

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Temuan pada penelitian mengindikasikan bahwa mayoritas responden mempunya status gizi normal dan tidak mengalami KEK dengan persepsi *body image* sedang dan asupan gizi makro kurang. Uji korelasi menunjukkan bahwa persepsi *body image* secara signifikan berhubungan dengan status gizi pada remaja putri sedangkan terhadap kejadian KEK tidak berhubungan secara signifikan. Selain itu, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa asupan gizi makro tidak secara signifikan berhubungan dengan status gizi dan kejadian KEK pada remaja putri.

5.2 Saran

Peneliti menyadari selama penelitian berlangsung masih banyak keterbatasan dan kendala yang dialami peneliti sehingga mempengaruhi hasil akhir penelitian. Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat meningkatkan kualitas dan bermanfaat bagi bidang keilmuan yang diteliti.

5.2.1 Saran untuk Responden

Diharapkan agar perhatian lebih terhadap asupan makan dapat dilakukan oleh responden sebagai upaya pencegahan terhadap masalah status gizi dan kejadian KEK. Upaya tersebut dapat dilakukan melalui pengaturan frekuensi, jumlah dan variasi makanan yang dikonsumsi.

5.2.2 Saran untuk Penelitian Selanjutnya

Peneliti berharap penelitian selanjutnya dapat memperluas cakupan wilayah dan jumlah responden agar dapat merepresentasikan kondisi asli dengan lebih baik. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel yang akan diteliti.