

**FAKTOR KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN LITERASI
GIZI ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH
(Studi Kasus di Taman Kanak-Kanak Kota Bandung)**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh:

Anisa Nur Wulan

NIM 2104839

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

**FAKTOR KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN LITERASI
GIZI ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH
(Studi Kasus di Taman Kanak-Kanak Kota Bandung)**

Oleh
Anisa Nur Wulan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Gizi pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© **Anisa Nur Wulan 2025**
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

ANISA NUR WULAN
FAKTOR KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN LITERASI GIZI
ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH
(Studi Kasus di Taman Kanak-Kanak Kota Bandung)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Delita Septia Rosdiana, S.Pd., M.Si.

NIPT. 920200419891208201

Pembimbing II



Ahdiyatul Fauza, S.Gz., M.Gz.

NIPT. 920200419930504201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi



Widya Astuti, S.Gz., M.Si.

NIPT. 920200419930102201

FAKTOR KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN LITERASI GIZI ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH

(Studi Kasus di Taman Kanak-Kanak Kota Bandung)

Oleh:

Anisa Nur Wulan

ABSTRAK

Masalah gizi, rentan terjadi pada anak prasekolah dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah asupan makan yang tidak memadai dan literasi gizi orang tua. Salah satu jenis makanan yang banyak digemari anak prasekolah adalah makanan ultra proses. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor konsumsi makanan ultra proses dan literasi gizi orang tua terhadap status gizi anak prasekolah. Metode kuantitatif dengan desain pendekatan *cross sectional* digunakan dalam penelitian ini. Sampel penelitian terdiri atas 60 responden anak prasekolah dan orang tua di TK Pandu dan TK Yaqin Kota Bandung. Pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini mencakup sosiodemografi responden, literasi gizi (pengetahuan, sikap, perilaku) terhadap makanan ultra proses, kuesioner *food recall* 2x24 jam, dan kuesioner *semi quantitative food frequency questionnaire* (SQ-FFQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas status gizi responden berada pada kategori normal (79,3%), terdapat 5,2% anak mengalami obesitas dan 10,3% mengalami *overweight*. Asupan zat gizi responden berada pada kategori lebih pada energi (43,3%), protein (36,7%), dan lemak (50%). Rata-rata literasi gizi orang tua berada pada kategori baik. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara konsumsi makanan ultra proses, asupan makan, dan literasi gizi orang tua dengan status gizi anak prasekolah ($p < 0,05$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa konsumsi makanan ultra proses dan tingkat literasi gizi orang tua memberikan dampak pada status gizi anak prasekolah.

Kata kunci: Anak Prasekolah, Literasi Gizi, Makanan Ultra Proses, Status Gizi

**FACTORS OF ULTRA PROCESS FOOD CONSUMPTION AND PARENTAL
NUTRITION LITERACY ON THE NUTRITIONAL STATUS OF
PRESCHOOL CHILDREN**

(Case Study in Kindergartens in Bandung City)

By:

Anisa Nur Wulan

ABSTRACT

Nutritional problems that are prone to occur in preschool children can be influenced by various factors, one of which is inadequate food intake and parental nutritional literacy. One type of food that is widely favored by preschool children is ultra-processed food. This study aims to analyze the factors of ultra-processed food consumption and parental nutritional literacy on the nutritional status of preschool children. A quantitative method with a cross-sectional approach design was used in this study. The study sample consisted of 60 preschool children and their parents at Pandu Kindergarten and Yaqin Kindergarten in Bandung City. Data collection used in this study included subject sociodemographics, nutritional literacy (knowledge, attitudes, behavior) towards ultra-processed food, a 2x24-hour food recall questionnaire, and a semi-quantitative food frequency questionnaire (SQ-FFQ). The results showed that the majority of the subjects' nutritional status was in the normal category (79.3%), 5.2% of children were obese and 10.3% were overweight. The subjects' nutrient intake was in the category of more energy (43.3%), protein (36.7%), and fat (50%). The average nutritional literacy of parents was in the good category. The results of statistical tests showed a significant relationship between consumption of ultra-processed foods, food intake, and nutritional literacy of parents with the nutritional status of preschool children ($p < 0.05$). This study concluded that consumption of ultra-processed foods and the level of nutritional literacy of parents have an impact on the nutritional status of preschool children.

Keywords: *Preschool Children, Nutritional Literacy, Ultra-Processed Food, Nutritional Status*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	i
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Praktis.....	3
1.4.2 Manfaat Teoritis	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Anak Prasekolah	5
2.1.1 Definisi Anak Prasekolah	5
2.1.2 Karakteristik Perkembangan Anak Prasekolah.....	5
2.2 Kebutuhan Gizi Anak Prasekolah	6
2.3 Status Gizi Anak Prasekolah.....	6
2.3.1 Masalah Gizi pada Anak Prasekolah.....	7
2.4 Literasi gizi orang tua.....	8
2.4.1 Literasi gizi orang tua dalam Pemilihan Makanan	8
2.4.2 Faktor Kondisi Sosiodemografi terhadap Pemilihan Makanan ...	8
2.5 Makanan Ultra Proses.....	10
2.5.1 Faktor Konsumsi Makanan Ultra Proses	11
2.5.2 Pengaruh Konsumsi Makanan Ultra Proses bagi Anak.....	12
2.6 Penelitian Terdahulu	12
2.7 Kerangka Teori	15
2.8 Kerangka Konsep.....	16
2.9 Definisi Operasional	16
2.10 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Jenis Penelitian.....	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel	19
3.3.1 Populasi.....	19
3.2.2 Rumus Besar Sampel	19
3.3.3 Teknik Penarikan Sampel	20

3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.5 Analisis Data.....	21
3.5 Pengolahan Data	21
3.5 Analisis Data.....	21
3.6 Isu Etik Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil	26
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	26
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	26
4.2 Pembahasan.....	39
4.2.1 Pembahasan Analisis Univariat	39
4.2.2 Hubungan Kondisi Sosiodemografi dengan Status Gizi Anak Prasekolah	45
4.2.3 Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Anak Prasekolah.....	47
4.2.4 Hubungan Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Status Gizi Anak Prasekolah	50
4.2.5 Hubungan Literasi Gizi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Prasekolah.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Simpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Anak Prasekolah Usia 4-7 Tahun.....	6
Tabel 2.3 Kategori Status Gizi Anak Prasekolah.....	7
Tabel 2.5 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 2.9 Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Sebaran dan Karakteristik Responden	26
Tabel 4.2 Sebaran Data Status Gizi Responden.....	29
Tabel 4.3 Asupan Zat Gizi Responden	29
Tabel 4.4 Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses	31
Tabel 4.5 Rata-Rata Konsumsi Jenis Pangan Ultra Proses	31
Tabel 4.6 Literasi Gizi Orang Tua tentang Makanan Ultra Proses	32
Tabel 4.7 Jumlah Anggota Keluarga.....	33
Tabel 4.8 Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi	34
Tabel 4.9 Pekerjaan Ayah dengan Status Gizi	34
Tabel 4.10 Pendidikan Ibu dengan Status Gizi	34
Tabel 4.11 Pendidikan Ayah dengan Status Gizi	35
Tabel 4.12 Asupan Energi dengan Status Gizi	36
Tabel 4.13 Asupan Protein dengan Status Gizi.....	36
Tabel 4.14 Asupan Lemak dengan Status Gizi	36
Tabel 4.15 Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	37
Tabel 4.16 Asupan Natrium dengan Status Gizi	37
Tabel 4.17 Asupan Serat dengan Status Gizi	37
Tabel 4.18 Frekuensi Konsumsi UPF dengan Status Gizi	38
Tabel 4.19 Pengetahuan Orang Tua dengan Status Gizi	38
Tabel 4.20 Sikap Orang Tua dengan Status Gizi	38
Tabel 4.21 Perilaku Orang Tua dengan Status Gizi	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian	16

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BPS	: Badan Pusat Statistik
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MPF	: <i>Minimal Processed Food</i>
PCI	: <i>Processed Culinary Ingredient</i>
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PF	: <i>Processed Food</i>
PJAS	: Pangan Jajanan Anak Sekolah
SKI	: Survey Kesehatan Indonesia
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TK	: Taman Kanak-Kanak
UPF	: <i>Ultra Processed Food</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Peneliti	64
Lampiran 2 Lembar Pengesahan Proposal dan Skripsi	66
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	72
Lampiran 5 Sertifikat <i>Ethical Clearance</i>	74
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	75
Lampiran 7 Pedoman Skoring Instrumen Penelitian	84
Lampiran 8 Output SPSS	86
Lampiran 9 Dokumen Pendukung	97
Lampiran 10 Draft Artikel Ilmiah	101
Lampiran 11 Bukti Turnitin Skripsi	113
Lampiran 12 Bukti Turnitin Artikel	114

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, I. (2023). Literature Review: Pengaruh Asupan Karbohidrat, Protein dan Lemak terhadap Resiko Stunting Anak Usia 2-5 Tahun. *Fakumi Medical Journal*
- Afrinis, N., Indrawati, I., & Raudah, R. (2021). Hubungan. Pengetahuan. Ibu, Pola Makan dan Penyakit. Infeksi Anak dengan Status. Gizi Anak Prasekolah. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 4(3), 144–150. <https://doi.org/10.31004/aulad.v4i3.99>
- Afriansyah, E., Yuswita, E., & Fitriyani, L. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak Dan Zat Besi) Sebagai Faktor Resiko Kejadian Stunting Pada Balita < 5 Tahun Di Kota Depok Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6427-6433.
- Ahmadi, F., & Karamitanha, F. (2023). *Health literacy and nutrition literacy among mother with preschool children: What factors are effective? Preventive Medicine Reports*, 35. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2023.102323>
- AKG, 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Arifuddin, A., Prihatni, Y., Setiawan, A., Wahyuni, R. D., Nur, A. F., Dyastuti, N. E., & Arifuddin, H. (2023). Epidemiological Model of Stunting Determinants in Indonesia. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 224–234. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.928>
- Armin, I. A., Gama, A. W., Fauziah, H., Tihardimanto, A., Sabry, M. S. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Serat dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah Dasar. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Askari, M. (2020). *Ultra-processed food and the risk of overweight and obesity : a systematic review and meta-analysis of observational studies. International Journal of Obesity*. <https://doi.org/10.1038/s41366-020-00650-z>
- Borloz, S., della Torre, S. B., Collet, T. H., & Chaparro, C. J. (2021). *Consumption of ultraprocessed foods in a sample of adolescents with obesity and its association with the food educational style of their parent: Observational study. JMIR Pediatrics and Parenting*, 4(4). <https://doi.org/10.2196/28608>
- Costarelli, V., Michou, M., Panagiotakos, D. B., & Lionis, C. (2022). *Parental health literacy and nutrition literacy affect child feeding practices: A cross-sectional study. Nutrition and Health*, 28(1), 59–68. <https://doi.org/10.1177/02601060211001489>
- Chen, X., Zhang, Z., Yang, H., Qiu, P., Wang, H., Wang, F., Zhao, Q., Fang, J., & Nie, J. (2020). *Consumption of ultra-processed foods and health outcomes: A systematic review of epidemiological studies. Nutrition Journal*, 19(1), 1–10.
- Colozza, D. (2022). *A qualitative exploration of ultra-processed foods consumption*

