

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN HALUSINASI**

Oleh:

Dwi Isnéniah

2411484

Karya tulis ilmiah akhir ners dibuat untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh
gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

©NERS

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS SUMEDANG

JUNI 2025

Hak cipta dilindungi undang – undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian dengan dicetak ulang,
difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis dan
Universitas Pendidikan Indonesia

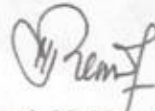
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Pada Pasien dengan Gangguan Halusinasi" telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang untuk dipertahankan pada ujian sidang KIAN.

Hari, Tanggal : Jum'at, 23 Mei 2025
Nama Mahasiswa : Dwi Isneniah
NIM : 2411484
Peminatan : Keperawatan Jiwa

Sumedang, 23 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Reni Nuryani, M. Kep.,Ns.Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

LEMBAR PENGESAHAN

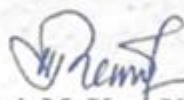
Karya tulis ilmiah di susun oleh Dwi Isnéniah dengan NIM 2411484, dengan judul "Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Pada Pasien dengan Gangguan Halusinasi" telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 27 Mei 2025.

Ketua Penguji

Penguji Anggota

Sri Wulan Lindasari, M. Kep., Ners

NIP. 920200119800831201

Reni Nuryani, M. Kep., Ns.Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

Mengetahui
Kaprodi Profesi Ners,

Reni Nuryani, M. Kep., Ns.Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

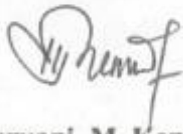
Nama : Dwi Isneniah
NIM : 2411484
Program Studi : Profesi Ners

TUGAS AKHIR TERSEBUT DI ATAS TELAH DICEK PLAGIASI OLEH TIM
TURNITIN PROGRAM STUDI, DISETUJUI OLEH PEMBIMBING, SERTA
DIPERKENANKAN UNTUK DILANJUTKAN PROSES CETAK DAN UNGGAH
MANDIRI.

Sumedang, 27 Mei 2025

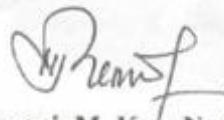
Mengetahui,
Kaprodik Profesi Ners

Pembimbing utama,



Reni Nuryani, M. Kep.,Ns.Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008



Reni Nuryani, M. Kep.,Ns.Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

Mahasiswa,



Dwi Isneniah

NIM.2411484

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

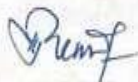
Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dwi Isnengah
NIM : 2411484
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA : Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Pada
Pasien dengan Gangguan Halusinasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pendidikan Indonesia Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Pada Pasien dengan Gangguan Halusinasi.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Pendidikan Indonesia berhak menyimpan, mengalih media format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pembimbing Utama,

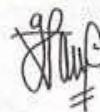


Reni Nurvani, M. Kep.,Ns.Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

Sumedang, 27 Mei 2025

Mahasiswa,



Dwi Isnengah

NIM.2411484

ABSTRAK

Introduction: Hallucinations are one of the symptoms of mental disorders where the client feels a stimulus that does not actually exist. reality orientation and the onset of psychiatric disorders in the form of hallucinations. Management of clients with hallucinations is carried out with pharmacological and non-pharmacological treatments. One of the non-pharmacological treatments that can be given is standard nursing care (SAK) and occupational therapy, drawing occupational therapy to be one of the effective physiological approaches to help reduce the level of auditory hallucinations in individuals with psychotic disorders, such as schizophrenia or other hallucinatory disorders. This paper aims to provide an overview of the application of occupational therapy drawing activities to control hallucinations of mentally ill clients.

Method: The type of research used in this report is a case report with a nursing approach. In addition, this writing also applies evidence-based practice nursing (EBN). The subject in this study was a patient with auditory hallucination disorder.

Results: Positive results were obtained from the application of drawing occupational therapy; the client's condition improved day by day, the intensity of the disturbance's voice decreased and disappeared on the last day of the drawing occupational therapy. On the twelfth day, the client was allowed to return home.

Conclusions: Occupational therapy through drawing is not only effective in controlling hallucinations but also helps improve the overall quality of life for clients. This therapy can be an applicable rehabilitation approach for clients with auditory hallucination disorders, especially when conducted in an integrated manner with the support of family and health professionals.

