

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berikut ini merupakan simpulan dari penelitian yang telah dilakukan:

1. Kondisi objektif peserta didik dengan hambatan intelektual

Peserta didik dalam penelitian ini mengalami hambatan intelektual yang salah satu ciri utamanya adalah memiliki keterbatasan dalam hal pemahaman dan penguasaan keterampilan baru. Keterbatasan yang dimilikinya tersebut juga membuatnya kesulitan dalam menguasai keterampilan bina diri khususnya menjaga kebersihan organ reproduksi pada saat menstruasi. Dalam hal ini, peserta didik mengalami kesulitan untuk memasang pembalut pada celana dalam. Oleh karenanya peserta didik membutuhkan penanganan agar ia lebih terampil dalam menjaga kebersihan organ reproduksi saat menstruasi.

2. Kondisi kemampuan keluarga menangani anak dengan hambatan intelektual dalam menjaga kebersihan organ reproduksi pada saat menstruasi

Berdasarkan hasil wawancara, diketahui bahwa keluarga khususnya orang tua mengalami kesulitan untuk memberikan arahan ataupun instruksi agar bisa dipahami anak, termasuk dalam mengarahkan untuk membersihkan organ reproduksi. Hal ini juga berkaitan dengan kemampuan pemahaman anak yang terbatas. Di sisi lain, orang tua juga kurang memiliki pengetahuan dan keterampilan mengenai metoda yang tepat untuk mengajarkan keterampilan membersihkan organ reproduksi saat menstruasi. Oleh karenanya orang tua pun membutuhkan peningkatan pengetahuan dan keterampilan untuk mengajarkan anak agar mampu membersihkan organ reproduksi saat menstruasi.

3. Rumusan program

Setelah diketahui kondisi objektif peserta didik dan orang tua, maka dirumuskanlah suatu program untuk meningkatkan kemampuan membersihkan organ reproduksi saat menstruasi. Rumusan program tersebut telah diuji kelayakan

Saelan Ami Bando, 2025

PROGRAM INTERVENSI BERSUMBER DAYA KELUARGA DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI BAGI PESERTA DIDIK DENGAN HAMBATAN INTELEKTUAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

melalui validasi oleh ahli. Dari hasil uji kelayakan didapatkanlah program intervensi untuk melatih kemampuan peserta didik guna meningkatkan menjaga kebersihan organ reproduksi khususnya menggunakan pembalut saat mengalami menstruasi. Program ini disusun dengan menitikberatkan pada pemberdayaan keluarga khususnya orang tua agar bisa memberikan penanganan yang tepat kepada anak dalam membersihkan organ reproduksi saat menstruasi.

4. Kelayakan program

Keseluruhan program yang telah dirumuskan dinyatakan layak untuk dijadikan sebagai suatu panduan untuk keluarga (khususnya orang tua) dalam mendampingi dan memberikan layanan intervensi pada peserta didik guna melatih keterampilan dalam membersihkan organ reproduksi saat menstruasi.

5.2 Rekomendasi

Berikut ini merupakan rekomendasi yang peneliti ajukan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan.

5.2.1 Rekomendasi Bagi Orang Tua Peserta Didik

Orang tua memiliki peranan yang utama dalam perkembangan peserta didik dan membentuk peserta didik untuk masa depan. Program intervensi bersumber daya keluarga ini diharapkan dapat diterapkan setiap hari untuk meningkatkan kemampuan peserta didik. Selain itu, program ini bisa diaplikasikan oleh kedua orang tua maupun kerabat keluarga dan bekerjasama dengan pihak sekolah untuk memaksimalkan pelaksanaan program peningkatan kemampuan diri pada anak dengan hambatan intelektual.

5.2.2 Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya

Berkaitan dengan keterbatasan ruang lingkup dalam penelitian, maka peneliti memberikan rekomendasi bagi penelitian selanjutnya untuk melaksanakan uji coba terhadap program yang telah dirancang pada penelitian ini. Dengan melakukan uji coba keterlaksanaan program, maka diharapkan akan lebih diketahui efektivitas program secara lebih terukur. Di sisi lain,

Saelan Ami Bando, 2025

PROGRAM INTERVENSI BERSUMBER DAYA KELUARGA DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI BAGI PESERTA DIDIK DENGAN HAMBATAN INTELEKTUAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

subjek penelitian pada uji coba keterlaksanaan program tersebut pun bisa ditambah, lebih dari satu subjek sehingga hasilnya bisa lebih digeneralisasikan. Lebih lanjut, peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan program yang sudah dirancang tidak hanya program kemampuan diri pada aspek menjaga kebersihan organ reproduksi dalam menggunakan pembalut saat mengalami menstruasi saja, tetapi juga tahap selanjutnya yaitu melepas dan membersihkan pembalut.

Saelan Ami Bandono, 2025

PROGRAM INTERVENSI BERSUMBER DAYA KELUARGA DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI BAGI PESERTA DIDIK DENGAN HAMBATAN INTELEKTUAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu