

**HUBUNGAN PEMENUHAN HAK PANGAN, HAK GIZI, DAN KONDISI
STRES PSIKOSOSIAL DENGAN STATUS KESEHATAN
(Studi Korelasional pada Anak Binaan di LPKA Kelas II Bandung Tahun
2025)**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh:

Sherly Rizki Andriani

NIM 2106368

**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

Lembar Hak Cipta

=====

**HUBUNGAN PEMENUHAN HAK PANGAN,
PEMENUHAN HAK GIZI, DAN KONDISI STRES
PSIKOSOSIAL DENGAN STATUS KESEHATAN
(Studi Kuantitatif Korelasional pada Anak
Binaan di LPKA Kelas II Bandung Tahun 2025)**

Oleh
Sherly Rizki Andriani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Gizi pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Sherly Rizki Andriani 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SHERLY RIZKI ANDRIANI
HUBUNGAN PEMENUHAN HAK PANGAN, PEMENUHAN HAK GIZI,
DAN KONDISI STRES PSIKOSOSIAL DENGAN STATUS KESEHATAN
(Studi Kuantitatif Korelasional Pada Anak Binaan Di LPKA Kelas II
Bandung Tahun 2025)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Syifa F. Syihab, S.TP., M.Si
NIPT. 920190219840801201

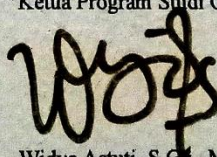
Pembimbing II



Asti Dewi Rahayu Fitrianingsih, M.KM
NIPT. 920190219910416201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi



Widya Astuti, S.GZ., M.Si
NIPT. 920200419930102201

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sherly Rizki Andriani
NIM : 2106368
Program Studi : Gizi
Judul Karya : Hubungan Pemenuhan Hak Pangan, Pemenuhan Hak Gizi, dan Kondisi Stres Psikososial dengan Status Kesehatan (Studi Kuantitatif Korelasional pada Anak Binaan di LPKA Kelas II Bandung Tahun 2025)

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik Sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, 15 Mei 2025



(Sherly Rizki Andriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Pemenuhan Hak Pangan, Hak Gizi, dan Kondisi Stres Psikososial dengan Status Kesehatan (Studi Kuantitatif Korelasional pada Anak Binaan di LPKA Kelas II Bandung Tahun 2025)" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia atas arahannya selama menjalani proses akademik.
2. Ibu Widya Astuti, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Program Studi Gizi, yang telah memfasilitasi dan mendukung kelancaran studi penulis.
3. Ibu Dr. Syifa F. Syihab, S.TP., M.Si. dan Ibu Asti Dewi Rahayu Fitriyaningsih, M.KM, selaku dosen pembimbing skripsi, atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Mochamad Rizki Sentani, S.Si., M.Pd. selaku Dosen Penguji , yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf akademik Prodi Gizi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia, atas ilmu dan pelayanan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Dr. Rita Patriasih, S.Pd., M.Si. dan Dr. Ai Nurhayati, M.Si yang telah bersedia dalam membantu melakukan uji validasi instrumen penelitian skripsi.
7. Kementerian Hukum dan HAM Provinsi Jawa Barat dan LPKA Kelas II Bandung yang telah membantu jalannya proses pengambilan data penelitian yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas sebagai tempat

pelaksanaan penelitian, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.

8. Seluruh responden (anak binaan di LPKA Kelas II Bandung) yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi yang berharga dalam penelitian ini.
9. Orang tua tercinta Sodikin dan Saudari Siska Sintia Dewi, yang selalu mendoakan, mendukung secara moril maupun materiil, serta menjadi sumber semangat utama dalam menyelesaikan studi ini.
10. Rekan-rekan eumerator, Salma, Riska, Sara, Restu, atas bantuannya dalam pengumpulan data untuk penelitian skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan, khususnya teman-teman Prodi Gizi Angkatan 2021, atas kebersamaan, kerja sama, dan saling menyemangati selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi ilmiah yang bermanfaat bagi semua pihak