- and eating out behaviours in an Indonesian urban food environment. *Nutrition and Health*, 8, 1–11.
<https://doi.org/10.1177/02601060221133897>
- Crimarco, A., Landry, M. J., & Gardner, C. D. (2022). *Ultra-processed Foods, Weight Gain, and Co-morbidity Risk*. *Current Obesity Reports*, 11(3), 80–92.
<https://doi.org/10.1007/s13679-021-00460-y>
- Davis-Kean, P. E., Tighe, L. A., & Waters, N. E. (2021). *The Role of Parent Educational Attainment in Parenting and Children's Development*. *Current Directions in Psychological Science*, 30(2), 186–192.
<https://doi.org/10.1177/0963721421993116>
- Diniyyah, S. R., & Susila Nindya, T. (2017). *Energy, Protein and Fat Intake with Underweight of Toddlers Age 24-59 Months in Suci Village, Gresik*. *Amerta Nutr*, 341–350.
<https://doi.org/10.2473/amnt.v1i4.2017.341-350>
- Faza, F., Bafani, U. F. F., & Fikha, I. I. (2023). Makanan Ultra-Proses Berperan sebagai Mediator Hubungan Ketahanan Pangan dengan Status Kelebihan Gizi atau Obesitas pada Dewasa: Literature Review. *Amerta Nutrition*, 7(1), 161–174.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.16>
- Fikawati, S., Syafiq, A., Ririyanti, R. K., & Gemily, S. C. (2021). Energy and protein intakes are associated with stunting among preschool children in Central Jakarta, Indonesia: a case-control study. *Malaysian Journal of Nutrition*, 27(1), 81–91.
<https://doi.org/10.31246/MJN-2020-0074>
- Fitriyani, S., Kusumawardani, R., & Fadlullah. (2023). Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bergizi Seimbang Anak Usia 4-6 Tahun. *Jurnal Golden Age*, 07(02), 460–466.
- Giacomello, L., Bordignon, S., Salm, D., Donatello, N., Belmonte, L. A., Bobinski, F., Tourinho dos Santos, C. F., Traebert, J. L., Piovezan, A. P., & Martins, D. F. (2023). *Effects of the application of a food processing-based classification system in obese women: A randomized controlled pilot study* Background: Obesity is one of the major public health problems worldwide and contributes to the onset of many diseases, especial. *Nutrition and Health*.
<https://doi.org/10.1177/02601060231153947>
- Goodman, L. C., Roberts, L. T., & Musher-Eizenman, D. R. (2020). *Mindful feeding: A pathway between parenting style and child eating behaviors*. *Eating Behaviors*
- Hasyim, D. I., & Saputri, N. (2022). Hubungan faktor sosiodemografi dengan status gizi pada anak balita. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 6(1), 18–23.
- Heerman, W. J., Sneed, N. M., Sommer, E. C., Truesdale, K. P., Matheson, D., Noerper, T. E., Samuels, L. R., & Barkin, S. L. (2024). *Ultra-processed food Consumption and BMI-Z among Children at Risk for Obesity from Low-Income Households*.
- Hidayati, R. (2020). Peran Orang Tua: Komunikasi Tatap Muka dalam Mengawal Dampak Gadget pada Masa Golden Age. *Jurnal Ilmu Komunikasi*.

Anisa Nur Wulan, 2025

FAKTOR KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN LITERASI GIZI ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH (STUDI KASUS DI TAMAN KANAK-KANAK KOTA BANDUNG)
 Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Inácio, M. L. C., Pereira, F. C., Fernandes, L. B., Oliveira, I. R. C. de, Pereira, R. C., & de Angelis-Pereira, M. C. (2022). *Food and Nutrition Education Using Intuitive Method and NOVA Food Classification: Implications for Food Practices of Children and Adolescents Intuitive Method in Food and Nutrition Education. American Journal of Health Promotion*, 36(7), 1170–1182.
<https://doi.org/10.1177/08901171221092394>
- Jatmikowati, T. E., Nuraini, K., Dyah, Winarti, R., & Bhawika Adwitiya, A. (2023). Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Peran Guru dan Orang Tua dalam Pembiasaan Makan Makanan Sehat pada Anak Usia Dini. 7(2), 1279–1294.
<https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i2.3223>
- Juherman, Y. N. (2022). Edukasi Gizi Seimbang Sejak Dini Pada Anak Prasekolah Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di Wilayah Puskesmas Baradatu Way Kanan. *Jompa Abdi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 153–158.
<https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jpabdi/article/view/143%0Ahttps://jurnal.jomparnd.com/index.php/jpabdi/article/download/143/173>
- Khair, A., Rahayu, S. F., & Muhsinin. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Prasekolah. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 12(1), 33–42.
<https://doi.org/10.33859/dksm.v12i1.632>
- Khoury, N., Martínez, M. Á., Garcidueñas-Fimbres, T. E., Pastor-Villaescusa, B., Leis, R., De Las Heras-Delgado, S., Miguel-Berges, M. L., Navas-Carretero, S., Portoles, O., Pérez-Vega, K. A., Jurado-Castro, J. M., Vázquez-Cobela, R., Mimbreno, G., Andía Horno, R., Martínez, J. A., Flores-Rojas, K., Picáns-Leis, R., Luque, V., Moreno, L. A., ... Babio, N. (2024). *Ultra-processed Food Consumption and Cardiometabolic Risk Factors in Children. JAMA Network Open*.
<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.11852>
- Kurniawaty, L. (2022). Literasi Gizi : Survei Pelibatan Anak Usia Dini dalam Penyajian Makanan di Jakarta Timur. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(6), 6110–6122.
<https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i6.3401>
- Lawrence, M. A., & Baker, P. I. (2019). *Ultra-processed food and adverse health outcomes. The BMJ*, 365(Cvd), 1–33.
<https://doi.org/10.1136/bmj.l2289>
- Lestari, P., Susetyowati, S., & Sitaresmi, M. N. (2020). Perbedaan asupan makan balita di perkotaan dan perdesaan pada provinsi dengan beban gizi ganda. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(2), 79.
<https://doi.org/10.22146/ijcn.46304>
- Louzada, M. L., Dos Santos Costa, C., Souza, T. N., Da Cruz, G. L., Levy, R. B., & Monteiro, C. A. (2021). *Impact of the consumption of ultra-processed foods on children, adolescents and adults' health: scope review. In Cadernos de Saude Publica (Vol. 37). Fundacao Oswaldo Cruz*.
<https://doi.org/10.1590/0102-311X00323020>
- Malinda, W., Hayati, Z., Ramadhanty, N., & Putri, Y. F. (2022). Perkembangan Anak Kesehatan Diri Dan Lingkungan: Pentingnya Gizi Bagi Perkembangan Anak perkembangan yang fundamental bagi kehidupannya

