

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pemaparan pembahasan sebelumnya maka, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata hasil *pretest* adalah 78 dengan nilai paling tinggi 100 dan paling rendah 8, sedangkan rata-rata hasil *posttest* 81 dengan nilai paling tinggi 100 dan paling rendah 66. Berdasarkan hasil *pretest* dari 24 peserta didik sebanyak 19 peserta didik belum mencapai KKM, sedangkan hasil *posttest* peserta didik yang belum mencapai KKM menurun menjadi 10 peserta didik.
2. Terdapat peningkatan yang signifikan dari *pretest* ke *posttest* mengenai kemampuan ritmik peserta didik Fase C SDN Sumberbudi setelah menggunakan metode *eurhythmics*, berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* yaitu nilai signifikansi < taraf signifikansi ($0,004 < 0,05$) yang menyatakan terdapat perbedaan rerata *pretest* dan *posttest* (H_0 ditolak).
3. Metode *eurhythmics* efektif terhadap kemampuan ritmik peserta didik Fase C sekolah dasar, berdasarkan hasil penghitungan menggunakan *Mann Whitney* yaitu nilai signifikansi < taraf signifikansi ($0,014 < 0,05$) yang menyatakan, metode *eurhythmics* efektif terhadap kemampuan ritmik peserta didik Fase C sekolah dasar (H_0 ditolak).

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan beberapa temuan di lapangan, penulis merekomendasikan hal-hal sebagai berikut :

1. Peserta didik, perlu dikenalkan metode yang menarik terutama metode pembelajaran yang melibatkan aktifitas fisik agar peserta didik lebih tertarik saat pembelajaran seni musik.
2. Pendidik, dapat menjadikan metode *eurhythmics* sebagai metode pembelajaran dalam meningkatkan kemampuan ritmik peserta didik dan lebih variatif lagi dalam penggunaan metode pembelajaran seni musik.
3. Peneliti selanjutnya, perlu mengkaji lagi dalam pembuatan langkah pembelajaran yang lebih menarik dan penggunaan alat musik dan notasi yang

lebih beragam agar peserta didik tidak merasa bosan.

4. Peneliti, mengembangkan kembali sintaks metode *eurhythmics*, menggunggah dokumentasi penelitian agar dapat dilihat oleh khalayak umum, terutama mahasiswa dan para pendidik.