

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab lima membahas mengenai simpulan penelitian dan rekomendasi penelitian bagi guru bimbingan konseling dan peneliti selanjutnya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai perilaku seksual sehat remaja *single sex school* dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Hasil penelitian menunjukkan tingkatan perilaku seksual sehat kelas XI di SMA IT Darul Quran Mulia secara umum berada pada kategori kurang sehat. Hal ini dapat ditunjukkan dengan peserta didik mengalami perubahan fisik, melakukan pemeliharaan tubuh, mampu mengendalikan diri ketika bergaul dengan lawan jenis, mempertimbangkan pengaruh teman sebaya terhadap perilaku seksual dan mencari dukungan lingkungan sekitar selama perkembangan seksual. Namun, peserta didik belum dapat menerima perubahan yang terjadi dalam perkembangan seksual remaja, belum dapat mengelola perasaan ketertarikan dengan lawan jenis, belum memiliki pengendalian seksual yang baik, belum memiliki pemahaman terhadap seksualitas, belum dapat menaati aturan agama dalam berperilaku seksual dan belum dapat menghormati norma seksualitas yang benar.
2. Rancangan program bimbingan pribadi-sosial untuk meningkatkan perilaku seksual sehat peserta didik kelas XI SMA IT Darul Quran Mulia disusun berdasarkan 4 aspek perilaku seksual sehat yaitu aspek biologis, aspek psikologis, aspek sosial dan aspek norma keagamaan.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian mengenai perilaku seksual sehat, berikut dipaparkan rekomendasi kepada pihak-pihak terkait.

1. Guru Bimbingan dan Konseling di SMA IT Darul Quran Mulia dapat memanfaatkan rencana pelaksanaan layanan yang telah dirancang oleh peneliti sebagai alternatif program untuk mendukung perilaku seksual sehat.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti terkait perbedaan perilaku seksual sehat pada peserta didik laki-laki dan perempuan, meneliti terkait faktor-faktor perilaku seksual sehat seperti pola asuh orang tua, pergaulan

remaja dan budaya sekitar serta menguji program pribadi-sosial untuk mengetahui efektivitas program.