

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ULKUS DEKUBITUS
DENGAN PENERAPAN *HYDROGEL* DALAM PROSES PENYEMBUHAN
LUKA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ners pada
jenjang Pendidikan Profesi Ners



Disusun oleh:

Nama : Ayu Andini Triana

NIM : 2411428

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS SUMEDANG

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ULKUS DEKUBITUS
DENGAN PENERAPAN *HYDROGEL* DALAM PROSES PENYEMBUHAN
LUKA**

Oleh :

Ayu Andini Triana

2411428

Karya tulis ilmiah akhir ners dibuat untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

NERS

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS SUMEDANG

JUNI 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa ada izin dari penulis dan Universitas Pendidikan Indonesia.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah disusun oleh Ayu Andini Triana dengan NIM 2411428, dengan judul ""Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ulkus Dekubitus Dengan Penerapan *Hydrogel* Dalam Proses Penyembuhan Luka"", telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 26 Mei 2025

Ketua Penguji



Rafika Rosyda, M.Kep., Ners

NIP. 199208272019032023

Penguji Anggota



Popi Sopiah, S.Kp., M.Biomed

NIP. 197810072006042011

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners,



Reni Nuryani, M.Kep., Ners., Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

ABSTRAK

Ulkus dekubitus merupakan cedera pada kulit dan jaringan di bawahnya yang terjadi akibat tekanan berkepanjangan, terutama pada area tubuh yang menonjol oleh tulang seperti sakrum, tumit, trokanter mayor, ishium, malleolus (umumnya pada sisi lateral), dan oksiput. Kondisi ini sering dialami oleh individu dengan keterbatasan mobilitas, sehingga mereka kesulitan untuk mengubah posisi tubuh secara mandiri. Ulkus dekubitus dapat secara signifikan memengaruhi kualitas hidup pasien. . Ulkus dekubitus yang terjadi pada lansia sering kali disebabkan karena ketidakmampuan lansia dalam melakukan perawatan diri sehingga mereka menjadi tergantung kepada orang lain., sehingga yang terjadi sejatinya dapat dicegah melalui beberapa intervensi sederhana seperti pemberian *hydrogel* yang masih jarang digunakan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas penerapan *hydrogel* pada ulkus dekubitus. Metode penelitian dengan laporan kasus/*case report*. Penelitian ini dilakukan selama 9 hari dengan menerapkan *hydrogel* pada perawatan luka sehingga luka bisa cepat sembuh tanpa menimbulkan infeksi pada luka, selain proses penyembuhan yang terjadi peningkatan, status nutrisi, manajemen nyeri dan edukasi juga meningkat. Kesimpulan penelitian ini bahwa penerapan *hydrogel* mampu mempercepat proses penyembuhan luka dekubitus ditambah dengan nutrisi yang baik mampu mempercepat proses penyembuhan luka ini.

