

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, serta analisis data, penulis dapat menarik kesimpulan bahwa :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan pelatihan *Decision Making* dalam *Intercept* terhadap performa atlet futsal.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan pelatihan *Decision Making* dalam *Passing* terhadap performa atlet futsal.

5.2. Implikasi

Implikasi yang penulis harapkan dari hasil penelitian ini ialah dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi terkait manfaat dari pelatihan *Decision Making* dalam *Intercept* dan *Passing* untuk meningkatkan performa atlet futsal, dan bagi para pelatih bisa mengaplikasikan pelatihan *Decision Making* ini untuk meningkatkan pengambilan keputusan bagi atlet yang memiliki pengambilan keputusan yang kurang dan dapatkan mengakibatkan performanya tidak maksimal. Menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk nanti nya dikembangkan lebih lanjut dan lebih baru bagi pembaca khususnya bagi mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

5.3. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan sebaik mungkin, akan tetapi tidak terlepas pada keterbatasan yang ada, adapun keterbatasan dalam penelitian ini adalah peneliti tidak dapat mengontrol tiga aspek penilaian dalam satu waktu

Penelitian ini saya di lakukan hanya seorang diri, untuk bagi peneliti atau pelatih selanjutnya di harapkan saat melakukan penelitian ini menggunakan minimal 3 orang penilai agar tidak terjadi bias.

5.4. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyampaikan beberapa rekomendasi sebagai masukan untuk penelitian selanjutnya. Adapun rekomendasi yang penulis sarankan sebagai berikut:

Bagi para pelatih dan atlet khususnya cabang olahraga futsal, pelatihan *Decision Making* ini bisa dijadikan referensi untuk membantu mengatasi permasalahan pengambilan keputusan khususnya untuk meningkatkan pengambilan keputusan sehingga mempunyai performa yang maksimal.

Adapun di harapkan kepada para pelatih sebelum menentukan sampel terlebih dahulu ada ates berupa passing maupun intersep.

Penilaian GPAI ini saya lakukan hanya game biasa atau internal, di harapkan untuk penelitian selanjutnya lebih baik melakukan uji tanding dengan team futsal lain entah club atau sekolah lain agar saat melakukan penelitian sampel bisa merasakan pertandingan sesungguhnya.

Berkaitan dengan penelitian ini, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dan dikembangkan karena masih banyak kekurangan dari penelitian ini. Seperti sampel untuk penelitian selanjutnya bisa lebih banyak dan dilakukan pada lintas cabang olahraga lain yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraganya masing-masing, serta penulis selanjutnya lebih bisa memfasilitasi sampel untuk mendukung jalannya penelitian.

Demikian kesimpulan, implikasi dan saran dari penulis yang berjudul “Pelatihan *Decision Making* Dalam *Intercept* Dan *Passing* Terhadap Performa Atlet Futsal” Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, atlet dan pelatih khususnya yang bergiat di cabang olahraga futsal dalam mempersiapkan atletnya untuk mempersiapkan dan meningkatkan pengambilan keputusan atlet nya dalam menghadapi berbagai pertandingan.