

**DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA *BODY SHAMING*
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Sosiologi*



Oleh:

Annisa Jannatul Hira

1705503

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

BANDUNG

2024

HAK CIPTA

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA *BODY SHAMING* PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Oleh

Annisa Jannatul Hira

1705503

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Sosiologi

© Annisa Jannatul Hira 2024

Universitas Pendidikan Indonesia

2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya. atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

Annisa Jannatul Hira, 2024

*DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

HALAMAN PENGESAHAN

ANNISA JANATUL HIRA
DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA *BODY*
***SHAMING* PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN**
INDONESIA

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

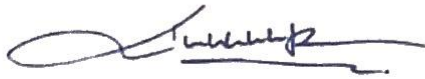
Pembimbing I



Dr. Wilodati, M.Si

NIP.196801141992032002

Pembimbing II



Supriyono, M.Pd

NIP. 198205252010121005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Sosiologi



Dr. Wilodati, M.Si

NIP.196801141992032002

Annisa Jannatul Hira, 2024

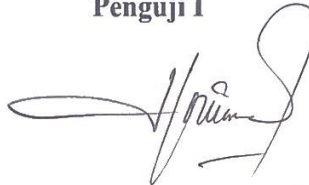
DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGUJI

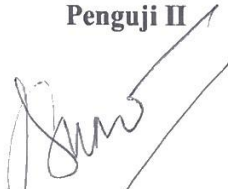
Skripsi ini telah diuji pada :
Hari/Tanggal : Kamis, 29 Agustus 2024
Panitia ujian sidang ini terdiri atas
Ketua : Dekan FPIPS UPI
Prof. Dr. Agus Mulyana, M.Hum.
NIP. 196608081991032002
Sekretaris : Ketua Program Studi Pendidikan Sosiologi
Dr. Wilodati, M.Si
NIP. 196801141992032002
Penguji :

Penguji I



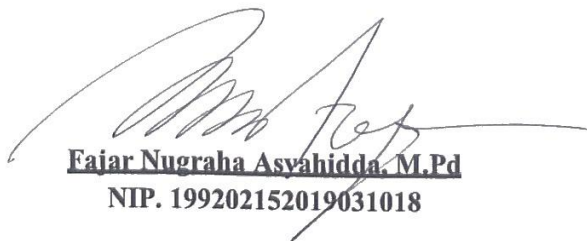
Siti Komariah, M.Si., Ph.D
NIP.196804031991032002

Penguji II



Dr. Cik Suabuana, M.Pd
NIP. 196006161986031001

Penguji III



Fajar Nugraha Asyahidda, M.Pd
NIP. 199202152019031018

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Dampak Standar Kecantikan Terhadap Fenomena *Body Shaming* Pada Mahasiswi Universitas Pendidikan Indonesia” ini dan seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung resiko yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap karya saya ini.

Bandung, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



3000
METERAI
TEMPEL
02883AKX726792810

Annisa Jannatul Hira

NIM 1705503

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Dampak Standar Kecantikan Terhadap Fenomena *Body Shaming* Pada Mahasiswi Universitas Pendidikan Indonesia”** Ini dengan penuh kelancaran meskipun masih jauh dari sempurna. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Penelitian skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Sosiologi Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Pendidikan Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dampak standar kecantikan terhadap fenomena *body shaming* pada mahasiswi universitas pendidikan indonesia. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, sehingga peneliti membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kemajuan pendidikan di masa yang akan datang. Peneliti berharap dengan penelitian skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi masyarakat umumnya bagi pembaca. Sehingga penelitian ini dapat menjadi gambaran dan bahan kajian untuk dikembangkan dalam penelitian-penelitian selanjutnya. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan khususnya bagi peneliti dan umumnya pembaca.

Bandung, Agustus 2024

Penyusun



Annisa Jannatul Hira

NIM. 1705503

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA *BODY SHAMING* PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Annisa Jannatul Hira

NIM 1705503

ABSTRAK

Body shaming merupakan bentuk *bullying* verbal atau perilaku yang merendahkan penampilan fisik seseorang, seringkali berakar pada stereotip dan ekspektasi sosial tentang kecantikan yang tidak realistis. *Body shaming* seringkali terjadi karena perempuan dianggap tidak sesuai dengan standar kecantikan yang telah mengakar kuat dalam masyarakat. Hal ini yang membuat peneliti tertarik untuk membahas lebih dalam lagi terkait dampak standar kecantikan terhadap *fenomena body shaming* pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dampak dari standar kecantikan terhadap munculnya fenomena *body shaming* pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan metode analisis deskriptif dengan pengumpulan data melalui wawancara. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa aktif di Universitas Pendidikan Indonesia yang mempunyai pengalaman *body shaming* dengan rentan usia 18-25 tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan 1) adanya suatu standar kecantikan yang memunculkan tindakan *body shaming* 2) adanya bentuk-bentuk *body shaming* yang dialami informan, diantaranya *fat shaming*, *skinny shaming*, *color skin shaming*, dan *face shaming* 3) adanya dampak *body shaming* terhadap kepercayaan diri, psikologis, hubungan sosial, dan akademik korban.

