

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP FUNGSI KOGNITIF
DAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DEMENSIA**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Olia Rizqi Fatimah

NIM 2107162

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP FUNGSI KOGNITIF
DAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DEMENSIA**

Oleh
Olia Rizqi Fatimah

Sebuah skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Olia Rizqi Fatimah
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

OLIA RIZQI FATIMAH

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP FUNGSI
KOGNITIF DAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DEMENSIA**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing Utama,



Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes.

NIP 198202222012122003

Pembimbing Pendamping,



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H.

NIP 197611082001121005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan FPOK UPI



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.

NIP 196803161992032004

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP FUNGSI KOGNITIF DAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DEMENSIA

Olia Rizqi Fatimah

NIM 2107162

e-mail: oliarizqi76@gmail.com

Pendahuluan: Demensia merupakan gangguan neurodegeneratif progresif yang menyebabkan penurunan fungsi kognitif, seperti memori, orientasi, dan atensi. Demensia tidak hanya berdampak pada fungsi kognitif, tetapi juga meningkatkan risiko depresi pada lansia akibat perubahan peran sosial, isolasi, dan penurunan kemampuan fungsional. Salah satu intervensi non-farmakologis yang potensial adalah terapi *reminiscence*. **Tujuan:** Penelitian ini untuk menganalisis pengaruh terapi *reminiscence* terhadap fungsi kognitif dan penurunan depresi pada lansia dengan demensia. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimental pre-post test design* dengan kelompok kontrol. Populasi berjumlah 30 orang, dengan sampel sebanyak 26 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Responden yang dilibatkan merupakan lansia dengan karakteristik tertentu, yaitu mengalami demensia ringan hingga sedang dengan skor MMSE antara 10 hingga 26, serta depresi ringan hingga sedang dengan skor GDS antara 5 hingga 11. Sampel dibagi dalam dua kelompok: kelompok intervensi ($n = 13$) dan kelompok kontrol ($n = 13$). Terapi *reminiscence* diberikan lima sesi selama lima hari dengan waktu 30-60 menit per orang secara individu. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Mini-Mental State Examination* (MMSE) untuk menilai fungsi kognitif dan *Geriatric Depression Scale* (GDS) untuk mengukur tingkat depresi. Data dianalisis dengan uji *paired t-test*. **Hasil dan Pembahasan:** Terapi *reminiscence* dapat meningkatkan fungsi kognitif ($p < 0,001$) dan menurunkan depresi ($p = 0,004$) pada lansia demensia pada kelompok intervensi. **Simpulan:** Terapi *reminiscence* dapat meningkatkan fungsi kognitif lansia dan menurunkan depresi pada lansia demensia. Terapi ini dapat diimplementasikan dalam pelayanan kesehatan lansia, termasuk di panti werdha, sebagai salah satu terapi modalitas yang bertujuan untuk meningkatkan fungsi kognitif serta mengurangi depresi pada lansia demensia.

Kata Kunci: Demensia, Depresi, Fungsi Kognitif, Lansia, Terapi *Reminiscence*

ABSTRACT

THE EFFECT OF REMINISCENCE THERAPY ON COGNITIVE FUNCTION AND DEPRESSION IN ELDERLY PEOPLE WITH DEMENTIA

Olia Rizqi Fatimah

NIM 2107162

e-mail: oliarizqi76@gmail.com

Introduction: Dementia is a progressive neurodegenerative disorder that causes a decline in cognitive functions, such as memory, orientation and attention. Dementia not only impacts cognitive function, but also increases the risk of depression in the elderly due to changes in social roles, isolation, and decreased functional abilities. One potential non-pharmacological intervention is reminiscence therapy. **Objective:** This study was conducted to analyze the effect of reminiscence therapy on cognitive function and depression reduction in the elderly with dementia. **Research Methods:** This study used a quasi-experimental pre-post test design with control group. The population amounted to 30 people, with a sample of 26 respondents selected through purposive sampling technique. The respondents involved were elderly with certain characteristics, namely experiencing mild to moderate dementia with MMSE scores between 10 to 26, and mild to moderate depression with GDS scores between 5 to 11. The sample was divided into two groups: intervention group ($n = 13$) and control group ($n = 13$). Reminiscence therapy was given five sessions over five days with 30-60 minutes per person individually. The instruments used were the Mini- Mental State Examination (MMSE) questionnaire to assess cognitive function and the Geriatric Depression Scale (GDS) to measure the level of depression. Data were analyzed by paired t-test. **Results and Discussion:** Reminiscence therapy can improve cognitive function ($p < 0.001$) and reduce depression ($p = 0.004$) in elderly dementia in the intervention group. **Conclusion:** Reminiscence therapy can improve cognitive function and reduce depression in elderly dementia. This therapy can be implemented in elderly health services, including in nursing homes, as one of the modality therapies that aims to improve cognitive function and reduce depression in elderly dementia.

Keywords: Cognitive Function, Dementia, Depression, Elderly, Reminiscence Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Terapi <i>Reminiscence</i>	7
2.1.1 Definisi Terapi <i>Reminiscence</i>	7
2.1.2 Manfaat Terapi <i>Reminiscence</i>	7
2.1.3 Tipe Terapi <i>Reminiscence</i>	8
2.1.4 Mekanisme Terapi <i>Reminiscence</i>	8
2.1.5 Media dalam Terapi <i>Reminiscence</i>	9
2.1.6 Penatalaksanaan Terapi <i>Reminiscence</i>	9
2.2 Demensia	15
2.2.1 Definisi Demensia	15

2.2.2	Tahapan Demensia	16
2.2.3	Gejala Demensia	18
2.2.4	Etiologi Demensia.....	18
2.2.5	Gambaran Klinis	18
2.2.6	Faktor Risiko Kejadian Demensia	19
2.2.7	Penatalaksanaan Demensia	20
2.2.8	Hubungan Kognitif dengan Demensia	21
2.2.9	Aspek-Aspek Fungsi Kognitif	22
2.2.10	Tahap Penurunan Fungsi Kognitif	24
2.3	Depresi.....	25
2.3.1	Definisi Depresi	25
2.3.2	Penyebab Depresi pada Lansia	25
2.3.3	Tanda dan Gejala.....	26
2.3.4	Faktor-Faktor Depresi	28
2.4	Lansia.....	29
2.5.1	Definisi Lansia	29
2.5.2	Batasan Umur Lansia	30
2.5.3	Teori Proses Penuaan	30
2.5.4	Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	33
2.5	Kerangka Berpikir	36
2.6	Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	38
3.2.1	Populasi.....	38
3.2.2	Sampel.....	40
3.2.3	Teknik Sampling	40
3.3	Variabel.....	41
3.3.1	Variabel Independen (Variabel Bebas).....	41
3.3.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat)	41
3.4	Definisi Operasional	42

3.5	Instrumen Penelitian	44
3.6	Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	45
3.7	Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data	45
3.8	Analisis Data	47
3.8.1	Analisis Univariat	47
3.8.2	Analisis Bivariat	47
3.9	Etika Penelitian	47
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Temuan Hasil	50
4.1.1	Analisis Univariat	50
4.1.2	Analisis Bivariat	52
4.2	Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	38
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Lansia Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung (n= 26).....	50
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Fungsi Kognitif dan Tingkat Depresi	52
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Fungsi Kognitif dan Tingkat Depresi.....	53
Tabel 4.4 Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i> terhadap Fungsi Kognitif dan Depresi	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	36
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	73
Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 3. Pemohonan Uji Etik.....	78
Lampiran 4. Surat Balasan Perizinan Penelitian	79
Lampiran 5. Persetujuan Etik.....	81
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 7. Kuesioner Data Demografi.....	83
Lampiran 8. Instrumen <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE)	85
Lampiran 9. Instrumen <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS).....	86
Lampiran 10. <i>Standard Operating Procedure</i> (SOP) <i>Terapi Reminiscence</i>	87
Lampiran 11. Format Evaluasi dan Dokumentasi	95
Lampiran 12. Uji Statistik Karakteristik Responden	100
Lampiran 13. Uji Normalitas <i>Two Sampel Shapiro-Wilk</i>	106
Lampiran 14. Uji Statistik <i>Paired T-Test</i> Kelompok Intervensi.....	107
Lampiran 15. Uji Statistik <i>Paired T-Test</i> Kelompok Kontrol	108
Lampiran 16. Uji Selisih Δ (delta)	109
Lampiran 17. Uji Statistik <i>Independent T-Test</i>	110
Lampiran 18. Uji Homogenitas.....	111
Lampiran 19. Tabulasi Data Karakteristik Responden.....	112
Lampiran 20. Tabulasi Data Kuesioner MMSE dan GDS	113
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan	114
Lampiran 22. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	116
Lampiran 23. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama	117
Lampiran 24. Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping.....	118
Lampiran 25. Lembar Revisi Seminar Proposal	119
Lampiran 26. Lembar Revisi Sidang Skripsi	120
Lampiran 27. Surat Pencatatan Ciptaan	121
Lampiran 28. Riwayat Hidup.....	122