Keywords: Occupational therapy drawing, auditory hallucinations, mental disorders

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
BAB II	6
TINJAUAN LITERATUR DAN PROTOKOL INTERVENSI	6
2.1 Konsep Dasar Teori Halusinasi	6
2.1.1 Pengertian Halusinasi.....	6
2.1.2 Etiologi Halusinasi	6
2.1.3 Fase Halusinasi	6
2.1.4 Tanda dan Gejala Halusinasi.....	8
2.1.5 Penatalaksanaan Halusinasi	8
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa	9
2.2.1 Pengkajian.....	9
2.2.2 Diagnosa.....	10
2.2.3 Intervensi.....	10
2.2.4 Implementasi.....	10
2.2.5 Evaluasi	11
2.3 Konsep Terapi Okupasi Menggambar	11
2.3.1 Pengertian	11
2.3.2 Tujuan Pemberian Terapi Okupasi Menggambar	11

2.3.3 Mekanisme Kerja Terapi Menggambar.....	11
BAB III.....	12
METODE PENULISAN.....	12
3.1 Jenis Penelitian.....	12
3.2 Lokasi Penelitian.....	12
3.3 Subjek Penelitian.....	12
3.4 Instrumen Penelitian	13
3.5 Pengumpulan Data	13
3.6 Teknik Analisis	13
3.7 Etika Penelitian	14
BAB IV	15
HASIL & PEMBAHASAN	15
4.1 Gambaran Kasus	15
4.2 Pembahasan.....	17
4.2.1 Pengkajian.....	17
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	20
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	20
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	21
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB V.....	27
KESIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Kesimpulan.....	27
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Muhith. (2018). *Pendidikan Keperawatan Jiwa : (Teori dan Aplikasi)*.
- Agusta, et al. (2020). Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Pada Pasien Halusinasi Pendengaran. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 37–48.
- Aleksandrowicz, A., Kowalski, J., Stefaniak, I., Elert, K., & Gawęda, Ł. (2023). Cognitive correlates of auditory hallucinations in schizophrenia spectrum disorders. *Psychiatry Research*, 327(August). <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2023.115372>
- American Art Therapy Association. (2018). *Research committee art therapy outcome bibliography*.
- Asmita rahmah. (2023). Keperawatan (D3) Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. M Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Dan Penglihatan Di Ruang Ripd Rsjd Dr. Amino Gondohutomo Semarang. *Journak Kesehatan, Keperawatan*, 1–49. http://repository.unissula.ac.id/31285/1/Keperawatan%28D3%29_40902000074_fullpdf.pdf
- Famela, F., Kusumawaty, I., Martini, S., & Yunike, Y. (2022). Implementasi Keperawatan Teknik Bercakap-Cakap Pada Pasien Halusinasi Pendengaran. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2), 205–214. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.869>
- Fannisa Luthfiani, dkk. (2024). *Optimalisasi Terapi Okupasi Menggambar Terhadap Perubahan Tanda Dan Gejala Halusinasi Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Di Rsjd Dr. Rm. Soedjarwadi Klaten*. 2(3), 150–159.
- Fitri, V. W. P. & N. R. D. & N. L. (2025). *Penerapan terapi okupasi menggambar terhadap tanda dan gejala pasien halusinasi pendengaran di ruang kutilang rsjd provinsi lampung*. 5, 152–157.
- Fitrianingrum, D., & Yunitasari, P. (2022). Upaya mengontrol tanda dan gejala halusinasi dengan terapi psikoreligius dzikir terhadap pasien halusinasi pendengaran. *Prosiding STIKES Bethesda*, 1(1), 588–596. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/download/334/233/1920>
- Hendrawati, Amira, I., Senjaya, S., Maulana, I., Rosidin, U., & Hernawaty, T. (2020). Intervensi Non Farmakologi Pada Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial: Literature Review. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 5(3), 248–253.
- Hidayat, F., Keliat, B. A., & Mustikasari. (2015). Penerapan Cognitif Behavior Therapy Pada Pasien Halusinasi Dan Perilaku Kekerasan Dengan Pendekatan Model Stress Adaptasi Stuart Dan Model Hubungan Interpersonal Peplau Di RS DR Marzoeeki Mahdi Bogor. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 3(1), 28–42. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/3927/3657>
- Ichya' Ulumudin, S., Aristawati, E., Huda, N., Zuhroidah, I., & Cahyono, B. D. (2022). Literature Review: Application of Positive Ability Exercises To Increase Low Self-Esteem in Clients With Schizophrenia. *Journal of Vocational Nursing*, 3(2), 136–139. <https://doi.org/10.20473/jovin.v3i2.39187>
- Jatinandya, M. P. A., & Purwito, D. (2020). Terapi Okupasi Pada Pasien Dengan Halusinasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, September, 295–301.

