

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN TERHADAP *FEEDING RULES*
DAN KUALITAS DIET DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN
(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung Tahun
2025)**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh:

Aliefya Salfi Nayada

NIM 2107619

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

LEMBAR HAK CIPTA

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN
TERHADAP *FEEDING RULES* DAN
KUALITAS DIET DENGAN STATUS GIZI
ANAK USIA 6-24 BULAN**

(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung Tahun
2025)

Oleh
Aliefya Salfi Nayada

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Gizi Pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Aliefya Salfi Nayada
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2025

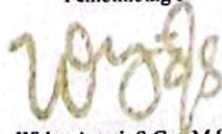
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak
seluruh atau sebagian. Dengan dicetak ulang, di foto kopi, atau cara lainnya tanpa
izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

ALIEFYA SALFI NAYADA
HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN TERHADAP *FEEDING RULES*
DAN KUALITAS DIET DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN
(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung Tahun
2025)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



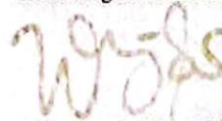
Widya Astuti, S.Gz., M.Si
NIPT. 920200419930102201

Pembimbing II



Hurry Mega Insani, S.Pd., M.Si
NIPT. 920200419930718201

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi



Widya Astuti, S.Gz., M.Si
NIPT. 920200419930102201

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aliefya Salfi Nayada

NIM : 2107619

Program Studi : Gizi

Judul Karya : Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Terhadap *Feeding Rules* dan Kualitas Diet dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung Tahun 2025)

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri.

Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik Sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia

Bandung, 16 Mei 2025



Aliefya Salfi Nayada

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun proposal penelitian ini. Penelitian ini mengangkat judul “Hubungan antara Kepatuhan terhadap Feeding Rules dan Kualitas Diet dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung Tahun 2025)”. Selain itu, proposal ini disusun untuk memenuhi syarat untuk memperoleh Sarjana Gizi pada program Studi Gizi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung selama pelaksanaan penulisan dan penyusunan proposal. Maka dari itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia atas arahnya selama menjalani proses akademik.
2. Ibu Widya Astuti, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing I sekaligus Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia dan Ibu Hurry Mega Insani, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan penuh perhatian. Terima kasih atas waktu, ilmu, dan kesempatan berharga yang diberikan kepada penulis untuk belajar, berkembang, dan memperluas wawasan.
1. Ibu Isti Kumalasari, S.Gz., M.KM selaku dosen pembimbing akademik telah memberikan bimbingan, perhatian, dan arahan yang turut mendukung kelancaran proses studi penulis hingga tahap penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Fajria Saliha Puspita Prameswari, S.Gz., M.Si, Dietisien, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, terutama Program Studi Gizi yang telah mendampingi perjalanan akademik dan membantu penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh jajaran Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung dan Kelurahan Margasari, ibu PKK, para kader Posyandu Kelurahan Margasari yang menjadi bagian penting dalam kelancaran proses penelitian ini.
6. Kepada keluarga, Bapak Jumahir Agus, Ibu Lydia Kristiyanti, dan Ayuk Agya Salfi, A Yoga A. Wahab, serta kucing-kucing yang selalu mengusahakan yang terbaik. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, cinta, serta dukungan moril, dan materil yang tiada henti. Terima kasih selalu yakin bahwa penulis bisa menyelesaikan studi ini dengan sebaik-baiknya.
7. Sahabat-sahabat seperjuangan teman-teman Prodi Gizi Angkatan 2021 terutama Yasmin Putri Prasanti, Niken Ayu Damayanti, Yusuf Cahyadi, dan Imtiyaz Irbatunnisa terima kasih telah membersamai penulis dan selaku pemberi motivasi dan tawa yang selalu hadir di setiap langkah.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi ilmiah yang bermanfaat bagi semua pihak

Bandung, 16 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Peningkatan angka *wasting* secara nasional maupun global menjadi perhatian serius karena dapat berdampak jangka panjang pada pertumbuhan anak usia 6-24 bulan, khususnya di masa emasnya. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Margahayu Raya, Kota Bandung yang memiliki prevalensi *wasting* anak usia 6-24 bulan sebesar 7,27%, tertinggi dibanding wilayah puskesmas lain di kota tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang *feeding rules*, kepatuhan dalam penerapannya, serta kualitas diet anak usia 6-24 bulan terhadap status gizi. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah responden sebanyak 115 ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan, dipilih melalui teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, serta pengukuran antropometri. Data dianalisis menggunakan SPSS untuk hasil wawancara dan WHO Anthro untuk status gizi berdasarkan indeks BB/PB. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu terkait *feeding rules* ($p = 0,003$) dan kepatuhan terhadap *feeding rules* dengan status gizi anak usia 6-24 bulan ($p = 0,004$), sementara kualitas diet pada zat gizi energi memiliki hubungan bermakna dengan status gizi anak usia 6-24 bulan ($p = 0,001$) dan hal yang sama terlihat pada zat gizi protein ($p = 0,041$). Sedangkan, untuk kualitas diet zat gizi lemak dan karbohidrat tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan status gizi anak usia 6-24 bulan ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pengetahuan ibu terkait *feeding rules*, kepatuhan ibu dalam menerapkan *feeding rules* berperan penting terhadap status gizi anak usia 6-24 bulan, sehingga upaya peningkatan praktik pemberian makan terstruktur perlu ditingkatkan untuk mendukung tumbuh kembang yang optimal. Selain dari praktik pemberian makan yang perlu ditingkatkan, kualitas diet dari anak usia 6-24 bulan juga perlu diperhatikan agar anak usia 6-24 bulan dapat mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Kata Kunci: Anak usia 6-24 bulan, *feeding rules*, kualitas diet, pengetahuan ibu, status gizi

