

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran khususnya model pembelajaran kooperatif tipe *Team Games Tournament* (TGT) berpengaruh signifikan terhadap hasil belajar *lay up shoot*. Dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe *Team Games Tournament*(TGT) memudahkan guru pendidikan jasmani untuk menyampaikan materi permainan bolabasket khususnya mengajarkan keterampilan *lay up shoot*. Hal ini dapat dilihat dari peningkatan kelompok eksperimen setelah diberikan *treatment* (perlakuan).

Selain itu model pembelajaran ini menumbuhkan kebiasaan dan kemampuan untuk berpartisipasi aktif secara teratur, serta memberikan keleluasaan kepada siswa ketika mempelajari keterampilan baru karena siswa berdiskusi dan bekerja sama untuk memecahkan masalah yang akan dihadapi.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 1 Karawang Barat, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

1. Dari sekian banyak model pembelajaran, sebaiknya guru pendidikan jasmani menggunakan salah satu dari model pembelajaran yang ada. Dengan menggunakan model pembelajaran akan memudahkan guru untuk menyampaikan materi dan mengembangkan kemampuan berpikir kritis siswa yang tidak bisa didapat jika menggunakan model pembelajaran konvensional.
2. Model pembelajaran kooperatif tipe *Team Games Tournament* (TGT) memudahkan dalam penyampaian materi dan mengembangkan sikap kritis

siswa, sehingga model ini dirasa tepat ketika guru pendidikan jasmani akan mengajarkan permainan bolabasket khususnya keterampilan *lay up shoot*.