Anisa Nur Wulan, 2025

FAKTOR KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN LITERASI GIZI ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH (STUDI KASUS DI TAMAN KANAK-KANAK KOTA BANDUNG)
 Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- kelak . Pada tahapan usia kehidupannya kelak . untuk meningkatkan sumber daya manusia secara sistematis dan memaksimal. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 01(02), 269–278.
- Marino, M., Puppo, F., Del Bo', C., Vinelli, V., Riso, P., Porrini, M., & Martini, D. (2021). *A systematic review of worldwide consumption of ultra-processed foods: Findings and criticisms*. In *Nutrients* (Vol. 13, Issue 8). MDPI. <https://doi.org/10.3390/nu13082778>
- Mayar, F., & Astuti, Y. (2021). Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 9695–9704. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/2545>
- Melini, D., Rahmasari Tanuwijaya, R., Studi Gizi, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Pertamedika, S., Bintaro Raya, J., Kusir-Kebayoran Lama Utara, T., & Selatan, J. (2021). Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. 23(2), 101–108. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i2.241>
- Merita. (2019). Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(2), 83–89.
- Munawaroh, H., Khoirun Nada, N., & Hasjiandito, A. (2022). Peranan Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 4-5 Tahun (Vol. 3, Issue 2). <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/sc>
- Natalina, S., Maulida, F., Nisa, K., Ilmu Kesehatan, F., & Mohammad Natsir Bukittinggi, U. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman. 4(3).
- Ngewa, H. M. (2021). Peran Orang Tua dalam Pengasuhan Anak.
- Nisrina, S., Tjarono, S., & Noor, T. (2019). Ketersediaan Makanan Di Sekolah Dan Kontribusinya Terhadap Rekomendasi Konsumsi Gula, Garam, Lemak. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Nugroho, B., & Rahayu, S. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu, Pola Asuh, Dan Status Gizi Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Journal of Sport Science and Fitness*.
- Nurasyiah, R., & Atikah, C. (2023). Karakteristik Perkembangan Anak Usia Dini. *Khazanah Pendidikan*, 17(1), 75. <https://doi.org/10.30595/jkp.v17i1.15397>
- Nurhayati, I. (2023). Pengaruh Literasi Gizi Terhadap Pola Makan Pada Orang Tua Yang Memiliki Balita Dengan Gizi Kurang (*Underweight*).
- Nurhayati, I., Rahmad Hidayat, A., & Yuniarti, T. (2025). *Pengetahuan dan Peran Ibu tentang Asupan Gizi terhadap Status Gizi Anak Pra Sekolah*. 10(1), 73–85. <http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Nurwati, R. N., & Listari, Z. P. (2021). Pengaruh Status Sosial Ekonomi Keluarga Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Pendidikan Anak. *Share : Social Work Journal*, 11(1), 74. <https://doi.org/10.24198/share.v11i1.33642>
- Peng, K., & Kaza, N. (2020). *Association between neighborhood food access,*

Anisa Nur Wulan, 2025

FAKTOR KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN LITERASI GIZI ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH (STUDI KASUS DI TAMAN KANAK-KANAK KOTA BANDUNG)
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

household income, and purchase of snacks and beverages in the United States. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(20), 1–14.