ABSTRACT

The increase in wasting rates nationally and globally is a serious concern because it can have a long-term impact on children aged 6-24 months growth, especially in their golden age. This research was conducted in the working area of the Margahayu Raya Health Center, Bandung City which has a prevalence of wasting of children aged 6-24 months of 7.27%, the highest compared to other health centers in the city. The purpose of this study is to determine the relationship between mothers' knowledge of feeding rules, compliance in their application, and the quality of the children aged 6-24 months diet to nutritional status. The study used a cross-sectional design with a total of 115 respondents who had children aged 6–24 months, selected through purposive sampling techniques. Data collection was carried out through interviews using questionnaires that have been tested for validity and reliability, as well as anthropometric measurements. Data were analyzed using SPSS for interview results and WHO Anthro for nutritional status based on the BB/PB index. Statistical tests showed a significant relationship between the level of maternal knowledge related to feeding rules ($p = 0.003$) and compliance with feeding rules with the nutritional status of children aged 6-24 months ($p = 0.004$), while the quality of diet in energy nutrients had a significant relationship with the nutritional status of children aged 6-24 months ($p = 0.001$) and the same was seen in protein nutrients ($p = 0.041$). Meanwhile, for the quality of the diet, fat and carbohydrate nutrients did not show a significant relationship with the nutritional status of children aged 6-24 months ($p > 0.05$). The conclusion of this study is that maternal knowledge related to feeding rules, maternal compliance in implementing feeding rules plays an important role in the nutritional status of children aged 6-24 months, so efforts to improve structured feeding practices need to be improved to support optimal growth and development. Apart from feeding practices that need to be improved, the quality of the diet of children aged 6-24 months also needs to be considered so that children aged 6-24 months can achieve optimal growth and development.

Keywords: *Children aged 6-24 months, diet quality, feeding rules, maternal knowledge, nutritional status,*

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Praktik	5
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anak Usia 6-24 bulan	7
2.1.1 Definisi Anak Usia 6-24 Bulan	7
2.1.2 Karakteristik Anak Usia 6-24 Bulan.....	7
2.2 Status Gizi	8
2.2.1 Definisi Status Gizi.....	8
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan.....	8
2.2.3 Penilaian Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan.....	11
2.3 <i>Feeding Rules</i>	12
2.3.1 Jadwal	13
2.3.2 Lingkungan	14
2.3.3 Prosedur	16
2.4 Pengetahuan Gizi Ibu.....	17
2.4.1 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Ibu	19
2.5 Kualitas Diet (<i>Diet Quality</i>)	19
2.6 Penelitian Terdahulu	21
2.7 Kerangka Teori	24
2.8 Kerangka Konsep	26
2.9 Definisi Operasional	26
2.10 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian	29

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi Penelitian	29
3.3.2 Rumus Besar Sampel	30
3.3.3 Teknik Penarikan Sampel.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1 Sumber Data.....	31
3.4.2 Instrumen Penelitian	32
3.4.3 Tahapan Pengumpulan Data.....	33
3.5 Prosedur Analisis Data	35
3.5.1 Uji Normalitas	36
3.5.2 Analisis Univariat	36
3.5.3 Analisis Bivariat	36
3.6 Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil	39
4.1.1 Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya.	39
4.1.2 Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya.....	40
4.1.3 Tingkat Pengetahuan Ibu Terkait <i>Feeding Rules</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya	41
4.1.4 Tingkat Kepatuhan Penerapan <i>Feeding Rules</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya	44
4.1.5 Kualitas Diet Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya.....	46
4.1.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terkait <i>Feeding Rules</i> dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya.....	47
4.1.7 Hubungan Tingkat Kepatuhan Terhadap <i>Feeding Rules</i> dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya	48
4.1.8 Hubungan Kualitas Diet Anak Usia 6-24 Bulan dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya	49
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya	50
4.2.2 Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya.....	52
4.2.3 Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai <i>Feeding Rules</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya	53
4.2.4 Tingkat Kepatuhan Terhadap <i>Feeding Rules</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya	54
4.2.5 Kualitas Diet Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya.....	55

4.2.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai <i>Feeding Rules</i> dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya.....	57
4.2.7 Hubungan Tingkat Kepatuhan <i>Feeding Rules</i> dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya.....	58
4.2.8 Hubungan Kualitas Diet Anak Usia 6-24 Bulan dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margahayu Raya	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Simpulan	64
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan BB/PB Anak Umur 0-60 Bulan ...	11
Tabel 2.2 Jadwal Makan Anak Berdasarkan Feeding Rules	14
Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2.4 Definisi Operasional	27
Tabel 3.1 Kode Variabel	35
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden (Ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan)	39
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden (Anak Usia 6-24 Bulan).....	40
Tabel 4.3 Sebaran Data Status Gizi Berdasarkan <i>Z-Score</i>	40
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Terkait <i>Feeding Rules</i>	41
Tabel 4.5 Sebaran Data Tingkat Pengetahuan Ibu Terkait <i>Feeding Rules</i>	43
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Kepatuhan Terhadap <i>Feeding Rules</i>	44
Tabel 4.7 Sebaran Data Tingkat Kepatuhan <i>Feeding Rules</i>	45
Tabel 4.8 Distribusi Kualitas Diet Anak Usia 6-24 Bulan	46
Tabel 4.9 Sebaran Data Kualitas Diet Anak Usia 6-24 Bulan.....	46
Tabel 4.10 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terkait <i>Feeding Rules</i> dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan.....	47
Tabel 4.11 Hubungan Tingkat Kepatuhan Terhadap Feeding Rules dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan	48
Tabel 4.12 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan ..	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
FPSQ	: <i>Feeding Practice and Structure Questionnaire</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
INQ	: <i>Index of Nutritional Quality</i>
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB	: Panjang Badan
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Peneliti	79
Lampiran 2 Lembar Pengesahan Proposal dan Skripsi.....	80
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Kampus	82
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian dari Lokasi Penelitian	85
Lampiran 5 Sertifikat Ethical Clearance	86
Lampiran 6 Instrumen Penelitian.....	87
Lampiran 7 Pedoman Skoring Instrumen Penelitian	106
Lampiran 8 Output SPSS	107
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	115
Lampiran 10 Draft Artikel Ilmiah.....	118
Lampiran 11 Bukti Turnitin Skripsi.....	125
Lampiran 12 Bukti Turnitin Draft Artikel Ilmiah	126

