

**HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN JASMANI DENGAN
KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET DALAM
EKSTRAKULIKULER DI SMAN 1 KLARI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

Indra Maulana Wijaya

2109627

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN JASMANI DENGAN
KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET DALAM
EKSTRAKULIKULER DI SMAN 1 KLARI**

Oleh

Indra Maulana Wijaya

NIM 2109627

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan
dan Rekreasi

Indra Maulana Wijaya

Universitas Pendidikan Indonesia

Hak Cipta dilindungi undang – undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

INDRA MAULANA WIJAYA

**HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN JASMANI DENGAN
KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET DALAM
EKSTRAKULIKULER DI SMAN 1 KLARI**

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Prof. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.

NIP : 196808301999031001

Pembimbing II



Marisa Noviyanti Fajrah Ilsa, M.Pd.

NIP : 199011162020122004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi UPI



Dr. Carsiwan, M.Pd.

NIP. 197101052002121001

PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN JASMANI DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET DALAM EKSTRAKULIKULER DI SMAN 1 KLARI” ini beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, 12 April 2025

Peneliti,

(Indra Maulana Wijaya)

2109627

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Dalam skripsi ini penulis membahas tentang “Hubungan Antara *Kebugaran Jasmani* Dengan Keterampilan Bermain *Bola Basket* Dalam Ekstrakurikuler Di Sman 1 Klari”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat ujian sidang dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Departemen Pendidikan Jasmani Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Skripsi ini disusun untuk mengetahui gambaran hasil *Kebugaran Jasmani* Dengan Keterampilan Bermain *Bola Basket* Dalam Ekstrakurikuler Di Sman 1 Klari. Penulis berharap skripsi ini dapat menambah pengetahuan serta manfaat dalam bidang olahraga khususnya cabang olahraga *Bola Basket*.

Penulis menyadari bahwa masih sangat banyak kekurangan yang mendasar pada skripsi ini. Oleh sebab itu penulis mengundang pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kemajuan ilmu pengetahuan ini. Terima kasih, dan semoga skripsi ini bisa memberikan sumbangsih positif.

Bandung, 12 April 2025

Penulis,

(Indra Maulana Wijaya)

2109627

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji hanya milik Allah SWT. Berkat rahmat dan berkah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar dengan halangan – halangan yang dapat diatasi sekaligus menjadi sebuah pengalaman, hal tersebut semata – mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan tulus dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih.

Penulis sangat menyadari bahwa keterbatasan penulis tidak mampu menciptakan sebuah karya yang sempurna, tetapi penulis berusaha untuk membuat karya tulis ilmiah ini menjadi berguna dan bermakna, karena manusia tempatnya salah dan Allah Subhanahu Wata'ala yang maha benar atas segalanya. Namun demikian, mudah – mudahan karya tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Dengan terlaksananya seluruh rangkaian penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat petunjuk, pengalaman serta pengetahuan baru yang berharga dari berbagai pihak. Maka sudah sepantasnya penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

- 1) Bapak Dr. H Carsiwan, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI.
- 2) Bapak Prof. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu, pengalamannya serta membimbing penulis dalam penyusunan skripsi dan perkuliahan.
- 3) Ibu Marisa Noviyanti Fajrah Ilsa, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu, pengalamannya serta membimbing penulis dalam penyusunan skripsi dan perkuliahan.
- 4) Ibu dan Bapak Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI yang telah memberikan ilmu dan

pengalamannya kepada penulis pada saat pelaksanaan proses perkuliahan.

- 5) Staf Karyawan FPOK UPI yang telah membantu penulis dalam hal administrasi.
- 6) Orang tua penulis, Bapak Asep Bambang dan Alm Ibu Indah Wijayanti tanpa henti-hentinya selalu mendukung dengan berbagai cara dan selalu mendoakan penulis dalam segala situasi.
- 7) Kepada Kakak penulis, Bimo Alif Wijaya, S.T., dan istri Kakak penulis Siti Nurlelah Apipah, S.Pd., yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
- 8) Kepada pemilik NIM 2103913, Farisha Hasna Arrumaisha yang selalu bersedia memberikan bantuannya dalam keadaan apapun serta selalu mendukung penulis.
- 9) Kepada Kepala Sekolah SMAN 1 Klari, Bapak Drs. H Agus Setiawan, M.Pd., yang telah membantu memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 10) Kepada Staf Pelatih Bola Basket SMAN 1 Klari yang telah membantu penulis berupa ilmu dan pengalamannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 11) Keluarga besar PJKR 2021 yang telah memberikan semangat dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 12) Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis diterima oleh Allah Subhanahu Wata'ala, Jazakumullah Khairan Katsiran. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN JASMANI DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET DALAM EKSTRAKULIKULER DI SMAN 1 KLARI

Pembimbing : 1. Prof. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.
 2. Marisa Noviyanti Fajrah Ilsya, M.Pd.

Indra Maulana Wijaya

2109627

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *kebugaran jasmani* dengan *keterampilan bermain* bola basket dalam ekstrakurikuler di SMAN 1 Klari. Pada penelitian ini teknik pengumpulan data bersifat kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini yaitu siswa di SMAN 1 Klari berjumlah 26 orang, teknik sampel yang digunakan adalah teknik *non-probability*. Instrumen yang dipakai sebagai sarana untuk mengukur tingkat *kebugaran jasmani* siswa yaitu *Tes Kebugaran Pelajar Nusantara* (TKPN) dan untuk mengukur tingkat *keterampilan bermain* bola basket yaitu *FIBA livestats*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *kebugaran jasmani* dengan *keterampilan bermain* terdapat hubungan yang signifikan dikategori cukup. Dengan nilai koefisien korelasi Pearson (r) sebesar 0,439 dan signifikansi (p) sebesar 0,025. Nilai signifikansi yang lebih kecil ($>0,05$) menunjukkan bahwa terdapat hubungan.

Kata kunci: Kebugaran Jasmani, Keterampilan bermain, TKPN, FIBA livestats, dan *Bola Basket*

*) Mahasiswa Program Studi PJKR FPOK Universitas Pendidikan Indonesia
angkatan 2021

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL FITNESS AND
BASKETBALL PLAYING SKILLS IN EXTRACURRICULAR
ACTIVITIES AT SMAN 1 KLARI

Supervisor : **1. Prof. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.**
 2. Marisa Noviyanti Fajrah Ilsya, M.Pd.

Indra Maulana Wijaya
2109627

The study aims to determine the relationship between physical fitness and extracurricular basketball playing skills at SMAN 1 Klari. In this study, the data collection technique is quantitative. The sample in this study were 26 students at SMAN 1 Klari, the sampling technique used was a non-probability technique. The instrument used as a means to measure the level of physical fitness of students was the Nusantara Student Fitness Test (TKPN) and to measure the level of basketball playing skills was FIBA livestats. The results of the study showed that physical fitness and playing skills had a significant relationship in the sufficient category. With a Pearson correlation coefficient value (r) of 0.439 and a significance (p) of 0.025. A smaller significance value (>0.05) indicates that there is a relationship.

Keywords: Physical Fitness, Playing Skills, TKPN, FIBA livestats, and Basketball

*) Students of PJKR Study Program, FPOK, Indonesia University of Education
Class of 2021

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Ruang lingkup penelitian.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Kebugaran Jasmani.....	6
2.1.2 Bola Basket	8
2.1.3 Ekstrakurikuler	11
2.1.4 Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Keterampilan Bermain Bola Basket	12
2.2 Penelitian Terdahulu.....	14

2.3 Hipotesis	14
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN	15
3.1 Populasi dan Sampel	15
3.1.1 Populasi Penelitian.....	15
3.1.2 Sampel Penelitian.....	15
3.2 Instrumen Penelitian.....	16
3.2.1 Tes Kebugara Pelajar Nusantara	16
3.2.2 Statistik Bola Basket	17
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.4 Prosedur Penelitian	20
3.5 Analisis data.....	21
1.5.1 Uji Statistik Deskriptif.....	21
1.5.2 Uji Normalitas	21
1.5.3 Uji Korelasi	21
BAB IV	22
HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Temuan Penelitian.....	22
4.1.1 Hasil Penilaian Kebugaran	22
4.1.2 Hasil Penilaian FIBA livestast	26
4.1.3 Hasil Uji Deskriptif Statistik.....	27
4.1.3 Hasil Uji Normalitas Data	28
4.1.4 Hasil Uji Korelasi.....	29
4.2 Pembahasan Penelitian	29
BAB V.....	33

SIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Simpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
5.3 Implikasi	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Penskoran Tes Kebugaran	25
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Kebugaran	25
Tabel 4. 3 Kategori dari hasil capaian tes kebugaran jasmani.....	25
Tabel 4. 4 Hasil Uji Statistik Deskriptif	28
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk	28
Tabel 4. 6 Hasil Uji Correlations	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Instrumen (TKPN).....	16
Gambar 3. 2 Instrumen FIBA livestats	18
Gambar 3. 3 Prosedur Penelitian.....	20
Gambar 4. 1 Indeks Masa Tubuh (IMT)	22
Gambar 4. 2 Grafik Sit Up	23
Gambar 4. 3 Grafik V-Sit and Reach	23
Gambar 4. 4 Grafik Squat Trust.....	24
Gambar 4. 5 Grafik Progressive Aerobic Cardiovascular Endurance Run (PACER)	24
Gambar 4. 6 Hasil Kebugaran Jasmani	26
Gambar 4. 7 Grafik Efficiency (EF) Laki-Laki	26
Gambar 4. 8 Grafik Efficiency (EF) Perempuan	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing	41
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	50
Lampiran 3 Surat Balasan	51
Lampiran 4 Dokumentasi Tes Kebugaran Pelajar Nusantara	52
Lampiran 5 Lembar Hasil TKPN.....	53
Lampiran 6 Hasil Penilaian FIBA livestats	53
Lampiran 7 Hasil data TKPN.....	54
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	55

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Faizal Setiadi. (2019). *PENGARUH LATIHAN SIDE LUNGES DAN WALL SIT TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI DALAM OLAHRAGA BOLA BASKET* Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. 1–7.
- Arifin, R., & Warni, H. (2019). Model Latihan Kelincahan Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(2). <https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i2.5702>
- Arrumaisha, F. H., Nuryadi, N., Juliantine, T., & Gumilar, A. (2025). *Study Habits of Student Athletes at the Faculty of Sports Education and Health , Indonesian University of Education*. 5(1), 38–49. <https://doi.org/10.53863/mor.v5i1.1543>
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). Analisis struktur kovarians indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada kesehatan subjektif
- atau Kaku, S. L. F. (2015). C. Uraian Materi. *Buku Ajar Teori Dan Ilmu Konstitusi*, 13.
- Budiarti, R., Siswantoyo, Sukamti, E. R., Sriwahyuniati, C. F., Iswanto, A., Latif, R. A., Sutoro, & Miftachurochmah, Y. (2022). A Development of Aerobic Gymnastics Flexibility Test for the National Development Category: A Construct of Content Validity and Reliability Approach. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 10(5), 886–893. <https://doi.org/10.13189/saj.2022.100503>
- Cahyono, E. A., Wahjuni, E. S., Wibowo, S., & Cahyono, A. (2022). 17851-Article Text-66828-1-10-20220930. 5(2), 59–65.
- Cao, S., Liu, J., Wang, Z., & Geok, S. K. (2024). The effects of functional training on physical fitness and skill-related performance among basketball players: a systematic review. *Frontiers in Physiology*, 15(May), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fphys.2024.1391394>
- Cerlin. (2024). Peran Ekstrakurikuler dalam Pembentukan Karakter Siswa MTsN 3 Subang. *Journal of Education Research*, 5(1), 450–459. <https://www.jer.or.id/index.php/jer/article/view/855/471>
- Chen, W., Hammond-Bennett, A., Hypnar, A., & Mason, S. (2018). Health-related physical fitness and physical activity in elementary school students. *BMC Public Health*, 18(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5107-4>
- Chng, L. S., & Lund, J. (2018). Assessment for Learning in Physical Education: The What, Why and How. *Journal of Physical Education, Recreation and Dance*, 89(8), 29–34. <https://doi.org/10.1080/07303084.2018.1503119>

Comission, E. (2016)..

Daharis, D., & Rahmadani, A. (2018). Peningkatan Keterampilan Bermain Bola Basket Melalui Metode Latihan Variasi Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Siswa Sma Negeri 10 Pekanbaru. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(2), 77–85. <https://doi.org/10.21009/gjik.092.01>

Damsir, D., Idris, M., & Rizhardi, R. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jolma*, 1(1), 41. <https://doi.org/10.31851/jolma.v1i1.5369>

Darmawan, I. (2017). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *Journal JIP*, 7(2), 143–154. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>

Dianti, Y. (2017). Pengertian kegiatan ekstrakurikuler. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)

Engel, U., Quan-Haase, A., Liu, S. X., & Lyberg, L. (2021). Handbook of Computational Social Science, Volume 2. In *Handbook of Computational Social Science, Volume 2*. <https://doi.org/10.4324/9781003025245>

Farley, J. B., Barrett, L. M., Keogh, J. W. L., Woods, C. T., & Milne, N. (2020). The relationship between physical fitness attributes and sports injury in female, team ball sport players: a systematic review. *Sports Medicine - Open*, 6(1). <https://doi.org/10.1186/s40798-020-00264-9>

Fauzi, M. I. R., Rini, E. Z., & Qomariyah, S. (2023). Penerapan Nilai-Nilai Profil Pelajar Pancasila Melalui Pembelajaran Kontekstual Di Sekolah Dasar. *Conference Of Elementary Studies*, 483.