DAFTAR PUSTAKA

- Abd Elmawla, D., Ibrahim, S., Radwan, E., Elzehiri, D., & El fadawy, H. (2024). Effect of Cognitive Stimulation Therapy Versus Reminiscence Therapy on Cognitive and Psychological Outcomes in Older Adults with Mild Cognitive Impairment: A Quasi-Experimental Study. *NILES journal for Geriatric and Gerontology*, 7(2), 456- 476. <https://doi.org/10.21608/niles.2024.353919>
- Afconneri, Y., Herawati, N., & Deswita, D. (2024). Faktor- Faktor yang Memengaruhi Risiko Demensia pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 12(1), 177–186. Diakses melalui: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/viewFile/13499/pdf>
- Agustin, N. K. (2024). *Pengaruh Terapi Stimulasi Kognitif (CST) terhadap Kemampuan Kognitif pada Lansia Demensia Ringan di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS- LU) Pangesti Lawang Kabupaten Malang*. (Skripsi) STIKes Panti Waluya Malang. Diakses melalui: <https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/id/eprint/405/1/Halaman%20Depan%20.pdf>
- Aisyah, B. (2009). *Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro, Aktivitas Fisik, dan Latihan di Kelurahan Depok Jaya, Kecerdasan dengan Kejadian Demensia pada Lansia di Kelurahan Jaya*. (Skripsi). Universitas Indonesia. Diakses melalui: <https://lontar.ui.ac.id/detail?id=126399&lokasi=lokal>
- Alfiyati, I., & Silvitasari, I. (2023). Pengaruh Terapi *Reminiscence* terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Jangglengan Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendekia*, 1(2), 160–168. Diakses melalui: <https://journal.mandiracendekia.com/index.php/mdi/article/view/495/382>
- Alzheimer's. (2020). 2020 Alzheimer's Disease Facts and Figures. *Alzheimer's and Dementia*, 16(3), 391–460. <https://doi.org/10.1002/alz.12068>
- Alzheimer's Society. (2020). *The Progression and Stages of Dementia*. (Factsheet 458LP). October. Diakses melalui: https://www.alzheimers.org.uk/sites/default/files/pdf/factsheet_the_progression_of_alzheimers_disease_and_other_dementias.pdf
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu, 45.
- Cahyono, W., Rahmani, R., & Sukardin, S. (2021). Penerapan Reminiscence Therapy dalam Menurunkan Depresi Lansia Kabupaten Lombok Barat. *Health Information: Jurnal Penelitian* 13(1), 20–29. <https://doi.org/10.36990/hijp.v13i1.242>
- Collins, C. J. (2006). *Life Review and Reminiscence Group Therapy among Senior Adults*. Diakses melalui: <https://ttu-ir.tdl.org/server/api/core/bitstreams/2b940539-48e2-4f99-83a0-756515b86107/content>

- Ferreira, D., Perestelo- Pérez, L., Westman, E., Wahlund, L. O., Sarrisa, A., & Serrano-Aguilar, P. (2014). Meta- review of CSF Core Biomarkers in Alzheimer's Disease: The state- of- the- Art After the New Revised Diagnostic Criteria. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 6(MAR), 1–24. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2014.00047>
- Firdaus, R. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Faletehan Health Journal*, 7(1), 12–17. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i1.97>
- Gale, S. A., Acar, D., & Daffner, K. R. (2018). Dementia. *The American Journal of Medicine*, 131(10), 116- 1169. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2018.01.022>
- Gonzalez, J., Mayordomo, T., Torres, M., Sales, A., & Meléndez, J. C. (2015). Reminiscence and Dementia: A Therapeutic Intervention. *International Psychogeriatrics*, 27(10), 1731- 1737. <https://doi.org/10.1017/S1041610215000344>
- Han, Y., Zhu, B., Huang, D., Lan, Y., Zhong, H., Zhang, Y., Zhou, H., Liu, C., & Zhou, P. (2025). Efficacy of Reminiscence Therapy in Improving Cognitive Decline: A Systematic Review and Meta- analysis. *Neurological Sciences : Official Journal of the Italian Neurological Society and of the Italian Society of Clinical Neurophysiology*, 46(3), 1087–1101. <https://doi.org/10.1007/s10072-024-07905-x>
- Handayani, T., H, M. M., & Rachma, N. (2013). Pesantren Lansia Sebagai Upaya Meminimalkan Risiko Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia di Balai Rehabilitasi Sosial Lansia Unit II Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(1), 1–9. Diakses melalui: <https://www.neliti.com/id/publications/104242/pesantren-lansia-sebagai-upaya-meminimalkan-risiko-penurunan-fungsi-kognitif-pada>
- Harry Sundariyati, I. G. A., Ratep, N., & Westa, W. (2015). Gambaran Faktor- Faktor yang Memengaruhi Status Kognitif pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu II, Januari- Februari 2014. *E- Jurnal Medika Udayana*; 4(1), 1–12 (2015):e- jurnal medika udayana. Diakses melalui: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/12634>
- Hastuti, H., & Giyanti, U. (2022). Pengaruh Terapi Reminiscence terhadap Depresi pada Lansia (Literature Review). *Jurnal Kesehatan Masa Depan*, 1(2), 164–171. Diakses Melalui: <https://jurnal.ruangide.org/JKMD/article/download/47/27/274>
- Hidayati, L. N., Mustikasari, M., & Putri, Y. S. E. (2015). Individual Reminiscence Therapy Can Decrease Depression Level on Elderly at Social Homes. *Jurnal Ners*, 10(2), 222–232. <https://doi.org/10.20473/jn.v10i2.1297>
- Hidayatullah, A. I., Valency, E., & Rahmawati, A. (2021). Pengaruh Terapi Reminiscence terhadap Harapan Hidup Lansia. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan dan Kebidanan*, 5(2), 18–24. <https://doi.org/10.54440/jmk.v5i2.126>

