

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* PADA BENTUK *WALL PASS*
TERHADAP AKURASI PERMAINAN FUTSAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan



Disusun Oleh:

Admiral Genesa Yudha Hardianto
2006048

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
DEPARTEMN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAAN INDONESIA
2024**

LEMBAR HAK CIPTA

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* PADA BENTUK *WALL PASS*
TERHADAP AKURASI PERMAINAN FUTSAL**

oleh

Admiral Genesa Yudha Hardianto

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi
Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

**Admiral Genesa Yudha Hardianto
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2024**

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Admiral Genesa Yudha Hardianto
2006048

PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* PADA BENTUK *WALL PASS* TERHADAP AKURASI PERMAINAN FUTSAL

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
NIP. 196818121994021001

Pembimbing II



Ridha Mustaqim, M.Pd.
NIP. 920200119880809101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. H. Mulyana, M.Pd.
NIP. 197108041998021001

PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* PADA BENTUK *WALL PASS* TERHADAP AKURASI PERMAINAN FUTSAL” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, juli 2024

Penulis,

Admiral Genesa Yudha Hardianto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala bahwasannya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd.) di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini terdapat judul yang diambil yaitu Pengaruh Latihan Metode *Drill* Pada Bentuk *Wall pass* Terhadap Akurasi Permainan Futsal. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Shalallaahu Alaihi Wassalaam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi terdapat rintangan yang membutuhkan kesabaran, keyakinan, ketekunan, dan melawan rasa malas yang dihadapi. Manusia tetaplah manusia yang selalu membutuhkan manusia lain untuk mencapai kesuksesan, artinya terdapat do'a, dukungan, dorongan, bimbingan, masukan, arahan, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini dan selama menyelesaikan studi. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca dan masyarakat yang bergelut di dunia olahraga khususnya cabang olahraga sepakbola. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan hidayahnya kepada kita semua.

Bandung, Juli 2024

Penulis,

Admiral Genesa Yudha Hardianto

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah rabbil alamin, segala puji bagi Allah SWT, karena berkat rahmat dan berkah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh rasa syukur dan berikhtiar melewati rintangan-rintangan dengan penuh semangat. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, hingga kita selaku umatnya. Penulis menyadari bahwa dalam proses menyelesaikan skripsi ini banyak sekali mengalami hambatan dan rintangan. Namun penulis menyadari skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ayahanda Wahyu Dili dan Ibunda tercinta Ibu Ira Chigra yang selalu setia mendoakan dan memberikan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya,
2. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan serta doa selama menyelesaikan skripsi ini,
3. Bapak Prof. Dr. Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,
4. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga,
5. Bapak Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi,
6. Bapak Ridha Mustaqim, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi,
7. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Indonesia,
8. Staff Karyawan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,
9. Tim Pelatih dan Manajemen dari Futsal Academi Lezione Fc, yang telah memberikan kesempatan kepada saya,
10. Gusti Dharma Yanti, yang selalu memberikan semangat dan selalu ada untuk penulis dalam penulisan skripsi dan lainnya,

11. Sahabat saya Fitran Ramadan, Algia Septian, Hisan Husnul Maula, Nauli Marchelia, Amelia Juliana, Rian Zuangsyah yang selalu memberikan dukungan dan motivasi bagi saya,
12. Keluarga KEPELATIHAN 2020 yang selalu menemani penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia, dan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,
14. Syadam Habli, Irfan Dwi Julianto, Gumelar Teza Sukma dan Isyam Maulana Ridwan yang sudah bersedia membantu selama proses penulisan ini berlangsung,
15. Arif Nugraha, Deden Zaeni, dan Aditya Prasetya selaku tim pelatih telah membantu dalam proses penelitian berlangsung,
16. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat untuk melewati banyaknya rintangan dan cobaan dalam penyusunan skripsi ini,
17. Semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan skripsi ini, yang sudah bersedia membantu baik dengan tenaga maupun gagasan. Semoga keikhlasan dan kebbaikannya dapat diberkahi serta dijadikan ladang pahala oleh Allah SWT.

Bandung, Juli 2024

Penulis,

Admiral Genesa Yudha Hardianto

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* DALAM BENTUK *WALL PASS* TERHADAP AKURASI PERMAINAN FUTSAL

**Pembimbing: 1. Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
2. Ridha Mustaqim, M.Pd.**

**Admiral Genesa Yudha Hardianto
2006048**

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh dari latihan metode *drill* dalam bentuk *Wall pass* terhadap akurasi *passing* permainan futsal. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif eksperimen dengan desain penelitian *Two Group Pretest Posttest*. Populasi yang digunakan adalah pemain futsal academi Lezione FC yang berjumlah 20 pemain, dengan menggunakan teknik pengambil sampel yaitu simple *total sampling* yaitu 20 pemain yang sesuai kriteria. Instrumen penelitian ini menggunakan. Pengembangan Instrumen Keterampilan *Passing* Futsal. Teknik analisis data yang digunakan adalah Uji *Paired Sample T-test*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan metode *drill* dalam bentuk *Wall pass* terhadap akurasi pada permainan futsal, dengan nilai signifikansi 0,000 lebih kecil dari 0,05 (Sig. < 0,05).