Kata Kunci : *Body shaming*, Mahasiswa, Standar kecantikan

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**THE IMPACT OF BEAUTY STANDARDS ON THE PHENOMENON OF BODY SHAMING IN
FEMALE STUDENTS AT INDONESIA UNIVERSITY OF EDUCATION**

Annisa Jannatul Hira

NIM 1705503

ABSTRACT

Body shaming is a form of verbal bullying or behavior that demeans a person's physical appearance, often rooted in stereotypes and unrealistic social expectations of beauty. Body shaming often occurs because women are perceived as not conforming to the beauty standards that have been deeply rooted in society. This is what makes researchers interested in discussing more deeply the impact of beauty standards on the phenomenon of body shaming on female students of Universitas Pendidikan Indonesia. This study aims to describe the impact of beauty standards on the emergence of the body shaming phenomenon in female students of Universitas Pendidikan Indonesia. The research method used is a qualitative approach with descriptive analysis method with data collection through interviews. The subjects of this research are active female students at the Indonesian Education University who have body shaming experiences with a vulnerable age of 18-25 years. The results of this study show 1) the existence of a beauty standard that gives rise to body shaming 2) the existence of forms of body shaming experienced by informants, including fat shaming, skinny shaming, color skin shaming, and face shaming 3) the impact of body shaming on the victim's self-confidence, psychology, social relationships, and academics.

Keywords: *Body shaming, Female students. Beauty standard*

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

COVER	i
HAK CIPTA	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.2 Konsep Standar Kecantikan	9

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.2.1 Definisi Standar Kecantikan.....	9
2.2.2 Faktor Pendorong Terbentuknya Standar Kecantikan	10
2.2.3 Standar Kecantikan di Indonesia	11
2.3 Konsep <i>Body Shaming</i>	12
2.3.1 Definisi <i>Body Shaming</i>	12
2.3.2 Aspek-Aspek <i>Body Shaming</i>	14
2.3.3 Faktor Penyebab <i>Body Shaming</i>	15
2.3.4 Bentuk-Bentuk <i>Body Shaming</i>	18
2.3.5 Dampak <i>Body Shaming</i>	20
2.4 Teori Fenomenologi : Edmund Husserl.....	21
2.5 Teori Interaksionisme Simbolik : Herbert Blumer	22
2.6 Teori Tubuh Sosial : Anthony Synnott.....	24
2.5 Penelitian Terdahulu	27
2.6 Kerangka Berpikir	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.3.2 Instrumen Penelitian	39
2.3 Teknik Analisis <i>Data</i>	39
2.3 Uji Keabsahan Data	41
2.3.1 Melakukan Triangulasi	41
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Gambaran Umum Informan dan Lokasi Penelitian.....	42
4.2 Temuan Penelitian	43

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.2.1 Standar Kecantikan perpektif Mahasiswi UPI	43
4.2.2 Bentuk-Bentuk Tindakan <i>Body Shaming</i> yang Dialami Mahasiswi UPI	45
4.2.3 Dampak dari Tindakan <i>Body Shaming</i> yang Dialami Mahasiswi UPI	48
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	57
4.3.1 Standar Kecantikan menurut Mahasiswi UPI	57
4.3.2 Bentuk-Bentuk Tindakan <i>Body Shaming</i> yang Dialami Mahasiswi UPI	62
4.3.3 Dampak dari Tindakan <i>Body Shaming</i> yang Dialami Mahasiswi UPI	64
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	67
1.1 Simpulan	67
1.2 Implikasi.....	69
1.3 Rekomendasi	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Informan Penelitian	36
Tabel 4.1 Data Gambaran Umum Informan Pokok.....	42
Tabel 4.2 Bentuk <i>Body Shaming</i>	45
Tabel 4.3 Dampak <i>Body Shaming</i>	52

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.7 Kerangka Berpikir.....	34
Gambar 3.5 Triangulasi.....	41

Annisa Jannatul Hira, 2024

*DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	76
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	81