- Huang, H. C., Chen, Y. T., Chen, P. Y., Huey- Lan Hu, S., Liu, F., Kuo, Y. L., & Chiu, H. Y. (2015). Reminiscence Therapy Improves Cognitive Functions and Reduces Depressive Symptoms in Elderly People with Dementia: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of the American Medical Directors Association*, 16(12), 1087- 1094. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2015.07.010>
- Javed, S., & Kakul, F. (2023). Psychological Theories of Dementia. *Journal of Gerontology and Geriatrics*, 71(2), 109–114. <https://doi.org/10.36150/2499-6564-N610>
- Kayang .R, N. . (2019). Pengaruh Reminiscence Therapy terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Samarinda. (Skripsi), 002. Diakses melalui: <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/186/1/MANUSKRIP-RAHEL.pdf>
- Krishnamoorthy, Y., Rajaa, S., & Rehman, T. (2020). Diagnostic Accuracy of Various Forms of Geriatric Depression Scale for Screening of Depression among Older Adults: Systematic Review and Meta- Analysis. dalam *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 87(Maret- April 2020). <https://doi.org/10.1016/j.archger.2019.104002>
- Kuswati, A., Sumedi, T., & Hartati. (2020). Pengaruh Reminiscence Therapy terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Mersi*, 8(3), 23–30. <https://doi.org/10.31983/jkm.v9i1.5854>
- Li, X., Ji, M., Zhang, H., Liu, Z., Chai, Y., Cheng, Q., Yang, Y., Cordato, D., & Gao, J. (2023). Non- drug Therapies for Alzheimer’s Disease: A Review. *Neurology and Therapy*, 12(1), 39–72. <https://doi.org/10.1007/s40120-022-00416-x>
- Livana, Susanti, Y., Darwati, L. E., & Anggraeni, R. (2018). Gambaran Depresi Lansia. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, 4(4), 80–93. Diakses melalui: <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/download/3936/2798>
- Mahira, G. S. (2014). *Pengaruh Terapi Kenangan (Reminiscence Therapy) dengan Metode Terapi Aktivitas Kelompok terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Werdha Hargo* (Skripsi). Universitas Airlangga. Diakses melalui: https://repository.unair.ac.id/122591/1/Grispenjas%20Sumartono_131011132.pdf
- Mardiana, K., & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif berdasarkan Karakteristik Lansia yang Tinggal di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 577–584. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1283>
- Njoto, E. N. (2014). Mengenali Depresi pada Usia Lanjut Penggunaan Geriatric Depression Scale (GDS) untuk Menunjang Diagnosis. *Cermin Dunia Kedokteran*, 41(6), 472–474. Diakses melalui: <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php>.
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (P. P. Lestari, Penyunt.) Jakarta: Salemba Medika. Dipetik Oktober 13, 2024

