

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

Permainan tradisional memberikan pengaruh terhadap kerjasama dan kemampuan fisik pada siswa sekolah dasar karena hasil dari penerapan permainan tradisional menunjukkan adanya peningkatan nilai-nilai kerjasama dan kemampuan fisik siswa.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Permainan tradisional dapat menjadi pilihan dan inovasi yang tepat untuk dijadikan bahan ajar guna meningkatkan hasil belajar pendidikan jasmani khususnya di sekolah dasar.
2. Permainan tradisional dapat menjadi pilihan yang tepat untuk para pengajar di sekolah dalam menghadapi kelas besar pada aktivitas pembelajaran penjas khususnya di sekolah dasar.
3. Permainan tradisional dapat menjadi bahan ajar untuk siswa sekolah dasar karena merupakan warisan nenek moyang sehingga siswa mengetahui nilai-nilai budaya bangsa.
4. Permainan tradisional sangat cocok jika diterapkan di sekolah dasar karena mengandung unsur bermain yang akan menjadikan anak senang dan aktif.
5. Permainan tradisional seharusnya diterapkan di sekolah dasar karena banyak mengandung nilai-nilai yang berguna untuk perkembangan anak.
6. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut terkait model-model pembelajaran yang mendorong siswa untuk lebih meningkatkan hasil belajar dan mencapai kompetensi yang

Thaufiq Rahman , 2014

***PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KERJASAMA DAN KEMAMPUAN FISIK
PADA SISWA SEKOLAH DASAR***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

diharapkan. Penelitian dengan sampel yang lebih besar serta relevan dipadukan dengan kajian yang lebih mendalam akan memperkaya pengetahuan pada pembelajaran penjas menjadi lebih representatif.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan khususnya perkembangan pendidikan di Indonesia.