

**MENINGKATKAN GERAK DASAR SERVIS PENDEK BACKHAND
BULUTANGKIS DENGAN PERMAINAN TEMBAK SASARAN
(Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas V di SDN 3 Cipaat Kec. Bongas)**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana S-1 Pendidikan Guru
Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

Oleh

Geby Grace Juliantika
2103176

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN JASMANI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Geby Grace Juliantika

NIM : 2103176

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

Judul Karya : Meningkatkan Gerak Dasar Servis Pendek *Backhand*
Bulutangkis Dengan Permainan Tembak Sasaran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas. Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Universitas Pendidikan Indonesia

Sumedang, 05 Mei 2025



Geby Grace Juliantika

LEMBAR PENGASAHAN

GEBY GRACE JULIANTIKA
MENINGKATKAN GERAK DASAR SERVIS PENDEK BACKHAND
BULUTANGKIS DENGAN PERMAINAN TENBOK SASARAN

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:

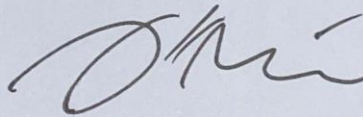
Pembimbing I



Drs. H. Encep Sudirjo, S.Pd,M.Pd

NIPT. 196203171987031004

Pembimbing II

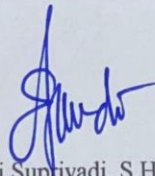


Dr. Hj. Dewi Susilawati, M. Pd

NIPT. 197803102008122001

Mengetahui:

Plt. Ketua Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani UPI Kampus Sumedang



Dr. Tedi Supriyadi, S.H.I., M.Ag.

NIPT. 198209112015041003

ABSTRAK

MENINGKATKAN GERAK DASAR SERVIS PENDEK *BACKHAND* BULUTANGKIS DENGAN PERMAINAN TEMBAK SASARAN

Geby Grace Juliantika

2103176

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar servis pendek *backhand* bulutangkis melalui permainan tembak sasaran pada siswa kelas V di SDN 3 Cipaat Kec. Bongas. Metode yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam tiga siklus. Setiap siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan dalam perencanaan kinerja guru, pelaksanaan pembelajaran, keaktifan siswa, dan hasil belajar siswa. Pada siklus I, persentase perencanaan kinerja guru mencapai 76,25%, pelaksanaan 68,75%, keaktifan siswa 77%, dan hasil belajar siswa 11,76% yang sudah tuntas. Pada siklus II, terjadi peningkatan menjadi 80,41% untuk perencanaan, 79,58% untuk pelaksanaan, 82,6% untuk keaktifan, dan 50% untuk hasil belajar. Pada siklus III, perencanaan mencapai 97,75%, pelaksanaan 96,25%, keaktifan 86,1%, dan hasil belajar 94,11% tuntas. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan permainan tembak sasaran efektif dalam meningkatkan gerak dasar servis pendek *backhand* bulutangkis pada siswa.

Kata Kunci: Bulutangkis, *Backhand*, Tembak Sasaran

DAFTAR ISI

MENINGKATKAN GERAK DASAR SERVIS PENDEK BACKHAND BULUTANGKIS DENGAN PERMAINAN TEMBAK SASARAN	1
LEMBAR PENGSAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR	10
LAMPIRAN	11
ABSTRAK	4
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Secara Teoritis	Error! Bookmark not defined.
Secara Praktisi	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hakikat Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Belajar dan Pembelajaran.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Pengertian Pembelajaran.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Gerak Dasar.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Gerak Lokomotor	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Gerak Non-Lokomotor.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Gerak Manipulatif.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Bulutangkis	Error! Bookmark not defined.
2.4 Servis	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Teknik Servis Pendek.....	Error! Bookmark not defined.

