

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
HEMODINAMIKA DAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)
DI RUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar ners pada
jenjang Pendidikan Profesi Ners



Disusun Oleh :

Nama : Cantika Silmy Aulia Putri Burhanie
NIM : 2411378
Program Studi : Profesi Ners

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

2025

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
HEMODINAMIKA DAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI RUANG ICU**

Oleh:

Cantika Silmy Aulia Putri Burhanie

2411378

Karya tulis ilmiah akhir ners dibuat untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh
gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

©NERS

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS SUMEDANG

JUNI 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa ada izin dari penulis dan

Universitas Pendidikan Indonesia

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Hemodinamika dan Tingkat Kecemasan Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Ruang ICU" telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang untuk dipertahankan pada ujian sidang KIAN.

Hari, Tanggal : Kamis, 22 Mei 2025
Nama Mahasiswa : Cantika Silmy Aulia Putri Burhanie
NIM : 2411378
Peminatan : Keperawatan Gawat Darurat dan Kritis.

Sumedang, 22 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Hikmat Pramajati, S.Kep., Ners., MAN
NIP. 197711012005011005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah disusun oleh Cantika Silmy Aulia Putri Burhanie dengan NIM 2411378, dengan judul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Hemodinamika dan Tingkat Kecemasan Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Ruang ICU”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 27 Mei 2025

Ketua Penguji



Ayu Prameswari Kusuma A, M.Kep.,Ners
NIP. 920190219841006201

Penguji Anggota



Hikmat Pramajati, S.Kep., Ners., MAN
NIP. 197711012005011005

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners,



Reni Nuryani, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.J
NIP. 198012102008012008

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Nama : Cantika Silmy Aulia Putri Burhanie
NIM : 2411378
Program Studi : Profesi Ners

TUGAS AKHIR TERSEBUT DI ATAS TELAH DICEK PLAGIASI OLEH
TIM TURNITIN PROGRAM STUDI, DISETUJUI OLEH PEMBIMBING,
SERTA DIPERKENANKAN UNTUK DILANJUTKAN PROSES CETAK DAN
UNGGAH MANDIRI.

Sumedang, 27 Mei 2025

Mengetahui,
Kaprodik Profesi Ners,

Pembimbing Utama,



Reni Nuryani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J
NIP. 198012102008012008



Hikmat Pramajati, S.Kep., Ners., MAN
NIP. 197711012005011005

Mahasiswa,



Cantika Silmy Aulia Putri Burhanie
NIM. 2411378

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Cantika Silmy Aulia Putri Burhanie
NIM : 2411378
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Hemodinamika dan Tingkat Kecemasan Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Ruang ICU

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pendidikan Indonesia Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Hemodinamika dan Tingkat Kecemasan Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Ruang ICU

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Pendidikan Indonesia berhak menyimpan, mengalih media format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Sumedang , 27 Mei 2025

Pembimbing Utama,

Mahasiswa,



Hikmat Pramajati, S.Kep.,Ners.,MAN
NIP. 197711012005011005



Cantika Silmy Aulia Putri B.
NIM. 2411378

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskular masih menjadi penyebab kematian tertinggi di seluruh dunia, dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) sebagai salah satu bentuk yang paling umum. Kecemasan merupakan salah satu masalah psikologis yang sering menyertai pasien PJK, terutama saat menjalani perawatan di ruang ICU, dan dapat memperburuk kondisi hemodinamik. Metode: Studi ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan desain case report, melalui intervensi keperawatan yang mengintegrasikan prinsip Evidence-Based Nursing Practice (EBN). Intervensi yang diberikan berupa terapi Murottal Al-Qur'an sebagai metode non- farmakologis selama empat hari berturut-turut. Hasil : Rata-rata penurunan skor HARS setelah intervensi adalah 4 poin. Nilai kecemasan tertinggi tercatat pada hari pertama yaitu 24 (kecemasan cukup berat), dan nilai terendah pada hari kelima yaitu 13 (kecemasan ringan). Perubahan juga diikuti perbaikan pada parameter hemodinamik seperti tekanan darah dan frekuensi nadi. Kesimpulan: Terapi Murottal Al-Qur'an berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan dan perbaikan tanda vital pada pasien PJK di ruang ICU. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi pendukung dalam pendekatan keperawatan holistik.

