

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pada permainan futsal salah satu teknik yang harus dikuasai dan harus selalu di latihan adalah teknik dasar *passing*, *passing* pemain harus selalu dilatih agar memperoleh gerakan yang baik dan benar, bukan hanya gerakan tetapi akurasi *passing* pun juga harus dilatih menurut Ramadhan, (2019) mengatakan *Passing* merupakan bagian dari teknik yang harus selalu dilatih disetiap sesi latihan untuk memperoleh gerakan yang baik dan benar, bukan hanya tentang gerakan tetapi juga ketepatan arah *passing* tersebut. Banyak kesalahan pada saat melakukan *passing* yang dapat merugikan tim dan dapat menghambat pada saat ingin membangun serangan, mengoper bola atau *passing* adalah suatu gerakan menendang bola dengan tujuan untuk memberikan bola kepada teman dan juga untuk merubah arah bola dari satu arah kearah lainnya, dengan mengirim bola ke rekan setim dengan tepat, dengan menguasai dan mengendalikan permainan dapat mempertahankan penguasaan bola

Dalam permainan futsal teknik dasar *passing* sangat diperlukan untuk membuat permainan semakin bagus, di saat pemain melakukan *passing* harus ada ketepatan atau akurasi, *passing* yang baik dapat menciptakan peluang gol, dengan memberikan operan yang akurat kepada rekan setim dapat membantu menciptakan peluang untuk mencetak gol. Fitriani, (2022) menjelaskan bahwasannya dalam permainan futsal individu dituntut untuk menguasai teknik *passing* yang baik, dikarenakan dalam hal ini berguna sebagai kontrol alur permainan, menguasai permainan, dan memberikan operan dari kaki ke kaki pemain serta bola yang dikuasai akan dipertahankan, ketepatan merupakan suatu kejituan, ketelitian, untuk mengarahkan ke suatu arah yang sudah ditentukan atau mengarah langsung ke sasaran.

Passing adalah suatu teknik utama dalam permainan futsal dan sangat diperlukan oleh setiap pemain dengan ukuran lapangan yang kecil dan rata para pemain sangat membutuhkan teknik *passing* yang akurat dan keras, dikarenakan bola meluncur setara dengan tumit pemain menurut Fikri & Fahrizqi, (2021)

mengatakan *passing* merupakan teknik olahfisik futsal yang menggunakan teknik tertentu untuk dapat memberikan bola kepada salah satu teman dalam satu tim, dibutuhkan operan yang akurat. Didalam olahfisik futsal untuk mendapatkan sebuah kemenangan diperlukan kerjasama tim yang baik antar sesama pemain dengan cara melakukan *passing* yang memudahkan teman untuk menerimanya. Jadi prinsip *passing* bukan hanya untuk melewati lawan, tetapi untuk memberikan umpan ke teman dan untuk memulai strategi penyerangan, ini merupakan langkah awal dalam menyusun strategi menyerang tim.

Situasi dan kondisi saat ini akurasi *passing* dari para pemain futsal academi lezione fc masih kurang tepat dan akurat sehingga taktik yang diberikan pelatih tidak berjalan dengan baik karena *passing* dari para pemain tidak maksimal, itulah alasan peneliti ingin menyelesaikan permasalahan ini karena jika tidak diselesaikan dengan baik pemain akan terbiasa dengan *passing* yang buruk dan akan berdampak pada permainan tim, jika *passing* dari para pemain baik strategi yang diusung oleh tim pelatih akan berjalan dengan maksimal dan dapat mencetak gol, selain mencetak gol *passing* yang baik pun dapat mengontrol permainan dengan baik

Dalam futsal *passing* yang sangat berpengaruh untuk menyusun serangan yang diusung oleh tim pelatih apabila terjadi kesalahan akan menjadi fatal dan dapat dimanfaatkan oleh tim lawan yang bisa menghasilkan gol. Jika pemain tidak dapat menguasai teknik dasar *passing*, maka itu akan mempersulit menjalankan strategi yang di inginkan, strategi akan terrealisasikan jika teknik dasar *passing* pun tidak baik, sehingga teknik dasar *passing* itu menjadi salah satu syarat yang harus dimiliki pemain futsal.

Passing yang baik dan benar sangat dibutuhkan dalam bermain futsal, karena dengan menguasai teknik ini maka akan mempermudah teman kita untuk menerima bola. Untuk penguasaan *passing*, diperlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai. Sedangkan akurasi adalah kunci utama dalam permainan futsal kemampuan untuk mengoper bola ke sasaran yang tepat sesuai dengan tujuan permainan adalah salah satu keterampilan paling penting yang harus dikuasai oleh pemain futsal. Menurut Palmizal, (2012) mengatakan kemampuan tubuh atau anggota tubuh untuk mengarahkan sesuatu

sesuai dengan sasaran yang dikehendaki. Ketepatan *passing* permainan futsal dirasa sangat penting, oleh karenanya hal ini diperlukan upaya guna meningkatkan kemampuan *passing*, dengan hal ini para pemain futsal harus menguasai teknik dasar tersebut, karena ketika pertandingan akurasi *passing* itu menjadi hal yang sangat penting untuk mencapai tujuan, strategi yang diusung oleh tim pelatih dan pencapaian untuk mencetak gol.