FIBA. (2018). *FIBA statisticians' manual*. 1–22. http://www.fiba.com/documents/2015/FIBA_Stats_Manual20120920.pdf

Gangey, O., & Singh, K. (2016). *Correlation of physical fitness with basketball playing ability of university players*. 1(3), 24–26.

Gu, X., Chang, M., & Solmon, M. A. (2016). *Physical Activity , Physical Fitness , and Health-Related Quality of Life in School-Aged Children*. 117–126.

Guimarães, E., Baxter-Jones, A. D. G., Williams, A. M., Tavares, F., Janeira, M. A., & Maia, J. (2021). Modelling the dynamics of change in the technical skills of young basketball players: The INEX study. *PLoS ONE*, 16(9 September). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0257767>

Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6165>

Hakim, M. N., & Iskandar, M. N. (2023). Pengembangan Bakat Dan Minat Dengan Manajemen Peserta Didik. *Kharisma: Jurnal Administrasi Dan Manajemen*

Pendidikan, 2(1), 26–37. <https://doi.org/10.59373/kharisma.v2i1.17>

Hasanan, F. (2018). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Atletik FIK Universitas Negeri Makasar. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*, j1–j16.

Hidayatullah, F. (2018). Hubungan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Basket Mahasiswa Baru Program Studi Pendidikan Olahraga STKIP PGRI Bangkalan. *Journal Sport Area*, 3(1), 28. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(1\).1555](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(1).1555)

Idham, Z., Neldi, H., Komaini, A., Sin, T. H., & Damrah, D. (2022). Pengaruh Kebugaran Jasmani, Status Gizi, dan Motivasi Belajar terhadap Hasil Belajar PJOK. *Jurnal Basicedu*, 6(3), 4078–4089. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i3.2196>

KEMENPORA. (2022). Pedoman Pelaksanaan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1–34.

Kljajević, V., Stanković, M., Đorđević, D., Trkulja-Petković, D., Jovanović, R., Plazibat, K., Oršolić, M., Čurić, M., & Sporiš, G. (2022). Physical activity and physical fitness among university students—A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph19010158>

Listiandi, A. D., Kusuma, M. N. H., Budi, D. R., Hidayat, R., Bakhri, R. S., & Abdurahman, I. (2020). Pemanfaatan Aplikasi Smartphone untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskuler dan Self-efficacy. *Jendela Olahraga*, 5(2), 9–17. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.5442>

Luo, S., Soh, K. G., Zhao, Y., Soh, K. L., Sun, H., Nasiruddin, N. J. M., Zhai, X., & Ma, L. (2023). Effect of core training on athletic and skill performance of basketball players: A systematic review. *PLoS ONE*, 18(6 June), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0287379>

Ma'arif, I., & Prasetyo, R. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), 3451–3456.

Maksymchuk, I., Maksymchuk, B., Frytsiuk, V., Matviichuk, T., Demchenko, I., Babii, I., Tsymbal-Slatvinska, S., Nikitenko, A., Bilan, V., Sitovskyi, A., & Savchuk, I. (2018). Developing pedagogical mastery of future physical education teachers in higher education institutions. *Journal of Physical Education and Sport*, 18(2), 810–815. <https://doi.org/10.7752/jpes.2018.02119>

Mawarni, A. L. R., & Wismanadi, H. (2021). The Basketball 3-Point shooting : A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(04), 85–94. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41727/36297>

