

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Konsep Dasar Kerjasama .....	6
1. Pengertian Kerjasama.....	6
2. Indikator Kerjasama .....	7
3. Tujuan Kerjasama .....	9
4. Manfaat Kerjasama .....	11
B. Kemampuan Fisik .....	11
1. Kesegaran Jasmani.....	11
2. Unsur-unsur Kesegaran Jasmani.....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani .....	16
4. Manfaat Kesegaran Jasmani Bagi Siswa Sekolah .....	17
C. Permainan Tradisional .....	18
1. Pengertian Permainan ( <i>Game</i> ) .....	18

Thaufiq Rahman , 2014

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KERJASAMA DAN KEMAMPUAN FISIK  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Pengertian Permainan Tradisional .....	19
3. Macam-macam Permainan Tradisional.....	22
3.1 Permainan Tradisional Bebentengan.....	22
3.2 Permainan Tradisional Boy-Boyan.....	24
3.3 Permainan Tradisional Bancakan.....	25
3.4 Permainan Tradisional Gobak Sodor .....	25
E. Anggapan Dasar.....	27
F. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	30
B. Variabel Penelitian.....	31
C. Desain Penelitian dan Prosedur Penelitian.....	32
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
E. Populasi dan Sampel .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	35
1. Observasi Kerjasama.....	35
2. Tes Kebugaran Jasamani .....	40
2.1 Tes Lari Cepat 30 Meter.....	40
2.2 Angkat Tubuh ( <i>Pull Up</i> ).....	42
2.3 Baring Duduk ( <i>Sit Up</i> ) .....	42
2.4 Loncat Tegak ( <i>Vertical Jump</i> ) .....	44
2.5 Lari 60 Meter .....	45
3. Tes.....	47
3.1 <i>Pre Test</i> .....	47
3.2 <i>Post Test</i> .....	47
G. Teknik Analisis Data.....	47
1. Menghitung Rata-Rata ( <i>Mean</i> ) .....	47
2. Standar Deviasi (Simpangan Baku) .....	48
3. Uji Normalitas.....	48

Thaufiq Rahman , 2014

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KERJASAMA DAN KEMAMPUAN FISIK  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4. Uji Homogenitas .....	49
5. Uji Hipotesis .....	49

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	52
B. Pembahasan Hasil Data .....	52
1. Observasi Kerjasama .....	52
2. Tes Kebugaran Jasmani .....	53
C. Pengolahan dan Analisis Data .....	53
1. Hasil Perhitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku .....	54
1.1 Observasi Kerjasama .....	54
1.2 Tes Kebugaran Jasmani .....	54
2. Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....	55
2.1 Observasi Kerjasama .....	55
2.2 Tes Kebugaran Jasmani .....	55
3. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas .....	56
3.1 Observasi Kerjasama .....	56
3.2 Tes Kebugaran Jasmani .....	57
4. Hasil Pengujian Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Satu pihak) .....	58
4.1 Observasi Kerjasama .....	58
4.2 Tes Kebugaran Jasmani .....	58
D. Diskusi Penemuan .....	59

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60

DAFTAR PUSTAKA .....	62
----------------------	----

#### LAMPIRAN

Thaufiq Rahman , 2014

*PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KERJASAMA DAN KEMAMPUAN FISIK  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR TABEL

### Tabel

3.1 Prosentase Populasi dan Sampel.....	35
3.2 Kisi-kisi Instrumen Kerjasama.....	38
3.3 Lembar Penilaian TKJI (Lari Cepat 30 M).....	41
3.4 Lembar Penilaian TKJI ( <i>Pull Up</i> ).....	42
3.5 Lembar Penilaian TKJI ( <i>Sit Up</i> ).....	43
3.6 Lembar Penilaian TKJI ( <i>Vertical Jump</i> ).....	45
3.7 Lembar Penilaian TKJI ( Lari 600 M).....	46
3.8 Jarak Tempuh Lari.....	46
4.1 Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Observasi Kerjasama...54	
4.2 Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku TKJI.....	54
4.3 Hasil Uji Normalitas <i>Posttest</i> Observasi Kerjasama.....	55
4.4 Hasil Uji Normalitas <i>Posttest</i> TKJI.....	56
4.5 Hasil Uji Homogenitas <i>Posttest</i> Observasi Kerjasama.....	56
4.6 Hasil Uji Homogenitas <i>Posttest</i> Observasi TKJI.....	57
4.7 Hasil Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Satu Pihak) Observasi Kerjasama.....	59
4.8 Hasil Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Satu Pihak) TKJI.....	59

Thaufiq Rahman , 2014

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KERJASAMA DAN KEMAMPUAN FISIK  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

3.1 Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> .....	32
3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	32

Thaufiq Rahman , 2014

*PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KERJASAMA DAN KEMAMPUAN FISIK  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**Thaufiq Rahman , 2014**

***PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KERJASAMA DAN KEMAMPUAN FISIK  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR***

**Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)**