

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan dan juga analisis data yang sudah dilakukan. Penulis dapat menyimpulkan mengenai Latihan Koordinasi Mata Tangan terhadap Keterampilan Servis Atlet Tenis Lapangan yang diwakilkan dengan atlet UKM Tenis Lapangan sebagai berikut:

- 5.1.1 Terdapat pengaruh signifikan Koordinasi mata tangan dan drill servis terhadap peningkatan ketrampilan servis atlet tenis lapangan.
- 5.1.2 Terdapat pengaruh signifikan model latihan Drill servis terhadap peningkatan ketrampilan servis atlet tenis lapangan.
- 5.1.3 Terdapat perbedaan pengaruh antara Koordinasi mata tangan dan drill servis dengan latihan drill servis terhadap peningkatan ketrampilan servis atlet tenis lapangan.

Hal itu dapat dilihat dari hasil pengujian hipotesis yang menunjukkan bahwa Metode latihan koordinasi mata tangan berpengaruh secara signifikan terhadap keterampilan servis atlet tenis lapangan.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka diperoleh hasil bahwa latihan koordinasi mata tangan berpengaruh secara signifikan terhadap keterampilan servis atlet tenis lapangan. Dengan adanya hasil ini tentunya memiliki implikasi yang positif dan dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya. Peneliti dapat memberikan implikasi diantaranya:

5.2.1 Implikasi Teoritis

Latihan koordinasi mata tangan dan drill servis memiliki pengaruh lebih besar bagi meningkatkan keterampilan dalam servis tenis lapangan dibandingkan dengan latihan drill servis saja, dan dapat meningkatkan ketepatan.

5.2.2 Implikasi Praktis

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan referensi informasi bagi pelatih untuk merancang program latihan koordinasi mata tangan terhadap keterampilan servis tenis lapangan.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi informasi bagi atlet tenis lapangan untuk meningkatkan keterampilan servis dengan menggunakan latihan koordinasi mata tangan dan drill servis.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, penulis ingin memberikan beberapa masukan dan saran setelah melaksanakan penelitian. Penulis berharap saran atau masukan yang diberikan bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya semua pihak yang membaca. Adapun beberapa hal yang akan disampaikan penulis sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

5.3.1 Bagi para pelatih atau Pembina olahraga khususnya cabang olahraga tenis lapangan dan pembaca agar dapat membuat program latihan khusus untuk ketepatan karena penting bagi atlet.

5.3.2 Bagi atlet tenis lapangan, yang mengikuti latihan pengaruh koordinasi mata tangan terhadap keterampilan servis tenis lapangan agar lebih meningkatkan pelaksanaan latihan yang efektif.

5.3.3 Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan melibatkan sampel yang lebih banyak dan diharapkan sampel berikutnya untuk atlet junior/pemula. Dan menggunakan model latihan yang bervariasi.