

**PENERAPAN TERAPI MENULIS EKSPRESIF PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENGLIHATAN : *CASE*
*REPORT***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada
Jenjang Pendidikan Profesi Ners



Disusun oleh:

Nama : Bunga Nur Indah Dewi
NIM : 2411385
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
2025**

**PENERAPAN TERAPI MENULIS EKSPRESIF PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENGLIHATAN : *CASE*
*REPORT***

Oleh:

Bunga Nur Indah Dewi

2411385

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners Dibuat Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners

**©NERS
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
JUNI 2025**

Hak cipta dilindungi Undang-Undang
Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa ada izin dari penulis dan
Universitas Pendidikan Indonesia.

LEMBAR PESETUJUAN

Karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Menulis Ekspresif Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Penglihatan: *Case Report*”, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang untuk dipertahankan pada ujian sidang KIAN.

Hari, Tanggal	: Selasa, 23 Mei 2025
Nama Mahasiswa	: Bunga Nur Indah Dewi
NIM	: 2411385
Peminatan	: Keperawatan Jiwa

Sumedang, 23 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Reni Nuryani, M.Kep, Ners., Sp.KepJ

NIP. 198012102008012008

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah disusun oleh Bunga Nur Indah Dewi dengan NIM 2411385, dengan judul “Penerapan Terapi Menulis Ekspresif Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Penglihatan : *Case Report*”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 27 Mei 2025.

Ketua Penguji



Sri Wulan Lindasari, M.Kep.Ners

NIP. 920200119800831201

Penguji Anggota



Reni Nuryani, M.Kep, Ners., Sp.KepJ

NIP. 198012102008012008

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners,



Reni Nuryani, M.Kep, Ners., Sp.KepJ

NIP. 198012102008012008

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Nama : Bunga Nur Indah Dewi

NIM : 2411385

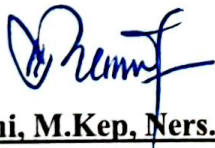
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

TUGAS AKHIR TERSEBUT DIATAS TELAH DICEK PLAGIASI OLEH TIM
TURNITIN PROGRAM STUDI, DISETUJUI OLEH PEMBIMBING, SERTA
DIPERKENANKAN UNTUK DILANJUTKAN PROSES CETAK DAN
UNGGAH MANDIRI

Sumedang, 23 Mei 2025

Mengetahui,
Kaprodi Profesi Ners

Pembimbing Utama,



Reni Nuryani, M.Kep, Ners., Sp.KepJ

NIP. 198012102008012008



Reni Nuryani, M.Kep, Ners., Sp.KepJ

NIP. 198012102008012008

Mahasiswa,



Bunga Nur Indah Dewi

NIM. 2411385

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Bunga Nur Indah Dewi

NIM : 2411385

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA : Penerapan Terapi Menulis Ekspresif Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Penglihatan : *Case Report*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pendidikan Indonesia Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Terapi Menulis Ekspresif Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Penglihatan : *Case Report*”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Pendidikan Indonesia berhak menyimpan, mengalih media format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Sumedang, 23 Mei 2025

Pembimbing Utama



Reni Nuryani, M.Kep, Ners., Sp.KepJ

NIP. 198012102008012008

Mahasiswa



Bunga Nur Indah Dewi

NIM.2411385

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan Terapi Menulis Ekspresif Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Penglihatan : *Case Report*”**. Sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dalam mengerjakan karya tulis ini. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program Studi Profesi Ners UPI Kampus Sumedang. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran karya tulis bukan hanya karena kemampuan penulis, tetapi banyak ditentukan oleh bantuan dari berbagai pihak, yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya penulisan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Indra Safari, M.Pd selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
2. Ibu Reni Nuryani, M.Kep., Ners.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners UPI Kampus Sumedang dan selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing, memberi saran, menyemangati serta memberikan arahan kepada penulis.
3. Ibu Sri Wulan Lindasari, M.Kep, Ners selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan UPI Kampus Sumedang yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan menyemangati penulis.
4. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh Staff Akademik Prodi Profesi Ners UPI Kampus Sumedang yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan kepada peneliti.
5. Bapak/Ibu Direktur RS Jiwa Provinsi Jawa Barat yang memberikan izin untuk melakukan praktik dan penelitian
6. Bapak dan Ibu Perawat RS Jiwa Provinsi Jawa Barat yang telah membimbing dan menyemangati peneliti selama penelitian ini.
7. Ayahku tersayang dan Ibuku tercinta yang telah tulus ikhlas memberikan kasih sayang, cinta, doa, perhatian, dukungan moral dan materil yang telah

diberikan selama ini. Terima kasih telah meluangkan segenap waktunya untuk mengasuh, mendidik, membimbing dan mengiringi perjalanan hidup penulis dengan dibarengi alunan doa yang tiada henti agar penulis sukses dalam menggapai cita-cita.