2.5	Permainan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengertian permainan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Pengertian Bermain.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Gerak Dasar Servis Pendek <i>Backhand</i> Tembak Sasaran	Error! Bookmark not defined.
2.7	Pembelajaran Bulutangkis Melalui Permainan Tembak Sasaran	Error! Bookmark not defined.
2.8	Hasil Temuan Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.9	Hipotesis Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.
2.10	Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Metode dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Tahap Perencanaan	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Tahap Pelaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Tahapan Observasi	Error! Bookmark not defined.
3.4.4	Tahap Refleksi.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrument Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	IPKG 1	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	IPKG 2	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Lembar Aktivitas Siswa	Error! Bookmark not defined.
3.5.4	Lembar Hasil Tes Praktik	Error! Bookmark not defined.
3.6	Catatan Lapangan.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DATA DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.

4.1 Hasil Data Awal	Error! Bookmark not defined.
4.2 Paparan Data Tindakan Siklus I.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Paparan Data Perencanaan Siklus I..	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Paparan Data Pelaksanaan Siklus I..	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Paparan Data Hasil Observasi Siklus I	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Analisis dan Refleksi Siklus I	Error! Bookmark not defined.
4.3 Paparan Data Siklus II	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Paparan Data Perencanaan Kinerja Guru Siklus II	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Analisis dan Refleksi Siklus II	Error! Bookmark not defined.
4.4 Paparan Data Siklus III.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Paparan Data Perencanaan Kinerja Guru Siklus III	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Paparan Data Hasil Observasi Siklus III	Error! Bookmark not defined.
4.4.4 Analisis dan Refleksi Siklus III.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Pembahasan Perencanaan Kinerja Guru	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Pembahasan Pelaksanaan Kinerja Guru.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.3 Pembahasan Keaktifan Belajar Siswa.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.4 Pembahasan Hasil Belajar Siswa....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.

5.2 Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3 Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Bagi Guru	Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Bagi Siswa.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.3 Bagi Sekolah	Error! Bookmark not defined.
5.3.4 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	12
LAMPIRAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Awal Hasil Tes Servis Pendek BackhandError! Bookmark not defined.

Tabel 1. 2 Lembar Aktivitas Siswa.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 1 Tahapan Penelitian DilaksanakanError! Bookmark not defined.

Tabel 3. 2 IPKG 1Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 3 IPKG 2Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 4 LEMBAR AKTIVITAS SISWA SDN 3 CIPAAT Kec. Bongas
.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 5 Pedoman Observasi Hasil Belajar.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 1 Data hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus IError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Data Hasil Kinerja Guru Siklus I IPKG 2Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 3 Lembar Aktivitas Siswa Siklus IError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 4 Data Hasil Tes Servis Pendek Backhand Siklus IError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5 Data hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus IIError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 6 Data Hasil Kinerja Guru Siklus IIError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 7 Lembar Aktivitas Siswa Siklus II.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 8 Data Hasil Tes Servis Pendek Backhand Siklus IIError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 9 Data hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus IIIError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 10 Data Hasil Kinerja Guru Siklus III....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 11 Lembar Aktivitas Siswa Siklus IIIError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 12 Data Hasil Tes Servis Pendek Backhand Siklus IIIError! Bookmark not defined.

Tabel 4.5 1 Rekapitulasi Peningkatan Perencanaan Kinerja GuruError! Bookmark not defined.

Tabel 4.5 2 Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja GuruError! Bookmark not defined.

Tabel 4.5 3 Rekapitulasi Keaktifan Belajar SiswaError! Bookmark not defined.

Tabel 4.5 4 Rekapitulasi Peningkatan Hasil Belajar SiswaError! Bookmark not defined.

Tabel 4.5 5 Ringkasan Hasil Penerapan Secara KeseluruhanError! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Bulutangkis Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 2 Ayunan Service Back Hand Error! Bookmark not defined.

**Gambar 2. 3 Siklus I Servis Tembak Sasaran Menggunakan Slop Gantung
..... Error! Bookmark not defined.**

**Gambar 2. 4 Siklus II Servis Pendek Tembak Sasaaran Menggunakan ..Error!
Bookmark not defined.**

**Gambar 2. 5 Siklus II Servis Pendek Tembak Sasaaran Menggunakan Slop
..... Error! Bookmark not defined.**

**Gambar 3 1 Model Spiral Kemmis dan Mc. TaggartError! Bookmark not
defined.**

Gambar 3 2 lokasi penelitian Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

Lampiran 1 SK JUDUL SKRIPSI DAN PEMBIMBINGError! Bookmark not defined.