- Mu'ammal, I., Firmansyah, M., & Fuddin, M. K. (2022). Ahli Statistik Bola Basket dalam Pengembangan Sports Science. *JAST: Jurnal Aplikasi Sains Dan Teknologi*, 6(2), 160–169. <https://doi.org/10.33366/jast.v6i2.4035>
- Otaya, L. G. (2021). Probabilitas Bersyarat, Independensi dan Teorema Bayes Dalam Menentukan Peluang Terjadinya Suatu Peristiwa. *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 4(1), 68–78.
- Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, J., Jasmani, -Pendidikan, dan Rekreasi, K., & Ilmu Olahraga, F. (2022). *Franxisca Alda Firera*, Setiyo Hartoto*. 10. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archivehttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). No Title No Title No Title. *Journal GEEJ*, 7(2).
- Primantara, I. G. A. P. E. (2017). Analisis Kemampuan Rebound Tim Nasional Bola Basket Putra 5 Vs 5 Pada Asian Games 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), 1689–1699.
- Putra, B. F. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Sepak Bola Pelindo III U-13 Tahun 2021 Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09, 9–16. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41797>
- Risjanna, M. R., Ma'mun, A., & Juliantine, T. (2019). Pengaruh Pendekatan Permainan dan Tingkat Intelligence Quotient (IQ) terhadap Keterampilan Bermain Bola Basket. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 19(2), 231–241. <https://doi.org/10.17509/jpp.v19i2.19768>
- Riyanto, P., & Mudian, D. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa. *Journal Sport Area*, 4(2), 339–347. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(2\).3801](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3801)
- Rösch, D., Schultz, F., & Höner, O. (2021). Decision-making skills in youth basketball players: Diagnostic and external validation of a video-based assessment. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052331>
- Sakti Rumpoko, S., Dwi Jayanti, K., Febrianti³, R., Rohman Hakim, A., Sunjoyo, S., & Septi Sistiasih, V. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga. *Jurnal Porkes*, 5(1), 260–271. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5635>
- Saputri, N., & Sa, N. (2021). 4268-Article Text-13728-2-10-20240504. 2(2), 125–141. <https://doi.org/10.21093/tj.v2i2.4268>
- Setiawan, F. E., Luhurningtyas, F. P., & Sofia, A. (2022). Korelasi Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa. *Jurnal*

- Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 130–136.
<https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.537>
- Sookermany, A. M. D., & Sand, T. S. (2019). The physical fitness test discourse model. *Cogent Social Sciences*, 5(1), 1–14.
<https://doi.org/10.1080/23311886.2019.1615241>
- Sugiyono. (2021). *Buku Metode Penelitian Komunikasi.pdf.crdownload* (pp. 1–718).
- Suhartoyo, T., Budi, D. R., Kusuma, M. N. H., Syafei, M., Listiandi, A. D., & Hidayat, R. (2019). Identifikasi Kebugaran Jasmani Siswa SMP Di Daerah Dataran Tinggi Kabupaten Banyumas. *Physical Activity Journal*, 1(1), 8.
<https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.1995>
- Sulaiman, I., & Sulaiman, M. A. (2023). One hand pass training model in basketball games for 13-15 years. *Jipes - Journal of Indonesian Physical Education and Sport*, 8(2), 76–82. <https://doi.org/10.21009/jipes.082.06>
- Sundari, A. (2021). Manajemen Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Meningkatkan Prestasi Non Akademik Siswa. *Munaddhomah: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.31538/munaddhomah.v2i1.45>
- Supariyadi, T., Mahfud, I., & Marsheilla Aguss, R. (2022). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Penjas Tahun 2021. *Journal of Arts and Education*, 2(2), 60–71. <https://doi.org/10.33365/jae.v2i2.109>
- Syarif Hidayat. (2019). Kesegaran Jasmani Siswa 10-12 Tahun Se-Kota Gorontalo Physical Fitness Students 10-12 Years, Gorontalo City. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(1), 12–21.
- Taufan, J., Ardisal, A., Damri, D., & Arise, A. (2018). Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Adaptif bagi Anak dengan Hambatan Fisik dan Motorik. *Jurnal Pendidikan Kebutuhan Khusus*, 2(2), 19.
<https://doi.org/10.24036/jpkk.v2i2.496>
- Trisnowiyanto, B. (2017). Pengaruh Mat Pilates Exercise Terhadap Fleksibilitas Tubuh. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 40. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i2.4583>
- Ujud, S., Nur, T. D., Yusuf, Y., Saibi, N., & Ramli, M. R. (2023). Penerapan Model Pembelajaran Discovery Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Sma Negeri 10 Kota Ternate Kelas X Pada Materi Pencemaran Lingkungan. *Jurnal Bioedukasi*, 6(2), 337–347. <https://doi.org/10.33387/bioedu.v6i2.7305>
- Vencúrik, T., Nykodým, J., Bokůvka, D., Rupčić, T., Knjaz, D., Dukarić, V., & Struhár, I. (2021). Determinants of dribbling and passing skills in competitive games of women's basketball. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–14.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18031165>
- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2019). Pengembangan Model Latihan Jump Shoot

Bola Basket. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 51–55.
<https://doi.org/10.37058/sport.v3i1.750>

Zhai, X., Ye, M., Gu, Q., Huang, T., Wang, K., Chen, Z., & Fan, X. (2022). The relationship between physical fitness and academic performance among Chinese college students. *Journal of American College Health*, 70(2), 395–403. <https://doi.org/10.1080/07448481.2020.1751643>

