

PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN
METODE TARGET TERHADAP AKURASI *PASSING* BAWAH
PADA PERMAINAN BOLA VOLI



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana
pendidikan pada program studi pendidikan guru sekolah dasar pendidikan jasmani

Oleh:
Taupik
2104579

PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
PENDIDIKAN JASMANI
KAMPUS DAERAH SUMEDANG
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025

**PENGARUH LATIHAN *PASSING BAWAH* MENGGUNAKAN METODE TARGET
TERHADAP AKURASI *PASSING BAWAH* PADA PERMAINAN BOLA VOLI**

Oleh
Taupik

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

© Taupik 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

TAUPIK

PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN METODE
TARGET TERHADAP AKURASI *PASSING* BAWAH PADA PERMAINAN
BOLA VOLI

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Dr. Tedi Supriyadi, S.H.I., M.Ag.
NIP. 198209112015041003

Pembimbing II

Drs. Entan Saptani, M. Pd.
NIP. 196204131987031002

Mengetahui
Plt. Ketua Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani
Kampus Sumedang

Dr. Indra Safari, M.Pd.
NIP. 197709022008011016

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH MENGGUNAKAN METODE TARGET TERHADAP AKURASI PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI

Oleh
Taupik
2104579

Passing bawah merupakan teknik dasar yang sangat penting dalam permainan bola voli, terutama bagi siswa sekolah dasar yang sedang mengembangkan keterampilan motorik mereka. Namun, banyak siswa mengalami kesulitan dalam melakukan *passing* bawah dengan akurasi yang baik, sehingga diperlukan metode pembelajaran yang lebih efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas metode target dalam meningkatkan akurasi *passing* bawah pada permainan bola voli pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksperimen one-group *pretestposttest* dan melibatkan 20 siswa laki-laki yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SDN Cisempur. Data dikumpulkan menggunakan tes akurasi *passing* bawah dari AAHPER (*American Association for Health, Physical, Education and Recreation*) sebelum dan setelah pemberian *treatment* metode target selama dua belas pertemuan. Proses pelatihan melibatkan pemberian target visual untuk meningkatkan fokus dan konsentrasi siswa. Pengumpulan data dilakukan melalui *pretest* dan *posttest* yang melibatkan 20 siswa, dengan analisis menggunakan uji statistik *Paired Sample t-Test*. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan dalam akurasi *passing* bawah setelah diberikan perlakuan selama 12 pertemuan. Rata-rata skor *pretest* adalah 8.25, meningkat menjadi 10.05 pada *posttest*. Uji *Paired Sample t-Test* menghasilkan nilai signifikansi 0.000 ($p < 0.05$), yang menunjukkan bahwa metode latihan target secara signifikan meningkatkan keterampilan *passing* bawah siswa. Temuan ini menegaskan bahwa pendekatan latihan berbasis target efektif dalam mengembangkan teknik dasar bola voli, khususnya dalam meningkatkan akurasi *passing* bawah.

Kata kunci: akurasi, bola voli, metode target, *passing* bawah, siswa sekolah dasar

ABSTRACT

INFLUENCE OF UNDERHAND PASSING TRAINING USING THE TARGET METHOD ON THE ACCURACY OF UNDERHAND PASSING IN VOLLEYBALL

By
Taupik
2104579

Forearm passing is a fundamental technique in volleyball, especially for elementary school students who are developing their motor skills. However, many students struggle with executing accurate forearm passes, necessitating more effective teaching methods. This study aims to evaluate the effectiveness of the target method in improving the accuracy of forearm passing in elementary school volleyball. The research employs a quantitative approach with a one-group pretest-posttest experimental design, involving 20 male students participating in the volleyball extracurricular program at SDN Cisempur. Data were collected using the AAHPER (American Association for Health, Physical Education, and Recreation) forearm passing accuracy test before and after applying the target method over twelve training sessions. The training process incorporated visual targets to enhance students' focus and concentration. Data analysis was conducted using the Paired Sample t-Test. The results indicate a significant improvement in forearm passing accuracy after the intervention. The mean pretest score was 8.25, which increased to 10.05 in the posttest. The Paired Sample t-Test yielded a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), demonstrating that the target training method significantly enhances students' forearm passing skills. These findings confirm that target-based training is an effective approach for developing fundamental volleyball techniques, particularly in improving passing accuracy.

Keywords: accuracy, elementary school students, forearm passing, target method, volleyball

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	11
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Dasar Permainan Bola Voli.....	13
2.1.1 Definisi Bola Voli.....	13
2.1.2 Teknik Dasar dalam Bola Voli	15
2.1.3 Pentingnya <i>Passing</i> Bawah dalam Permainan Bola Voli	21
2.1.4 Peran <i>Passing</i> Bawah dalam Permainan Bola Voli	23
2.2 Konsep <i>Passing</i> Bawah	24
2.2.1 Definisi <i>Passing</i> Bawah.....	24
2.2.2 Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah.....	26
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Passing</i> Bawah	28
2.3 Metode Latihan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Target.....	29
2.3.1 Konsep Metode Latihan dengan Target.....	30

2.3.2 Implementasi Metode Target dalam Latihan <i>Passing</i> Bawah	31
2.3.3 Manfaat Latihan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Target.....	33
2.4 Latihan Akurasi dalam Bola Voli.....	34
2.4.1 Definisi Akurasi dalam Olahraga	34
2.4.2 Pentingnya akurasi dalam <i>Passing</i> Bawah	36
2.4.3 Latihan untuk Meningkatkan Akurasi <i>Passing</i> bawah	37
2.5 Teori yang Mendukung Metode Latihan Target	39
2.5.1 Teori Belajar Motorik	39
2.5.2 Teori Latihan dan Pengembangan Keterampilan Motorik	40
2.5.3. Teori Transfer Latihan	42
2.6 Penelitian Relevan.....	43
2.7 Kerangka Teori.....	47
2.7.1 Rumusan Kerangka Teori	49
2.8 Hipotesis	50
BAB III.....	52
METODE PENELITIAN.....	52
3.1 Metode dan Desain	52
3.2 Populasi dan Sampel.....	52
3.2.1 Populasi.....	52
3.2.2 Sampel	53
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
3.4 Instrumen Penelitian.....	56
3.5 Program Penelitian	59
3.6 Prosedur Penelitian.....	63
3.7 Pengumpulan Data.....	64
3.8 Analisis Data	65
3.9 Uji validitas dan Realibilitas Instrumen	65
BAB IV	67
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1. Hasil.....	67
4.1.1 Analisis Hasil <i>Pretest</i>	67
4.1.2 Analisis <i>Treatment</i>	70

4.1.3 Analisis Hasil <i>Posttest</i>	72
4.1.4 Analisis Hasil Uji Normalitas	75
4.1.5 Analisis Hasil Uji Paired Sample T Test	76
4.1.6 Analisis Hasil Uji R Square	78
4.2. Pembahasan	80
BAB V	84
SIMPULAN DAN SARAN	84
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	102
RIWAYAT HIDUP.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 data tabel demografi partisipan ekstrakurikuler bola voli	55
Tabel 3.2 Prosedur Penelitian	60
Tabel 4.1 Hasil Pretest Akurasi Passing Bawah siswa ekstrakurikuler	68
Tabel 4.2 Hasil Posttest Akurasi passing bawah siswa ekstrakurikuer	73
Tabel 4 3 Uji Normalitas Pretest Posttest	76
Tabel 4 4 Paired Samples Statistics	77
Tabel 4 5 Paired Sample t-Test	78
Tabel 4 6 Uji R Square	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	47
Gambar 3 1 Instrumen Penilaian AAHPERS.....	59
Gambar 3 2 Prosedur Penelitian.....	63
Gambar 4 1 Diagram batang hasil <i>Pretest posttest</i>	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan pembimbing	102
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	103
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	104
Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan.....	105
Lampiran 5 Bukti Submit Artikel	106
Lampiran 6 Email Koresponding	106
Lampiran 7 Invoice Article Processing Charge	107
Lampiran 8 LoA.....	108
Lampiran 9 Artikel Jurnal	109
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	120

DAFTAR PUSTAKA

- Abizar, M., Sapulete, J. J., & Fauzi, M. S. (2021). Pengembangan Model Permainan Bola Voli “Voli Target (Vorget)” Dalam Pembelajaran Penjasorkes Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Kuaro. *Borneo Physical Education Journal*, 2(2), 38–49. <https://doi.org/10.30872/Bpej.V2i2.699>
- Aditya Dwi Nokhriyana, Rizki Zuliani, C. P. R. (2024). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing Bawah Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sdn Karangharja Ii Kabupaten Tangerang. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 09(3).
- Afriyanti, A., Darsi, H., & Sovensi, E. (2022). Analisis Kesulitan Teknik Passing Bawah Bola Voli Pada Klub Sahabat Muda Volley Ball Lubuklinggau. *Sinar Sport Journal*, 2(1), 31–38.
- Agudjir, H. H., & Naim. (2025). Peningkatan Keterampilan Bermain Bola Voli Smp Pgri 3 Kota Malang Melalui Program Pengabdian Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Unikama. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cerdas (Japakesada)*, 1(2), 191–198.
- Agus Mulyana, Dela Lestari, Dhilla Pratiwi, Nabila Mufidah Rohmah, Nabila Tri, Neng Nisa Audina Agustina, & Salma Hefty. (2024). Menumbuhkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini Melalui Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(2), 321–333. <https://doi.org/10.55606/Jubpi.V2i2.2998>
- Agustin, J., & Surabaya, U. N. (2024). Pengaruh Latihan Ladder Drill Dan Cone Drill Terhadap Kelincahan Atlet Bolavoli Putri Pbv Retno Dumillah Kabupaten Madiun. 7, 283–289.
- Ahmad, M. (2017). Pengaruh Gaya Mengajar Dan Kemampuan Motorik Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Dalam Bolavoli. 8, 6.
- Ainur Huda, A., & Hidayat, T. (2017). Pengaruh Pemanasan Dengan Permainan Kecil Terhadap Passing Bawah Bolavoli (Studi Pada Siswa Kelas X Sma Al-Islam Krian Sidoarjo) Achmad Ainur Huda Taufiq Hidayat. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04, 321–326.
- Akbar, M. D. Al, & Muh. Adnan Hudain, M. (2024). Analisis Kemampuan Passing Bawah Bola Volly Pada Siswa Smp Negeri 3 Sungguminasa Kabupaten Gowa. 2, 113–120.
- Akbar, Z., Lestari, D., & Muzzaki, N. (2024). Program Pembinaan Tim Bola Voli Di Sekolah Menengah Kejuruan Panjatek Kota Bekasi. *Interdisciplinary Explorations In Research Journal (IERJ)*, 2(3), 1950–1956.
- Aknasari, R. Z., Firlando, R., & Syafutra, W. (2021). Penerapan Metode Latihan Drill Pada Atlet Bola Voli Pengcab Kabupaten. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 62–71. <https://doi.org/10.31539/Jpjo.V5i1.2874>
- Andi Gusti Ayu Nirmala Putri , Juhanis, R. A. (2023). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli Putri Porprov Kota Makassar. *Global Journal Sport Science*, 1(April), 37–46.
- Andre Ashari, Endang Sepdanius, Pudia M Indika, A. P. S. (2019). Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump Serta Squat Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bolavoli Guntur Seribu Pantai Air Manis. *Jurnal Stamina*,

Taupik, 2025

PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH MENGGUNAKAN METODE TARGET TERHADAP AKURASI PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- 2(1), 44–52.
- Andre Eha Nusa, A. (2023). Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli Team Kenegrian Teratak Air Hitam Kabupaten Kuantan Singingi. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6, 3478–3484.
- Anung Probo Ismoko. (2022). *Tingkat Kebugaran Aerobik Atlet Bola Voli Yuniior Sleman United Volleyball Club*. 6.
- Ardilla, M., & Firdaus, R. (2024). Analisis Pertandingan Bolavoli Antara Lavani Vs Bin Pasundan Pada Grand Final Livoli Divisi Utama Tahun 2023. *Jpo: Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(4), 303–311.
- Arif Rahmat, Dr. Musnar Indra Daulay, K. E. P. (2021). Pengaruh Latihan Passingbawah Dengan Bantuan Tembok Langsung Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Putra Kelas Xi Ips Sma Negeri 1 Salo. *Jurnal Bola, Bersama Asia, Laju*, 4(1), 30–39. <https://doi.org/10.31004/Bola.V4i1.2224>
- Arja Bahaudin, M., & Priambodo, A. (2022). Sport Gathering: Upaya Meningkatkan Kohesivitas Tim Dalam Cabang Olahraga Bolavoli Sport Gathering: Upaya Meningkatkan Kohesivitas Tim Dalam Cabang Olahraga Bolavoli Anung Priambodo. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(Jurnal Kesehatan Olahraga Vol. 10. No. 04, December 2022, Pp 149–158), 149–158. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/50117>
- Aslamiya, F. D. Al, & Irsyada, M. (2024). Pengaruh Latihan Drill Menggunakan Media Dinding Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Anggota Ekstrakurikuler Bolavoli Di Smk Negeri 1 Surabaya. *Jpo: Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(4), 20–24.
- Asnaldi, A. (2020). Hubungan Kelentukan Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Bolavoli. *Physical Activity Journal*, 1(2), 160. <https://doi.org/10.20884/1.Paju.2020.1.2.2556>
- Astuti, Y. (2018). Pengaruh Metode Drill Terhadap Keterampilan Bermain Bolavoli Mini Pada Siswa Sekolah Dasar. *JURNAL CURRICULA*, 3(1), 53–71.
- Atmoko, R. D. (2019). Perbandingan Antara Latihan Passing Berpasangan Dan Passing Ke Dinding Terhadap Akurasi Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Negeri 2 Purbalingga Tahun 2018/2019. *Eprints@UNY Lumbung Pustaka UNY*, 8(3), 12–13.
- Aulia, M. H. (2020). Upaya Peningkatan Passing Bawah Dengan Menggunakan Modifikasi Permainan Passing Pantul Dalam Bola Voli Pada Siswi Kelas VIII MTS PP Al-Qomariah Tahun Ajaran 2019/2020. *Cendikia : Media Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 10(2), 126–129.
- Azhari, Sarwita, T., & Munzir. (2021). *Hubungan Tinggi Badan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Smash Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Dismp Negeri 1 Makmur*. 2(1).
- Azwan, M., Ratimiasih, Y., & Prastiwi, B. K. (2024). Analisis Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas X1 Agribisnis Ternak Ruminansia Smk Negeri 1 Bawen. *Journal Of Physical Activity And Sports (Jpas)*, 5(3),