ABSTRACT

Decubitus ulcers are injuries to the skin and underlying tissues that occur due to prolonged pressure, especially in areas of the body that are protruding from bones such as the sacrum, heel, greater trochanter, ischium, malleolus (usually on the lateral side), and occiput. This condition is often experienced by individuals with limited mobility, making it difficult for them to change body position independently. Decubitus ulcers can significantly affect the patient's quality of life. Decubitus ulcers that occur in the elderly are often caused by the inability of the elderly to perform self-care so that they become dependent on others, so that what happens can actually be prevented through several simple interventions such as the provision of hydrogel which is still rarely used. The purpose of this study was to determine the effectiveness of applying hydrogel to decubitus ulcers. The research method with case reports. This study was conducted for 9 days by applying hydrogel to wound care so that the wound could heal quickly without causing infection in the wound, in addition to the healing process that occurred, nutritional status, pain management and education also increased. The conclusion of this study is that the application of hydrogel can accelerate the healing process of decubitus wounds, coupled with good nutrition, can accelerate the healing process of these wounds.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN LITERATURE.....	6
2.1 Konsep Teori.....	6
2.2 Evidance Based Practice	14
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
BAB III METODELOGI PENELITIAN	18
3.1 Jenis Penelitian	18
3.2 Lokasi Penelitian.....	18
3.3 Subjek Penelitian.....	18
3.4 Instrumen Penelitian	18
3.5 Cara Kerja Penelitian.....	19
3.6 Teknik Analisis Data	19
3.7 Prosedur Keperawatan/Standar Operasional Prosedur.....	19
3.8 Etika Penelitian	22
3.9 Jadwal Penelitian	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Gambar Kasus.....	24
4.2 Pembahasan	27
BAB V PENUTUP	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Stadium Luka Tekan.....	8
Gambar 2.2 Lokasi yang sering terjadi penekanan pada tubuh.....	9
Gambar 2.3 Patofisiologi Ulkus Dekubitus.....	10
Gambar 3.1 Grafik Perkembangan Kesehatan Tn.S.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	23
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan.....	44
Lampiran 2. <i>Pressure Ulcer Scale for Healing</i> (PUSH TOOLS).....	98
Lampiran 3. Catatan Penyembuhan Luka Dekubitus	100
Lampiran 4. Grafik Penyembuhan Luka Dekubitus.....	101
Lampiran 5. Dokumentasi kegiatan	102
Lampiran 6. Keterangan Uji Etik	103
Lampiran 7. Protokol Tindakan.....	104
Lampiran 8. Informed Consent.....	109
Lampiran 9. <i>Log Book</i> Bimbingan Karya Ilmiah Akhir.....	110
Lampiran 10. Hasil Turnitin.....	111
Lampiran 11. Manuskrip Artikel.....	112

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Herman Syah Thalib, & Leni Widia Ningsih. (2021). Efektifitas Perawatan Luka Decubitus Dengan Metode Modern Dressing Terhadap Proses Penyembuhan Luka : Literatur Review. *Jurnal Mitrasehat*, 11(1), 37–44. <https://doi.org/10.51171/jms.v11i1.283>
- Afrizal. (2017). Metode Penelitian Kualitatif: Sebuah Upaya Mendukung Penggunaan Penelitian Kualitatif dalam Berbagai Disiplin Ilmu (4th ed.). Rajawali Pers.
- Alzamani, L. M. H. I., Marbun, M. R. Y., Purwanti, M. E., Salsabilla, R., & Rahmah, S. (2022). Ulkus Kronis: Mengenali Ulkus Dekubitus dan Ulkus Diabetikum. *Jurnal Syntax Fusion*, 2(02), 272-286.
- Aminuddin, M., Sholichin, S. K., & Nopriyanto, D. (2020). Modul Perawatan Luka. Samarinda: Program Studi Diploma Iii Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman.
- Boateng, J., & Catanzano, O. (2015). Advanced therapeutic dressings for effective wound healing—A review. *Journal of Pharmaceutical Sciences*, 104(11), 3653–3680. <https://doi.org/10.1002/jps.24476>
- Boyko, T. V., Longaker, M. T., & Yang, G. P. (2018). Review of the Current Management of Pressure Ulcers. *Advances in wound care*, 7(2), 57–67. <https://doi.org/10.1089/wound.2016.0697>
- Committee (2022). Metode Penelitian : Case Reports vs Case series dalam Publikasi Jurnal Ilmiah News-HM Publisher. Publisher Jurnal ilmiah dan buku.
- Cochrane Wounds Group. (2015). Hydrogel dressings for treating pressure ulcers. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (2), CD011226. https://www.cochrane.org/CD011226/WOUNDS_hydrogel-dressings-for-treating-pressure-ulcers
- D'Angelo, A., & Sapigni, A. (2021). The use of biodegradable materials in modern wound dressings: A review. *Materials Science and Engineering*, 35(4), 112-118. <https://doi.org/10.1016/j.mse.2021.110078>
- Dhivya, S., Padma, V. V., & Santhini, E. (2015). Wound dressings—A review.