<https://doi.org/10.3390/ijerph17207517>

Peraturan Menteri Kesehatan No 66 Tahun 2014 tentang Pemantauan Pertumbuhan, Perkembangan, dan Gangguan Tumbuh Kembang Anak. Jakarta

Peraturan Menteri Kesehatan No 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta

Permatasari, I., Ritanti, R., & Siregar, T. (2023). Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 209–213. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.114>

Pertiwi, V., Balgis, B., & Mashuri, Y. A. (2020). *The influence of body image and gender in adolescent obesity*. *Health Science Journal of Indonesia*, 11(1), 22–26.

<https://doi.org/10.22435/hsji.v11i1.3068>

Petrus, R. R., Sobral, P., & Tadini, C. C. (2021). *The NOVA classification system : A critical perspective in food science*. September 2022. <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2021.08.010>

Putri, A. A. N. Y., & Febrianta, Y. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Tambaksogra. *JSH: Journal of Sport and Health*, 5(2), 49-59. <https://doi.org/10.26486/jsh.v5i2.3841>

Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). *The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia*. *Food and Nutrition Bulletin*.

Rahmawati, A., Wurisetyaningrum C.M., Wahyuni, Zulkarnaen H.A., Lusiana R. (2020). Analisis Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*.

Ramadhani, A. S., Azizah, W., Selpiyani, Y., & Khadijah. (2022). Bentuk Stimulasi pada Anak dalam Perkembangan Motorik Anak Usia Dini di RA. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(3).

Rembet, T. G., Nugroho, K. P. A., & Mangalik, G. (2021). Gambaran Konsumsi Gula, Garam dan Lemak (Minyak) pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(04), 230–237. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i04.877>

Rezkie, S., Kintan, Yuddi Fitranti, D., & Candra, A. (2022). Hubungan Paparan Media Dan Motivasi Pemilihan Makanan Dengan Tingkat Konsumsi Makanan Ultra Proses Pada Atlet Remaja Saat Pandemi. *e-Journal Undip*.

Rijkiyani, R. P., Syarifuddin, & Mauizdati, N. (2022). Peran Orang Tua dalam Mengembangkan Potensi Anak pada Masa Golden Age. *Jurnal Basic Edu*, 6(2), 4905–4912.

Rohani, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi , Tingkat Kecukupan Zat Gizi , Dan. *Student Research Journal*, 1(1), 01–14.

Roshita, A., Riddell-Carre, P., Sjahrial, R., Jupp, D., Torlesse, H., Izwardy, D., & Rah, J. H. (2021). *A Qualitative Inquiry into the Eating Behavior and Physical Activity of Adolescent Girls and Boys in Indonesia*. *Food and Nutrition Bulletin*