Kata Kunci: *Murottal Al-Qur'an, Hemodinamika, Tingkat Kecemasan, Penyakit Jantung Koroner.*

ABSTRACT

Cardiovascular disease remains the leading cause of death globally, with Coronary Heart Disease (CHD) being a predominant form. Anxiety is a common psychological issue among CHD patients, particularly during ICU treatment, and can worsen hemodynamic stability. This study employed a descriptive case report design using an Evidence-Based Nursing Practice (EBN) framework. The intervention involved non-pharmacological Quranic Murottal therapy administered over four consecutive days. Results demonstrated an average reduction of 4 points on the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The highest anxiety score (indicating moderate-to- severe anxiety) was recorded on day one (24 points), declining to the lowest score (mild anxiety) by day five (13 points). This improvement was accompanied by stabilized hemodynamic parameters, including blood pressure and pulse rate. The findings indicate that Quranic Murottal therapy effectively reduces anxiety levels and improves vital signs in ICU patients with CHD. This intervention is recommended as a supportive component within a holistic nursing approach.

Keywords: *Quranic Murottal Therapy, Hemodynamics, Anxiety Level, Coronary Heart Disease.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
2.1 Konsep Dasar Penyakit Jantung Koroner	5
2.1.1 Pengertian PJK.....	5
2.1.2 Patofisiologi PJK.....	5
2.1.3 Etiologi dan Faktor Resiko PJK.....	6
2.1.4 Manifestasi Klinis PJK.....	7
2.1.5 Klasifikasi PJK.....	9
2.1.6 Komplikasi	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	10
2.1.8 Penatalaksanaan PJK.....	10
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien PJK di ICU	11
2.2.1 Pengkajian.....	11
2.2.2 Diagnosa keperawatan	13
2.2.3 Intervensi.....	14
2.3 Konsep Kecemasan	15

2.3.1 Pengertian kecemasan	15
2.3.2 Tingkatan Kecemasan	15
2.3.3 Faktor Penyebab Kecemasan pada Pasien PJK.....	16
2.3.4 Manifestasi Klinis Kecemasan pada Pasien PJK	16
2.3.5 Dampak Kecemasan terhadap Pasien PJK.....	16
2.3.6 Penatalaksanaan Kecemasan Pada Pasien PJK.....	16
2.3.7 Pengukuran Skala Kecemasan	17
2.4 Terapi Murottal Al-Qur'an	18
2.4.1 Pengertian Terapi Murottal.....	18
2.4.2 Mekanisme Kerja	19
2.4.3 Efektivitas Terapi Murottal	20
2.4.4 Surat-Surat yang Digunakan	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Lokasi Penelitian.....	23
3.3 Subjek Penelitian.....	23
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.5 Definisi Operasional.....	24
Adapun definisi operasional dari penelitian ini adalah sebagai berikut :.....	24
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	25
3.7 Cara Kerja Penelitian	26
3.7.1 Persiapan	26
3.7.2 Pelaksanaan	26
3.7.3 Observasi Selama Intervensi	26
3.7.4 Evaluasi	27
3.7.5 Keamanan dan Keselamatan	27
3.7.6 Dokumentasi	27
3.8 Teknik Analisa Data	28
3.9 Etika Penelitian	29
3.10 Jadwal Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30

4.1 Hasil	30
4.1.1 Pengkajian	30
4.1.2 Analisa data dan Diagnosa	31
4.1.3 Perencanaan Intervensi.....	31
4.1.4 Implementasi dan Evaluasi	33
4.2 Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Grafik Skala HARS.....	36
Tabel 4.2 Grafik Tekanan Darah Sistol dan Diastol.....	36
Tabel 4.3 Grafik Nadi	37
Tabel 4.4 Grafik Respirasi.....	37
Tabel 4.5 Grafik Saturasi	38
Tabel 4.6 Grafik Suhu.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	5
Gambar 3.1 Proses Pengumpulan Data.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi Murottal Al-quran.....	49
Lampiran 2. Pengukuran Skala HARS/HAM-A.....	52
Lampiran 3. Hasil Uji Etik	57
Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	58
Lampiran 5. Informed Consent	93
Lampiran 6. Persetujuan dan Hasil Pengukuran Hemodinamik dan Skala HARS	97
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	125
Lampiran 8. Hasil Cek Plagiarisme (Turnitin).....	126
Lampiran 9. Log Book Bimbingan KIAN	128
Lampiran 10. Manuskrip.....	130

DAFTAR SINGKATAN

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
PCI	: <i>Percutaneous Coronary Intervention</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
STEMI	: <i>ST-Elevation Myocardial Infarction</i>
N-STEMI	: <i>Non-ST-Elevation Myocardial Infarction</i>
EKG	: Elektrokardiografi
DM	: Diabetes Mellitus
IGD	: Instalasi Gawat Darura
LAD	: <i>Left Anterior Descending</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, V., Nuraeni, A., & Mirwanti, R. (2022). Case study: application of slow deep breathing and murottal al-qur'an therapy to reduce chest pain in coronary artery disease (cad) patient. *Padjadjaran Acute Care Nursing Journal*, 4(1), 32–38. <http://jurnal.unpad.ac.id/pacnj>
- American Psychiatric Association. (2015). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5)*. APA Publishing.
- Angelia Aprilliani, Ika Silvitasari, & Yani Indrastuti. (2024). Penerapan Pengaruh Terapi Murottal Surat Ar Rahman terhadap Status Hemodinamik pada Pasien Rawat Inap di Ruang ICU (Intensive Care Unit) RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Anestesi*, 2(4), 36–66. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i4.1301>
- Asrul, A. (2023). Effectiveness of Al-Qur'an Murottal Therapy Against Anxiety of Preoperative Patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 129–135. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.913>
- Ayoub, M. (2022). Pathogenesis of Atherosclerosis: Review. *Journal of Pharmaceutical Research International*, 34, 54–62. <https://doi.org/10.9734/jpri/2022/v34i44a36334>
- Ayu Rahmadhani, Tutik Agustini, & Yusrah Taqiyah. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 113–122. <https://doi.org/10.33096/won.v2i2.831>
- Benjamin, E. J., Muntner, P., Alonso, A., Bittencourt, M. S., Callaway, C. W., Carson, A. P., Chamberlain, A. M., Chang, A. R., Cheng, S., Das, S. R., Dellings, F. N., Djousse, L., Elkind, M. S. V., Ferguson, J. F., Fornage, M., Jordan, L. C., Khan, S. S., Kissela, B. M., Knutson, K. L., ... Virani, S. S. (2019). Heart Disease and Stroke Statistics-2019 Update: A Report From the American Heart Association. In *Circulation* (Vol. 139, Issue 10). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000659>
- Butnariu, L. I., Florea, L., Badescu, M. C., Țarcă, E., Costache, I. I., & Gorduza, E. V. (2022). Etiologic Puzzle of Coronary Artery Disease: How Important Is Genetic Component? *Life*, 12(6). <https://doi.org/10.3390/life12060865>
- Bjelland, I., Dahl, A. A., Haug, T. T., & Neckelmann, D. (2017). The validity of the Hospital Anxiety and Depression Scale: An updated literature review. *Journal of Psychosomatic Research*, 63(1), 93–97.
- Cao, H., Li, Y., Zhao, Y., Xiong, T., Liu, Z., Zheng, T., & Chen, M. (2021). Hemodynamic Characteristics of Patients With Suspected Coronary Heart Disease at Their Initial Visit. *Frontiers in Physiology*, 12(July), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.714438>
- Etikan, I., Musa, S. ., & Alkassim, R. . (2016). Comparison of Convenience

- Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.11648/j.ajtas.20160501.11>
- Fitrianingsih, N., & Sumiarty, C. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan PENYAKIT JANTUNG KORONER*.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Ghiasi, A., & Keramat, A. (2018). The effect of listening to holy quran recitation on anxiety: A systematic review. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 23(6), 411–420. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_173_17
- Hartati, E., Nurrahima, A., Rachma, N., & Andriany, M. (2023). Terapi Murottal Meningkatkan Hormon B -Endorfin dan Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1683–1693. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5872>
- Hartopo, A. B., Inggriani, M. P., Jhundy, B. W., Fachiroh, J., Rosha, P. T., Wardani, R. K., & Dewi, F. S. T. (2023). Modifiable risk factors for coronary artery disease in the Indonesian population: a nested case-control study. *Cardiovascular Prevention and Pharmacotherapy*, 5(1), 24–34. <https://doi.org/10.36011/cpp.2023.5.e3>
- Irmachatshalihah, R., & Armiyati, Y. (2019). Murottal Therapy Lowers Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(3), 97. <https://doi.org/10.26714/mki.2.3.2019.97-104>
- Jebari-Benslaiman, S., Galicia-García, U., Larrea-Sebal, A., Olaetxea, J. R., Alloza, I., Vandenbroeck, K., Benito-Vicente, A., & Martín, C. (2022). Pathophysiology of Atherosclerosis. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(6), 1–38. <https://doi.org/10.3390/ijms23063346>
- Kinanti, T. I. P. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kota Bengkulu. *Gender and Development*, 120(1), 0–22. http://www.uib.no/sites/w3.uib.no/files/attachments/1._ahmed-affective_economies_0.pdf%0Ahttp://www.laviedesidees.fr/Vers-une-anthropologie-critique.html%0Ahttp://www.cairn.info.lama.univ-amu.fr/resume.php?ID_ARTICLE=CEA_202_0563%5Cnhttp://www.cairn.info
- Koç, Z., Gençosman, H., & Karabağ, T. (2020). The relationship of anxiety with perioperative hemodynamic parameters and complications in patients to undergo coronary angiography. *Türkiye Klinikleri Cardiovascular Sciences*, 32(1), 14–19. <https://doi.org/10.5336/cardiosci.2019-73178>
- Luthfiyah, N. U., Mutmainah, N., Maharani, P. A., Salsabila, N., & Raihanah, D. I. (2024). Dampak Al-Fatihah Reflection Therapy (ART) dalam Menurunkan Kecemasan pada Mahasiswa. *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 3(1), 359–368.

- Leget, C. (2024). Spirituality in Palliative Care. In: MacLeod, R.D., Van den Block, L. (eds) Textbook of Palliative Care. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-31738-0_28-2.
- Malota, Z., Glowacki, J., Sadowski, W., & Kostur, M. (2018). Numerical analysis of the impact of flow rate, heart rate, vessel geometry, and degree of stenosis on coronary hemodynamic indices. *BMC Cardiovascular Disorders*, 18(1), 1–16. <https://doi.org/10.1186/s12872-018-0865-6>
- Mat-Nor, M. B., Ibrahim, N. A., Ramly, N. F., & Abdullah, F. (2019). Physiological and psychological effects of listening to Holy Quran Recitation in the intensive care unit patients: A systematic review. *IIUM Medical Journal Malaysia*, 18(1), 145–155. <https://doi.org/10.31436/imjm.v18i1.224>
- Matza, L. S., Morlock, R., Sexton, C., et al. (2018). Assessment of anxiety symptoms: Reliability and validity of the Hamilton Anxiety Rating Scale. *Journal of Psychiatric Research*, 103, 35–40.
- Medina-Leyte, D., & Zepeda-García, O. (2021). Endothelial Dysfunction, Inflammation, and Coronary Artery Disease: Potential Biomarkers and Promising Therapeutic Approaches. *Jurnal Internasional*. <https://www.mdpi.com/1422-0067/22/8/3850>
- Melyani, M., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2023). Hubungan Usia dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 119–125. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5158>
- Moser, D. K., & Riegel, B. (2018). *Cardiac Nursing: A Companion to Braunwald's Heart Disease*. Elsevier.
- Moulaei, K., Haghdoost, A. A., Bahaadinbeigy, K., & Dinari, F. (2023). The effect of the holy Quran recitation and listening on anxiety, stress, and depression: A scoping review on outcomes. *Health Science Reports*, 6(12). <https://doi.org/10.1002/hsr2.1751>
- Oktora, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2016). The Effect of Murottal Al Qur'an Therapy on Sleep Quality in the Social Rehabilitation Unit of the Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397>
- Peters, L., Sunderland, M., Andrews, G., et al. (2017). Measurement of state and trait anxiety in clinical populations. *Clinical Psychology Review*, 57, 27–39.
- Pramono, R., et al. (2023). Murottal therapy improves hemodynamics and reduces anxiety in cardiac patients. *Indonesian Journal of Nursing Research*, 9(2), 101–108.
- Rafiee, V., et al. (2020). Anxiety and perceived social support among cardiac patients in ICU. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 35(2), 120–126.