- 109–116. <https://doi.org/10.53869/jpas.V5i3.229>
- Azzariru Rizqi Maula, A. A. (2024). Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Di Klub Satria Sejati Kota Semarang Tahun 2024. *Journal Of S.P.O.R.T*, 8(2), 449–472.
- Bachtiar, I., Jusran, Dan S., Jasmani, P., Dan Rekreasi, K., Negeri Makassar Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, U., & Paris Barantai, S. (2023). *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan ANALISIS KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA PEMAIN BOLAVOLI PADA KLUB IVO MARBO KABUPATEN TAKALAR*. 84–91. <http://doi.org/10.33659/cip.V11i1.268><http://ejurnal.stkip-pb.ac.id/index.php/jurnal/index>
- Bahauddin, M. A., & Sulistyarto, S. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Putra Puslatda Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01), 113–120.
- Bargas, Y., Arifin, Z., & Permadi, A. A. (2024). Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT (Team Game Tournament) Terhadap Hasil Belajar Service Bawah Permainan Bolavoli Implementation Of Cooperative Learning Model Type TGT (Team Game Tournament) On Learning Outcomes Of Lower Service Of Vo. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 4(1), 1–13.
- Barus, M. B. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Passing Terhadap Ketepatan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putri Smp Negeri 14 Muaro Jambi. In *Repository.Unja: Vol. Viii* (Issue I). Universitas Jambi.
- Basir, S., Wahyuddin, & Sondong, H. (2023). *Upaya Peningkatan Passing Bawah Dan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Metode Drill Pada Siswa Kelas V Sdn 142 Kampung Baru Kabupaten Enrekang*. 1(1), 61–68.
- Bima Chandra, S. M. (2020). Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Otot Pinggang Memberikan Kontribusi Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(1), 100–107. <https://doi.org/10.53905/inspiree.V1i2.10>
- Borkat Lubis, D. R. M. (2024). METODE LATIHAN EFEKTIF UNTUK MENINGKATKAN SMASH DALAM BOLA VOLI. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(4), 15033–15041.
- Budi, D. R. (2021). *Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*.
- Bulang, Janwar, M., Awaluddin, & Aminuddin. (2023). Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Metode Target Tembok Bergambar Pada Siswa Kelas Viii Smpn 2 Bangkala Kabupaten Jeneponto Efforts To Improve Low Passing Learning Outcomes In Volleyball Through The Targeting Method. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 3(1), 46–55.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, Dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.V3i1.504>
- Darman, R. G., & Romi, C. (2023). Upaya Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli Menggunakan Metode Kooperatif Tipe Teams Games Tournament Pada Siswa Kelas IX.2 SMP Negeri 06 Siak Hulu. *Jurnal*

- Pendidikan, Sains Dan Teknologi*, 2(2), 246–250.
<https://doi.org/10.47233/Jpst.V2i2.731>
- Daya, W. J., Chan, F., & Muzaffar, A. (2017). Penerapan Modifikasi Permainan Target Untuk Meningkatkan Kreatifitas Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Bola Voli Fik Universitas Jambi. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2), 127–135.
<https://doi.org/10.20527/Multilateral.V16i2.4249>
- Deka Ismi Mori Saputra¹, Yahfenel Evi Fussalam², R. Kurniawan³. (2021). *Tinjauan Kemampuan Bermain Bola Voli Pada Pemain Club Arembang Sungai Abang*. 4(1), 9–15.
- Derlean, I. (2024). *Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Kemampuan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas Vi Sd Muhammadiyah 2 Kota Sorong*. Universitas Pendidikan Muhammadiyah Sorong.
- Devi, M. S. (2020). Penggunaan Permainan Tradisional Egrang Batok Kelapa Dalam Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun [Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru]. In *Uin Suska Riaw* (Vol. 8, Issue 75).
<https://doi.org/10.1016/J.Jnc.2020.125798>
<https://doi.org/10.1016/J.Smr.2020.02.002>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049>
<http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391>
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>
- Dialektika, J., & Pgsd, J. (2016). *Kata Kunci : Konsep Dasar, Perkembangan Kognitif, Jean Piaget*. 5(1), 1–10.
- Dwi Agil Satria, A. (2025). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas 10 Di SMAN 01 Bumi Agung. *Al-Zayn Jurnal Ilmu Sosial & Hukum*, 3, 38–43. <https://doi.org/10.61104/Alz.V3i1.717>
- Dwi Isnarti Amin, Asep Sujana Wahyuri, R. I. (2023). Pengaruh Power Otot Tungkai, Kelentukan Otot Punggung Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Klub Mustank Kota Pekanbaru. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 7(1), 119–121.
- Dwi Kiki Kurniawan, M. (2023). *Analisis Receive Serv Dan Receive Spike Pada Final Proliga Surabaya Bhayangkara Samator Vs Lavani Bogor Cikeas*. 6, 84–88.
- Erdiyanti, Y. P., & Maulana, A. (2019). Hubungan Kecemasan Dengan Performa Atlet Bola Voli Pada Event Kejuaaraan Antar Desa Di Desa Orimalang Kec. Jamblang Kab. Cirebon. *Prophetic : Professional, Empathy And Islamic Counseling Journal*, 2(2), 269.
<https://doi.org/10.24235/Prophetic.V2i2.5813>
- Ertandi, Yusuf, R., & Ahmad, N. (2018). Hubungan Keseimbangan Tubuh Dan Power Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sman 1 Alas Barat Tahun 2017. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga IKIP Mataram*, 5(September), 54–59.
- Ertanto, R., Supriyadi, M., & Syafutra, W. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Siswa. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan*