DAFTAR PUSTAKA

- Adri, R., Redha, P., & Yosalli, I. (2024). Pengaruh Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pengetahuan Pemberian Makanan Tambahan Balita di Nagari Balingka. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 2, 50–57.
- Aila, S. L., Dieny, F. F., Candra, A., & Wijayanti, H. S. (2023). Konsumsi Gula Tambahan Menurunkan Asupan Zat Besi dan Seng pada Anak Usia 24-59 Bulan di Jawa Tengah. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 47–57.
- Akbar, F., Hamsa, I. B. A., Darmiati., Hermawan, A., Muhajir, A. M. (2021). Strategi Menurunkan Prevalensi Gizi Kurang pada Balita. Sleman: Deepublish.
- Almas, A., Putra, F., & Susanti, N. (2024). Pengaruh Terapi Bermain Vegetable Eating Motivation (Vem) Terhadap Konsumsi Makan Sayuran Pada Anak Pra Sekolah Usia 3-6 Tahun di TK Bangun Benua Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2024. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 6(1), 11–23.
- Amran, I. N. A., Rosli, N. A. M., & Saari, Z. (2024). Factors Leading Highly Educated Women to Become Housewives: An Islamic Perspective. *UMRAN - International Journal of Islamic and Civilizational Studies*, 11(3), 85–97. doi: <https://doi.org/10.11113/umran2024.11n3.755>
- Ananta, D. S., Krisnana, I., Lestari, W. T., Keperawatan, F., & Airlangga, U. (2023). The Relationship Between Maternal Knowledge Level And Feeding Practices With Dietary Patterns In Stunted Children. *Jurnal Eduhealth*, 14(03), 2023.
- Andarwulan, S., Hubaedah, A. (2020). Provision of Additional Food as an Effort to Handling Stunting in Children in Siwalankerto District Surabaya. *Basic and Applied Nursing Research Journal*, 1(2), 25-28. doi: <https://doi.org/10.11594/banj.01.02.01>
- Andayani, R. P., Afnuhazi, R. (2022). Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Balita. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 41-48.
- Anggraheny, H. D. (2023). Analisis Pemberian MPASI dan Penerapan Basic Feeding Rules terhadap Kesulitan Makan pada Anak Usia 24-36 Bulan. *Medica Arteriana (Med-Art)*, 5(2), 51–56.
- Anggraini, D., Trianingsih, D. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Feeding Rules dan Distribusi Flashcard Affirmation terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di TK Albirru Bandar Lampung. *Journal of Nursing and Health Science*, 2(2), 61-65.
- Anggreni, D. (2022). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Apriani, I. (2022). Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah. *Mega Buana Journal of Nursing*, 1(1), 22–33.
- Aristiyani, I., & Mustajab, A. A. (2023). Dampak Status Ekonomi Keluarga Pada Status Gizi Balita. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(2). doi: <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i2.5607>
- Aswad, A., Adil, M., & Wijaya, S. (2024). Usia Pernikahan di Era Modern: Menelusuri Kebijakan Undang-Undangan Nomor 16 Tahun 2019 dan BKKBN Melalui Perspektif Mashlahah Mursalah. *Jurnal Ilmu Syariah Dan Hukum*, 3(2), 158–173.

- Bacon, K., O’Riordan, Z. (2023). Who do you think you are? Children’s Definitions of being a ‘child’. *Children & Society*, 37(4), 1136-1155. doi: <https://doi.org/10.1111/chso.12705>
- Balana, B. B., Ogunniyi, A., Oyeyemi, M., Fasoranti, A., Edeh, H., Andam, K. (2023). COVID-19, Food Insecurity, and Dietary Diversity of Households: Survey Evidence from Nigeria. *Food Sec.* 15, 219–241. doi: <https://doi.org/10.1007/s12571-022-01312-w>
- Behrman, J. R., Hoddinott, J., Maluccio, J. A. (2020). Nutrition, Adult Cognitive Skills, and Productivity: Results and Influence of the INCAP Longitudinal Study. *Food and Nutrition Bulletin*, 41(1S), S41-S49. doi: <https://doi.org/10.1177/0379572119898956>
- Casadei, K., Kiel, J. (2022). *Antropometric Measurement*. Treasure Island (US): StatPearls Publishing.
- [CDC] Centers for Disease Control and Prevention. (2024). Antropometric Indices: Definition and Categories. [Online]. Diakses dari <https://www.cdc.gov/growth-chart-training/hcp/overview/anthropometric-indices.html>
- Chumairoh, N., & Suryaningsih, I. I. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Feeding Rules pada Batita Gerakan Tutup Mulut (GTM). *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 2(1), 148–154. doi: <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v2i1.28>
- Cunliffe, L., Coulthard, H., Williamson, I. R. (2022). The Lived Experience of Parenting a Child with Sensory Sensivity and Picky Eating. *Willey Online Library Maternal & Child Nutrition*, 18(3), 1-11. doi: <https://doi.org/10.1111/mcn.13330>
- Damayanti, D., Sugesti, R., & Darmi, S. (2022). Determinan Status Gizi pada Anak Usia 5 - 6 Tahun. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(2), 309–318. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i2.92>
- Darmayanti, P. A. R., & Armayanti, L. Y. (2020). The Differences between Gross Motor, Fine Motor and Language Development on Toddler Based On the Age of Breast Milk Weaning. *International Journal of Health & Medical Sciences*, 3(1), 123–129. doi: <https://doi.org/10.31295/ijhms.v3n1.191>
- Darmayanti, P. A. R., & Nugraha, I. S. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Penerapan Feeding Rules Terhadap Gangguan Tutup Mulut Pada Anak Usia 6-72 Bulan di Desa Kubu Karangasem Bali. *Jurnal Pharmactive*, 2(1), 51–57.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H., Sylvia D., Adnyana, I. M. D. M., Prasetyo, B., Vianitati, P., Gebang, A. A. (2021). Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif. Bandung: Penerbit Media Sains Indonesia.
- Debela SA, Sisay D, Negassa M, (2023). Determinants of undernutrition among children aged 6–59 months during the COVID-19 pandemic: A hospital-based cross-sectional study in Ethiopia. *Journal of Public Health Research*. 12(2). doi: [10.1177/22799036231181174](https://doi.org/10.1177/22799036231181174)