Bandung, 15 Mei 2025



Sherly Rizki Andriani

ABSTRAK
HUBUNGAN PEMENUHAN HAK PANGAN, HAK GIZI, DAN KONDISI
STRES PSIKOSOSIAL DENGAN STATUS KESEHATAN
(Studi Korelasional pada Anak Binaan di LPKA Kelas II Bandung)

Sherly Rizki Andriani

NIM. 2106368

email: sherlyra34@gmail.com

Pendahuluan: Anak binaan merupakan kelompok rentan yang menjadi tanggungan negara dan berhak memperoleh pangan layak serta gizi yang cukup selama masa pembinaan. Keterbatasan pemenuhan hak tersebut dapat meningkatkan risiko stres psikososial yang berdampak pada status kesehatannya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pemenuhan hak pangan, hak gizi, dan kondisi stres psikososial dengan status kesehatan anak binaan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan teknik purposive sampling. Sebanyak 75 anak binaan berusia 14–18 tahun di LPKA Kelas II Bandung menjadi responden. Analisis data dilakukan dengan analisis regresi logistik multivariat.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan hubungan paling signifikan antara kondisi stres psikososial dengan status kesehatan (OR: 6,9 95%CI: 2,25 – 21,18) dengan Variabel hak pangan, asupan energi, dan asupan karbohidrat berperan sebagai faktor perancu (*confounding*). **Simpulan:** Stres psikososial menimbulkan rasa cemas dan menurunkan imun tubuh anak binaan. Pemenuhan hak pangan dan gizi berperan penting dalam menjaga kestabilan metabolisme, daya tahan tubuh, serta mencegah perilaku *emotional eating*.

Kata kunci: Status kesehatan, Hak pangan, Hak gizi, Stres psikososial, Anak Binaan

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FULLFILLMENT OF FOOD
RIGHTS, NUTRITIONAL RIGHTS, AND PSYCHOSOCIAL STRES
CONDITION WITH HEALTH STATUS
(A Corelational Study on Juvenile Inmates at LPKA Kelas II Bandung)**

Sherly Rizki Andriani

NIM. 2106368

email: sherlyra34@gmail.com

Introduction: Juvenile inmates represent a vulnerable group under the care of the state, entitled to proper food and adequate nutrition during their rehabilitation period. Inadequate fulfillment of these rights may increase the risk of psychosocial stress, which can adversely affect their health status. This study aims to analyze the relationship between the fulfillment of food rights, nutritional rights, psychosocial stress conditions, and the health status of juvenile inmates. **Methods:** his research employed a cross-sectional design with purposive sampling technique. A total of 75 juvenile inmates aged 14–18 years at LPKA Class II Bandung were selected as respondents. Data were analyzed using multivariate logistic regression. **Results:** The study found a strong relationship between psychosocial stres and health status (OR: 6.9, 95% CI: 2.25–21.18), with food rights, energy nutrition rights, and carbohydrate nutrition rights as confounding variables. **Conclusion:** Psychosocial stress contributes to anxiety and affects the immune system of juvenile inmates. The fulfillment of food and nutritional rights plays a critical role in maintaining metabolic stability, immune resilience, and preventing emotional eating behaviors.

Keywords: Health status, Food rights, Nutritional rights, Psychosocial stres,
Juvenile inmates

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Status Kesehatan Remaja	6
2.1.1 Definisi Status Kesehatan	6
2.1.2 Determinan dan Indikator Status Kesehatan Remaja	7
2.2 Narapidana dan Hak Narapidana	7
2.2.1 Definisi Narapidana	7
2.2.2 Kelompok Narapidana	8
2.2.3 Hak Narapidana	9
2.3 Hak Pangan	10

