

**HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KETERAMPILAN SHOOTING FUTSAL PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER DI SMPN 1 CIMAHI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Pada program Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Oleh:

Fahreel Reinza Suprianto

2005178

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2025

LEMBAR PEGESAHAN
HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KETERAMPILAN SHOOTING FUTSAL PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER DI SMPN 1 CIMAHI

Oleh:

Fahreel Reinza Suprianto

2005178

Pembimbing I



Drs. Mudjihartono, M.Pd

NIP. 196508171990011001

Pembimbing II



Dr. Reshandi Nugraha, M.Pd.

NIP. 198908292019031012

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. H. Carsiwan, M.Pd.

NIP. 197101052002121001

LEMBAR HAK CIPTA
HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KETERAMPILAN SHOOTING FUTSAL PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER DI SMPN 1 CIMAHI

Oleh

Fahreel Reinza Suprianto

(2005178)

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

@Fahreel Reinza Suprianto

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang atau di fotocopy atau cara lainnya tanpa izin penulis.

LEMBAR KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Keterampilan Shooting Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Di SMPN 1 Cimahi” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, April 2025

Yang membuat pernyataan

Fahreel Reinza Suprianto

NIM. 2005178

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KETERAMPILAN SHOOTING FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER DI SMPN 1 CIMAHI

Fahreel Reinza Suprianto

fahreelreinza@upi.edu

Pembimbing 1 Drs. Mudjihartono, M.Pd.

Pembimbing 2 Dr. Reshandi Nugraha, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kepercayaan diri dengan keterampilan *shooting* futsal. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Dalam pengambilan sampel peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*, sebanyak 30 siswa ekstrakurikuler futsal di SMPN 1 Cimahi. Pengambilan data kepercayaan diri diperoleh melalui kuesioner menggunakan skala *likert* sedangkan keterampilan *shooting* futsal dinilai berdasarkan skor ketepatan. Hasil penelitian bahwa $\text{Sig } 0,019 < 0,05$ maka terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan keterampilan *shooting*. Berdasarkan nilai R koefisien korelasi diperoleh 0,427. Kesimpulan penelitian ini menekankan bahwa terdapat hubungan yang positif kepercayaan diri dengan keterampilan *shooting*

Kata kunci: Kepercayaan Diri, Keterampilan *Shooting*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE LEVEL AND FUTSAL SHOOTING SKILLS IN EXTRACURRICULAR STUDENTS AT JUNIOR HIGH SCHOOL 1 CIMAHI

Fahreel Reinza Suprianto

fahreelreinza@upi.edu

Mentor 1 Drs. Mudjihartono, M.Pd.

Mentor 2 Dr. Reshandi Nugraha, M.Pd.

This study aims to determine the relationship between self-confidence levels and futsal shooting skills. This research method uses quantitative descriptive with a correlational approach. In sampling, the researcher used a purposive sampling technique, as many as 30 futsal extracurricular students at SMPN 1 Cimahi. Self-confidence data collection was obtained through a questionnaire using a Likert scale while futsal shooting skills were assessed based on accuracy scores. The results of the study showed that $\text{Sig } 0.019 < 0.05$, so there is a relationship between self-confidence and shooting skills. Based on the R value, the correlation coefficient was obtained 0.427. The conclusion of this study emphasizes that there is a positive relationship between self-confidence and shooting skills.

Keywords: Self Confidence, Shooting Skills

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR HAK CIPTA	ii
LEMBAR KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Hakikat Futsal.....	6
2.1.1 Pengertian Futsal.....	6
2.1.2 Teknik Dasar Futsal	6
2.2 Hakikat <i>Shooting</i> Futsal	9
2.2.1 Pengertian <i>Shooting</i> Futsal	9
2.2.2 Teknik Dasar <i>Shooting</i>	9
2.2.3 Macam-Macam <i>Shooting</i> dalam Permainan Futsal	9
2.3 Hakikat Ekstrakurikuler.....	12
2.4 Hakikat Kepercayaan Diri	14
2.4.1 Pengertian Kepercayaan Diri	14
2.4.2 Faktor-Faktor Percaya Diri	16
2.4.3 Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	16