- Desi, Ernalia, Y., & Syuryadi, N. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa/i di SMP IT Al-Alam Indragiri Hulu. *PROSIDING Seminar Nasional Ketahanan Pangan*, 1, 1–12.
- Devitasari, A. P. (2025). Fragile Future: How Socioeconomic Factors Shape Severe Wasting in Toddlers. *Journal of Development Economic and Social Studies*, 4(1), 129-144. doi: <http://dx.doi.org/10.21776/jdess.2025.04.1.10>
- Dewi, A. S. (2021). Pengaruh Penggunaan Website Brisik.id Terhadap Peningkatan Aktivitas Jurnalistik Kontributor. *Jurnal Komunika*, 17(2), 1-14.
- Dewi, R., Pardede, M. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerja, Motivasi, dan Pengembangan Karier Terhadap Kinerja Karyawan PT. Bina Buana Semesta. *Jurnal Ekonomi Bisnis Indonesia*, 16(1), 19-25. doi: <https://doi.org/10.36310/jebi.v16i1.193>
- Domili, I., Tangio, Z. N., Arbie, F. Y., Anasiru, A., Labatjo, R., & Hadi, N. S. (2021). Pola Asuh Pengetahuan Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 7, 23–30.
- Dwijayanti, I., & Chao, J. C.-J. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Camilan dan Status Gizi Pada Remaja di Kota Malang, Indonesia. *Medical Technology and Public Health Journal*, 2, 231–238. doi: <https://doi.org/https://doi.org/10.33086/mtphj.v5i2.3187>
- Ekarini, P. A., Mastryagung, G. A. D., Dwiyaniti, N. K. N., & Dewi, K. A. P. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Feeding Rules Pada Balita di Desa tegal Kertha Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan di Kecamatan Denpasar Barat. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 46.
- Ekhoulouetale, M., Barrow, A., Ekhoulouetale, E., Tudeme, G. (2020). Impact of Stunting on Early Childhood Cognitive Development in Benin: Evidence from Demographic and Health Survey. *Egyptian Pediatric Association Gazette*, 68(31), 1-11. doi: <https://doi.org/10.1186/s43054-020-00043-x>
- Elvareta, S. W. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu, Pola Makan Ibu, dan Penerapan *Feeding Rules* Terhadap Kejadian GTM (Gerakan Tutup Mulut) Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Posyandu Rowosari. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Endrinikapoulos, A., Afifah, D. N., Nuryanto. (2023). Study of the importance of protein needs for catch-up growth in Indonesian stunted children: a narrative review. *SAGE Open Medicine*, 11, 1-9. doi: [0.1177/20503121231165562](https://doi.org/10.1177/20503121231165562)
- [FAO] Food and Agriculture Organization. (2007). *Report of The Technical Meeting of The Asia Pacific Network for Food and Nutrition on School Based Nutrition*. Bangkok (THA):FAO Regional Officer for Asia and the Pacific.
- [FAO] Food and Agriculture Organization. (2024). *Incorporating Nutrition Considerations into Development Policies and Programmes*. [Online]. Diakses dari <https://www.fao.org/4/y5343e/y5343e04.htm#:~:text=Nutritional%20status%20is%20a%20measure,food%20and%20utilization%20of%20nutrients>.
- Farah, F., Hansen., Kakalang, R. (2023). Pelayanan Skrining Penerapan Aturan Makan (*Feeding Rules*) dan Status Gizi Siswa TK Bunda Mulia School. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 6(2), 419-426.

- Fatikasari, R., Wahyani, A. D., Masrikhiyah, R. (2022). Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 59-65.
- Fauziyah, N., Kusumaningrum, R., & Wardani, T. (2023). Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Gizi. *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Kesehatan*, 9(2), 88-96.
- Febriyanti, D., Mumpuni, R. Y., Raharjo, P. (2024). Penerapan *Basic Feeding Rules* Berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 103-115. doi: <https://dx.doi.org/10.33366/nn.v8i2.3>
- Febrian, M. R., Anggraeni, V., & Anggraini, D. (2024). Pengaruh Protein Terhadap Status Gizi, Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 0-12 Tahun. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 175. <https://doi.org/10.31602/ann.v11i2.15622>
- Ferlina, H., Nurhayati, A., & Patriasih, R. (2020). Asupan Energi pada Anak Wasting di Desa Mandalasari Kabupaten Garut. *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner*, 9(1), 23-32.
- Firmansyah, M., & Dede, A. (2022). Teknik Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kesehatan. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 6(2), 120-127.
- Gantini, T., Hendrawan, & Riana Barkah, M. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita di Desa Bojong Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Garut. *Agritek (Jurnal Agribisnis Dan Teknologi Pangan)*, 4(2), 99-107. <https://doi.org/10.32627>
- Gerritsen, L., Lindeboom, R., Hummel, T. (2021). Prescribed Protein Intake Does Not Meet Recommended Intake in Moderate and Late Preterm Infants: Contribution to Weight Gain and Head Growth. *Nutrition in Clinical Practice*, 34(4), 729-737. doi: <https://doi.org/10.1002/ncp.10464>
- Gu, Y., Peng, W., Luo, B., Zhao, X., Zhao, L., Tang, Y., Guo, X., Liu, X. (2025). Feeding Behavior in Caregivers of 6-to-24-month-old infants and young children: a cross-sectional study from a district in a first-tier city in the southwestern region of China. *BMC Pediatrics*, 25(296), 1-9. doi: <https://doi.org/10.1186/s12887-025-05622-8>
- Ghinanda, R. S., Mauliza, & Khairunnisa, C. (2022). Hubungan Pola Penerapan Feeding rules dengan Status Gizi Balita 6-24 Bulan di Puskesmas Banda Sakti Kota Lhokseumawe. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1), 2583-2588.
- Hagström, H., Hagfors, L. N., Tellström, A., Hedelin, R., Lindmark, K. (2023). Low Carbohydrate High Fat-Diet in Real Life Assessed by Diet History Interviews. *Nutrition Journal*, 22(14), 1-10. doi: <https://doi.org/10.1186/s12937-023-00847-8>
- Hasanah, A., Kharisma, B., Remi, S., Adam, A., Siregar, A. (2024). Food Diversity: It's Relation to Children's Health and Consequence Economic Burden. *BMC Public Health*, 24(1155), 1-8. doi: <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18530-w>
- Harahap, H., Kusdiyah, E., Darmawan, A., Nur, A. M. (2024). Family Determinants Causing Children Suffering from Wasting in Jambi City. *Jambi Medical Journal*, 12(2), 176-180.