- Oktavia. (2021). Pengaruh Reminiscence Therapy terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Provinsi Bengkulu Tahun 2021. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405. Diakses melalui: <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/893/1/SKRIPSI%20OKTAVIA%202021.pdf>
- Pae, K. (2017). Perbedaan Depresi pada Lansia yang Tinggal di Panti Werdha dan yang Tinggal di Rumah Bersama Keluarga. *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 21–32. Diakses melalui: <https://media.neliti.com/media/publications/231965-perbedaan-tingkat-depresi-pada-lansia-ya-f4115703.pdf>
- Park, K., Lee, S., Yang, J., Song, T., & Hong, G. R. S. (2019). A Systematic Review and Meta- Analysis on the Effect of Reminiscence Therapy for People with Dementia. *International Psychogeriatrics*, 31(11), 1581–1597. <https://doi.org/10.1017/S1041610218002168>
- Perdossi. (2015). *Panduan Praktik Klinik: Diagnosis dan Penatalaksanaan Demensia*. Jakarta. Diakses melalui: https://www.scribd.com/embeds/339095209/content?start_page=1&view_mode=scroll&access_key=key fFexxf7r1bzEfWu3HKwf
- Pradana, A.A., & R. (2021). Family's Resilience in Caregiving Elderly with Dementia: A Systematic Review. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405. <https://doi.org/10.1101/2021.06.16.21259058>
- Pragholapati, A., Ardian, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Sianturi, A. G. M. (2021). Stadium, Diagnosis, dan Tatalaksana Penyakit Alzheimer. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 2(2), 39–44. <https://doi.org/10.47679/makein.202132>
- Sofyan, A. A., S, S., & H, H. (2023). Perbedaan Depresi pada Lansia yang Tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha dan yang Tinggal di Rumah di Kecamatan Bondowoso. *Progresif: Media Publikasi Ilmiah*, 10(2), 45–51. <https://doi.org/10.61595/progresif.v10i2.515>
- Sonhaji, S., Wijayanti, H., & Nafisah, N. A. (2021). Penurunan Depresi pada Lansia dengan Terapi Reminiscence. *Jendela Nursing Journal*, 5(2), 111–117. <https://doi.org/10.31983/jnj.v5i2.7957>
- Sopyanti, Y. D., Sari, C. W. M., & Sumarni, N. (2019). Gambaran Status Demensia dan Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur Kelurahan Sukamentri Garut. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(1), 26–38. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i1.125>
- Sugiyono. (2016). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. *Bandung: Alfabeta*, 1(11) 72- 91. Diakses melalui: https://digilib.stekom.ac.id/assets/dokumen/ebook/feb_35efe6a47227d6031a75569c2f3f39d44fe2db43_1652079047.pdf

- Swanson, C. J., Zhang, Y., Dhadda, S., Wang, J., Kaplow, J., Lai, R. Y. K., Lannfelt, L., Bradley, H., Rabe, M., Koyama, A., Reyderman, L., Berry, D. A., Berry, S., Gordon, R., Kramer, L. D., & Cummings, J. L. (2021). A Randomized, Double-blind, Phase 2b Proof-of-Concept Clinical Trial in Early Alzheimer's Disease with Lecanemab, An Anti-A β Protofibril Antibody. *Alzheimer's Research and Therapy*, 13(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s13195-021-00813-8>
- Syarniah. (2010). Pengaruh Terapi Kelompok Intervensi terhadap Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan. (Tesis). *Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia*. Diakses melalui: <https://lontar.ui.ac.id/detail?id=137197&lokasi=lokal>
- Utami, N. (2019). Validitas dan Reliabilitas Geriatric Depression Scale- 15 Versi Bahasa Indonesia. Diakses melalui: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/24058>
- Vinicius, M., De Mello, C., Vieira, L., Cruz de Souza, L., Gomes, K., & Carvalho, M. (2019). Alzheimer's Disease: Risk Factors and Potentially Protective Measures. *Journal of Biomedical Science*, 26(1), 2–11. <https://doi.org/10.1186/s12929-019-0524-y>
- Widia, D. K., Novitasari, D., Sugiharti, R. K., & Sidik Awaludin. (2021). Mini- Mental State Examination untuk Mengkaji Fungsi Kognitif Lansia Mini- Mental State Examination to Assess Cognitive Function in Elderly. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 1–13. Diakses melalui: <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/download/137/100/812>
- Windani, C., Sari, M., Tarigan, D. P., & Rafiyah, I. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Demensia pada Lansia Berdasarkan Kajian Data Sekunder di Posbindu Caringin. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 162–170. Diakses melalui: <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/12380/5024>
- World Health Organization. (2023, September 13). *Depression*. Diakses pada 1 Januari 2025. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Yesavage, J. A., Brink, T. L., Rose, T. L., Lum, O., Huang, V., Adey, M., & Leirer, V. O. (1986). Development and Validation of A Geriatric Depression Screening Scale: A Preliminary Report. *Journal of Psychiatric Research*, 17(1), 37–49. [https://doi.org/10.1016/0022-3956\(82\)90033-4](https://doi.org/10.1016/0022-3956(82)90033-4)
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kemandirian Lansia dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari Hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61-70. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4558447>