- Juli Andri et al. (2019). Implementasi keperawatan dengan pengendalian diri pasien halusinasi pada pasien skizofrenia. *Implementasi keperawatan dengan pengendalian diri pasien halusinasi pada pasien skizofrenia Juli*, 4(November), 274–282.
- Keliat, B. A. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. EGC Medical Publisher.
- Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Laisina, Y., Hatala, T. N., & Ambon, K. (2022). Efektifitas Pemberian Terapi Okupasi Aktivitas Waktu Luang Dalam Upaya Mengontrol Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(3), 597–602.
- Laksamana Bima Sakti. (2023). *Karya tulis ilmiah asuhan keperawatan pada pasien dengan halusinasi pendengaran di ruangan belibis rumah sakit jiwa daerah atma husada mahakam samarinda tahun 2023*. Viii(I), 1–19.
- Leoni Agustin, N., Hadi Kurniyawan, E., Deviantony, F., & Kusumaningsih, A. (2022). The Effectiveness of Occupational Therapy : Drawing on Mrs. “K” on the Ability to Control Auditory Hallucinations in the Flamboyant Room Dr. RSJ. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Nursing and Health Journal (DNHJ)*, 3(2), 1–11.
- Lestari, Y. P., & Deviantony, F. (2023). *Efektivitas Terapi Mindfulness Dengan Pendekatan Spiritual Pada Pasien Waham*. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 97–105.
- Linda Puspitasari, & Puji Astuti, A. (2024). Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran pada Fase Condemning melalui Penerapan Strategi Pelaksanaan Halusinasi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(1), 15–19. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v2i1.2468>
- Luo, X., Zhang, Z., Zheng, Z., Ye, Q., Wang, J., Wu, Q., & Huang, G. (2022). Art therapy as an adjuvant treatment for schizophrenia: A protocol for an updated systematic review and subgroup meta-analysis of randomized clinical trials following the PRISMA guidelines. *Medicine (United States)*, 101(40), E30935. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000030935>
- Mustopa, R. F., Minarningtyas, A., & Nurillawaty, A. (2021). Pengaruh Terapi Okupasi Aktivitas Waktu Luang (Menyapu, Membersihkan Tempat Tidur, Menanam Tanaman dan Menggambar) terhadap Gejala Halusinasi Pendengaran. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 40–49. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i1.1580>
- Nugroho, D., Edy, S., & Setiyowati, R. (2023). *Penerapan Terapi Suportif Teknik Okupasi untuk Meningkatkan Sosialisasi Diri Pasien Gangguan Skizofrenia Paranoid*. *Journal of Islamic Education Guidance and Counselling*, 1(1), 1–7.
- Nurul Ramadhani. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Halusinasi. *Art Psychotherapy*, 5(1), 11–12. [https://doi.org/10.1016/0090-9092\(78\)90021-2](https://doi.org/10.1016/0090-9092(78)90021-2)
- Oktaviani, S., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2022). Penerapan terapi Menghardik Dan Menggambar pada Pasien Halusinasi Pendengaran. *Journal Cendikia Muda*, 2(September), 407–415. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/365/226>
- Palupi, D. N., Ririanty, M., & Nafikadini, I. (2019). Karakteristik Keluarga ODGJ dan Kepesertaan JKN Hubungannya dengan Tindakan Pencarian Pengobatan bagi ODGJ. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 82–92. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v7i2.81>
- Rima Fitria Anggraini, N. W. G. (2024). *Penerapan Terapi Okupsi Menggambar Terhadap Perubahan Tanda Dan Gejala Halusinasi Pada Psien Dengan Gangguan Presepsi Sensori Halusinasi Di Rsjd Dr. Arif Zainuddin Surakarta*. 2(2), 49–56.

- Siregar, N. S. S. (2021). *Komunikasi Terapeutik Bernuansa Islami*. Scopindo Media Pustaka.
Scopindo Media Pustaka.
- Siti Habibah Nabila. (2023). Penerapan Teknik Bercakap-Cakap Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori Di Rsjd Dr. Samsi Jacobalis Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2023. In *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam: Vol. VIII* (Issue I).
- Stuart & Sundeen. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC. Sulthon,.
- Sulistiani, N. (2023). Penerapan Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar Guna Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran. 4(1), 88–100.
- Sulthon, M. (2018). *Proses Pikir (Arus Pikir) pada Pasien Skizofrenia Hebefrenik di Ruang Gelatik dan Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya*. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 99–104.
<http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KEP/article/view/1465/830>.
- Sutejo, N. (2019). *Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Wayan, I., Ni, C., Rikayanti, K., Ketut, I., Jurusan, S., Politeknik, K., & Denpasar, K. (2021). Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 7(2), 124–129.
<https://ejournal.poltekkesdenpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/1743/657>