BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di SMP Negeri 1 Cimahi, yang telah diolah dan dianalisis pada bab sebelumnya. Peneliti mengambil Kesimpulan dari hasil penelitian tentang Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Keterampilan *Shooting* Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cimahi, terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan keterampilan *shooting* futsal pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cimahi. Hasil analisis korelasi menunjukkan korelasi positif sebesar 0,427 dengan taraf signifikansi sebesar 0,19 yang berarti pada tingkatan sedang. Dengan hasil korelasi positif ini dapat dinyatakan bahwa semakin tinggi kepercayaan diri siswa maka semakin tinggi pula keterampilan *shooting* siswa, juga sebaliknya jika kepercayaan diri siswa rendah maka keterampilan *shooting* siswa juga rendah.

5.2 Saran

Penulis mengajukan beberapa rekomendasi berupa saran kepada pihak-pihak yang berkepentingan terhadap hasil penelitian ini dan penulis berharap rekomendasi ini dapat menjadi masukan yang dapat membangun. Adapun rekomendasi yang diajukan peneliti adalah sebagai berikut.

1. Bagi siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal diharapkan dapat meningkatkan kepercayaan diri mereka dengan berlatih secara rutin mengembangkan pola pikir positif.
2. Bagi pelatih dan pembina ekstrakurikuler sebaiknya tidak hanya fokus pada aspek teknik keterampilan *shooting*, tetapi juga memberikan pembinaan psikologis untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya dengan adanya keterbatasan dalam penelitian ini, sebaiknya mengadakan penelitian pada level satuan Pendidikan yang berbeda, jenis kelamin dan faktor yang mempengaruhi keterampilan *shooting* dalam aspek psikologis lain.