- Olahraga (JPJO)*, 5(1), 9–21. <https://doi.org/10.31539/Jpjo.V5i1.2850>
- Erwin, Rahmad, H. A., & Sanusi, R. (2019). Pengaruh Latihan Teknik Passing Bawah Berpasangan Dan Metode Drill Terhadap Hasil Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Klub Citra Fc Perjuangan Kabupaten Meranti. *Jurnal Online Mahasiswa Penjaskesrek (Jompenjas)*, 1(1), 1–9. <http://stkipmeranti.ac.id/Ejournal.Stkipmeranti.ac.id/Index.php/Pjkr/Article/View/38>
- Fadillah Farhan Arya Bangun, Dindin Abidin, A. F. R. (2024). Edukasi Olahraga Bola Voli Mini Pada Anak Di Desa Karang Indah. *Jurnal Bakti Bagi Nusa*, 03, 160–165.
- Fallo, I. S., Suharjana, & Widiyanto. (2024). Identifikasi Komponen Biomotor Dan Domain Keterampilan Motorik Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 13(2), 319–345.
- Fanani, Z. (2020). Peningkatan Kemampuan Teknik Dasar Passing Permainan Bola Voli Melalui Metode Drill. *Education Journal : Journal Educational Research And Development*, 4(2), 111–126. <https://doi.org/10.31537/Ej.V4i2.345>
- Faozi, F., Sanusi, H., & Listiandi, A. D. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Di SMA Islam Al-Fardiyatussa'adah Citepus Palabuhanratu. *Physical Activity Journal*, 1(1), 51. <https://doi.org/10.20884/1.Paju.2019.1.1.2001>
- Fauziana, W. F., Sonjaya, A. R., & Arifin, Z. (2023). Pengaruh Drill Training Terhadap Peningkatan Teknik Dasar Smash Bulutangkis. *Holistic Journal Of Sport Education*, 3(1), 28–36.
- Febriansyah, S. (2021). *Hubungan Koordinasi Mata - Tangan Dan Konsentrasi Terhadap Hasil Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Sma Negeri 3 Tambusai*. Universitas Islam Riau Pekanbaru.
- Felawati, N. (2024). *Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pada Siswa Kelas Xi Sman 4 Banda Aceh*. Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
- Fernando, J. (2022). *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI) Available Online At <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/Jok> MEDIA PEMBELAJARAN BOLA VOLI INTERAKTIF*. 2, 94–99.
- Feryantono, R., & Suriatno, A. (2024). *Pengaruh Butterfly Passing Drill Dan Endurance Passing Drill Terhadap Ketepatan Passing Bawah Pemain Bola Voli Junior The Effect Of Butterfly Passing Drill And Endurance Passing Drill On The Accuracy Of Underhand Passing In Junior Volleyball Players Yang*. 3(1), 44–57. <https://doi.org/10.36312/Dpe.V3i1.2439>
- Firdaus, V. R., & Fahrizqi, E. B. (2023). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Passing Bawah Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 2 Kalianda. *Journal Of Physical Education (Joupe)*, 4(1), 8–13.
- Firmansyah, D., & Widodo, A. (2020). Studi Literasi Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Ketepatan Passing Bawah Pada Pemain Sepak Bola Usia 18 Sampai 23 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(4), 1–23.
- Fitriansyah, T. (2019). Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Alat Terhadap

- Kemampuan Teknik Passing Bawah Klub Bola Voli Yuso Gunadarma Yogyakarta. *Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi Dan Ilmu Ekonomi*, 2(1), 1–19.
[Http://Www.Scopus.Com/Inward/Record.Url?Eid=2-S2.0-84865607390&Partnerid=Tzotx3y1%0Ahttp://Books.Google.Com/Books?Hl=En&Lr=&Id=2LIMMD9FVXkC&Oi=Fnd&Pg=PR5&Dq=Principles+Of+Digital+Image+Processing+Fundamental+Techniques&Ots=Hjrheus_](http://www.Scopus.Com/Inward/Record.Url?Eid=2-S2.0-84865607390&Partnerid=Tzotx3y1%0Ahttp://Books.Google.Com/Books?Hl=En&Lr=&Id=2LIMMD9FVXkC&Oi=Fnd&Pg=PR5&Dq=Principles+Of+Digital+Image+Processing+Fundamental+Techniques&Ots=Hjrheus_)
- Fortes, L. S., Freitas-Júnior, C. G., Paes, P. P., Vieira, L. F., Nascimento-Júnior, J. R. A., Roberto, D., Araújo, A., Ferreira, M. E. C., Fortes, L. S., Freitas-Júnior, C. G., & Paes, P. P. (2018). Effect Of An Eight-Week Imagery Training Programme On Passing Decision-Making Of Young Volleyball Players. *International Journal Of Sport And Exercise Psychology*, 0(0), 1–9.
[Https://Doi.Org/10.1080/1612197X.2018.1462229](https://doi.org/10.1080/1612197X.2018.1462229)
- Fransisca Carolina Walu, Nikodemus Bate, Bernabas Wani, Y. B. O. T. (2024). *Pengembangan Model Latihan Servis Atas Bola Voli Untuk Meningkatkan Keterampilan Belajar Siswa Smp*. 4, 166–174.
[Https://Doi.Org/10.38048/Jor.V4i3.2265](https://doi.org/10.38048/Jor.V4i3.2265)
- Gegetu, A. (2024). Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Dengan Metode Berpasangan Tim Voli Unimuda Di Kabupaten Sorong. In *Eprint Unimuda Sorong* (Vol. 15, Issue 1). Universitas Pendidikan Muhammadiyah Unimuda Sorong.
- George, D., & Mallery, P. (2024). *IBM SPSS Statistics 29 Step By Step*. Routledge.
[Https://Doi.Org/10.4324/9781032622156](https://doi.org/10.4324/9781032622156)
- Gontara, S. Y., Keolahragaan, D. I., Keolahragaan, F. I., Maret, U. S., Umar, F., Keolahragaan, D. I., Keolahragaan, F. I., Maret, U. S., Munir, A., Jasmani, D. P., Pendidikan, F. I., Lengan, K. O., & Atas, P. (2023). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Passing Atas Bola Voli Pada Siswa Ektrakurikuler*.
- Hakim, M. L. (2020). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Penerapan Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas Xi Smk Al Ma'arif Demak Tahun 2020*. Universitas Wahid Hasyim Semarang 2020.
- Hasanah, R., Edhwar, F., Maulana, J., & Dewi, S. (2024). Efektivitas Penggunaan Metode Jalan Sehat Dalam Menurunkan Stress Kerja Pada Masyarakat Di Nagari Kampung Tengah. *Culture Education And Technology Research (Cetera)*, 1(2), 88–97.
- Ichsan Syah, Tuti Sarwita, Z. I. (2021). Motivasi Atlet Pembers Vc Dalam Mengikuti Latihan Bola Voli Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(2).
- Ija, M., Munzir, & Munawar. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Blangkejeren. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1), 1–12.
- Iqbal, T. M., Lawanis, H., & Astuti, Y. (2025). *Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Pada Pemain Bolavoli Klub Sungai Kalang Jaya Kecamatan Tiumang Kabupaten Dharmasraya*. 8(4), 660–669.
[Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.24036/JPDO.8.1.2025.75](https://doi.org/10.24036/JPDO.8.1.2025.75)
- Irawan, Viktro Pandra, H. R. (2024). Penerpaan Latihan Plyometric Untuk

- Meningkatkan Ketepatan Smash Boal Voli Pada Peserta Klub Tm . Junior Pendahuluan Olahraga Merupakan Jenis Kegiatan Fisik Yang Menyehatkan Dan Memperkuat Badan Baik Jasmani Maupun Dan Sekaligus Meningkatkan Kesehatan Baik. *Silampari Journal Sport*, 2(4), 94–105. <https://doi.org/10.55526/Sjs.V4i2.712>
- Irawan, D. C., Aziz, M. Z., & Wibisono, I. G. A. B. (2024). Hubungan Antara Motivasi Siswa Dengan Efektivitas Pembelajaran Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Fajar Siddik, Mutiah Mutadayyinah Marbun, Putri Nurul Auliya, Nur Maisaroh Harahap, Sasri Agustina Putri*, 1(8), 105–115. <https://doi.org/10.54284/Jopi.V3i2.303>
- Irwandi, & Iskandar, J. (2021). Perbandingan Kemampuan Teknik Dasar Sevice Atas Pada Permainan Bolavoli Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sibreh Dengan SMA Negeri 1 Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Irwanto, E., & Nuriawan, R. (2021). Passing , Pengumpulan Dan Serangan Pada Permainan Bolavoli. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 22, 6–9.
- Jahrir, A. S. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Siswa. *Exercise : Journal Of Physical Education And Sport*, 1(1), 49–67. <https://doi.org/10.37289/Exercise.V1i1.22>
- Jemmy Jes Mangindaan. (2023). Pengaruh Gaya Mengajar Latihan Terhadap Kemampuan Pasing Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Sma Negeri 1 Amurang. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(2), 152–159. <https://doi.org/10.55081/Jsbg.V11i2.1145>
- Jumarin, M. A. B., Alfariysi, M. Q., Widowati, A., & Hadinata, R. (2024). *Pembinaan Manajemen Prestasi Untuk Sekolah Sepakbola*. 14(4), 207–215.
- Junaidi, S., & Muharram, N. A. (2021). Pendekatan Metode Bermain Iii-I Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengumpulan Pemain Bolavoli Pada Tim Putri Puslatkot Kota Kediri 2021. *Sport Science: Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 11(2), 126–135. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/red2017-eng-bene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_sistem_pembetulan_terpusat_strategi_melestari
- Junianto¹, M. T. (2023). Penerapan Bola Modifikasi Untuk Meningkatkan Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas V Di SD Negeri 1 Bulu Jepara. *Seminar Nasional Keindonesiaan ...*, November, 86–91. <https://conference.upgris.ac.id/index.php/snk/article/view/4504>
- Jyasaputra, A. N., & Maliki, O. (2023). Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Ketepatan Passing Bawah Voli SMAN 1 Mranggen. *Jurnal Spirit Edukasia*, 03(02), 361–365.
- Karana, D. A., & Wismanadi, H. (2020). Analisis Keberhasilan Kento Momota Pemain Jepang Menjadi Peringkat Satu Dunia Dilihat Dari Jumping Smash Dan Speed Smash. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(2), 29–36.
- Khadavi, A. (2023). *Survey Keterampilan Passing Atas Dan Passing Bawah Permainan Bola Voli Klub Kuning Gading Di Sma 8 Banda Aceh*.

- Khotimah, K., Izzulhaq, A. R., Malang, U. N., Jasmani, P., & Learning, B. (2023). *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*. 8(November), 133–137.
- Komariah, N. (2017). Pengaruh Gaya Mengajar Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Passing Atas Bolavoli. *Jurnal Pendidikan Mutiara*, 2(1).
- Lengkana, A. S., & Sofa, N. S. N. (2017). Kebijakan Pendidikan Jasmani Dalam Pendidikan. *Jurnal Olahraga*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.37742/Jo.V3i1.67>
- Liu, B., Yang, N., Han, X., & Liu, C. (2021). Neural Network For Intelligent And Efficient Volleyball Passing Training. *Mobile Information Systems*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/3577541>
- Lubis, I. N., & Mulyana, N. (2024). *Survey Kemampuan Smash Quick Dalam Permainan Bola Voli Di Klub Bina Prestasi Kab . Brebes Tahun 2023*. 1(4).
- M. Imran Hasanuddin. (2019). Kontribusi Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Sma Garuda Kotabaru. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(2), 208–217. <https://doi.org/10.33659/Cip.V7i2.136>
- Mahendra, A. (2015). *Pengaruh Latihan Barrier Hop Terhadap Hasil Smash Pada Permainan Bola Voli Ekstrakurikuler Di Sma Negeri 11 Palembang Tahun 2015*. 23–34.
- Manurizal, L., Putra, D., & Ikhwan, W. (2024). Pengaruh Metode Variasi Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1), 145–155.
- Mardela, R., & Syukri, A. (2016). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Jump Service Atlet Bolavoli Putra Tim Universitas Negeri Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(1), 28–47.
- Mardian, R. (2020). Pengaruh Latihan Mengumpan Ke Dinding Dan Berpasangan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli. *JURNAL CERDAS SIFA PENDIDIKAN*, 9(1), 1–11.
- Mardiatmoko, G.-. (2020). Pentingnya Uji Asumsi Klasik Pada Analisis Regresi Linier Berganda. *Barekeng: Jurnal Ilmu Matematika Dan Terapan*, 14(3), 333–342. <https://doi.org/10.30598/Barekengvol14iss3pp333-342>
- Marfendra. (2019). Penerapan Metode Drill Pada Pembelajaran Bola Volley Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Ournal Education Of Batanghari*, 1(1), 36–50.
- Marzuki, G. A., & Setyawan, A. (2023). Penerapan Metode Permainan Dalam Meningkatkan Teknik Passing Bawah Bola Voli Siswa Sekolah Dasar. *PANDU : Jurnal Pendidikan Anak Dan Pendidikan Umum*, 1(2), 58–63. <https://doi.org/10.59966/Pandu.V1i2.126>
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon Johanna. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(2), 101–113. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.2781801>
- Meo, M. (2019). Membentuk Nilai-Nilai Karakter. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*, 6(2), 167–176. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.3551964>

- Mimi Yulianti, Rika Ningsih, Enjel Kirana, L. H. (2024). Peningkatan Pemahaman Teknik Dasar Bolavoli Pada Siswa Pengurus Osis Upt Smpn 1 Siak Hulu Kabupaten. *Communnity Development Journal*, 5(6), 11627–11629. <https://doi.org/10.31004/Cdj.V5i6.38233>
- Mita Nur Safitri, Edi Irwanto, Mislan, Arya T Candra, & Bayu Septa M.T. (2022). Bolavoli: Kecepatan Laju Bola Berdasarkan Bentuk Panel. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(2), 96–101. <https://doi.org/10.46838/Spr.V3i2.206>
- Mu'arifuddin, M. A. (2018). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PASING BAWAH KLUB BOLAVOLI IKIP BUDI UTOMO MALANG*.
- Muhtar, T., Supriyadi, T., & Lengkana, A. S. (2020). Character Development-Based Physical Education Learning Model In Primary School. *International Journal Of Human Movement And Sports Sciences*, 8(6), 337–354. <https://doi.org/10.13189/Saj.2020.080605>
- Mulya, G., & Lengkana, A. S. (2020). Pengaruh Kepercayaan Diri, Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 83. <https://doi.org/10.26858/Cjpko.V12i2.13781>
- Mulyadi, Dwi Yulia Nur, & Pratiwi, E. (2020). Pembelajaran Bola Voli. In *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan Di RSUD Kota Semarang* (Vol. 3).
- Musdalifah, R., Ansar, & Pinangkaan, E. A. M. (2023). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Pada Pembelajaran Bola Voli Melalui Penggunaan Modifikasi Bola Kelas Vii Smpn 3 Tondano Kabupaten Minahasa Efforts To Improve Learning Outcomes Of Underhand Passing In Volleyball Through The Use Of Modified B. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(2), 161–170.
- Muslimin, H. P. (2022). Pengaruh Metode Latihan Variasi Terhadap Ketrampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMP Negeri 59 Palembang. *Journal On Teacher Education*, 4, 628–639.
- Mustafa, P. S. (2022). Peran Pendidikan Jasmani Untuk Mewujudkan Tujuan Pendidikan Nasional. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(9), 68–80. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.6629984>
- Nawir, N., Jamaluddin, J., Hudain, M. A., D, M. N. I., & Arga, A. (2023). Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Melalui Media Pembelajaran Audio Visual Pada Siswa Kelas IV Di UPT SPF SD Inpres Rappokalling I Kota Makassar. *Journal On Education*, 6(1), 2318–2326. <https://doi.org/10.31004/Joe.V6i1.3246>
- Noval, A. H. (2023). Penerapan Metode Berpasangan Dalam Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan Bola Volli Mini. *Jurnal Porkes*, 6(2), 747–759. <https://doi.org/10.29408/Porkes.V6i2.21331>
- Nurmalida Yosi Pramantiara, & Hariyanto, A. (2018). Analisis Gerak Smash Rivan Nurmulki Pada Bolavoli Di Final Proliga 2018 Nurmalida Yosi Pramantiara. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 61–65. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/42569>
- Pambudi, A. A. (2022). Pengembangan Kecerdasan Kinestik Siswa Melalui

- Kegiatan Ekstakurikuler Bola Voli Di Min 1 Banyumas. In *Repository.Uinsaizu.Ac.Id*. <https://Repository.Uinsaizu.Ac.Id/13304/1/AtifAryawangsaPambudiPengembanganKecerdasanKinestetikPadaSiswaDalamEktrakurikulerBolaVoliDiMIN1Banyumas.Pdf>
- Pamungkas, W. W. (2024). *Survei Kemampuan Pasing Bawah Permainan Bola Voli Peserta Didik Kelas V Sd Negeri Purwobinangun Kalasan Kabupaten Sleman* (Vol. 15, Issue 1). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pangkey, F. R., & Mahfud, I. (2020). Peningkatan Keterampilan Gerak Dasar Roll Belakang Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal Of Physical Education (Joupe)*, 1(1), 33–40.
- Petronila Triviona, Haetami, M., Hidasari, F. P., Atiq, A., & Bafada, M. F. (2025). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Model Pembelajaran Problem Based Learning (Pbl). *Jambura Health And Sport Journal*, 7(1), 8–28.
- Pieter Pelamonia, S., Hayati, H., & Firnanda, M. W. (2021). Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Dengan Memakai Sasaran Garis Lurus Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Klub Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4(2), 140–148. <https://doi.org/10.29408/Porkes.V4i2.4882>
- Pinton Setya Mustafa, Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., & Lestariningsih, N. D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Olahraga*. Insight Mediatama. <https://Repository.Insightmediatama.Co.Id/Books/Article/View/21>
- Prasetyo, E. (2023). *Pengaruh Latihan Drill Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama The Effect Of Underhand Passing Drill Using Wall And Paired Practice On Underhand Passing Accuracy Among Mi*. 2(2), 121–136.
- Prastya, R. A., & Sulistyarto, S. (2019). Analisis Efektivitas Spike Tim Bolavoli Surabaya Bhayangkara Samator Pada Final Proliga 2019. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol. 09. N, 161–168.
- Prastyawan, R. P. (2022). Tingkat Kemampuan Service : Floating Service, Jump Float Service Dan Jumping Service Top Spin Pada Final Four Pemain Putri Proliga 2019. In *Skripsi : Universitas Nusantara PGRI Kediri*. Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia.
- Pratama, E. P., & Alnedral. (2018). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bolavoli. *Jurnal JP&O, Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 1(1), 135–140. [Http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/170](http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/170)
- Pratama, R. S., Wahadi, Romadhoni, S., Haryono, S., & Irawan, Y. (2025). Peningkatan Prestasi Atlet Menggunakan Sports Training Program Monitor Pada Klub Petanque Di Jawa Tengah. *Proficio: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 152–160.
- Pratama, V. D., Sulistyarto, S., Sidoarjo, D., Gajah, S., & Mojosari, M. (2025). Analisis Ketrampilan Bermain Tim Bolavoli Sidoarjo VS Surabaya Pada Final Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) VIII Jawa Timur Tahun 2023

