

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan kualitatif deskriptif pendekatan studi kasus dan menerapkan prinsip *Evidence Based Practice* (EBP). Pendekatan studi kasus dipilih untuk menggali secara mendalam penerapan intervensi berbasis bukti pada satu individu dalam konteks klinis nyata (Pahlawi & Sativani, 2021). Prinsip EBP digunakan untuk memastikan bahwa intervensi yang diberikan berdasarkan bukti ilmiah terbaik, pengalaman klinis, serta preferensi pasien (Sauliyusta & Rekawati, 2016). Tujuan penelitian ini adalah untuk menilai pengaruh penerapan *slow stroke back massage* pada lansia yang memiliki masalah kebutuhan istirahat dan hipertensi.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Pelaksanaan asuhan keperawatan ini akan dilakukan di Griya Lansia Ciparay pada 14-18 April 2025.

3.3 Subyek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini adalah individu yang menjadi fokus pengkajian serta penerima intervensi keperawatan yang dirancang khusus untuk pasien lansia dengan hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eklusi yaitu:

3.3.1 Kriteria Inklusi

- a. Klien bersedia menjadi responden penelitian
- b. Klien lansia dengan diagnosa hipertensi
- c. Klien yang memiliki keluhan nyeri kepala dan masalah kebutuhan istirahat

3.3.2 Kriteria Eksklusi

- a. Klien yang tidak bersedia menjadi responden penelitian
- b. Klien dengan diagnosa diluar hipertensi
- c. Klien dengan kondisi yang memburuk

Rehieta Alifia Taofik, 2025

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI GRIYA LANSIA CIPARAY

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.4 Instrumen Penelitian

Instrumen dan bahan pendukung dalam penelitian yaitu lembar pengkajian, SOP *slow stroke back massage* beserta minyak zaitun untuk mendukung berjalannya intervensi.

3.5 Cara Kerja Penelitian

Proses *Evidence-Based Practice* dalam penelitian ini, yaitu:

1. *Ask*: Merumuskan masalah penelitian dengan menggunakan format PICO (*Population, Intervention, Comparison, Outcome*).
2. *Acquire*: Mencari bukti ilmiah terbaik melalui database seperti PubMed dan Google Scholar.
3. *Appraise*: Mengkritisi dan menilai kualitas bukti yang ditemukan.
4. *Apply*: Menerapkan intervensi berbasis bukti kepada subjek penelitian.
5. *Assess*: Mengevaluasi hasil intervensi dan dampaknya terhadap kondisi pasien.

3.6 Teknik Pengumpulan Data

Kerangka pengumpulan data dalam karya ilmiah akhir keperawatan ini menggunakan pendekatan observasi, wawancara, serta pengukuran. Peneliti mendampingi subjek penelitian sambil melakukan wawancara dan mengukur tingkat nyeri dengan menggunakan skala *numeric rating scale*. Data yang diperoleh kemudian dicatat dan didokumentasikan dalam bentuk laporan asuhan keperawatan. Pengumpulan data berlangsung selama empat hari, dari tanggal 15 hingga 18 April 2025. Beberapa tahapan pengumpulan data yang dilakukan peneliti antara lain:



Rehieta Alifia Taofik, 2025

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI GRIYA LANSIA CIPARAY



3.7 Teknik Analisa Data

Data dianalisis menggunakan analisis tematik, di mana peneliti mencari pola atau tema yang muncul dari transkrip wawancara dan observasi yang dilakukan. Proses ini dilakukan secara induktif untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai pengalaman dan dampak dari penerapan EBP terhadap subyek.

3.8 Etika Penelitian

Partisipan diberi pemaparan mengenai tujuan penelitian serta prosedur yang akan diikuti, dan mereka menandatangani *informed consent* sebelum berpartisipasi. Semua data yang dikumpulkan dijaga kerahasiaannya untuk menjaga privasi dan anonimitas subjek penelitian. Persetujuan etik untuk penelitian ini telah diperoleh dari komite etik Universitas Jendral Achmad Yani dengan surat keputusan nomor 049/ KEPK/ITKes-Unjani/V/2025.

Rehieta Alifia Taofik, 2025

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI GRIYA LANSIA CIPARAY

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Rehieta Alifia Taofik, 2025

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI GRIYA LANSIA CIPARAY

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu