

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pemanfaatan Posyandu Oleh Ibu dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 3-5 Tahun di Posyandu Marganing Rahayu dapat disimpulkan sebagai berikut.

5.1 Tingkat pemanfaatan posyandu oleh ibu untuk anak usia 3-5 tahun di Posyandu Marganing Rahayu berada pada kategori tinggi dengan perolehan 72,3%. Kategori tinggi berarti menunjukkan bahwa ibu berpartisipasi aktif dalam pemanfaatan layanan di Posyandu Marganing Rahayu.

5.2 Tingkat tumbuh kembang anak usia 3-5 tahun di Posyandu Marganing Rahayu berada dalam kategori sesuai dengan perolehan 78,5%. Kategori sesuai berarti menunjukkan bahwa tumbuh kembang anak sesuai dengan usianya.

5.3 Dampak pemanfaatan posyandu oleh ibu terhadap tumbuh kembang anak usia 3-5 tahun menunjukkan adanya hubungan positif, maka semakin optimal pemanfaatan posyandu tumbuh kembang anak sesuai dengan usia anak akan cenderung tinggi. Pemanfaatan posyandu oleh ibu memberikan dampak yang bermakna terhadap tumbuh kembang anak, meskipun koefisien tergolong lemah. Dengan itu, pemanfaatan posyandu tetap menjadi faktor yang mendukung upaya optimalisasi tumbuh kembang anak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pemanfaatan Posyandu Oleh Ibu dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 3-5 Tahun di Posyandu Marganing Rahayu terdapat saran pada penelitian ini diantaranya.

5.2.1 Bagi ibu agar lebih rutin dan aktif mengikuti kegiatan posyandu setiap bulan, tidak hanya untuk memantau pertumbuhan anak, tetapi juga untuk mendapatkan edukasi kesehatan dan deteksi dini masalah tumbuh kembang.

5.2.2 Bagi kader posyandu perlu terus diberikan pelatihan secara berkala agar mampu melakukan pemantauan tumbuh kembang anak secara optimal,

termasuk pencatatan dan interpretasi data pertumbuhan serta deteksi dini masalah perkembangan

5.2.3 Bagi penelitian selanjutnya diharapkan memperluas variabel seperti memperkuat peran kader yang terhadap gizi anak yang berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak.

5.3 Implikasi

Implikasi penelitian ini berdasarkan hasil penelitian dibagi secara teoritis dan praktis sebagai berikut.

5.3.1 Implikasi Teoritis

Penelitian ini memperkuat bukti bahwa pemanfaatan posyandu oleh ibu memiliki dampak positif terhadap tumbuh kembang anak usia 3-5 tahun, meskipun kontribusinya tergolong kecil. Hasil penelitian ini menambah wawasan mengenai pentingnya peran posyandu dalam meningkatkan pengetahuan, perilaku, partisipasi ibu dalam pemantauan tumbuh kembang anak. Penelitian ini juga mendukung teori perilaku kesehatan yang menekankan pentingnya faktor predisposisi, pemungking, dan penguat dalam membentuk perilaku sehat keluarga.

5.3.2 Implikasi Praktis

5.3.2.1 Bagi Ibu

Penelitian ini menunjukkan bahwa pentingnya keterlibatan aktif ibu dalam membawa anak ke posyandu secara teratur. Ibu diharapkan lebih sadar untuk memanfaatkan layanan yang ada di posyandu selain penimbangan dan pengukuran, tetapi juga stimulasi perkembangan anak.

5.3.2.2 Bagi Para Kader

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk meningkatkan kualitas layanan posyandu, seperti edukasi, deteksi dini tumbuh kembang, dan penyuluhan ibu dan anak. Para kader diharapkan lebih aktif untuk memotivasi ibu memanfaatkan layanan posyandu secara rutin dan meningkatkan informasi penyuluhan terkait pemantauan tumbuh kembang anak secara teratur.

5.3.2.3 Bagi Peneliti

Penelitian ini membuka peluang penelitian lanjutan dengan cakupan variabel yang lebih luas, seperti pola asuh, gizi dan nutrisi anak, kesehatan anak, agar dapat

memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai pemantauan tumbuh kembang anak.