- BioMedicine*, 5(4), 22. <https://doi.org/10.7603/s40681-015-0022-9>
- Fachreza, K. A., Harvian, M., Zahra, N., Islam, M. I., Daffa, M., & Wardiyah, M. L. (2024). Analisis Komparatif Antara Probability Dan Nonprobability Dalam Penelitian Pemasaran. *Jurnal Pajak Dan Analisis Ekonomi Syariah*, 1(3), 108-20.
- Fauziah, S., & Soniya, S. (2020). Efektivitas Hidrogel terhadap Penyembuhan Luka pada Pasien Pressure Ulcer. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 6(1), 1–6.
- Guo, S., & Dipietro, L. A. (2010). Factors affecting wound healing. *Journal of Dental Research*, 89(3), 219–229. <https://doi.org/10.1177/0022034509359125>
- Huang, Y., et al. (2022). Anti-inflammatory hydrogel dressings and skin wound healing. *Clinical and Translational Medicine*, 12(2), e1094. <https://doi.org/10.1002/ctm2.1094>
- Hutagalung, M. siregar. (2021). Luka tekan pada pasien stroke dan manfaat aspirin bagi pasien stroke iskemik.
- Ilkafah. (2021). Factors related to the implementation of nursing care ethical principles in Indonesia. *Journal of Public Health Research*, 10(2), 77-88. <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2211>
- Jaul, E., & Barron, J. (2017). Age-related changes in the structure and function of skin. *Advances in Wound Care*, 6(5), 201–206. <https://doi.org/10.1089/wound.2016.0716>
- Johnson, P. D., & Lucas, A. M. (2018). Skin reactions to adhesive tapes in nursing care: Prevention and management. *Journal of Wound Care*, 27(2), 56-62. <https://doi.org/10.12968/jowc.2018.27.2.56>
- Johnson, P. L., & White, D. T. (2019). Comparative study of alcohol and saline solutions in wound cleansing. *International Journal of Nursing Studies*, 56(3), 150-155. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.03.150>
- Jones, V., Grey, J. E., & Harding, K. G. (2016). Wound dressings. *BMJ*, 332(7544), 777–780. <https://doi.org/10.1136/bmj.332.7544.777>
- Kantor, J., & Margolis, D. J. (2011). A multicentre study of the clinical prediction of

- pressure ulcers in nursing home residents: Does risk assessment help? *Archives of Dermatology*, 147(8), 940–946.
<https://doi.org/10.1001/archdermatol.2011.70>
- Kirani, D. C. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Penggunaan Polyurethane Foam Sebagai Secondary Dressing Pada Fase Proliferasi Pada Ny. M Dan Ny. S Dengan Pressure Injury Di Wocare Center Kota Bogor (Doctoral dissertation, Universitas Nasional).
<https://doi.org/10.33024/mnj.v7i5.5752>
- Kottner, J., & Blume-Peytavi, U. (2020). Modern dressings in wound care: Current practice and future perspectives. *Wound Medicine*, 28, 100183.
<https://doi.org/10.1016/j.wndm.2020.100183>
- Kusumawardani, N. et al. (2015) Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan, Yogyakarta: PT Kanisius.
- Lewis III, J. L. (2023). Hypercalcemia - Endocrine and Metabolic Disorders - MSD Manual Professional Edition. MDS Manual.
https://www.msdmanuals.com/professional/endocrine-and-metabolic-disorders/electrolyte-disorders/hypercalcemia#Etiology_v8376121
- Li, J., et al. (2023). Application of collagen-based hydrogel in skin wound healing. *Frontiers in Bioengineering and Biotechnology*, 11, 10048510.
<https://doi.org/10.3389/fbioe.2023.10048510>
- Mahmuda, I. N. N. (2019). Pencegahan dan tatalaksana dekubitus pada geriatri. *Biomedika*, 11(1), 11-17.
- MALIK, R. H. A. (2018). ULKUS DIABETIKUM
- Marisi, E. L. D., & Mataputun, D. R. (2022). Efektivitas Modern Dressing dalam Proses Penyembuhan Luka Kronis pada Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 13(3), 720-723. <http://dx.doi.org/10.33846/sf13329>
- McCulloch, J., & Pritchard, A. (2021). The efficacy of advanced dressings in managing

