

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan setelah melalui proses pengamatan, pengolahan, dan analisis data melalui prosedur statistika bahwa model Discovery Learning memberikan pengaruh pada peningkatan keterampilan bermain serta tingkat efikasi diri siswa. Untuk itu, penulis menyimpulkan bahwa:

1. Pembelajaran model Discovery Learning memberikan peningkatan terhadap keterampilan bermain futsal pada siswa
2. Pembelajaran model Discovery Learning memberikan peningkatan efikasi diri pada siswa
3. Terdapat korelasi tingkat sedang antara keterampilan bermain dan efikasi diri

5.2 Implikasi

Penulis berharap bahwa setiap guru penjas di sekolah memiliki ide mengajar yang kreatif dan inovatif serta tidak monoton dengan melibatkan lebih banyak peran aktif siswa. Untuk itu, tenaga pendidik perlu memiliki tingkat pemahaman dan wawasan serta pengalaman mengajar yang baik untuk dapat menciptakan suasana belajar yang aktif dan interaktif. Dengan demikian, siswa tidak lagi memandang sebelah mata terhadap mata pelajaran penjas dan merasakan bahwa penjas juga menjadi mata pelajaran yang dapat memberikan pengaruh dalam kehidupan mereka.

1.3 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian, penulis mengajukan rekomendasi baik bagi guru dan juga rekan mahasiswa lain dengan menggunakan model Discovery Learning melalui aktivitas bermain futsal dan

dampaknya terhadap keterampilan bermain dan pengembangan efikasi dalam mata pelajaran Pendidikan Jasmani ini untuk:

1. Mengkaji lebih dalam struktur penerapan model Discovery Learning, terutama kaitannya dengan isi materi yang lebih mendalam dan variatif
2. Penelitian ini perlu dilakukan kembali dengan jumlah sampel yang lebih besar dan waktu penelitian yang lebih lama serta melibatkan sampel dengan dua gender (perempuan dan laki-laki) agar penelitian yang serupa dapat lebih percaya dari segi perolehan dan pengolahan data serta dapat merepresentasikan penelitian secara lebih luas.