

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Umar Wirahadikusumah pada tanggal 14 sampai 17 Oktober 2024 di ruang Angkrek pada Ny. W dengan keluhan utama nyeri luka operasi dan diagnosa medis post operasi laparatomi eksplorasi. Selain itu, diagnosa keperawatan yang diperoleh adalah nyeri akut, gangguan pertukan gas, gangguan mobilitas fisik dan risiko infeksi. Adapun intervensi yang diberikan adalah manajemen nyeri, pemberian oksigen, dukungan mobilisasi dan pencegahan infeksi. Terapi *foot hand massage* merupakan terapi dalam manajemen nyeri secara non farmakologis. Terapi ini dilakukan dengan menggunakan minyak zaitun. Terapi ini dilakukan selama 4 hari berturut-turut pada sore hari. Pemberian terapi ini memiliki pengaruh dalam perubahan tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Pasien post operasi laparatomi memiliki skala nyeri sedang. Pemberian terapi *foot hand massage* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap hemodinamik pada pasien

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, beberapa rekomendasi yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan

Terapi *foot hand massage* dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan yang efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi laparotomi. Oleh karena itu, pengambil keputusan di unit pelayanan sebaiknya mempertimbangkan untuk mengembangkan dan mengimplementasikan Standar Operasional Prosedur (SOP) yang mengatur pelaksanaan terapi ini oleh seluruh perawat dalam perawatan pasien post operasi laparotomi

5.2.2 Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperluas wawasan dan pengetahuan peserta didik, khususnya mahasiswa keperawatan mengenai manajemen nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan menggunakan terapi *foot hand massage*. Selain itu, penelitian ini dapat menjadi rujukan untuk Lembaga Pendidikan dalam memfasilitasi pelatihan *massage* bagi mahasiswa keperawatan dalam mempersiapkan mahasiswa memberikan terapi *foot hand massage* sebagai terapi non farmakologis.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dianjurkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait pengaruh *foot hand massage* pada pasien operasi laparatomi atau pasien bedah lainnya. Penelitian lanjutan dapat menggunakan skala nyeri yang berbeda serta mengembangkan SOP yang lebih terperinci dan mutakhir agar hasil yang diperoleh menjadi lebih valid dan aplikatif.