bookmark not defined.

2.2. Penerapan Teknik Akupresur Pada Pasien Post SC..	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Indikasi Teknik Akupresur Pada Pasien Post Sectio Caesarea	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Mekanisme Teknik Akupresur Pada Pasien Post Sectio Caesarea	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	12
1. SOP Pemberian Terapi Akupresur	Error! Bookmark not defined.
2. SOP Pemberian Terapi Relaksasi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Lembar Observasi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
4. Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Lembar Informed Consent dan Keterangan Lulus Uji Etik	Error! Bookmark not defined.

6. Dokumentasi Kegiatan**Error! Bookmark not defined.**
7. Lembar Bimbingan.....**Error! Bookmark not defined.**
8. Uji Turnitin**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Sectio Caesarea	8
Gambar 2.2 Titik-titik Akupresur.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pemberian Terapi Akupresur.....	34
Lampiran 2. SOP Pemberian Teknik Relaksasi.....	38
Lampiran 3. Lembar Observasi Nyeri	40
Lampiran 4. Laporan Asuhan Keperawatan	42
Lampiran 5. Lembar Informed Consent dan Keterangan Lulus Uji Etik.....	49
Lampiran 6. Dokumentasi.....	51
Lampiran 7. Lembar Bimbingan.....	52
Lampiran 8. Uji Turnitin.....	53
Lampiran 9. Draft Manuskrip Submit Jurnal.....	54

DAFTAR PUSTAKA

- Annelia, R., Sunarsih, S., Astuti, T., Murhan, A., & Sulastri, S. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pos Operasi Sectio Caesarea Di Rsia Anugerah Medical Center Kota Metro. *MAHESA Malahayati Heal Student J*, 2(3), 611-21.
- Arianto, R. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(1), 45-56.
- Azizah, N., Santoso, B., Hidayati, H. B., Imandiri, A., Rosyidah, R., & Jayanti, R. D. (2024). Increasing Oxytocin through Electroacupuncture Stimulation at LI4 and SP6 Points in Postpartum Cesarean Section. *Pharmacognosy Journal*, 16(5), 1051–1055. DOI:10.5530/pj.2024.16.170. RCT yang melibatkan 144 ibu post-SC, menunjukkan stimulasi elektroakupunktur di titik LI4 dan SP6 secara signifikan meningkatkan kadar oksitosin ($p < 0.05$) phcogj.com+1phcogj.com+1.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Barlian, E. (2018). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Enim, A. D. R., Hosein, R. S. M., Elviani, K., & Kep, S. Laporan Studi Kasus Keperawatan Komprehensif Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Nyeri Post Sectio Caesarea Indikasi Letak Sungsang Menggunakan Terapi.
- Harnany, A. S., ST, S., Hartati, S. K. M., Inayah, M., Ns, M. K., Handayani, D. R., & Tri Anonim, S. S. T. (2021). Pengelolaan Keperawatan Nyeri Ibu Nifas dengan Afterpains pada Ny. Rs dan Ny. Rn di Ruang Lily RSUD Kabupaten Batang. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 2(2), 111-120.
- Kartaatmadja, F. S. U., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13-19.

- Komariah, S. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia Pra Sekolah (Doctoral Dissertation, Universitas Dr.SOE BANDI).
- Kurlinawati, E., & Astutik, P. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Delima RSUD Kertosono. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 6 No. 2 Desember 2017. Diakses pada 21 Februari 2020 dari <http://jurnal.strada.ac.id/sjik>.
- Kusuma, H., & Indrawati, D. (2021). Terapi Akupresur dalam Menurunkan Nyeri Postpartum. Jurnal Keperawatan Holistik, 9(2), 123-135.
- Lestari, F. D., Hanum, S. M. F., Azizah, N., & Cholifah, S. (2024). Kecepatan Mobilisasi pada Pasien Postpartum Sectio Caesarea (SC) dengan Terapi Akupresur di RS Rahman Rahim Sidoarjo. Jurnal Ners, 8(2), 2077-2081.
- Manu, F. A. (2019). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. NM Di Puskesmas Pembantu Fatululi Kota Kupang Periode Tanggal 25 Februari S/D 18 Mei 2019 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Nanda. (2015). Nursing Diagnoses Definitions and Classification (T. Heather). Prawirohardjo (2017). Dalam Ilmu Kandungan. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Nani, D., Maryati, S. M., & Rahmaharyanti, R. (2017). Effect of acupressure therapy point HT6 and LI4 on post cesarean sectio's pain. International Journal of Research in Medical Sciences, 3(Suppl. 1), S119–S122. doi:10.18203/2320-6012.ijrms20151531. Penelitian eksperimental ini menunjukkan penurunan signifikan intensitas nyeri setelah akupresur di titik HT6 dan LI4 ($p = 0.04$) msjonline.org.
- Nursalam. (2013). Proses dan Dokumentasi Keperawatan Konsep dan Praktik. Jakarta: Salemba Medika.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian nyeri. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). Fundamentals of Nursing (10th ed.). Elsevier.

- Putrianti, A. R. G., & Rahayuningsih, F. B. (2025). *Terapi Massage sebagai Manajemen dalam Mengurangi Nyeri Post-Partum: Literatur Review*. Jurnal Ners, 9(2), 1309–1318.
- Safitri, N. D., & Andriyani, A. (2023). Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. NAJ: Nursing Applied Journal, 2(4).
- Santiasari, R. N., Mahayati, L., & Sari, A. D. (2021). Teknik Non Farmakologi Mobilisasi Dini Pada Nyeri Post Sc. Jurnal Kebidanan, 10(1), 21-28.
- Santoso, A. (2019). Akupresur sebagai Terapi Non-Farmakologis untuk Mengurangi Nyeri. Jurnal Kesehatan Alternatif, 7(3), 78-89.
- Siti, R. D (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rsud Umar Wirahadikusumah.
- Sudjarwo, E., & Solikhah, F. K. (2023). Pengaruh Penerapan Terapi Akupresur terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo, 9(1), 1-9.
- Sugito, A., Ramlan, D., & Rumah, P. P. (2023). Aromaterapi Dan Akupresur pada sectio caesarea. Penerbit Pustaka Rumah C1nta.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitaif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Syaifulina, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Sc (Sectio Caesarea) Dengan Letak Sungsang Di Ruang Drupadi RSUD Jombang (Doctoral dissertation, ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Wahyuni, T., et al. (2022). Implementasi Akupresur dalam Praktik Keperawatan. Jurnal Ilmu Keperawatan, 15(4), 210-225.
- Welan, M. G. (2019). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Post Partum Sectio Caesarea Atas Indikasi Gagal Induksi Pada Ny.E. Y. B Di Ruang Flamboyan Rsud Prof.W. Z. Yohanes Kupang
- World Health Organization (WHO), “Angka Kejadian Sectio Caesarea,” 2020

Yildiz, H., et al. (2023). *The effect of acupressure on postpartum pain and comfort after cesarean section: A randomized controlled study.*

Yurdanur, D. 2012. Non-Pharmacological Therapies in Pain Management, Pain Management - Current Issues and Opinions. Dr. Gabor Racz (Ed.). InTech. [Online]. <http://cdn.intechopen.com/pdfs-wm/26152.pdf>. Diakses 19 Oktober 2015.