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR PUSTAKA

- Adhichandra, R. (2019). *Perilaku body shaming terhadap wanita di Kota Bandung*. Perpustakaan.
- Alhamid, Thalha ,. Anufia, Budur.(2019) resume: instrumen pengumpulan data. Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Sorong.
- Aminudin, Karyanti. (2019). *Cyberbullying & Body Shaming*. Yogyakarta: Kmedia
- Amin H, Harmin S, Serni. (2020). Dampak body shaming siswa SMPN 17 Kendari terhadap perilaku komunikasi. *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO : Jurnal Penelitian Ilmu Komunikasi dan Informasi*, Vol.5, No,2, hal 132-140.
- Brennan, M.A. dkk. (2010). Body Image Perceptions: Do Gender Differences Exist?. *Psi Chi Journal of Undergraduate Research*, Vol. 15, No. 3, P. 130-138.
- Chairani, L. (2018). Body shame dan gangguan makan kajian meta-analisis. *Jurnal Buletin Psikologi*, vol 26 (1), 12-27.
- Chaplin, (2005). *Kasus body shaming*, Jakarta “Rajawali Press”
- Carolina, M. (2021). *Studi kasus body shaming di Indonesia berdasarkan data dari Markas Besar Polisi Republik Indonesia tahun 2018*
- Creswell W. John. 2013. *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Damanik, T. M. (2018). Dinamika psikologis perempuan mengalami body shame. Retrieved from https://repository.usd.ac.id/30840/2/1_19114172_full.pdf. pada tanggal 28 April 2021 pukul 23.32 WIB.
- Databoks. (2021). *Sebanyak 62,2% wanita Indonesia mengalami body shaming*. Diakses dari <https://databoks.katadata.co.id>
- Dailymail.co.uk. (2016). *90% of 5053 women are not happy with their body shape*. Diakses dari <https://www.dailymail.co.uk>
- Dolezal, L. (2015). *Fenomenologi, feminisme, dan bentuk tubuh sosial*.
- Fauzia, T. F., & Rahmiaji, L. R. (2019). Memahami pengalaman body shaming pada remaja perempuan. *Interaksi Online*, 7(3), 238–248.
- Evans. M. A. (2010). Unattainable beauty: an analysis of the role of body shame and selfobjectification in hopelessness depression among collage age women. Graduate Doctoral Dissertations. University of Massachusetts Boston
- Fredrickson, B. L. & Roberts, T. (1997). Objectification Theory; Toward Understanding Women's Lived Experiences and Mental Health Risks. *Psychology of Women Quarterly*, 21, 173–206.
- Fathi. F. (2011). Why weight matters: addressing body shaming in the social justice community. *Columbia Social Work review*, Vol 11.
- Fitri Ulan Dari. (2023) *Tindakan Body Shaming Dan Konsep Kecantikan Di Kalangan Perempuan (Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh)*. UIN Ar-Raniry Fakultas Ushuluddin dan Filsafat

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Gilbert, P. & Miles, J. (2002). *Body Shame: Conceptualisation, Research, and Treatment*.
Diunduh dari <https://play.google.com/store/books/details?id=MrrHBQAAQBAJ>.
- Lemont, J. M. (2015). *Trait body shame predicts health outcome in college women : a longitudinal investigation*. Springer science and business Media New York.
- Lestari, S. (2018). Dampak body shaming pada remaja putri. Dipublikasikan dalam prosiding seminar nasional dan temu ilmiah psikologi positif 2018. ISBN: 978-602- 96634-7-1
- Mahanani, M. P., Laraswati, D., Salsadilla, R., Nabilah, H., & Wibowo, H. (2021). 53 Pelatihan Konsep Diri Remaja Putri Untuk Membangun Pemahaman Tentang Standar Kecantikan. Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 3(3), 449. <https://doi.org/10.24198/kumawula.v3i3.28134>
- McComb, S. E., & Mills, J. S. (2020). A systematic review on the effects of media disclaimers on young women's body image and mood. *Body Image*, 32, 34-52. DOI:10.1016/j.bodyim.2019.10.010
- Mills, Jennifer S. (2018). *The effects of active social media engagement with peers on bodyimage in young women*. Canada: York University Toronto
- Miles, M.B, Huberman, A.M, & Saldana, J. (2014). *Qualitative Data Analysis, A Methods Sourcebook*, Edition 3. USA: Sage Publications. Terjemahan Tjetjep Rohindi Rohidi, UI-Press.
- Muallifah, Z., Wahyuni, W., & Anggariani, D. (2020). Fenomena Perilaku Body Shaming di Kalangan Perempuan pada Mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Filafat UIN Alauddin Makassar. *SOSIORELIGIUS: JURNAL ILMIAH SOSIOLOGI AGAMA*, 5(2).
- Pangestika, D. (2017). *Representasi Positif Perempuan dalam Media Alternatif sebagai Upaya Pemberdayaan Perempuan : Studi Kasus Magdalene*. Universitas Katolik Parahyangan, 18
- Annisa Jannatul Hira, 2024
DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Robert, T., & Goldenberg, J. (2007). Wrestling with nature: an existential perspective on the body and gender in self conscious emotion. the self conscious emotions: Theory and Research: New York: Guilford Press.

Sugiyono, 2007, Metodologi Penelitian Bisnis, PT. Gramedia, Jakarta

Sugiyono. (2009). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta.

Annisa Jannatul Hira, 2024

DAMPAK STANDAR KECANTIKAN TERHADAP FENOMENA BODY SHAMING PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu