

**MODEL PEMBERDAYAAN LANSIA BERBASIS *PROBLEM SOLVING*
DALAM MENINGKATKAN PERILAKU HIDUP SEHAT
DI POSYANDU MAWAR IV RW 03 PAJAJARAN
KECAMATAN CICENDO KOTA BANDUNG**

DISERTASI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Doktor
Pada Program Studi Pendidikan Masyarakat Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh :
KUSLAN SUNANDAR
2107195

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

**MODEL PEMBERDAYAAN LANSIA BERBASIS *PROBLEM SOLVING*
DALAM MENINGKATKAN PERILAKU HIDUP SEHAT
DI POSYANDU MAWAR IV RW 03 PAJAJARAN
KECAMATAN CICENDO KOTA BANDUNG**

Oleh
Kuslan Sunandar

SKM. Universitas Indonesia, 2001
M.Kep. Fakultas Ilmu Keperawatan UI, 2006

Sebuah Disertasi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Doktor Pendidikan (Dr.) pada Fakultas Ilmu Pendidikan

© Kuslan Sunandar 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Disertasi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN DISERTASI

KUSLAN SUNANDAR
2107195

MODEL PEMBERDAYAAN LANSIA BERBASIS *PROBLEM SOLVING*
DALAM MENINGKATKAN PERILAKU HIDUP SEHAT
DI POSYANDU MAWAR IV RW 03 PAJAJARAN
KECAMATAN CICENDO KOTA BANDUNG

Disetujui dan disyahkan oleh Panitia Disertasi

Promotor



Prof. Dr. Jajat Sudrajat Ardiwinata, M.Pd
NIP. 195908261986031003

Ko Promotor



Prof. Ace Suryadi, MSc., Ph.D.
NIP.195207251978031001

Anggota



Dr. Yanti Shantini, M.Pd.
NIP.19730128200512001

Penguji 1



Prof. Dr. Yusnadi, MS.
NIP.196101091987031003

Penguji 2



Dr. Babang Robandi, M.Pd.
NIP.19610814198603001

Mengetahui :

Ketua Program Studi Pendidikan Masyarakat
Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Yanti Shantini, M.Pd.
NIP.19730128200512001

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Pengesahan	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	iv
Daftar Gambar	v
Abstrak	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi dan Perumusan Masalah	10
1.2.1. Identifikasi Masalah	10
1.2.2. Perumusan Masalah	11
1.3 . Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	12
1.5. Struktur Disertasi	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Teori Pemberdayaan	14
2.2. Teori Pembelajaran Problem Solving.....	30
2.3. Konsep Lansia	35
2.4. Konsep Andragogi	39
2.5. Konsep Perilaku.....	40
2.6. Komponen Model Konseptual Pemberdayann Lansia	50
2.7. Kerangka Pikir Penelitian	77
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Metoda Dan Desain Penelitian.....	78
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	83
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	84
3.4. Variabel Penelitian	84
3.5. Instrumen Penelitian	85
3.6 . Prosedur Penelitian	85
3.7 . Analisis Data	86
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Temuan Penelitian	92
4.2. Pembahasan	150
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
5.1. Simpulan	171
5.2. Implikasi	172
5.3. Rekomendasi	172
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR T ^{III} L

	Hal
Tabel 2.1	Ranah Perilaku dan Tingkatannya 39
Tabel 2.2	Standar Perilaku Hidup Sehat Pada Lansia 45
Tabel 3.1	Waktu Penelitian 78
Tabel 4.1	Hasil Pengumpulan Data Yg dilakukan Pada 18 Orang Lansia.. 87
Tabel 4.2	Identifikasi dan Penilaian Kebutuhan 88
Tabel 4.3	Gambaran Pelaksanaan Pembinaan Perilaku Hidup Sehat 91
Tabel 4.4	Hasil Validasi Model 93
Tabel 4.5	Masukan dari Pakar untuk Pengembangan Model 120
Tabel 4.6	Hasil Uji Coba ke-1 Model Pemberdayaan Lansia Berbasis Problem Solving 154
Tabel 4.7	Hasil Uji Coba ke-2 Model Pemberdayaan Lansia Berbasis Problem Solving 155
Tabel 4.8	Efektifitas Model Pemberdayaan Lansia Berbasis Problem Solving terhadap peningkatan perilaku hidup sehat pada lansia, 156

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Keranga Kerja Teori ACTORS	26
Gambar 2.2 Kerangka Pikir Penelitian	72
Gambar 3.2 Model Analisis Interaktif Miles & Huberman	82
Gambar 4.1 Desain Model Pemberdayaan Lansia Berbasis Problem Solving	97
Gambar 4.2 Revisi Model Pemberdayaan Lansia Berbasis Problem Solving	121