Pada saat ini tidak ada latihan khusus atau program khusus untuk melatih akurasi *passing*, pada dasarnya seharusnya jika akurasi *passing* nya tidak baik harus ada program untuk melatih akurasi *passing*, salah satu *treatment* yang dapat meningkatkan teknik akurasi *passing* adalah metode *drill* pada bentuk *wall pass*. Metode latihan *drill* adalah metode latihan *drill* adalah pendekatan sistematis untuk melatih dan mengembangkan keterampilan atletik atau teknik dalam berbagai jenis olahraga, termasuk futsal. *Drill* s atau latihan *drill* dirancang untuk fokus pada aspek tertentu dari permainan atau keterampilan individu, dengan tujuan untuk meningkatkan keahlian, kecepatan reaksi, koordinasi, dan pemahaman taktis pemain. Menurut Husyaeri & Saleh, (2022) bahwa metode *drill* merupakan bentuk pembelajaran suatu teknik yang dilakukan mengulang-ulang gerakan secara sistematis dan *continue*. Maka dari itu pemain bisa dilihat dari bagaimana ketika ia melakukan *passing* yang baik jika ia memiliki akurasi *passing* yang baik pula.

Penelitian terdahulu sangat berguna untuk memberikan gambaran bagi peneliti selanjutnya dan juga bisa menjadi acuan atau tolak ukur pada penelitian ini. Berdasarkan analisis peneliti yang telah dijabarkan diatas diperlukan adanya tindak lanjut dalam upaya meningkatkan kualitas *passing*. Menurut Cook. (2013) dalam IJSSC, *passing wall pass* bertujuan untuk melatih ketepatan *passing*. Latihan *wall pass* dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu teknik menendang bola, pandangan mata, kaki tumpu, dan sikap badan karena akan melatih *passing* bola yang terarah dan keras. Maka dari itu dengan berlatih *passing wall pass* dapat meningkatkan kualitas *passing*. Penelitian terdahulu memberikan *treatment Drop pass* dan *wall pass* untuk teknik *passing*, sehingga itu sangat menjadikan referensi bagi penelitian ini, menurut Pelangi et al., (2018) dalam penelitiannya mengatakan bahwa terdapat pengaruh pelatihan *wall pass* yang signifikan

terhadap teknik. Dari sekian banyak penelitian, banyak yang meneliti memakai dua *treatment* dan berfokus pada peningkatan teknik *passing* dari setiap pemainnya, namun yang membedakan dalam penelitian kali ini adalah *treatment* yang diberikan yaitu *wall pass* dan berfokus pada akurasi *passing* dari setiap pemainnya, maka akan ada pembaharuan dalam penelitian ini yaitu metode latihan *drill* digunakan untuk melatih teknik dasar *passing*, namun peneliti berkeinginan untuk mengintegrasikan metode latihan *drill* dengan variasi latihan *wall pass*.

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan Metode *Drill* Pada Bentuk *Wall pass* Terhadap Akurasi Permainan Futsal”

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah adalah penyajian masalah yang akan diteliti dalam suatu penelitian. Berdasarkan latar belakang di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu, ”Apakah terdapat pengaruh yang signifikan latihan Metode *Drill* Pada Bentuk *Wall pass* Terhadap Akurasi Permainan futsal”?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian adalah suatu pernyataan mengenai apa yang akan dicapai. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu, untuk mengetahui Apakah terdapat pengaruh yang signifikan Latihan Metode *Drill* Pada Bentuk *Wall pass* Terhadap Akurasi Permainan futsal

1.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat bagi siswa, guru dan dan peneliti. Adapun manfaat yang diharapkan sebagai berikut :

1) Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk mengembangkan ilmu dan dijadikan masukan di bidang olahraga khususnya dalam cabang olahraga permainan futsal.

2) Manfaat praktisi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi para pelatih dan Pembina dalam upaya peningkatan prestasi atlet. Bisa juga sebagai informasi

dan referensi bagi peneliti yang akan menyelidiki dan memecahkan masalah yang ada pada cabang olahraga futsal.

1.5 Struktur Organisasi Penelitian

Penyusunan proposal ini terdiri dari 5 bab. Adapun uraian mengenai isi dari penulisan proposal setiap babnya adalah sebagai berikut :

1. BAB I Pendahuluan berisi uraian tentang pendahuluan dan merupakan awal dari penyusunan skripsi ini. Bab ini tersusun atas latar belakang penelitian, identifikasi masalah penelitian dan struktur organisasi penelitian.
2. BAB II Mengenai Kajian Pustaka, Kerangka berfikir, dan Hipotesis. Bab ini berfungsi untuk landasan teoritis dalam menyusun pertanyaan penelitian dan tujuan.
3. BAB III Metode penelitian, berupa tentang penjabaran secara rinci mengenai metode penelitian, termasuk beberapa komponen seperti, lokasi dan subjek populasi dan sampel penelitian, desain penelitian, metode penelitian, definisi operasional, instrumen penelitian, teknik pengumpul data
4. BAB IV Pembahasan mengenai hasil pengukuran yang diproses melalui pengolahan dan analisis.
5. BAB V Menjelaskan mengenai kesimpulan dan saran yang terkait hasil penelitian.