BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis statistik dan pembahasan mengenai perbandingan pengaruh pembelajaran dengan menggunakan bola plastik dan bola ukuran standar terhadap hasil belajar *stop passing* dalam permainan sepakbola, maka penulis dapat memberikan kesimpulan bahwa:

Pengaruh pembelajaran menggunakan bola plastik lebih tinggi dan signifikan dibandingkan bola standar terhadap hasil belajar *stop passing* dalam permainan sepakbola siswa kelas VII dan VIII MTS Negeri II Cirebon.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan penggunaan bola plastik dengan bola ukuran standar terhadap hasil stop *passing* dalam permainan sepakbola siswa kelas VII MTS Negeri II Cirebon, penulis akan mengemukakan saran sebagai berikut:

Kepada guru pendidikan jasmani disamping menggunakan bola ukuran standar hendaknya pula menggunakan bola plastik dalam pembelajaran sepakbola, karena pembelajaran menggunakan bola plastik terbukti berpengaruh secara signifikan terhadap hasil belajar *stop passing* pada pembelajaran permainan sepakbola.