Kata kunci: Futsal, Akurasi, *Drill Wall pass*, passing

*) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2020

ABSTRACT

THE EFFECT OF *DRILL* METHOD TRAINING IN THE FORM OF A WALL PASS ON THE ACCURACY OF FUTSAL GAMES

**Preceptor : 1. Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
2. Ridha Mustaqim, M.Pd.**

Admiral Genesa Yudha Hardianto

2006048

The aim of this research is to determine the effect of drill method training in the form of Wall passes on passing accuracy in futsal games. This research method uses a quantitative experimental method with a Two Group Pretest Posttest research design. The population used was Lezione FC academy futsal players, totaling 20 players, using a sampling technique, namely simple total sampling, namely 20 players who met the criteria. This research instrument uses.

Development of Futsal Passing Skills Instruments. The data analysis technique used is the Paired Sample T-test. The results of this research show that there is a significant influence between drill method training in the form of Wall passes on accuracy in futsal games, with a significance value of 0.000 which is smaller than 0.05 (Sig. < 0.05).

Keywords: Futsal, Accuracy, Drill Wall pass, passing

**) Students of the Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Education Sports, Indonesian University of Education, Class of 2024*

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Struktur Organisasi Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Passing	6
2.1.2 Akurasi.....	7
2.1.3 Metode Drill	8
2.1.3 A Wall Pass	9
2.1.4 Futsal	11
2.1.5 Penelitian Terdahulu.....	12
2.2 Kerangka Berfikir	13
2.3 Hipotesis	14
BAB III	15
METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Metode Penelitian	15
3.2 Desain Penelitian	15
3.3 Populasi dan Sampel	16

3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel	16
3.4 Instrumen Penelitian	17
3.5 Prosedur Penelitian	19
3.6 Program Treatment	21
3.7 Teknik analisis data.....	21
3.7.1 Uji Normalitas	21
3.7.2 Uji Homogenitas	22
3.7.3 Uji Hipotesis	22
BAB IV	24
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Temuan	24
4.1.1 Profil Responden	24
4.1.2 Deskripsi Data	26
4.1.3 Uji Normalitas	27
4.1.4 Uji Homogenitas	28
4.1.5 Uji Hipotesis	29
4.2 Pembahasan.....	30
BAB V	34
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Implikasi	34
5.3 Rekomendasi.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.....	15
Tabel 4. 1 Profil Responden.....	25
Tabel 4. 2 Pembagian Kelompok (Ordinal Pairing) (Sumber: Dokumentasi Pribadi)	26
Tabel 4. 3 Hasil Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen	26
Tabel 4. 4 Hasil Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol.....	27
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas dengan Menggunakan SPSS	28
Tabel 4. 6 Hasil Uji Homogenitas dengan Menggunakan SPSS	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Dasar Passing	7
Gambar 2. 2 <i>Wall Pass</i>	10
Gambar 2. 3 Kerangka Berfikir	13
Gambar 3. 1 teknik Ordinal Piring Format A-B-A-B	17
Gambar 3. 2 Pengembangan Instrumen Keterampilan Passing Futsal	18
Gambar 3. 3 Kriteria Penelitian Instrumen	19
Gambar 3. 4 Langkah-langkah penelitian	20
Gambar 4. 1 Grafik kelompok eksperimen	34
Gambar 4. 2 Grafik kelompok kontrol	34

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, K. N. (2018). *Pengaruh Latihan Small Side Games Dan Passing Passing Mendatar Pada Pemain Ssb Porma Universitas Negeri Semarang Tahun 2018*.
- Agusta A, M. F., & Salahuddin, M. (2019). Pengaruh Latihan Wall Pass Dan Passing Support Terhadap Passing Futsal Siswa Smk Negeri 2 Luwuk. *Babasal Sport Education Journal*, 55(4), 524–530.
<https://elibrary.ru/item.asp?id=37272549>
- Anbi, M., & Alsaudi, A. S. (2021). Peningkatan Akurasi Passing Menggunakan Media Target Kardus Pada Permainan Futsal. *Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara III*, 260–267.
<https://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/view/1279/876>
- Fatoni, F. Z. Al, & Prianto, D. A. (2022). Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Ketepatan Passing Mendatar Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(8), 108–113.
- Fikri, Z., & Fahrizqi, E. B. (2021). Application of the Futsal Passing Variation Training Model in Extracurricular at Sman 1 Liwa. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(2), 23–29.
<http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/index>
- Fitrian, Z. A. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games Dan Latihan Rondo Terhadap Ketepatan Passing Pada Pemain Klub Futsal Aldifa Banjarmasin. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 5(2), 50–58.
<https://doi.org/10.26740/jses.v5n2.p50-58>
- Halimah, S., Nurwansyah, R., & Purbangkara, T. (2023). Pengaruh metode latihan small sided games terhadap keterampilan passing pada permainan futsal. *Jurnal Porkes*, 6(2), 355–369. <https://doi.org/10.29408/porkes.v6i2.18298>
- Harnanda, B., Vera Septi Sistiasih, & Muchhamad Sholeh. (2024). Penerapan Metode Small Sided Game Untuk Peningkatan Keterampilan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Muhammadiyah 1 Kartasura. *JURNAL ILMIAH*

- PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 10(1), 24–37.
<https://doi.org/10.36728/jip.v10i1.3079>
- Husyaeri, E., & Saleh, B. M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Pelangi, G. M. G., Darmawan, G. E. B., & Kusuma, K. C. A. (2018). Pengaruh Pelatihan Drop Pass Dan Wall Pass Terhadap Teknik Passing. *Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 9(2), 1–12.
<http://dx.doi.org/10.23887/jjpko.v10i1.15019>
- Periansyah, P., Kristina, P. C., & Kurnia, M. (2022). Penerapan Latihan Wall Pass Terhadap Peningkatan Passing Jarak Pendek Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 10 Palembang. *Jolma*, 2(1), 18. <https://doi.org/10.31851/jolma.v2i1.7136>
- Pranata, L. D., Yarmani, Y., & Sugihartono, T. (2017). Pengaruh Latihan Beban Gaya-Pegas Karet Ban Terhadap Kecepatan Pukulan Kumite Gyaku Tzuki Untuk Atlet Karate Inkanas Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 1(2), 106–110.
<https://doi.org/10.33369/jk.v1i2.3473>
- Putri, M. A., Kuhon, F. V., & Palandeng, H. M. F. (2024). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 12(2), 635–640. <https://doi.org/10.35790/jkkt.v12i2.59634>
- Ramadhan, C. U. (2019). Model Pembelajaran Keterampilan Passing. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8, 45–52. <https://doi.org/10.3157/jpo.v8i1.1219>
- Ratna Sari, P., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Jabung Barat. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(1), 91–99.
<https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i1.19343>
- Ritchey, I. (1999). Design research in education. In *IEE Colloquium (Digest)* (Issue 68). mcgraw-hill education. <https://doi.org/10.1049/ic:19990398>
- Sugiono. (2015). Metode Penelitian Metode Penelitian. In *Metode Penelitian Kualitatif* (Issue 17). Jakarta: Rineka Cinta.
[http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf)

- Tomy, H., Triansyah, A., & Hidasari, F. P. (2019). PENGARUH LATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP KEMAMPUAN PASSING-KONTROL EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP BHAYANGKARI KUBU RAYA Hendera. *Pendidikan Dan Pembelajaran*, 11(10), 2715–2723. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i10.58785>
- Vinet, L., & Zhedanov, A. (2011). A “missing” family of classical orthogonal polynomials. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Aditya, K. N. (2018). *Pengaruh Latihan Small Side Games Dan Passing Passing Mendatar Pada Pemain Ssb Porma Universitas Negeri Semarang Tahun 2018*.
- Agusta A, M. F., & Salahuddin, M. (2019). Pengaruh Latihan Wall Pass Dan Passing Support Terhadap Passing Futsal Siswa Smk Negeri 2 Luwuk. *Babasal Sport Education Journal*, 55(4), 524–530. <https://elibrary.ru/item.asp?id=37272549>
- Anbi, M., & Alsaudi, A. S. (2021). Peningkatan Akurasi Passing Menggunakan Media Target Kardus Pada Permainan Futsal. *Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara III*, 260–267. <https://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/view/1279/876>
- Fatoni, F. Z. Al, & Prianto, D. A. (2022). Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Ketepatan Passing Mendatar Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(8), 108–113.
- Fikri, Z., & Fahrizqi, E. B. (2021). Application of the Futsal Passing Variation Training Model in Extracurricular at Sman 1 Liwa. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(2), 23–29. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/index>
- Fitrian, Z. A. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games Dan Latihan Rondo Terhadap Ketepatan Passing Pada Pemain Klub Futsal Aldifa Banjarmasin. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 5(2), 50–58. <https://doi.org/10.26740/jses.v5n2.p50-58>

Halimah, S., Nurwansyah, R., & Purbangkara, T. (2023). Pengaruh metode latihan small sided games terhadap keterampilan passing pada permainan futsal. *Jurnal Porkes*, 6(2), 355–369. <https://doi.org/10.29408/porkes.v6i2.18298>