- Harismayanti, Retni, A., & Dunggio, S. N. (2023). Analisis Perbedaan Berat Badan dan Panjang Badan Pada Bayi Usia 6-7 Bulan yang di Berikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat. *JAMBURA Journal of Health Science and Research*, 5(1), 152–162.
- Haryani, V. M., Putriana, D., & Hidayati, R. W. (2023). Asupan Protein Hewani Berhubungan dengan Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 139–146.
- Haqueena, A., Nurhamidi., Aprianti., Farhati, Y. (2025). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif, Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga, Pola Makan, dan Penyakit Infeksi dengan Kejadian *Weight Faltering* (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Mesa Banjarmasin. *Jurnal Penelitian Multidisplin Bangsa*, 1(10), 1881-1903.
- Hazir, I. K. (2024). Eating with Children: a Practice Theoretical Study of Foodwork in Transitioning to Parenthood. *Food, Culture & Society*, 27(2), 440–457. doi: <https://doi.org/10.1080/15528014.2024.2306431>
- Heryana, R. (2020). Uji Normalitas dalam Penelitian Kuantitatif: Konsep dan Aplikasi. *Jurnal Statistika Terapan*, 3(1), 25–32.
- Huang, X., Hua, L., Zhang, H., Zhang, M., Wang, S., Qin, S., Chen, J., Wang, X. (2021). The Association between Home Environment and Quality of Life in Children and Adolescents in Hangzhou City, China. *Journal of Child and Family Studies*. 30, 1416-1427. doi: <https://doi.org/10.1007/s10826-021-01951-1>
- Hulu, V. T., Manalu, P., Ripta, F., Sijabat, V. H. L. (2022). Tinjauan Naratif: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 250-261. doi: <http://dx.doi.org/10.30867/action.v7i2.632>.
- Husna, M., Kantun, S., Soepeno, B. (2021). Empowerment of Housewives in Antirogo Village, District of Jember Through Training on Production of Casava Rengginang. *3rd International Conference on Environmental Geography and Geography Education*, 01, 1-8. doi: [10.1088/1755-1315/747/1/012020](https://doi.org/10.1088/1755-1315/747/1/012020)
- [IAEA] International Atomic Energy Agency. (2016). *Diet Quality*. [Online]. Diakses dari <https://www.iaea.org/topics/diet-quality>
- [IDAI] Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2015). Pentingnya Mengatur Jadwal Makan Anak. [Online]. Diakses dari <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/pentingnya-mengatur-jadwal-makan-anak>.
- Istiany, A., Ruslianti. (2013). Gizi Terapan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Jafar, E. S., Siswanti, D.N., Jalal, N. M., Ansar, W. (2021). Marriage Readiness for Late Adolescence in South Sulawesi, *Al-Maiyyah*, 14(2), 72-142. doi:
- Jalali, M., Keshani, P., Ghoddusi, M. G., Rezaeianzadeh, R., Hosseini, S. V., & Rezaianzadeh, A. (2022). The Association between Index of Nutritional Quality (INQ) and Obesity: Baseline Data of Kharameh Cohort. *BioMed Research International*, 2022, 1–8. doi: <https://doi.org/10.1155/2022/8321596>
- Jamroni, Widayanti, T. (2021). Pengenalan Media Edukasi MP-ASI “PASIpedia” Pada Ibu Balita. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(2), 105-115.

- Jansen, P. W., Derks, I. P. M., Mou, Y., van Rijen, E. H. M., Gaillard, R., Micali, N., Voortman, T., & Hillegers, M. H. J. (2020). Associations of parents' use of food as reward with children's eating behaviour and BMI in a population-based cohort. *Pediatric Obesity*, 15(11). doi: <https://doi.org/10.1111/ijpo.12662>
- Jansen, P. W., Mallan, K. M., Nicholson, J. M., & Daniels, L. A. (2021). The Feeding Practices and Structure Questionnaire: Development and Validation. *Appetite*, 156, 104961. doi: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.104961>
- Kassaw, A., Amare, D., Birhanu, M., Tesfaw, A., Zeleke, S., Arage, G., Kefale, D. (2021). Survival and Predictors of Mortality Among Severe Acute Malnourished Under-Five Children Admitted at Felege-Hiwot Comprehensive Specialized Hospital, Northwest, Ethiopia: a Retrospective Cohort Study. *BMC Pediatric*, 21(176), 1-10. doi: <https://doi.org/10.1186/s12887-021-02651-x>
- Karlogeropoulos, N., Andrikopoulos, N. K., Hassapidou, M. (2024). Dietary Evaluation of Mediterranean Fish and Molluscs Pan-Fried in Virgin Olive Oil. *Journal of The Science of Food and Agriculture*, 84(13), 1750-1758. doi: [10.1002/jsfa.1878](https://doi.org/10.1002/jsfa.1878)
- Keifert, D. T. (2021). Family Culture as Context for Learning through Inquiry. *Cognition and Instruction*, 39(3), 242–274. doi: <https://doi.org/10.1080/07370008.2021.1913162>
- Keyata, E.O., Daselegn, A., Olijra, A. (2022). Dietary Diversity and Associated Factors Among Preschool Children in Selected Kindergarten School of Horo Guduru Wollega Zone, Oromia Region, Ethiopia. *BMC Nutrition*, 8(1), 1-7. doi: <https://doi.org/10.1186/s40795-022-00569-w>
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017. Jakarta.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Buku Saku Survei Status Gizi Indonesia (SSGI).
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka. Jakarta: Kemenkes BKPK.
- Khadijah, S., & Arthyka Palifiana, D. (2022). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mantriheron Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2). doi: <https://doi.org/10.36419/jki.v13i2.629>
- Khoirunnisa, F., Rahayuwati, L., Rukmasari, E., Eriyani, T., & Mirwanti, R. (2024). Child feeding practice, picky eating behaviour and nutritional status among toddlers in West Java, Indonesia. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 7(4), 454–463. doi: <https://doi.org/10.33024/minh.v7i4.225>
- Khomsan, Ali. (2006). Sehat dengan Makanan Berkhasiat. Jakarta: Kompas.

