

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Penerapan *slow stroke back massage (SSBM)* terbukti efektif dalam membantu pemenuhan kebutuhan istirahat pada lansia dengan hipertensi di Griya Lansia Ciparay. Terapi ini mampu menurunkan tekanan darah, meningkatkan kualitas tidur, dan memberikan efek relaksasi yang signifikan pada lansia. Pasien menunjukkan perubahan yang positif setelah diberikan intervensi SSBM selama tiga hari, termasuk peningkatan kualitas tidur, penurunan tekanan darah dari 160/90 mmHg menjadi 140/85 mmHg, serta kondisi fisik dan psikologis yang lebih stabil.

Rehieta Alifia Taofik, 2025

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI GRIYA LANSIA CIPARAY

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu