

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh dari latihan metode *drill* pada bentuk *wall pass* terhadap akurasi pada permainan futsal

Dengan hasil ini, metode latihan *drill* pada bentuk *wall pass* dapat digunakan dalam meningkatkan akurasi *passing* pada permainan futsal. akan tetapi dari kedua latihan tersebut memiliki keunggulan masing-masing seperti pembahasan pada BAB sebelumnya.

5.2 Implikasi

Peneliti ini telah menunjukan bahwa metode latihan *drill* pada bentuk *wall pass* sangat penting dalam meningkatkan akurasi *passing* pada permainan futsal, sehingga kualitas permainan lebih baik yaitu memengaruhi keterampilan *passing* futsal. Dengan demikian penerapan metode latihan *drill* pada bentuk *wall pass* haruslah di perhatikan oleh seorang pelatih untuk menghasilkan teknik dasar *passing* futsal yang baik sehingga dapat meningkatkan kualitas permainan tim.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut :

1. Untuk pelatih harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan modifikasi latihan dengan lebih baik sebagai upaya mengembangkan teknik dasar atlet yang merupakan hal penting untuk kedepannya
2. Untuk atlet hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan kemampuan akurasi *passing* dalam permainan futsal serta mengedepankan aspek pengetahuan, sikap dan gerak yang dalam hal ini adalah akurasi *passing* pada permainan futsal.
3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih menyempurnakan pada aspek lain sehingga adanya pengaruh langsung dan tidak langsung dalam memengaruhi suatu variabel