2.4.4 Ciri-ciri Individu yang Memiliki Rasa Percaya Diri	17
2.4.5 Proses Terbentuknya Rasa Kepercayaan Diri	18
2.5 Penelitian Relevan	18
2.6 Kerangka Berpikir	19
2.7 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Partisipan	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel	22
3.4 Instrumen Penelitian.....	23
3.5 Prosedur Penilitan.....	34
3.6 Analisis Data.....	34
3.6.1 Statistik Deskriptif.....	34
3.6.2 Uji prasyarat.....	35
3.6.3 Uji Hipotesis	35
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Temuan	37
4.1.1 Statistika Deskriptif	37
4.1.2 Uji Prasyarat	40
4.1.3 Uji Hipotesis	41
4.1.4 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Kisi-Kisi Angket Kepercayaan Diri.....	24
Tabel 3. 2 Pemberian Skor Alternatif Jawaban	25
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Pernyataan Angket Kepercayaan Diri	25
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Angket Kepercayaan Diri.....	30
Tabel 3. 5 Hasil Relibilitas Angket	32
Tabel 3. 6 Korelasi Product Moment	36
Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik Kepercayaan Diri	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri	37
Tabel 4. 3 Deskriptif Keterampilan Shooting	38
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Keterampilan Shooting	39
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk	40
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linearitas Kepercayaan Diri dengan Keterampilan Shooting	41
Tabel 4. 7 Hasil Uji Hipotesis	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Korelasional	21
Gambar 3. 2 Diagram Lapangan Tes Shooting Futsal	33
Gambar 4. 1 Diagram Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri	38
Gambar 4. 2 Diagram Distribusi Frekuensi Keterampilan Shooting	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing	49
Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas	53
Lampiran 3 Balasan Surat Izin Uji Validitas.....	54
Lampiran 4 Balasan Surat Izin Uji Validitas.....	55
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 6 Balasan Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 7 Angket Kepercayaan Diri	58
Lampiran 8 Data Hasil Angket Kepercayaan Diri	62
Lampiran 9 Hasil Data Keterampilan Shooting.....	63
Lampiran 10 Dokumentasi.....	64
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	65

DAFTAR PUSTAKA

- Alif, A., & Jasmani, P. (n.d.). *Survei Tingkat Kepercayaan Diri Pada Tim Futsal Universitas Muhammadiyah Palopo (UMP)*. <https://doi.org/10.37058/sport>
- Angelis, B. D. (2002). *Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Gramedia Pustaka.
- Anifral Hendri. (2008, September 13). *Ekskul Olahraga Upaya Membangun Karakter Siswa*. Jambi Pos.
- Arikunto. (2019). *Metodelogi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan*. Rineka Cipta.
- Barasakti, B. A., Faruk, M., Pd, S., & Kes, M. (n.d.). *Analisis Kondisi Fisik Tim Futsal... 1 ANALISIS KONDISI FISIK TIM FUTSAL JOMBLO FC PONOROGO*.
- Budiwanto, S. (2012). *Buku Metodologi Latihan Olahraga 2012*.
- Darmawanto, B. (2015). *Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Terhadap Hasil Tendangan Pinalti*. Lampung. Univertsitas Lampung .
- Dewi, D. M., Supriyo, S., & Suharso, S. (2013). Kepercayaan Diri Ditinjau dari Pola Asuh Orang Tua pada Siswa Kelas VII (Studi Kasus). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 2(4).
- Feltz. (1988). *Self Confidence And Sports Performance*.
- Hakim, T. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Puspa Swara.
- Hanafi, I., & Christina Yuli Hartati, S. (2015). Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 28 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 03, 189–194.
- Handayani, S. N., & Damaianti, L. F. (2023). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Orientasi Karier Siswa SMA di Bandung. In *Jurnal Psikologi Insight* (Vol. 7, Issue 2). <https://www.bps.go.id>,
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. FPOK UPI.
- Hawindri. (2016). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana UM*.
- Hedri, F. H., Perdima, F. E., & Martiani. (2021). *Analysis of Volleyball Extracurricular Physical Fitness at SMA Negeri 7 Bengkulu*.

