

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 7.1.1. Terdapat perbedaan pengaruh antara model permainan bola voli berbasis *Positive Youth Development* dengan pelatihan reguler terhadap peningkatan 7Cs dalam *Positive Youth Development*. Setelah mencermati nilai rata rata peningkatan 7Cs dalam *Positive Youth Development*, maka model permainan bola voli berbasis *Positive Youth Development* lebih baik daripada model pelatihan reguler. Hal ini disebabkan oleh karna faktor integrasi menjadi kata kunci dalam permainan bola voli untuk meningkatkan 7Cs dalam *Positive Youth Development* sehingga model permainan bola voli berbasis *Positive Youth Development* lebih unggul.
- 7.1.2. Tidak terdapat perbedaan pengaruh antara model permainan bola voli berbasis *Positive Youth Development* pengulangan bertahap dengan permainan bola voli berbasis *Positive Youth Development* pengulangan langsung. Setelah mencermati nilai rata rata peningkatan 7Cs dalam *Positive Youth Development*. Hal ini disebabkan oleh karna kedua model permainan bola voli ini berbasis integrasi *Positive Youth Development*.
- 7.1.3. Terdapat perbedaan pengaruh antara model permainan bola voli berbasis *Positive Youth Development* pengulangan bertahap dengan pelatihan reguler terhadap peningkatan 7Cs dalam *Positive Youth Development*. Setelah mencermati nilai rata-rata peningkatan 7Cs dalam *Positive Youth Development*. Hal ini disebabkan oleh karna faktor integrasi menjadi kata kunci dalam permainan bola voli berbasis *Positive Youth Development* pengulangan bertahap untuk meningkatkan 7Cs dalam *Positive Youth Development*.

7.1.4. Terdapat perbedaan pengaruh antara model permainan bola voli berbasis *Positive Youth Development* pengulangan langsung dengan pelatihan reguler terhadap peningkatan 7Cs dalam *Positive Youth Development*. Setelah mencermati nilai rata-rata peningkatan 7Cs dalam *Positive Youth Development*. Hal ini disebabkan oleh karna faktor integrasi menjadi kata kunci dalam permainan bola voli untuk meningkatkan 7Cs dalam *Positive Youth Development*.

Positive Youth Development dalam pengembangan bola voli tidak hanya berfokus pada hasil kompetitif, tetapi juga pada pertumbuhan dan perkembangan pribadi yang berkelanjutan.

6.2. Saran

6.2.1 Implikasi dan Rekomendasi

Keberhasilan pengembangan *Positive Youth Development* melalui pelatihan olahraga bola voli. Dengan memanfaatkan pengembangan pemuda yang positive dalam olahraga bola voli akan membuat suasana baru dalam proses pelatihan atlet. Selain itu, atlet akan lebih interaktif dalam mengikuti latihan, karena atihan yang dilaksanakan akan menjadi menyenangkan, mudah dipahami, efektif dan efisien. Melalui pendekatan yang pengulangan bertahap dan berkelanjutan atlet dapat mengembangkan keterampilan mereka secara bertahap baik dalam pembinaan karakter, dukungan sosial dan emosional, peduli terhadap sesame, pentingnya evaluasi yang positif antar individu, serta dapat mengembangkan potensi yang ada pada diri atlet dan menunjang dalam kehidupan sehari-hari.

Berdasarkan simpulan dari hasil penelitian yang dilakukan, bersama ini masukan dan saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan. Penulis berharap agar beberapa saran berikut dapat bermanfaatkhususnya bagi diri penulis sendiri dan umumnya bagi semua pihak yang membaca serta yang berkaitan beberapa rekomendasi kepada lembaga maupun perorangan sebagai berikut :

6.2.1.1. Bagi para pelatih agar dapat memanfaatkan tentang pengembangan bola voli berbasis 7Cs serta dapat menerapkan *Positive Youth Development* ini bisa menjadi referensi dalam proses latihan agar lebih memperhatikan kemampuan sosial, kepemimpinan, komunikasi, serta percaya pada diri

sendiri dan percaya kepada setiap individu didalam tim untuk memberikan dukungan baik didalam maupun diluar lapangan.

6.2.1.2. Bagi para Atlet Bola Voli semoga dapat mengaplikasikan *Positive Youth Development* dalam kehidupan sehari – hari serta mengembangkan bola voli berbasis 7Cs dilingkungan masyarakat.

6.2.1.3. Berkaitan dengan penelitian selanjutnya, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dan dikaji lebih dalam lagi selanjutnya ada pengembangan *Positive Youth Development* terkait 7Cs sehingga penelitian selanjutnya Akan jauh lebih baik lagi di kemudian hari. Penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang luas. Untuk peneliti selanjutnya diteliti lebih dalam terkait pembandingan dengan metode pengembangan lainnya.