- Kurniasih, A. (2021). Faktor-Faktor Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Balita Terhadap Status Gizi Pada Masa Pandemi Covid-19 di Posyandu Dahlia XI Desa Tanjungpura Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 2(1), 1-9.
- Kusumaningrum, P. R., Khayati, F. N., & Arvita, D. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Balita. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(1), 51–60.
- Liemen, S. F., Kurniawan, F., & Djaya, N. (2023). Knowledge, Attitudes, and Healthy Feeding Behavior of Mothers on the Nutritional Status of Elementary School Students. *Althea Medical Journal*, 10(4). doi: <https://doi.org/10.15850/amj.v10n4.3062>
- Lubis, B., & Deliana, T. (2024). The Relationship of Mother's Knowledge Level And Mp-Asi Feeding Patterns and Baby's Nutritional Status Age 6-12 Months at Rantang Health Center. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 6(2), 205–211. doi: <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i2.2088>
- Maharani, E., & Soeyono, R. (2024). Gambaran Pengetahuan Gizi Orang Tua, Pola Asuh Pemberian Makan, dan Status Gizi Siswa Neurodevelopmental Disorder. *Journal Health and Nutritions*, 10(2), 58–71.
- Manalu, L., Haryanto, M., & Nabil, R. (2024). Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita Usia 0-24 Bulan di Puskesmas Sukahaji Bandung. *Jurnal Online Keperawatan Rajawali*, 02(01).
- Masrikhiyah, R. (2020). Peningkatan Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi Seimbang Dalam Pemenuhan Gizi Keluarga. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 476–481. doi: <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i3.4378>
- Medellu, N. S., Makmun, A., Laddo, N., Kartika, I. D., Royani, I., & Zulfahmidah. (2023). Hubungan Antara Obesitas dengan Kadar Interleukin 6 (IL-6) pada Populasi Anak Laki-Laki di Kota Makassar. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(7), 452–460.
- Meha, J. F. (2022). Profil Status Gizi, Kualitas Diet, Aktivitas Fisik Mahasiswa UNNES Sebelum dan Selama Masa Pandemi COVID-19. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 348-356. doi: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.55113>
- Meiliana, A., Putri, D. N., & Hidayat, R. (2024). Strategi Penerapan Feeding Rules pada Balita untuk Meningkatkan Kualitas Asupan. *Jurnal Gizi dan Perilaku Makan Anak*, 12(1), 33–41.
- Millah, A., Arobiah, D., Selvia Febriani, E., & Ramdhani, E. (2023). Analisis Data dalam Penelitian Tindakan Kelas. *Jurnal Kreativitas Mahasiswa*, 1(2), 140–153.
- Monterossa, E. C., Frongillo, E. A., Drewonowski, A., Pee, S. D., Vandevijvere, S. (2020). Sociocultural Influences on Food Choices and Implications for Sustainable Healthy Diets. *Food and Nutrition Bulletin*, 41(2S), S59-S73. doi: <https://doi.org/10.1177/0379572120975874>
- Muhsin., Perwiraningrum, D. A., Amareta, D. I., Purwoko, D. (2022). Critical Factors in Local Food Development Policies, Farming, and Coping Mechanisms Mothers with Stunting Children in Jember. *IOP Conference*

- Series: Earth and Environmental Science*, 980, 1-8. doi: [10.1088/1755-1315/980/1/012056](https://doi.org/10.1088/1755-1315/980/1/012056)
- Munjidah, A., & Rahayu, E. P. (2020). Pengaruh Penerapan Feeding Rules Sebagai Upaya Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak (Picky Eater, Selective Eater Dan Small Eater). *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), 29. doi: <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i1.564>
- Munthe, M. Q., Salsabila, N. N., & Kautsar, A. (2024). Dampak Faktor Ekonomi dan Non Ekonomi Terhadap Jumlah Anak di Indonesia: Analisis Data Demographic Health Survey 2017. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 9(2), 91–100. doi: <https://doi.org/10.7454/eki.v9i2.1125>
- Nasution, A. P., Reswari, A., Aspah, A., Anggraeni, Z., Simbolon, J., Fatimah, P. S. (2024). Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Indonesian Journal of Islamic Early Childhood Education*, 9(2), 1-10.
- Natassia, K., & Kesehatan, F. (2022). Pengaruh Sosial Ekonomi terhadap Status Gizi Kurang pada Balita di Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan. In *Pratama Medika: Jurnal Kesehatan (Vol. 01)*.
- Nerawati, Y., Sunanto, & Ekasari, T. (2023). Pola Asuh Orang Tua dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 2, 105–113.
- Nurdin, A., Aina, R. (2020). Korelasi Variasi Jenis Makanan dan Lingkungan dengan Pola Makan Anak Usia Sekolah. *Public Health Journal*, 4(1), 1-9.
- Nursa'iidah, S., Rokhaidah. (2022). Pendidikan, Pekerjaan, dan Usia dengan Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 4(1), 9-18.
- Nuryanto., Oktarina, R., Komalasari., Juairiyah, O. (2021). The Differences of Nutritional Status of Children Living in Riverbank and in Mainland of Pedamaran I District of Ogan Komering Ilir Regency. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 21(810), 1-6. doi: [10.1088/1755-1315/810/1/012034](https://doi.org/10.1088/1755-1315/810/1/012034)
- Palupi, F. H., Renowening, Y., & Mahmudah, H. (2023). Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Umur 24-36 Bulan. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), 1–6. doi: <https://doi.org/10.54867/jkm.v10i1.145>
- Pariati., Jumriani. (2020). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dengan Penyuluhan Metode Storytelling pada Siswa Kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. *Jurnal Media Kesehatan Gigi*, 19(2). 7-10. doi: <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>
- Permaida, Dasat, M., Anggarini, D., Hermawan, S. M., & Zendrato, M. L. V. (2024). Deteksi Masalah Pertumbuhan Pendek dan Gizi Buruk Anak Usia 0 Bulan Sampai Dengan 72 Bulan di Pemukiman Padat Penduduk. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(6), 5783–5794. doi: <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i6.27011>
- Pitaloka, S., Juniati, T., Yunanda, T., & Hajar, I. (2023). Pengaruh Capaian Pendidikan Terhadap Pilihan Sektor Pekerjaan. *Journal of Advances in Accounting, Economics, and Management*, 1(1), 1–6.
- Pradita, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Feeding Rules dengan Praktik Pemberian Makan pada Balita. Skripsi. Universitas Diponegoro.