2.4 Hak Gizi	11
2.5 Stres Psikososial.....	12
2.6 Penelitian Terdahulu	13
2.7 Kerangka Teori	15
2.8 Kerangka Konsep.....	15
2.9 Definisi Operasional	15
2.8 Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
3.2.2 Populasi.....	21
3.2.3 Sampel	22
3.4 Pengumpulan Data	23
3.4.1 Jenis dan Sumber Data.....	23
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data	23
3.4.3 Instrumen Penelitian	24
3.5 Prosedur Analisis Data.....	26
3.5.1 Pengolahan Data	26
3.5.2 Analisis Data.....	28
3.6 Isu Etik.....	30
3.6.1 Respect of Autonomy	30
3.6.2 Privacy and Dignity	30
3.6.3 Anonymity dan Confidentially	30
3.6.4 Justice	31
3.6.5 Beneficence dan Nonmaleficence	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Temuan Penelitian.....	32
4.1.1 Karakteristik Demografi Anak Binaan	32
4.1.2 Gambaran Kondisi Status Kesehatan Anak Binaan.....	33

4.1.3 Gambaran Pemenuhan Hak Pangan Anak Binaan	34
4.1.4 Gambaran Pemenuhan Hak Gizi Anak Binaan	34
4.1.5 Gambaran Kondisi Stres Psikososial Anak Binaan	36
4.1.6 Hubungan Pemenuhan Hak Pangan dengan Status Kesehatan Anak Binaan	36
4.1.7 Hubungan Pemenuhan Hak Gizi dengan Status Kesehatan Anak Binaan	37
4.1.8 Hubungan Kondisi Stres Psikososial dengan Status Kesehatan Anak Binaan	38
4.1.9 Full Model Hubungan Pemenuhan Hak Pangan, Pemenuhan Hak Gizi, dan Kondisi Stres Psikososial dengan Status Kesehatan Anak Binaan	39
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Gambaran Demografi Anak Binaan di LPKA Kelas II Bandung.....	43
4.2.2 Hubungan Kondisi Stres Psikososial dengan Status Kesehatan Anak Binaan	47
4.2.3 Hak Pangan dan Gizi sebagai Faktor Pelengkap dalam Kesehatan Anak Binaan	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Persentase Kunjungan Poliklinik LPKA Kelas II Bandung	2
Tabel 2.1 Komposisi Menu Makan di LPKA Kelas II Bandung.....	10
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 2.3 Definisi Operasional	17
Tabel 3.1 Besar Populasi Anak Binaan di LPKA Kelas II Bandung.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Demografi Anak Binaan	32
Tabel 4.2 Kondisi Status Kesehatan Anak Binaan	33
Tabel 4.3 Tingkat Pemenuhan Hak Pangan Anak Binaan	34
Tabel 4.4 Tingkat Pemenuhan Hak Gizi Anak Binaan	35
Tabel 4.5 Kondisi Stres Psikososial Anak Binaan	36
Tabel 4.6 Hubungan Pemenuhan Hak Pangan dengan Status Kesehatan.....	37
Tabel 4.7 Hubungan Pemenuhan Hak Gizi dengan Status Kesehatan.....	37
Tabel 4.8 Hubungan Kondisi Stres Psikososial dengan Status Kesehatan.....	39
Tabel 4.9 Hasil Pengujian Pertama Uji Regresi Logistik	39
Tabel 4.10 Perhitungan Perubahan OR Saat Variabel Pemenuhan Karbohidrat Dikeluarkan	40
Tabel 4.11 Perhitungan Perubahan OR Saat Variabel Pemenuhan Hak Pangan Dikeluarkan	41
Tabel 4.12 Perhitungan Perubahan OR Saat Variabel Pemenuhan Energi Dikeluarkan	41
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Logistik Tahap Akhir	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	16
Gambar 3.1 Model Prediksi Regresi Logistik Berganda	29
Gambar 3.2 Model Faktor Resiko Regresi Logistik Berganda	29