Anisa Nur Wulan, 2025

FAKTOR KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN LITERASI GIZI ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH (STUDI KASUS DI TAMAN KANAK-KANAK KOTA BANDUNG)
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Roso, R. (2020). *Changes of Physical Activity and Ultra-Processed Food Consumption in Adolescents from Different Countries during Covid-19 Pandemic: An Observational Study*. *Nutrients*, 12(8).
- Saavedra, J. M., & Prentice, A. M. (2023). *Nutrition in school-age children: a rationale for revisiting priorities*. *Nutrition Reviews*, 81(7), 823–843. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuac089>
- Salvatore, S., Battigaglia, M. S., Murone, E., Dozio, E., Pensabene, L., & Agosti, M. (2023). *Dietary Fibers in Healthy Children and in Pediatric Gastrointestinal Disorders: A Practical Guide*. In *Nutrients* (Vol. 15, Issue 9). MDPI. <https://doi.org/10.3390/nu15092208>
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 423–429. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.316>
- Sarmiento-Santos, J., Souza, M. B. N., Araujo, L. S., Pion, J. M. V., Carvalho, R. A., & Vanin, F. M. (2022). *Consumers' Understanding of Ultra-Processed Foods*. *Foods*, 11(9). <https://doi.org/10.3390/foods11091359>
- Sartika, M. D., Rukiyah, R., Andika, W. D., & Sumarni, S. (2022). Literature Review: Motivasi yang Diberikan Kepada Anak Dalam Mengkonsumsi Sayuran. *Jurnal Pendidikan Anak*.
- Setaarwati, A., & Wahyudin, E. (2024). Pemberian Asupan Gizi Seimbang terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini.
- Shabariah, R., & Pradini, T. C. (2021). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Balita di TK Pelita Pertiwi Cicurug Sukabumi. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(2), 41. <https://doi.org/10.24853/mjnf.1.2.41-47>
- Sitompul M.P., Herdayati M. (2024). Hubungan Pemberdayaan Perempuan dalam Rumah Tangga dengan Status Gizi Anak pada Beberapa Negara di Afrika dan Asia: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(1), 58–64. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i1.4392>
- Soparue, C. (2021). Peningkatan Pengetahuan Tentang Manfaat Konsumsi Ikan Melalui Kegiatan Sosialisasi “Gemar Makan Ikan-Gemarikan” Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 5, Kecamatan Amahai, Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat Kepulauan Lahan Kering*, 2(2), 46–53. <https://doi.org/10.51556/jpkmkelaker.v2i2.161>
- Srour, B., Fezeu, L. K., Kesse-Guyot, E., Allès, B., Méjean, C., Andrianasolo, R. M., Chazelas, E., Deschasaux, M., Hercberg, S., Galan, P., Monteiro, C. A., Julia, C., & Touvier, M. (2019). *Ultra-processed food intake and risk of cardiovascular disease: Prospective cohort study (NutriNet-Santé)*. *The BMJ*, 365. <https://doi.org/10.1136/bmj.l1451>
- Stabouli, S., Erdine, S., Suurorg, L., Jankauskienė, A., & Lurbe, E. (2021). *Obesity and eating disorders in children and adolescents: The bidirectional link*.

Anisa Nur Wulan, 2025

FAKTOR KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN LITERASI GIZI ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH (STUDI KASUS DI TAMAN KANAK-KANAK KOTA BANDUNG)
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Nutrients*, 13(12), 1–12.
<https://doi.org/10.3390/nu13124321>
- Syafei, A., & Badriyah, L. (2019). Literasi Gizi (*Nutrition Literacy*) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*
- Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 12–22.
- Tan, P. Y., Moore, J. B., Bai, L., Tang, G. Y., & Gong, Y. Y. (2022). *In the context of the triple burden of malnutrition: A systematic review of gene-diet interactions and nutritional status. Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 0(0), 1–29.
<https://doi.org/10.1080/10408398.2022.2131727>
- Toby, Y., Dewi Anggraeni, L., & Rasmada, S. (2021). Analisis Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Balita. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 92–101.
www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Tomasoa, V. A., Dary, D., & Dese, D. C. (2021). Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2).
<https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.7819>
- Tufahati, K. (2024). *Tingkat Pemahaman Orang Tua terhadap Konsumsi Ultra-Processed Food pada Anak* [Universitas Pendidikan Indonesia].
<https://repository.upi.edu/16421/7/8>
- Wisnuwardani, R. W., Noviasy, R., Saputri, A., & Kurniawati, E. R. (2022). Perubahan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Makanan Ultra Proses Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19: Penelitian Observasional. *National Nutrition Journal*, 17(3), 293–301.
- Yamin, M. (2020). *Mengenal Dampak Negatif Penggunaan Zat Adiktif pada Makanan terhadap Kesehatan Manusia*.
- Yunas, S., Setyawati, B., & Rachmawati, R. (2021). Perilaku Gaya Hidup Remaja Berisiko Terkait Penyakit Tidak Menular Di Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 44(1), 11–20.
<https://doi.org/10.22435/pgm.v44i1.3337>
- Zhu, Y., Wang, N. N., Pan, D., & Wang, S. (2024). *Risk of overweight and obesity in children and adolescents with attention-deficit/hyperactivity disorder: a systematic review and meta-analysis. Childhood Obesity*.
<https://doi.org/10.1089/chi.2022.0230>