- Prasetyo, Y. B., Permatasari, P., Susanti, H. D. (2023). The effect of mothers' nutritional education and knowledge on children's nutritional status: a systematic review. *International Journal of Child Care and Education Policy*, 17(1). doi: <https://doi.org/10.1186/s40723-023-00114-7>
- Pratiwi, S. G., Dewi Purnamasari, M., Kartikasari, A., Keperawatan, J., & Ilmu-Ilmu Kesehatan, F. (2023). Korelasi Tingkat Pengetahuan Feeding Rules Ibu Dengan Status Gizi Batita. In *Jurnal of Bionursing 76 Journal of Bionursing (Vol. 5, Issue 1)*.
- Puspa, A. R., Rahmawati, L. A. (2020). Praktik Pemberian Makan dan Perawatan Kesehatan Anak di Kelompok Bermain Al Azhar 1. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*, 5(3), 136-143. doi: <http://dx.doi.org/10.36722/sst.v5i3.376>
- Putri, D. K., & Puspikawati, S. I. (2024). Hubungan Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Pada Anak. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 2358–2365.
- Putri, M., Humayrah, W. (2024). Tingginya Durasi *Screen Time* Berhubungan dengan Pola Konsumsi dan Perilaku Makan Balita Usia 3-5 Tahun di Jabodetabek. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 139-151.
- Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi, dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Qomariyah, Soraya, D., & Pramusinta, L. (2024). Pengaruh Intervensi Konseling Feeding Rules dan Massage Eating Difficulties terhadap Status Gizi pada Balita Stunting. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 7(1), 92–105.
- Rachman, H., Suryadi, R., & Setiawan, D. (2024). Desain Penelitian Kuantitatif dalam Studi Gizi dan Kesehatan. *Jurnal Penelitian Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 1–10.
- Rahayu, E. P., Handayani, N., Delina, L., Ayu, T., & Laranti, A. (2021). Edukasi Feeding Rules dan Distribusi Flashcard Affirmation sebagai Upaya Mengatasi Masalah Makan pada Balita. 5(6). doi: <https://doi.org/10.31764/jmm.v5i6.5580>
- Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003. doi: <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.888>
- Rahmania, S., Anwar, S., & Sutini, T. (2025). The Effect of Nutrinest Application-Based Feeding Rules Education on the Nutritional Status of Toddlers. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(3), 39. doi: <https://doi.org/10.37287/ijghr.v7i3.5982>
- Rahmat, M., Wulandari, E. (2023). Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Pemberian MPASI Dini. *Jurnal Kebidanan Vokasional*, 7(2).
- Rahmasari, R., Hertamawati, R. T., Ningsih, N., Imam, S., Suryadi, U., Nugraha, B. A. (2022). Carica papaya seed meal in diet can reduce egg quail cholesterol without reduce egg quality. *IOP Conference Series: Earth and Environment Science*, 980, 6-7. doi: [10.1088/1755-1315/980/1/012022](https://doi.org/10.1088/1755-1315/980/1/012022)

- Raihan, M. J., Choudhury, N., Haque, M. A., Farzana, F. D., Ali, M., Ahmed, T., Rahman, S. S., Faruque, A., Ahmed, T. (2020). Factors associated with moderate wasting among marginalized 6 to 23-month aged children in Bangladesh: Findings of the Suchana program baseline survey data. *PLoS ONE* 15(8), 1-21. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0236786>
- Rasyidah, S., Novianti, A., Angkasa, D., Jus'at, I., & Harna. (2022). Praktik Pemberian Makan dan Status Gizi Balita di Masa Pandemi Covid 19. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), 92–98. doi: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.92-98>
- Ratnapradipa, K. L., Jadhav, S., Kabayundo, J., Wang, H., Smith, L. (2023). Factors Associated with Delaying Medical Care: Cross-sectional study of Nebraska Adults. *BMC Health Service Research*, 23(118), 1-10. doi: <https://doi.org/10.1186/s12913-023-09140-0>
- Ridharini, A. K., Lumadi, S. A., & Prastiwi, E. D. (2022). Literature Review: Hubungan Picky Eater dengan Status Gizi Anak Usia Preschool. *Profesional Health Journal*, 4(1), 62–71.
- Rofiqoh, S., Widyastuti, W., Pratiwi, Y. S., Lianasari, F. (2021). Pola Asuh Pemberian Makan Balita Gizi Kurang dan Gizi Buruk di Pekuncen Wiradesa Pekalongan. *The 13th University Research Colloquium 2021*, 595-600.
- Ramirez, M. A. R., and Ducay, A. J. (2021). Determinants of normal nutrition among 0–59-month-old Filipino children living in low-income households. *Nutrition and Health*, 27(4), 423-434. doi: <https://doi.org/10.1177/0260106021992669>
- Sabila, H. M., Asih, S. W., & Asmuji. (2024). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Status Gizi Pada Anak Usia 5-6 Tahun di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Kajian Multidisipliner*, 8(7), 502–514.
- Sabilla, I., Simanjuntak, B. Y., & Wahyu, T. (2024). Hubungan kualitas diet dengan kejadian stunting pada anak 2-5 tahun di Kota Bengkulu. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 525. doi: <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1505>
- Sadik, K., Kadir, S., Mokodompis, Y., & Penelitian, A. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Wasting pada Remaja Kelas VII di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo The Relationship between Macronutrient Intake and Wasting Incidents in Class VII Adolescents at SMP Negeri 1, Gorontalo City. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(1), 118–125. doi: <https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.6658>
- Saidah, H., Dewi, R.K. (2020). “Feeding Rule” Sebagai Pedoman Penatalaksanaan Kesulitan Makan Pada Balita. Malang: Ahlimedia Press.
- Salas, S. E., Arias, M. G. (2023). Nutrition: Macronutrient Intake, Imbalances, and Interventions. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Samosir, O. B., Radjiman, D. S., Aninditya, F. (2023). Food consumption diversity and nutritional status among children aged 6–23 months in Indonesia: The analysis of the results of the 2018 Basic Health Research. *PLoS ONE*, 18(3), e0281426–e0281426. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0281426>
- Sari, N., Omar, M., Pasinringi, S., Zulkifli, A., Sidin, A., Irwandy, Thamrin, Y., Saleh, L., Ayuningtyas, D. (2024). Toward hospital resilience: a qualitative