8. Partisipan yang telah bersedia dan mau terlibat dalam penelitian ini.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang dan menjadi referensi bagi praktik keperawatan di masa yang akan datang.

Sumedang, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Halusinasi penglihatan merupakan salah satu bentuk gangguan persepsi sensori yang umum terjadi pada pasien dengan gangguan jiwa, terutama skizofrenia. Gejala ini dapat mengganggu fungsi kognitif, sosial, dan emosional pasien. Penanganan efektif diperlukan untuk mengendalikan gejala yang dapat mengganggu fungsi kognitif, sosial pasien dan membantu pasien mengelola halusinasinya. Salah satu pendekatan psikososial yang digunakan adalah terapi menulis ekspresif. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan efektivitas terapi menulis ekspresif sebagai intervensi tambahan dalam mengendalikan halusinasi penglihatan pada pasien dengan gangguan persepsi sensori. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan asuhan keperawatan yang diterapkan pada seorang pasien di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Intervensi yang dilakukan mencakup terapi generalis dan terapi menulis ekspresif yang dilaksanakan selama 11 hari. Hasil menyatakan bahwa terapi menulis terbukti membantu pasien dalam mengelola emosi, mengurangi frekuensi halusinasi, dan meningkatkan kontrol diri, pasien menunjukkan peningkatan dalam kesadaran terhadap realitas, kemampuan komunikasi, serta keterlibatan dalam aktivitas sosial. Evaluasi menunjukkan bahwa kombinasi antara terapi generalis dan terapi menulis ekspresif memberikan hasil yang signifikan dalam pengurangan gejala halusinasi. Kesimpulannya terapi menulis ekspresif efektif sebagai intervensi tambahan untuk mengontrol halusinasi penglihatan. Pendekatan ini dapat digunakan dalam praktik keperawatan jiwa sebagai bagian dari strategi holistik untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : Halusinasi Penglihatan, Terapi Menulis Ekspresif, Terapi Generalis

ABSTRACT

Visual hallucinations are a common form of sensory perception disorder in patients with mental disorders, particularly schizophrenia. These symptoms can disrupt the patient's cognitive, social, and emotional functioning. Effective treatment is needed to control symptoms that can interfere with the patient's cognitive and social functioning and help them manage their hallucinations. One psychosocial approach used is expressive writing therapy. The purpose of this study was to describe the effectiveness of expressive writing therapy as an additional intervention in controlling visual hallucinations in patients with sensory perception disorders. This study used a case study design with nursing care applied to a patient at the West Java Provincial Mental Hospital. Data were collected through interviews, observations, and documentation studies. The interventions included generalist therapy and expressive writing therapy, implemented over 11 days. The results showed that writing therapy was proven to help the patient manage emotions, reduce the frequency of hallucinations, and improve self-control. The patient showed improvements in awareness of reality, communication skills, and involvement in social activities. The evaluation showed that the combination of generalist therapy and expressive writing therapy provided significant results in reducing hallucination symptoms. In conclusion, expressive writing therapy is effective as an adjunct intervention to control visual hallucinations. This approach can be used in psychiatric nursing practice as part of a holistic strategy to improve patients' quality of life.

Keywords: Visual Hallucinations, Expressive Writing Therapy, Generalist Therapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PESETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Penglihatan	5
2.1.1 Pengertian Halusinasi.....	5
2.1.2 Rentang Respon Neurobiologis.....	5
2.1.3 Fase Halusinasi.....	6
2.1.4 Etiologi Halusinasi	7
2.1.5 Tanda Dan Gejala Halusinasi	8
2.1.6 Penatalaksanaan Halusinasi.....	8
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	9
2.2.1 Pengkajian	9
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	11
2.3 Konsep Terapi Menulis Ekspresif	13
2.3.1 Pengertian Terapi Menulis Ekspresif	13
2.3.2 Manfaat Pemberian Terapi Menulis Ekspresif	14
2.3.3 Indikasi Terapi Menulis Ekspresif.....	14

2.3.4 Kontraindikasi Terapi Menulis Ekspresif.....	15
2.3.5 Proses Pelaksanaan Terapi Menulis Ekspresif	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Lokasi Penelitian	17
3.3 Subjek penelitian	17
3.4 Instrumen Penelitian.....	17
3.5 Pengumpulan Data	17
3.6 Teknik Analisis Data	18
3.7 Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1 Hasil	20
4.1.1 Gambaran Kasus	20
4.2 Pembahasan	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
5.1 Kesimpulan.....	26
5.2 Saran.....	26
5.2.1 Untuk Pasien	26
5.2.2 Untuk Keluarga	27
5.2.3 Untuk Perawat	27
5.2.4 Untuk Institusi Kesehatan	27
5.2.5 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi Menulis Ekspresif.....	31
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Jiwa.....	33
Lampiran 3. Lembar Inform Consent.....	62
Lampiran 4. Surat Lolos Uji Etik.....	64
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan kelolaan Kasus	65
Lampiran 6. Lembar Bimbingan.....	66
Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin.....	68
Lampiran 8. Manuskrip Artikel.....	69