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	= Adrenokortikotropik
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BRIN	= Badan Riset dan Inovasi Nasional
CI	= <i>Confidence Level</i>
Diknas	= Pendidikan Nasional
DPR RI	= Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia
FAO	= Food and Agriculture Organization
HAM	= Hak Asasi Manusia
Kemenkumham	= Kementerian Hukum dan HAM
LAPAS	= Lembaga Pemasyarakatan
LPKA	= Lembaga Pembinaan Khusus Anak
LSM	= Lembaga Swadaya Masyarakat
OR	= <i>Odds Ratio</i>
PTSD	= <i>Post Traumatic Stres Disorder</i>
SD	= Sekolah Dasar
SK	= Surat Keputusan
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMA	= Simple Moving Average
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Science</i>
WHO	= World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Peneliti	61
Lampiran 2 Bukti Bebas Plagiarisme	62
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Lembaga	64
Lampiran 4 Sertifikat <i>Ethical Clearance</i>	65
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	66
Lampiran 6 Uji Validitas Instrumen Penelitian (Penguji 1)	75
Lampiran 7 Uji Validitas Instrumen Penelitian (Penguji 2)	76
Lampiran 8 Uji Validitas Instrumen Penelitian (Penguji 3)	78
Lampiran 9 Hasil Uji Validasi Aikens Instrumen Penelitian	79
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik (Analisis Frekuensi)	81
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Pangan dengan Status Kesehatan	86
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Energi dengan Status Kesehatan	87
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Protein dengan Status Kesehatan	87
Lampiran 14 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Lemak dengan Status Kesehatan	88
Lampiran 15 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Karbohidrat dengan Status Kesehatan	88
Lampiran 16 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Potassium dengan Status Kesehatan	89
Lampiran 17 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Kalsium dengan Status Kesehatan	89
Lampiran 18 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Magnesium dengan Status Kesehatan	90
Lampiran 19 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Fosfor dengan Status Kesehatan	90

Lampiran 20 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Zat Besi dengan Status Kesehatan	91
Lampiran 21 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Gizi Zinc dengan Status Kesehatan	91
Lampiran 22 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Pemenuhan Hak Stres Psikososial dengan Status Kesehatan	92
Lampiran 23 Hasil Uji Statistik Multivariat Regresi Logistik Tahap Awal	93
Lampiran 24 Hasil Uji Statistik Multivariat Regresi Logistik Setelah Variabel Hak Gizi Karbohidrat Dikeluarkan	94
Lampiran 25 Hasil Uji Statistik Multivariat Regresi Logistik Setelah Variabel Hak Pangan Dikeluarkan	95
Lampiran 26 Hasil Uji Statistik Multivariat Regresi Logistik Setelah Variabel Hak Gizi Energi Dikeluarkan	96
Lampiran 27 Hasil Uji Statistik Multivariat Regresi Logistik Tahap Akhir ...	97
Lampiran 28 Dokumentasi Proses Pengambilan Data Penelitian	98

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. *et al.* (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Agustina, Y., Marlenywati, & Rochmawati. (2019). Gambaran Kecukupan Energi, Status Gizi, Tingkat Kepuasan Hidangan, dan Sisa Makanan pada Narapidana Di LPKA/LPAS Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 6(1), 8–15.
- Ajayi, O. F., & Akinbobola, T. O. (2020). Health Status and Economic Growth. *Springer Nature Switzerland AG*, 1. doi: https://doi.org/10.1007/978-3-319-95867-5_87
- Alwi, J. *et al.* *Metode Penelitian Epidemiologi*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Andayani, R. P., & Ausrianti, R. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13(4), 1111–1118.
- Ardi, V. D. P., Zukhra, R. M., & Agrina. (2022). Tingkat Stress dan Mekanisme Koping Remaja di LAPAS. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 6(1), 37–50.
- Ashokkumar, A., Sumanthi, & Rohini. (2021). *Stress Management*. Tamil nadu: Shanlax Publications.
- Badan Pembinaan Hukum Nasional. (1995). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 1995 Tentang Pemasarakatan*. 1–42.
- Bloom, H. (1981). *Planning for Health: Generics for the Eighties* (Edisi Kedua.). New York: Human Sciences Press.
- Brown, C., Ravallion, M., & van de Walle, D. (2023). Child Health and The Housing Environment. *World Development*, 168, 1–8. doi: <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2023.106265>
- Budiyanti, R. T. *et al.* (2023). Healthy Lifestyle Movement Pada Remaja di Kelurahan Bulusan Kecamatan Tembalang. *Jurnal Pengabdian West Science*, 2(12), 1240–1247. doi: <https://doi.org/10.58812/jpws.v2i12.765>
- Cakal, E. (2022). Hunger and torture. Assessing The Adequacy of Prison Food Under International Law. *Torture*, 32(3), 16–30. doi:

<https://doi.org/10.7146/torture.v32i3.128479>

- David, M. (2020). The Association Between Self-Reported Health Status and Physical Activity. *Journal of Public Administration, Finance, and Law*, 17, 214–232.
- Dewan Perwakilan Rakyat. (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan*. 4.
- Djannah, S. N., et al. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan dan Perubahan Perilaku*. Bantul: CV Mine.
- Engel, G., & Romano, J. (1977). The Need for a New Medical Model: a Challenge for Biomedicine. *Science*, 196(4286), 129–136.
- Fakhry, Y. (2022). A Review of Health and Nutrition in Prisons : A Challenge Between Human Rights Conventions. *Nutrition Guidelines and Health Policies*, 12(1). 36–53.
- Fatoni, Z., & Situmorang, A. (2020). Determinan Perilaku Berisiko Remaja Terkait Seksualitas Di Era Globalisasi: Kasus Kota Medan. *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 14(2), 137. doi: <https://doi.org/10.14203/jki.v14i2.491>
- Fauziyah, N. (2019a). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fauziyah, N. (2019b). *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Bandung: Poliklinik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Jombang: Kun Fayakun.
- Food and Agriculture Organization of the United Nations. (2014). *The State of Food Security in The World*.
- Georgiades, A. et al. (2023). Psychosocial stress, interpersonal sensitivity, and social withdrawal in clinical high risk for psychosis: a systematic review. *Schizophrenia International Research Society*, 9(1), 27–29. doi: <https://doi.org/10.1038/s41537-023-00362-z>
- Hastono, S. P. (2006). *Analisis Data Kesehatan*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hayana, O. et al. (2021). Hubungan Personal Hygiene Narapidana Laki-Laki

- Dengan Kejadian Penyakit Dermatitis Di Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas II A Pekanbaru the Relationship of Male Prisoners Personal Hygiene With Incidence of Dermatitis Disease in Correctional Institution. *Jurnal Ilmiah Avicenna*, 16(3), 141–148.
- Hayati, A. N., & Pawenang, E. T. (2021). Analisis Spasial Kesehatan Lingkungan dan Perilaku di Masa Pandemi Untuk Penentuan Zona Kerentanan dan Risiko. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(2), 164–171.
- Hidayati, N. O., Toharudin, T., & Eriyani, T. (2021). Level of Psychological Well-Being Among Prisoners. *Journal of Nursing Care*, 4(3), 197–202. doi: <https://doi.org/10.24198/jnc.v4i3.33196>
- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Humaedi, S. (2025). Stres Dan Strategi Emotion-Focused Coping Anak Berkonflik Dengan Hukum Di Lpka Kelas II Bandung. *Work Journal*, 14(2), 126–134.
- Inchley, D. C. et al. (2020). *Spotlight on Adolescent Health and Well-Being*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.
- Jannah, B. P. dan Miftahul, L. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pidie: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Junaidi. (2015). *Memahami Skala-Skala Pengukuran*. Muara Jambi: Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jambi.
- Kapur, R. (2020). *Role of Food and Nutrition in Promoting Health and Well-being*.
- Ke, P. et al. (2021). The Relationship Between Mental Health and Psychosocial Stress of Reservoir Migrants in the Middle Route of China ' s South-to-North Water Diversion Project (SNWDP): The Mediating Role of Social Support. *Dovepress Journal: Psychology Research and Behavior Management*, 14, 299–306.
- Kementerian Hukum dan HAM RI. (2012). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pangan*. 7.
- Kementerian Hukum dan HAM RI. (2015). *Standar Registrasi dan Klasifikasi Narapidana dan Tahanan*.
- Krisnawati, E., Artanti, K. D., & Umar, N. H. (2024). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Dukungan Suami terhadap Hambatan Penggunaan

- Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Multipara Akseptor Aktif di Surabaya Validity and Reliability Test of Research Instruments on Husbands. *Media Gizi Kesmas*, 659–664.
- Lehtimäki, S., & Schwalbe, N. (2018). The Missing Population in Universal Health Coverage. In *Adolescent Health*.
- Lubis, H. L. (2021). Pelaksanaan Pembinaan Narapidana di Lembaga Perasyarakatan Kelas IIA Pancur Batu Yang Overcrowded. *Locus : Jurnal Konsep Ilmu Hukum*, 1(1), 20–29.
- Mahardhani, F. O. et al. (2020). Pelatihan Strategi Koping Fokus Emosi untuk Menurunkan Stres Akademik pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology*, 6(1), 60–75. doi: <https://doi.org/10.22146/gamajpp.55253>
- Mahmud, Z., Idami, Z., & Suhaimi, S. (2021). Pemenuhan Hak Rekreasi Terhadap Narapidana Anak Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Banda Aceh. *Media Iuris*, 4(2), 265. doi: <https://doi.org/10.20473/mi.v4i2.26478>
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping : Teori Dan Sumberdayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101–107.
- Mathur, R., & Swaminathan, S. (2018). National Ethical Guidelines for Biomedical and Health Research Involving Human Participants, 2017: A commentary. In *Indian Journal of Medical Ethics*. doi: <https://doi.org/10.20529/IJME.2018.065>
- Muhson, A. (2018). Teknik Analisis Kuantitatif. *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia*, 8(2), 183-196.
- Mutaqin, A, C. (2018). *Kerangka Hukum Hak Atas Pangan Dan Gizi di Indonesia*. Bogor: FIAN Indonesia.
- National Center of PTSD. (2019). Inventory of Psychosocial Functioning (IPF).
- Noviyanti, N. L. (2021). Hubungan Kepuasan Mutu Hidangan Dan Tingkat Kecukupan Energi Terhadap Status Gizi Santri Putri Pondok Pesantren Roudlotul Jannah Kudus. 1-140.
- Nurwela, T. S., & Rindu, Y. (2022). Tingkat Stress Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1 Kupang. *Flobamora Nursin Jurnal*, 1(2), 9–

14.

- Kementerian Hukum dan HAM RI. (2015). Peraturan Menteri Nomor 33 Tahun 2015 Tentang Pengamanan Pada Lembaga Pemasyarakatan Dan Rumah Tahanan Negara. 65(879), 2004–2006.
- Putra, A. P. *et al.* (2024). Kerentanan Stres Mahasiswa Ditinjau Dari Perbedaan Gender Dalam Menghadapi Model Pembelajaran SCL (Student Centered Learning). *Educate : Journal of Education and Learning*, 2(1), 1–9. doi: <https://doi.org/10.61994/educate.v2i1.344>
- Rahmawati, M. N., Rohaedi, S., & Sumartini, S. (2019). Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1), 25–33. doi: <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i1.11180>
- Randi. (2018). *Teori Penelitian Terdahulu*. Jakarta: Erlangga.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Sleman: KBM Indonesia.
- Sailan, M., & Ilyas, I. L. (2019). Implementasi Pemenuhan Hak Mendapatkan Makanan Yang Layak Bagi Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas 1 Makassar. *Jurnal Pemikiran, Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial, Hukum Dan Pengajarannya*, 13(2), 98–107. doi: <https://doi.org/10.26858/supremasi.v13i2.10017>
- Sampson, D. *et al.* (2021). Food Sovereignty and Rights-Based Approaches Strengthen Food Security and Nutrition Across the Globe: A Systematic Review. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, 5(September), 1–20. doi: <https://doi.org/10.3389/fsufs.2021.686492>
- Sari, M. S., & Zefri, M. (2019). Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura. *Jurnal Ekonomi*, 21(3), 311.
- Satrio, & Wibowo, P. (2020). Pemenuhan Hak Narapidana Khusus Difabel di Lapas Kelas IIA Karawang. *Justitia : Jurnal Ilmu Hukum Dan Humaniora*, 7(4),

830–836.

- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif Penulis*. Surakarta: UNISRI Press.
- Saumi, T. F., Panundju, & Tri, A. (2020). Analisis Korespondensi Ordinal Untuk Mengevaluasi Tingkat Kepuasan Konsumen. *Jurnal Statistik Dan Matematika*, 2(1), 94–102.
- Selhub, E. (2019). *The Stress Management Handbook: A Practical Guide to Staying Calm, Keeping Cool, and Avoiding Blow-Ups*. New York: Skyhorse Publishing.
- Shabat, M. J. M. (2015). Gambaran Perilaku Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2012 Pada Tahun 2015. 38.
- Silva-junior, J. S. *et al.* (2021). Occupational Psychosocial Stressors and Mental Distress Among Healthcare Workers during COVID-19 Pandemic. *Einstein: Official Publication of the Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein*, 19, 1–8. doi: <https://doi.org/10.31744/einstein>
- Siregar, I. N. (2016). Gambaran Kondisi Psikologis Anak Di Lembaga Pemasarakatan Kelas II B Padangsidempuan. 69.
- Soesana, A. *et al.* (2023). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Edisi Pertama). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sokoya, T. *et al.* (2022). Health Indicators as Measures of Individual Health Status and Their Public Perspectives: Cross-sectional Survey Study. *Journal of Medical Internet Research*, 24(6), 2. doi: <https://doi.org/10.2196/38099>
- Subroto, M., Dwi, I. K., & Agastya, P. (2024). Peran Petugas Lpka Dalam Membangkitkan Semangat Anak Yang Berhadapan Dengan Hukum Serta Memberikan Pola Pembimbingan. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(5), 8836–8845.
- Sulistiani, N. D. (2024). Apakah Masalah Psikososial Berhubungan Dengan Kesehatan Jiwa, Burnout Akademik, Dan Kecanduan Smartphone Pada Remaja? *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Syahfitri, W., & Putra, D. P. (2021). Kesehatan Mental Warga Binaan di Lembaga

- Pembinaan Khusus Anak. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 6(2), 226.
doi: <https://doi.org/10.29210/30031175000>
- United Nations. (1955). *Standard Minimum Rules for the Treatment of Prisoners*.
3. doi: <https://doi.org/10.4324/9781315089461-18>
- United Nations. (2021). *United Nations System Common Position on Incarceration*.
- United Nations. (2023). *Food, Nutrition, and The Right to Health*. July, 1–25.
- Utomo, A. S. (2019). *Status Kesehatan Lansia Berdayaguna*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Widodo, P. B., Rusmawati, D., Mujiasih, E., & Dinardinata, A. (2022). Validitas Isi Skala Integritas Akademik Dosen. *Jurnal EMPATI*, 11(3), 146–153. doi: <https://doi.org/10.14710/empati.2022.35665>
- Wijaya, D. T., & Budiman, D. S. (2016). *Penelitian Manajemen*. Yogyakarta: Pohon Cahaya.
- World Health Organization. (1999). The Solid Facts: The Social Determinants of Health. *Health Promotion Journal of Australia : Official Journal of Australian Association of Health Promotion Professionals*, 9(2), 133.
- Yusra, Z., Zulkarnain, R., & Sofino, S. (2021). Pengelolaan LKP Pada Masa Pandemi COVID-19. *Journal Of Lifelong Learning*, 4(1), 15–22. doi: <https://doi.org/10.33369/joll.4.1.15-22>