- Hutami, M. A., & Iswana, B. (2020). Kepercayaan Diri dengan Hasil Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 2(2), 35–40.
- Komarudin. (2012). *Psikologi Olahraga*. PT. Remaja Rosda Karya.
- Lauster, P. (2003). *Tes Kepribadian* (D. H. Gulo, Ed.). PT. Bumi Aksara.
- Lhaksana, J. (2012). *Taktik dan Strategi Futsal Modern (Be Champion)*.
- Lutan, & Rusli. (2010). *Interaksi Kegiatan Intrakurikuler, Ko-kurikuler dan Ekstrakurikuler*. Depdikbud.
- Mashud, Abd. H. S. A. (2019). Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Maulana, A. T. (2009). *Perbedaan Prestasi Akurasi Shooting dengan Punggung Kaki dan dengan Ujung Kaki Pemain Futsal*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mulyatiningsih, E. (2011). *Riset Terapan Bidang Pendidikan dan Teknik*.
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi: Seri Pendidikan*, 3(2).
- Plakona, E., Parčina, I., & Aleksandra, L. (2014). *Self-Confidence In Sport*. 7(1).
- Pradipta, A. A. (2013). *HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI ANGGOTA UNIT BOLA BASKET UMS*. Universitas Sebelas Maret. .
- Pranata, D. (n.d.). *Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review*.
- Rhamadanel, M. A., Febrianti, Y., & Suhdy, M. (2024). HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KETERAMPILAN SHOOTING FUTSAL PADA CLUB GASPOL KOTA LUBUKLINGGAU. *Silampari Journal Sport*, 4(1), 11–18.
- Santoso, S. (2016). *Panduan lengkap SPSS versi 23*. Elex Media Komputindo.
- Satiadarma, M. P. (2000). *Dasar-Dasar Psikologi Olahraga*. Pustaka Sinar Harapan.
- Shilviana, K. F., & Hamami, T. (2020). Pengembangan Kegiatan Kokurikuler dan Ekstrakurikuler. *Jurnal Studi Keislaman Dan Ilmu Pendidikan*, 8(1).
- Sintaro, S., Surahman, A., & Khairandi, N. (2020). *APLIKASI PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR FUTSAL MENGGUNAKAN AUGMENTED REALITY BERBASIS ANDROID* (Vol. 1, Issue 1).

- Soleha, R Yuda, & Resita. (2021). Ekstrakurikuler Siswi Di Sma Negeri 1 Pamanukan Survey of Confidence Level In Futsal Game Extracurricular Participants Of Students At Sma Negeri 1 Pamanukan Ai Soleha, Aria Kusuma Yuda R 2 dan Citra Resita 3. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5, 81–90.
- Subarjah, H. (n.d.). *HASIL BELAJAR KETERAMPILAN BERMAIN BULUTANGKIS STUDI EKSPERIMEN PADA SISWA DIKLAT BULUTANGKIS FPOK-UPI*.
- Sucipto. (2015). *Pembelajaran Permainan Futsal (Implementasi Pendekatan Taktis*. Bintang Warliartika.
- Sufriyanto, A. Y. Y. P. (2019). Pengaruh Latihan Imagery Mental Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Sepak Bola Kabupaten Kerinci. *Jurnal Riset Psikologi*, 0(3), 1–12.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D Penerbit Bandung Alfabet*. Bandung Alfabet.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (24th ed.). Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2017). Metode penelitian bisnis: pendekatan kuantitatif, kualitatif, kombinasi, dan R&D. *Penerbit CV. Alfabeta: Bandung*, 225(87), 48–61.
- Sukandiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. CV Lubuk Agung.
- Sukardi. (2021). *Metodologi Peneletian Pendidikan (Kompetesi dan Praktiknya, Edisi Revisi)*.
- Tanjung, Z., & Amelia Sinta Huri. (2017). Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2), 1–4.
<http://jurnal.iicet.org/index.php/jrti>
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal: Dilengkapi Teknik dan Strategi Bermain*. DAR! Mizan.
- Utami, D. (2015). Peran Fisiologi Dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Sea Games. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Wibowo, A. T. (2019). *Keterampilan Dasar Permainan Futsal* (1st ed.). MBridge Press.
- Yulianingsih, & Wibowo. (2015). HUBUNGAN MOTIVASI PRESTASI OLAHRAGA TERHADAP PRESTASI BELAJAR PADA SISWA UPT SMANOR JATIM. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 03(01).

Yunisa, R. (2017). *HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA ATLET PERGURUAN SILAT WALET PUTI DI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI*. Universitas Medan Area.