DAFTAR SINGKATAN

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SOP : Standar Operasional Prosedur

SP : Strategi Pelaksanaan

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. D. (2020). *Pengaruh Expressive Writing terhadap Self-Disclosure Pasien Halusinasi*.
- Algristian, H. (2019). *Expressive Writing as Brief Psychotherapy*. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*.
- Andrini, N. P., Sriati, A., & Yosep, I. (2024). Intervensi Bercakap-Cakap Dan Menulis Untuk Mengontrol Halusinasi Pasien Skizofrenia Di Ruang Akut. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(4), 2015-2023.
- Arifin, M., Putra, A. S., & Yuniarti, T. (2023). Faktor Genetik pada Gangguan Psikotik: Studi Kasus pada Keluarga dengan Riwayat Gangguan Jiwa. *Jurnal Psikiatri Indonesia*, 28(2), 115–123.
- Aryani, A., & Sutrisno, S. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Keluarga dalam Merawat Pasien dengan Gangguan Persepsi. Universitas Sahid Surakarta.
- Erviana, I., & Hargiana, G. (2018). Aplikasi Asuhan Keperawatan Generalis Dan Psikoreligius Pada Klien Gangguan Sensori Persepsi: Halusinasi Penglihatan Dan Pendengaran. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 114-123.
- Hulu, M. P. C., & Pardede, J. A. (2022). Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. S Dengan Masalah Halusinasi Melalui Terapi Generalis SP 1-4: Studi Kasus.
- Husni, M. (2023). *Keperawatan Jiwa*.
- Intansari, W. (2024). Manajemen Halusinasi Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soerojo Magelang.
- Jannah, S.R., & Marthoenis, M. (2024). Penerapan Terapi Menulis Ekspresif pada Pasien Halusinasi Pendengaran: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*.
- Khan, A.R., Inanc, O., Sadana, S.K., & Fida, A. (2024). *Exploring the Potential of Primary ECT Modulation: A Transformative Approach in Schizophrenia Treatment*.
- Kholifah, S. (2021). *Expressive Writing Therapy and Disclosure Emotional Skills on the Improvement of Mental Disorder Patients Control Hallucinations*.

- Kurniawan, R.P., & Fitri, N. L. (2025). Implementasi Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi terhadap Kecemasan Pasien Halusinasi Pendengaran. *Jurnal Cendikia*.
- Muharromah, R. A. (2023). Terapi Menulis Ekspresif sebagai Upaya *Self Healing* untuk Meningkatkan Kesehatan Mental pada Remaja Akhir di Kabupaten Cirebon.
- Musliana, M., Kamalah, A. D. (2023). Pelaksanaan Bercakap-Cakap untuk Menurunkan Tanda dan Gejala Halusinasi pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di RSJD.
- Mustofa, F. A., & Wahyuni, E. S. (2024). Pengaruh *Expressive Writing Therapy* terhadap *Self Esteem* pada Pasien Skizofrenia di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang-Malang. *Jurnal Terapi Wicara dan Bahasa*, 2(2), 690-696.
- Nisaa', C., Masruroh, F., & Pratikto, H. (2022). *Expressive Writing Therapy* untuk Meningkatkan Kemampuan Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) pada Pasien Skizofrenia Paranoid. *Ar-Risalah*, 20(1), 195–207.
- Nurjannah, S., & Wahyuni, S. (2024). *Expressive Writing Therapy* pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*.
- Nurnaini, L. (2023). Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Gangguan Persepsi Sensorik Halusinasi Penglihatan. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Oktavia, S., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2021). Penerapan terapi menghardik dan menggambar pada pasien halusinasi pendengaran. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 407-415.
- Pontoh, N.P.A., & Buanasari, A. (2024). Aplikasi *Expressive Writing Therapy* pada Pasien Gangguan Persepsi Sensorik.
- Pragholapati, A., Muliani, R., & Yulianti, M. A. (2021). *Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif terhadap Tingkat Depresi pada Lansia*. . *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(1), 5.
- Rohmah, L. F., & Pratikto, H. (2019). *Expressive Writing Therapy* Sebagai Media Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Pada

- Pasien Skizofrenia Hebefrenik. *Psibernetika*, 12(1), 20–28.
<https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i1.1584>
- Rusdi, M., & Kholifah, N. (2022). Efektivitas terapi menulis ekspresif terhadap pengurangan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 45–53.
- Somana, A., & Damayanti, H. (2022). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Dukungan Keluarga terhadap Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 11(1).
- Stuart, G. W. (2020). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*.
- Sulaiman, Y. (2023). Presepsi Sensori dengan Halusinasi Penglihatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 20-30.
- Utami, D. F. (2020). Analisis Halusinasi Penglihatan. Universitas Muhammadiyah Pringsewu.