- Universitas Negeri Surabaya , Indonesia Pada Tanggal 14 September 2023 . Dalam Pertandingan Final Tersebut Mempertemuk. *Journal Of Creative Student Research*, 3(1), 91–107.
- Putra, I. M., Dani, R., & Suhatman, I. (2022). Pengaruh Metode Latihan Floating Service Terhadap Ketepatan Servis Atas Pemain Bola Voli Putri Smp. *Jurnal Muara Pendidikan*, 7(1), 98–105. <https://doi.org/10.52060/Mp.V7i1.762>
- Putra, S. A., & Sumantri, A. (2024). Analysis Of Blocking Skills Of Bolavoli Players At Smp Negeri 7 Bermari Ilir Extracurricular Students Analisis Keterampilan Blocking Pemain Bolavoli Pada Siswa Ekstrakurikuler Smp Negeri 7 Bermari Ilir. *Journal Of Physical Education & Sports*, 1(1), 1–8.
- Putranto, D., & Ulfah, W. A. (2020). Pengembangan Model Pembelajaran Gerak Multilateral Berbasis Role Playing Game (RPG) Pada Siswa Sekolah Dasar. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(2), 17. <https://doi.org/10.31602/Rjpo.V3i2.3532>
- Putro, D. E., & Ismoko, A. P. (2017). Teknik Dasar Bola Voli: Sebuah Model Pembelajaran. In *LPPM Press STKIP PGRI Pacitan* (Issue 15018).
- Putro, D. E., & Lumintuarsa, R. (2013). Pengembangan Media Pembelajaran Teknik Dasar Bola Voli Untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 37–48. <https://doi.org/10.21831/Jk.V1i1.2344>
- Rahmat Baitul Afdi , Zulman, A. A. (2019). Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dan Passing Atas Pemain Bolavoli. *Sport Science: Jurnal Sain Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 19(1), 33–44. <https://doi.org/10.24036/Jss.V%Vi%I.26>
- Raihanati, E., & Wahyudi, A. (2021). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pra Junior Putri Di Kabupaten Kudus. *Indonesian Journal For Physical Education And Sport*, 2(1), 222–229. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Ramadhani, R. A., Tomi, A., & Yudasmar, D. S. (2023). Peningkatan Keterampilan Passing Bawah, Passing Atas, Dan Smash Melalui Metode Bermain Pada Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMP Negeri 2 Pakisaji. *Bersatu: Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika*, 1(6), 264–277.
- Ridho Ilhamdi Lubis, & Witarasyah. (2020). Pengaruh Rangkaian Latihan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dan Passing Atas Atlet Bolavoli Putera The Legend. *Jurnal Patriot*, 2(2), 477–489.
- Rihatno, T., & Gunawan, G. (2018). Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Media Pembelajaran Bola Modifikasi. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(1), 48–55. <https://doi.org/10.21009/Gjik.091.04>
- Riksandi, S., & Permadi, A. A. (2024). Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Melalui Latihan Drill Berpasangan Dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 7(1), 146–156. <https://doi.org/10.29408/Porkes.V7i1.24008>
- Riyanto, A. I., & Mulyana, N. (2024). Model Latihan Drill Guna Meningkatkan Akurasi Open/Spike Dalam Permainan Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma Negeri 1 Kadugede. *Journal Of S.P.O.R.T Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training*, 8(2).
- Rizkal, I. (2024). Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Pada Atlet Bola Voli Binaan Club Ekstrakurikuler Sman 1 Labuhan Haji Tahun

- Ajaran 2023-2024*. Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
- Rusdin, R., Salahudin, S., Rudiansyah, E., Saputra, R., & Furkan, F. (2023). Peran Kepemimpinan Dalam Olah Raga Untuk Membangun Nilai Karakter Bangsa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 10(2), 90–106. <https://doi.org/10.46368/Jpjr.V10i2.1299>
- Rusmiyadi, Samsudin, & Hernawan. (2021). Model Latihan Keterampilan Block Bolavoli Untuk Siswa. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 143–155.
- Sadzali, M. (2024). Analisis Tingkat Kemampuan Passing Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas XII SMK PGRI Enrekang. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 5(3). <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>
- Safkaur, A. G. (2024). *Pengaruh Latihan Passing Bawah Bergerak Ke Kiri Dan Ke Kanan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Bola Voli Pemain Unimuda Sorong* (Vol. 15, Issue 1). Universitas Pendidikan Muhammadiyah (Unimuda) Sorong.
- Sahabuddin, Hakim, H., & Muslim. (2021). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Daya Tahan Otot Tungkai, Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli. *Journal Coaching Education Sports*, 2(2), 235–250. <https://doi.org/10.31599/Jces.V2i2.748>
- Sahabuddin, S., & Hakim, H. (2020). Penerapan Latihan Model Dhin Dhon Pada Klub Bolavoli Di Kabupaten Bantaeng. *Celebes Abdimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 32–41. <https://doi.org/10.37541/Celebesabdimas.V2i1.335>
- Samsudin, & Nasrullah. (2024). Peran Psikologi Olahraga Terhadap Peningkatan Keterampilan Bolavoli Pada Peserta Ekstrakurikuler. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(6), 504–513.
- Santoso, B. A., Wahyudi, A., Adi, S., & Darmanto, F. (2024). Indonesian Journal For Physical Education And Sport Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Pada Ekstrakurikuler Bolavoli Putra SMP N 1 Grobogan. *Indonesian Journal For Physical Education And Sport*, 5(2), 638–647.
- Santoso, N. (2014). *Tingkat Keterampilan Passing-Stoping Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa Pjkr B Angkatan 2013*. 10(November), 40–48.
- Saputra, C., Hidayat, F., & Manullang, J. G. (2022). Pengembangan Metode Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Volly Siswa Kelas V SDN 15 Sembawa. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(23), 12209–12217.
- Saputra, D. I. M., & Gusniar, G. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Bermain Melempar Bola. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 64–73. <https://doi.org/10.31539/Jpjo.V3i1.862>
- Saputra, H. (2023). Upaya Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Dalam Pembelajaran Pjok Dengan Pendekatan Taktik (Tgfu) Pada Peserta Didik Kelas Viii E Smp Negeri 1 Minggir Sleman. In *Core.Ac*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Saputra, R. (2020). Program Studi Pendidikan Jasmani Stkip Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh 2020. *Skripsi*.