- study on the identification of hospital shocks during disruption era in Indonesia. *BMC Health Services Research*, 1185(24), 1-11. doi: <https://doi.org/10.1186/s12913-024-11385-2>
- Sari, R. P. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda. *JKPBK: Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kesehatan*, 3(1), 8–13.
- Sarman., Darmin. (2021). Epidemiologi Stunting. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Savarino, G., Corsello, A., Corsello, G. (2021). Macronutrient Balance and Micronutrient Amounts Through Growth and Development. *Italian Journal of Pediatrics*, 47(109), 1-14. doi: <https://doi.org/10.1186/s13052-021-01061-0>
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga pada ODHA yang Sudah Open Status di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.
- Shifa, R. N., Sulistiawati., Frety, E. E., Ningrum, A. G., Anshori, I. (2021). Nutrition Programing of Children at 6-24 Months with Exclusive Breastfeeding: A Literature Review. *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 7(1), 52-64.
- Shin, W. Y., Cho, S. H., Kim, J. H. (2022). Workplace Foodservice Meals Are Associated with Higher Nutritional Quality Amon Adult Korean Workers: A Nationwide Cross-Sectional Study. *Nutrition Research and Practice*, 16(2), 248-259. doi: <https://doi.org/10.4162/nrp.2022.16.2.248>
- Sholikhah, D. M., & Rahma, A. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kabupaten Gresik. *Amerta Nutrition*, 8(2), 239–247.
- Siallagan, M., Lubis, S. N., Sirait, B. (2021). Analisis Ketahanan Pangan Rumah Tangga Berdasarkan Aspek Pengeluaran Pangan di Kota Medan. *Jurnal Darma Agung*, 29(3), 378-385. doi: <http://dx.doi.org/10.46930/ojsuda.v29i3.1221>.
- Sinha, R. K., Kumar, P., Daniel, A., Shah, H., Sriswan, R., Kokane, A., Mohapatra, A., Kashyap, V., Goel, A. K., Kumar, V., Kiran, A., Arlappa, N., Joshi, A., Nayak, R. R., Sayal, S., Wagt, A. (2022). Association between anthropometric criteria and body composition among children aged 6–59 months with severe acute malnutrition: a cross-sectional assessment from India. *BMC Nutrition*, 8(1). doi: <https://doi.org/10.1186/s40795-022-00551-6>
- Sjarif, D. R., Yuliarti K., Sembiring, T., Lubis, G., Anzar, J., Prawitasari, T., Lestari, E.D., Mexitalia, M., Nurani, N., Widjaja, N. A., Puryatni, A., Sidiartha, I. G. L., Baso, A. J. (2014). *Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia: Pendekatan Diagnosis dan Tata Laksana Masalah Makan pada Batita di Indonesia*. Jakarta:UKK Nutrisi dan Penyakit Metabolik.
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif. Bandung: Alfabeta
- Sutrisno, S., & Tamim, H. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi pada Balita di Posyandu Abung Timur Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Agung Kabupaten Lampung Utara Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 77–83. doi: <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1513>

- Syarfaini, S., Nurfatmi, R., Jayadi, Y. I., & Alam, S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Wasting pada Balita Usia 0-59 Bulan di Kecamatan Polombangkeng Utara Kabupaten Takalar Tahun 2022. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 128–138. doi: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.524>
- Tadele, T. T., Gebremedhin, C. C., Markos, M. U., Fitsum, E. L. (2022). Stunting and Associated Factors Among 6-23 Months Old Children in Drought Vulnerable Kebeles of Demba Gofa District, Southern Ethiopia. *BMC Nutrition*, 8(9), 1-11. doi: <https://doi.org/10.1186/s40795-022-00501-2>
- Tanjung, Z., Fitri, I. (2021). The arrangement of Hamdan Sukaraja Slum Settlements in Medan Indonesia, through the concept of affordable vertical village. IOP Conference Series: Earth and Environmental Science, 780(1), 012003. doi: <https://doi.org/10.1088/1755-1315/780/1/012003>
- Thurstans, S., Worttesley, S. V., Fenn, B., Khara, T., Bahwere, P., Berkley, J. A., Black, R. E., Boyd, E., Garenne, M., Isanaka, S., Lelijveld, N., McDonald, C. M., Mertens, A., Mwangome, M., O'Brien, K., Stobaugh, H., Taneja, S., West, K., Guerrero, S., Kerac, M., Briend, A., Myatt, M. (2022). Antropometric deficits and the associated risk of death by age and sex in the children aged 6-59 months: A meta-analysis. *Maternal & Child Nutrition Wiley*, 19(13431), 1-15. doi: <https://doi.org/10.1111/mcn.13431>
- Toby, R. Y., Anggraeni, L. D., Rasmada, S. (2021). Analisis Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Balita. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 92-101.
- Utami, A. F., Wanda, D., Hayati, H., Fowler, C. (2020). “Becoming an Independent Feeder”: Infant’s Transition in Solid Food Introduction Through Baby-led Weaning. *BMC Proceedings*, 14(18), 2-7. doi: <https://doi.org/10.1186/s12919-020-00198-w>
- Utaminingsih, N. L. A., & Suwendra, I. W. (2022). Pengaruh Pendapatan dan Jumlah Anggota Keluarga Kesejahteraan Keluarga di Kelurahan Karangasem. *Ekuitas: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 10(2), 256–263.
- Wati, Y. S., Nadia, F., Rahayu, A. O., & Mianna, R. (2024). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Feeding Rules dan Perilaku Makan Pada Balita. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 13(2), 198–204.
- Wang, L., Tian, J., Rozelle, S. (2024). Parenting Style and Child Mental Health at Preschool Age: Evidence from Rural China. *BMC Psychiatry*, 21(314), 1-13. doi: <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05707-1>
- Wei, Z., Zhang, Z., Guo, L., Zhou, W., Yang, K. (2025). Positive Relationship Between Education Level and Risk Perception and Behavioral Response: A Machine Learning Approach. *PLoS ONE*, 20(4), 1-10. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0321153>
- [WHO] World Health Organization. (2020). Healthy Diet. [Online]. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- [WHO] World Health Organization. (2009). Infant and Young Child Feeding: Model Chapter for Textbooks for Medical Students and Allied Health Professionals. Geneva (GE): World Health Organization.

- [WHO] World Health Organization. (2023). WHO Guideline for Complementary Feeding of Infants and Young Children 6-23 Months of Age. Geneva (GE): World Health Organization.
- Yenny, A. D. G., Putri, & Sastra, D. M. F. (2023). Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Banjar Pasekan Belodan. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 09(02), 151–158.
- Yokum, S., & Stice, E. (2023). Relation of Overweight/Obesity to Reward Region Response to Food Reward and the Moderating Effects of Parental History of Eating Pathology in Adolescent Females. *Nutrients*, 15(11). doi: <https://doi.org/10.3390/nu15112558>
- Yosepha, M., Kasa, S., Abolla Daka, J., Feronika, E., & Simanungkalit, B. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pendidikan Anak di Kelurahan Fatukbot Kecamatan Atambua Selatan Kabupaten Belu. *Journal Economic Education, Business and Accounting (JEEBA)*, 1(2).
- Yusida, H., Fathurrahman, & Ardiansyah. (2022). Gambaran Pola Asuh Anak dan Higiene Sanitasi Terkait Kejadian Stunting di Kelurahan Telawang Banjarmasin (Studi Kualitatif). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 125–133.
- Yusuf, A M. (2017). Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan. Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., Pantaleon, M. G. (2021). Faktor Ibu dan Waktu Pemberian MPASI Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Kabupaten Kupang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 55-61. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30246>
- Zulfiana, Y., Fatmawati, N., Suryatim Pratiwi, Y., Stikes, Y., & Mataram, I. (2024). Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Wasting pada Balita. *Profesional Health Journal*, 5(2), 467–475.