

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terkait analisis peran orang tua, peran guru, dan media informasi kesehatan dalam penerapan PHBS siswa SD didapatkan bahwa peran orang tua memiliki pengaruh yang sangat signifikan dalam penerapan PHBS, siswa yang mendapatkan peran baik dari orang tua mempunyai nilai *odds ratio* atau peluang 2,91 kali lebih besar untuk menerapkan PHBS yang baik. Peran guru juga memberikan pengaruh yang cukup signifikan siswa yang mendapatkan peran baik dari guru mempunyai nilai *odds ratio* atau peluang 2,11 kali lebih besar untuk menerapkan PHBS yang baik. Sementara itu, peran media promosi kesehatan tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perilaku PHBS, siswa yang terpapar media promosi kesehatan mempunyai nilai *odds ratio* atau peluang 3,63 kali lebih besar untuk menerapkan PHBS yang baik. Hasil analisis multivariat dengan menggunakan regresi logistik diperoleh peran orang tua merupakan faktor yang paling berpengaruh dalam penerapan PHBS siswa SD dengan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran atau rekomendasi yang dapat diajukan, antara lain:

1. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Bagi fasilitas kesehatan tingkat pertama disarankan untuk meningkatkan promosi kesehatan menggunakan media promosi kesehatan terkait PHBS.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

- a. Disarankan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi dan juga tambahan pustaka untuk pengembangan ilmu keperawatan.
- b. Disarankan untuk mengeksplorasi lebih dalam mengenai peran sarana dan prasarana, serta peran institusi layanan kesehatan dalam mendukung penerapan PHBS siswa SD.

c. Penelitian lanjutan juga sebaiknya melibatkan observasi langsung terhadap perilaku siswa, agar data yang diperoleh tidak hanya berdasarkan kuesioner atau laporan, tetapi juga berdasarkan observasi langsung terhadap PHBS siswa agar memberikan gambaran yang lebih komprehensif tentang faktor-faktor yang memengaruhi penerapan PHBS siswa SD.

### 3. Bagi Sekolah

Diharapkan sekolah menyediakan media promosi kesehatan yang lebih banyak dan sesuai dengan karakteristik siswa SD, didukung oleh peran orang tua dan peran guru agar pesan yang disampaikan lebih efektif serta dapat membentuk PHBS pada siswa.