Lampiran 2 SURAT IZIN PENELITIANError! Bookmark not defined.

Lampiran 3 MONITORINGError! Bookmark not defined.

Lampiran 4 RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) ...Error! Bookmark not defined.

Lampiran 5 DOKUMENTASI PENELITIANError! Bookmark not defined.

Lampiran 6 LOAError! Bookmark not defined.

Lampiran 7 RIWAYAT HIDUP PENELITIError! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M., & Abdullah, S. (2014). *Effect of using different training styles on development of badminton serving accuracy. Science, Movement and Health, 14*(2 Supplement), 2014.
- Bungin, B., & Moleong, L. J. A. (2007). *Jenis dan pendekatan penelitian. Proses Kerja KBL Dalam Menjalankan Program Corporate Social Responsibility Di PT. Pelindo 1.*
- Edmizal, E., & Maifitri, F. (2021). *Pelatihan tentang kondisi fisik cabang olahraga bulutangkis bagi pelatih bulutangkis se Kota Padang. Jurnal Berkarya Pengabdian Masyarakat, 3*(1), 32–37.
- Fattahudin, M. A., Januarto, O. B., & Fitriady, G. (2020). *Upaya meningkatkan keterampilan pukulan forehand smash bulutangkis dengan menggunakan model variasi latihan untuk atlet usia 12–16 tahun. Sport Science and Health, 2*(3), 182–194.
- Febrianta, Y. (2014). *Upaya peningkatan pembelajaran permainan bola basket melalui metode pendekatan taktik pada siswa kelas VIII C SMP Negeri 2 Pandak Bantul. Dinamika Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar, 6*(1).
- Gunawan, G. (2012). *Analisis komponen fisik terhadap kemampuan smash pada permainan bulutangkis siswa SMA Negeri 2 Sinjai Utara. FIK.*
- Hadi, R. (2011). *Peran pelatih dalam membentuk karakter atlet. Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, 1*(1).
- Hetti. (2010). *Sejarah olahraga bulutangkis. Bogor: Quardra.*
- James, P. (1982). *Belajar bulutangkis. Bandung: Pionir Bandung.*
- Lutan, R. (2002). *Asas-asas pendidikan jasmani di sekolah dasar.*
- Mangun, F. A., Budiningsih, M., & Sugianto, A. (2017). *Model latihan smash.*
- Mulyanto, R. (2014). *Belajar dan pembelajaran penjas. Modul Pembelajaran UPI Kampus Sumedang.*
- Prayadi, H. Y., & Rachman, H. A. (2013). *Pengaruh metode latihan dan power lengan terhadap kemampuan smash bulutangkis. Jurnal Keolahragaan, 1*(1), 63–71.
- Subarjah, H. (2010). *Hasil belajar keterampilan bermain bulutangkis studi eksperimen pada siswa diklat bulutangkis FPOK-UPI. Jurnal Cakrawala Pendidikan, 3*(3), 325–340.

- Subroto, T., et al. (2016). *Penulisan penelitian tindakan kelas dalam pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Bandung: FPOK UPI.
- Suharno, H. P. (1993). *Ilmu coaching umum*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2005). *Prinsip-prinsip pola bermain tenis lapangan*.
- Suherman, S. (2014). *Analisis implementasi kebijakan pendidikan karakter*. *Jurnal Administrasi Pendidikan*, 11(2), 68–80.
- Syaleh, M. (2017). *Bola voli melalui media pembelajaran lempar pukul bola kertas pada siswa kelas VII SMP*. 1(1), 23–30.
- Tohar, M. (1992). *Olahraga pilihan bulutangkis*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- Putra Agung. (2015). *Meningkatkan hasil belajar pasing atas bolavoli dengan pendekatan model pembelajaran bola modifikasi*. *Motion*, 7(1), 37–47.