- Sari, E. N. (2024). *Penanaman Karakter Disiplin Dan Jiwa Kompetitif Dalam Ekstrakurikuler Bola Voli Di Min 3 Ponorogo*.
- Sari, M. (2022). Tingkat Pemahaman Siswa Peserta Eksrakuriluler Bola Voli Terhadap Peraturan Permainan Bola Voli SMAN 1 Pangkalan Kerinci. *Repository Universitas Islam Riau*.
- Sari, Y. Y., Dhitia Putri Ulfani, Muhammad Ramos, & Padli. (2024). Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Terhadap Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 6(2), 478–488. <https://doi.org/10.52060/Pgsd.V6i2.1657>
- Sawor, R. S. T. (2017). *Analisis Frekuensi Dan Tingkat Akurasi Passing Pada Tim Putra Peserta Kejuaraan Hoki Ruangan Mahasiswa Se – Indonesia Piala Menpora Ke Xii Tahun 2017* (Vol. 11, Issue 1). Universitas Negeri Jakarta.
- Setiawan, D. (2020). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli Mahasiswa UKM Universitas Islam Riau [Universitas Islam Riau Pekanbaru]. In *Perpustakaan Universitas Islam Riau* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_sistem_pembetulan_terpusat_strategi_melestari
- Shellen, S., & Usra, M. (2024). *Improving The Learning Outcomes Of Volleyball Passing Through The Wall-Bounced*. 7581, 64–69. <https://doi.org/10.17309/Jltm.2024.5.2.03>
- Simanungkalit, E. (2021). Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Tipe Student Tim Achievement Division SD Negeri 18 Pontianak Barat. *Jurnal Locomotor Ilmu Keolahragaan*, 2(2), 1–23.
- Sintia, Waltonb, E. P., & Oktarina. (2024). Pengaruh Latihan Menggunakan Papan Target Modifikasi Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Smk Negeri 1 Simpang Katis. *Sparta*, 7(2), 55–59. <https://doi.org/10.35438/Sparta.V7i2.268>
- Siswandi, I., Zainur, Syahriadi, & Hidayat, H. (2022). Pengaruh Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan Smash Tim Bola Voli Putra Vbc Swadaya Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 10(X), 109–118.
- Sitti Maifa. (2019). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkal Dengan Kemampuan Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2017/2018 Stkip Paris Berantai Kotabaru. *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(1), 122–129. <https://doi.org/10.33659/Cip.V7i1.126>
- Soemardiawan, S., Nurdin, N., & Hariyanto, F. A. (2023). Penerapana Tes Dan Pengukuran Keterampilan Permainan Sepakbola Pada SSB Redwood Mataram. *Abdi Masyarakat*, 5(1), 2073. <https://doi.org/10.58258/Abdi.V5i1.5128>
- Suandi, P. J., Syaputra, R., & Banat, A. (2023). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Dengan Menggunakan Media Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas Iv Sdn 33 Kabupaten Bengkulu Tengah. *Educative Sportive*, 4(2), 84–89. <https://doi.org/10.33258/Edusport.V4i02.4213>
- Subagio, M., Pujiyanto, D., & Nopiyanto, Y. E. (2022). Pengaruh Latihan Drill

- Passing Melalui Circuit Training Terhadap Kemampuan Passing Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMP Negeri 10 Kota Bengkulu. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 74–85. <https://doi.org/10.33369/Gymnastics.V3i1.20611>
- Subarkah, A., & Marani, I. N. (2020). Analisis Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Menssana*, 5(2), 106–114. <https://doi.org/10.24036/Menssana.050220.02>
- Subede, A. S. (2020). *Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan ...* [Universitas Negeri Makasar]. <http://eprints.unm.ac.id/20696/>
- Sulisna, D. (2024). *Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bola Voli Binaan Ekstrakurikuler Sma Negeri 1 Labuhanhaji*. Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
- Supriadi. (2018). *Survei Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas Vii Smp Negeri 26 Makassar* (Vol. 3, Issue 2). Universitas Negeri Makasar.
- Supriatna, E. (2024). Efektifitas Kemampuan Teknik Tim BNI 46 Dan Tim Lavani Pada Kejuaraan Proliga 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3 SE-Articles), 6452–6460. <https://j-innovative.org/index.php/innovative/article/view/11119>
- Susila, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) Dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai Dan Kelincahan Pada Permainan Bola Voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian Dan PKM Bidang Ilmu Pendidikan)*, 2(3), 230–238. <https://doi.org/10.54371/Ainj.V2i3.86>
- SUSILA, Z. S. F. (2024). Faktor Pendukung Pembelajaran Bola Voli Kelas Xi Di Sma Negeri 2 Ngaglik Kabupaten Sleman. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Syafruddin, M. A., Jahrir, A. S., Yusuf, A., Ikadarny, & Yusuf, A. (2022). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Dalam Pembentukan Karakter Bangsa. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 10(2), 73–83. <https://doi.org/10.55081/jsbg.V10i2.692>
- TALU, R. D. (2024). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Terhadap Passing Bawah Permainan Bola Voli Di Smp Negeri 4 Kota Sorong*. Universitas Pendidikan Muhammadiyah (Unimuda) Sorong.
- Tifal, I. N. (2023). Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Sebagai Sarana Pendidikan Dan Pembentukan Karakter Peserta Didik. *JPKO Jurnal Pendidikan Dan Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.59561/jpko.V1i01.47>
- Tumanggor, T. H., Marpaung, D. R., & Purba, V. V. (2024). Kepemimpinan Pelatih Dalam Membangun Tim Voli Yang Sukses. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7, 14616–14621.
- Umra, E. S. (2022). *Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Permainan Bola Voli Mini Dengan Menggunakan Media Bola Plastik Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 212/Ix Sarang Burung Kabupaten Muaro Jambi Tahun Ajaran 2022/2023* (Issue 1) [UNIVERSITAS JAMBI]. <https://repository.unja.ac.id/41795/>
- Vadilla Deliany, & A, P. (2018). Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan

- Shooting Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putri SMA Negeri 11 Kota Jambi. *JURNAL SCORE*, 4(1), 79–89.
- Valensi, R., & Wahyudi, D. (2024). Analisis Sistem Anatomi Passing Bawah Dalam Gerak Cabor Bola Voli. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, 1(4), 237–245.
- Wahyu Cirana, Arif Rohman Hakim, U. N. (2023). Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 7(1), 1–10. [Http://Repository.Utp.Ac.I/1079/](http://Repository.Utp.Ac.I/1079/)
- Wahyu, F. N. (2022). Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Dalam Pembelajaran Bola Volly Melalui Model Latihan Target Siswa Kelas VIII B Mtsn 5 Sleman. *Indonesian Journal Of Action Research*, 1(2), 239–248. <https://doi.org/10.14421/Ijar.2022.12-12>
- Wahyudi, A. A., & Hidayat, T. (2018). Pengaruh Tingkat Konsentrasi Siswa Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Bolavoli Pada Peserta Eksrakurikuler Putra Smk Negeri2Pamekasan Tahun Pelajaran 2017/2018. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 88–93. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/22412>
- Wibisono, K. A., & Guntur. (2025). Penerapan Pembelajaran Inovatif Untuk Meningkatkan Motivasi Dan Hasil Belajar Bola Voli Kelas VIII D Pada SMP Negeri 12 Surakarta. *Cetta: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 8(1), 263–276.
- Wibowo, R. A. (2021). *Pengaruh Latihan Passing Bawah Ke Tembok Dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Tim Bolavoli Sma Negeri 1 Tanjung Raya*. Universitas Lampung.
- Wiguna, E. D. (2022). *Manajemen Pengelolaan Dalam Klub Bolavoli Angkasa Tulungagung Untuk Menjaga Kondisi Atlet Dalam Masa Pandemi Tahun 2021* (Vol. 9). Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia.
- Yus Yetti. (2022). Peningkatan Hasil Belajar Permainan Voli Dengan Metode Variasi Di SMA Negeri 2 Siak Hulu. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 212–222. <https://doi.org/10.31849/Dinamisia.V6i1.9502>
- Zahra, S., Iriani, A., & Salman, S. (2024). Menggali Potensi Senam Dan Ritmik Dalam Pengembangan Keterampilan Motorik. *Pubmedia Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(4), 1–10.