- Rachmawaty, R. (2018). *Efektivitas Murottal Al Qur'an Terhadap Respon Fisiologis, Kecemasan Pre Operasi Dan Gelombang Otak. February.*
- Ramadani, K., Sundari, R. I., & Rahmawati, A. N. (2024). *Penerapan Terapi Murottal Al-Fatihah Untuk Skizofrenia Application Of Murottal Al-Fatihah Therapy To Control Hearing Hallucinations In Schizophrenia.* 1699–1708.
- Rosdiana, R., Saputra, A. R., & Dewi, L. M. (2021). Efektivitas terapi murottal terhadap penurunan tekanan darah dan denyut nadi pasien hipertensi di pagi dan malam hari. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 7(2), 65–72. <https://doi.org/10.36766/ijonp.v7i2.111>.
- Saleh, M. C. I., Agustina, D. M., & Hakim, L. (2018). Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Jantung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 3(2), 1–9. <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/101>
- Sulistiyowati, Y., & Daniel Hasibuan, M. T. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Audio Murottal Al-Qur'an Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Di Rawat Di Ruang ICU Rumah Sakit Aminah. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 487–490. <https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.82>
- Suparman Rustam, J. (2021). Efektifitas Terapi Murrotal Al-Qur'an Dalam Perawatan Pasien Kritis: Integrative Review. *Ensiklopedia Sosial Review*, 3(3), 304–309. <https://doi.org/10.33559/esr.v3i3.978>
- Setyoadi, E., et al. (2022). Anxiety level and contributing factors among patients undergoing PCI. *Journal of Holistic Nursing*, 40(3), 201–208.
- Stuart, G. W. (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Syukuriyah, E., & Alfiyanti, D. (2023). Murrotal Al-Qur'an Menurunkan Kecemasan Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi. *Ners Muda*, 4(2), 126. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.8137>
- Tully, P. J., Cosh, S. M., & Baumeister, H. (2018). The anxious heart: Anxiety disorders and cardiovascular disease. *Heart*, 104(16), 1367–1373.
- Twistiandayani, R., & Prabowo, A. R. (2021). Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Surat Al-Fatihah dan Surah Ar-Rahman terhadap Stres, Kecemasan, dan Depresi pada Pasien CKD V yang Menjalani Hemodialisis. *Journals of Ners Community*, 12(1), 95–104.
- Widyaningsih, A., & Wahyuni, S. (2021). Efektivitas terapi murottal terhadap kecemasan pasien jantung. *Jurnal Keperawatan Islami*, 6(1), 45–52.
- Zigmond, A. S., & Snaith, R. P. (2015). The Hospital Anxiety and Depression Scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 67(6), 361–370.
- Ziqri, A., Maulina, B., Handayani, D. Y., Samion, M., & Siregar, Z. A. (2020). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tingkatan Stres

Pada Penyalahguna Narkoba Di Panti Rehabilitasi Al-Kamal Sibolangit Centre. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), 17–26.
<https://doi.org/10.30743/jkin.v9i1.48>