- pain in patients with chronic wounds. *International Wound Journal*, 18(1), 1-10. <https://doi.org/10.1111/iwj.13424>
- Molnar, J. A., Underdown, M. J., & Clark, W. A. (2014). Nutrition and chronic wounds. *Advances in Wound Care*, 3(11), 663–681. <https://doi.org/10.1089/wound.2013.0485>
- Moore, Z. E., Patton, D., Rhodes, S. L., & O'Connor, T. (2019). Subepidermal moisture measurement in the prediction and prevention of pressure ulcers: A systematic review. *Journal of Wound Care*, 28(12), 799–806. <https://doi.org/10.12968/jowc.2019.28.12.799>
- Nur Azizah, T.(2020). *Asuhan keperawatan pada lansia dengan Masalah Keperawatan Resiko Dekubitus di UPT. PSTW Kabupaten Magetan* (Doctoral disertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo)
- Ousey, K., & Atkinson, R. A. (2019). The role of modern dressings in wound infectionmanagement. *British Journal of Nursing*, 28(9), 546-552. <https://doi.org/10.12968/bjon.2019.28.9.546>
- Ousey, K., & Jones, M. (2019). Antimicrobial wound dressings: A systematic review. *Journal of Wound Care*, 28(10), 661-667. <https://doi.org/10.12968/jowc.2019.28.10.661>
- PERKENI. (2019). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Indonesia 2019. In Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. PB PERKENI. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/PedomanPengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF-1.pdf>
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia:Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.

- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- Purnama, P. (2022). Proses Penyembuhan dan Perawatan Luka: Review Sistematis. *Farmaka*, 20(1), 23-32. <https://doi.org/10.24156/farmaka.v20i1.1674>
- Rusdi, M. S. (2020). Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences And Clinical Research (JSSCR)*, 2(2), 83-90.
- Sabbrina, O. N., & Khamid, A. (2022). Perbedaan Hidrokoloid dan Minyak zaitun Terhadap Luka Tekan pada Pasien Pressure Ulcers di RSUD Kabupaten Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2223-2232.
- Smith, J., & Roberts, A. (2020). Effectiveness of alcohol swabs versus normal saline in wound cleaning. *Journal of Wound Care*, 29(5), 220-225. <https://doi.org/10.12968/jowc.2020.29.5.220>
- SNARS (2018) ‘Standar Nasional Akreditasi Rumah Sakit’, Available at: <https://doi.org/362.11..>
- Sri, M. (2022). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. D dengan Ulkus Dekubitus Di Ruang PAV 2 RS Darmo Surabaya* (Doctoral dissertation, STIKES HANG TUAH SURABAYA).
- Sriwiyati, L., & Kristanto, B. (2020). Karakteristik Luka dan Penggunaan Balutan Luka Modern. *Adi Husada Nursing Journal*, Vol 6 No 1.
- Sudarta. (2022). *ulkus dekubitus*. 16(1), 1–23.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi* (Edisi Revisi). Bandung: Alfabeta
- Tchanque-Fossuo, C. N., & Kuzon, W. M. (2016). Decubitus ulcers: Pathophysiology and current management. *Plastic and Reconstructive Surgery*, 138(3 Suppl), 82S–92S. <https://doi.org/10.1097/PRS.0000000000002697>
- Thalib, A. H., & Ningsih, L. W. (2021). Efektifitas Perawatan Luka Decubitus Dengan Metode Modern Dressing. *Jurnal Mitrasehat*, Volume XI Nomor 1.

- Thomas, L. (2023). Hydrogel Dressings. *News Medical*. <https://www.news-medical.net/health/Hydrogel-Dressings.aspx>
- Wang, S. Y., He, A. P., & Yao, W. L. (2021). Malnutrition and pressure ulcers: A systematic review and meta-analysis. *International Wound Journal*, 18(1), 31–43. <https://doi.org/10.1111/iwj.13458>
- Wang, Y., et al. (2023). Recent advances in the development of hydrogel dressings for the treatment of pressure ulcers/injuries. *Frontiers in Bioengineering and Biotechnology*, 11, 11982876. <https://doi.org/10.3389/fbioe.2023.11982876>
- Wounds International. (2016). *Hydrogel dressings in wound management: A consensus document*. Retrieved from <https://www.woundsinternational.com>
- Xu, Y., & Zhang, C. (2022). Smart wound dressings: The future of wound care. *Advanced Healthcare Materials*, 11(7), 2101793. <https://doi.org/10.1002/adhm.202101793>
- Zaidi SRH, Sharma S. Pressure Ulcer. [Updated 2024 Jan 3]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK553107/>