**MODEL PEMBERDAYAAN LANSIA BERBASIS *PROBLEM SOLVING*
DALAM MENINGKATKAN PERILAKU HIDUP SEHAT
DI POSYANDU MAWAR IV RW 03 PAJAJARAN
KECAMATAN CICENDO KOTA BANDUNG**

ABSTRAK

Perilaku hidup sehat pada lansia merupakan aspek penting dalam menunjang produktivitas dan kualitas hidup mereka. Namun, pemberdayaan lansia yang selama ini dilakukan sering kali belum sepenuhnya berbasis pada kebutuhan dan permasalahan nyata yang dihadapi komunitas lansia. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan yang mampu membantu lansia dalam mengidentifikasi permasalahan kesehatannya secara mandiri dan proaktif. Penelitian ini bertujuan untuk merumuskan model konseptual pemberdayaan lansia berbasis *problem solving* guna meningkatkan perilaku hidup sehat. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan (*R&D*) dengan model 4D (*Define, Design, Develop, Disseminate*) serta pendekatan mix method. Analisis data kuantitatif dilakukan dengan menggunakan persentase dan uji T berpasangan untuk mengukur perbedaan sebelum dan sesudah intervensi, sedangkan analisis data kualitatif dilakukan melalui proses reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan adanya inovasi berupa pengembangan model pemberdayaan lansia berbasis *problem solving*, yaitu pendekatan yang berfokus pada pemberian keterampilan, pengetahuan, dan dukungan kepada lansia untuk menghadapi permasalahan kesehatan, sosial, dan psikologis yang mereka alami. Model ini menekankan keterlibatan aktif lansia dalam menemukan solusi terhadap masalah yang dihadapi, sehingga mereka dapat lebih mandiri dan memiliki kualitas hidup yang lebih baik. Uji coba yang dilakukan mengindikasikan peningkatan signifikan dalam perilaku hidup sehat pada lansia setelah diterapkannya model ini. Oleh karena itu, model ini direkomendasikan untuk diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam upaya pemberdayaan lansia secara lebih efektif dan berbasis kebutuhan nyata di lapangan. Implikasi dari penelitian ini mencakup perlunya dukungan kebijakan, peningkatan kapasitas tenaga kesehatan, dan sosialisasi model pemberdayaan kepada berbagai pemangku kepentingan untuk memastikan keberlanjutan intervensi dalam meningkatkan kualitas hidup lansia di masyarakat.

Kata Kunci : Pemberdayaan Lansia; Perilaku Hidup Sehat.

**PROBLEM SOLVING BASED ELDERLY EMPOWERMENT MODEL
IN IMPROVING HEALTHY LIVING BEHAVIOR
AT POSYANDU MAWAR IV RW 03 PAJARAJAN,
CICENDO DISTRICT, BANDUNG CITY**

ABSTRACT

Healthy living behavior in the elderly is an essential aspect in supporting their productivity and quality of life. However, elderly empowerment programs that have been implemented often do not fully address the real needs and problems faced by the elderly community. Therefore, an approach is needed that can help the elderly identify their health problems independently and proactively. This study aims to formulate a conceptual model of elderly empowerment based on problem-solving to improve healthy living behavior. The research method used is Research and Development (R&D) with a 4D model (Define, Design, Develop, Disseminate) and a mixed-method approach. Quantitative data analysis was conducted using percentages and paired t-tests to measure differences before and after the intervention, while qualitative data analysis was carried out through data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The research findings indicate an innovative development of a problem-solving-based elderly empowerment model. This approach focuses on equipping the elderly with skills, knowledge, and support to address their health, social, and psychological challenges. The model emphasizes the active involvement of the elderly in identifying and resolving their problems, enabling them to become more independent and achieve a better quality of life. The trials conducted indicated a significant improvement in healthy living behavior among the elderly after the implementation of this model. Therefore, this model is recommended to be implemented by healthcare professionals in empowering the elderly more effectively and based on real needs in the field. The implications of this study include the need for policy support, capacity building for healthcare professionals, and the dissemination of the empowerment model to various stakeholders to ensure the sustainability of interventions in improving the quality of life of the elderly in the community.

Keywords: Elderly Empowerment; Healthy Living Behavior

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh, N., & Realita, F. (2018). PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KELOMPOK PKH DENGAN PENDEKATAN KELUARGA MENUJU INDONESIA SEHAT. *SENADIMAS*. <https://ejurnal.unisri.ac.id/index.php/sndms/article/view/2479>
- Aisyaroh, Noveri, & Realita, F. (2019). PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KELOMPOK PKH DENGAN PENDEKATAN KELUARGA MENUJU INDONESIA SEHAT. *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, 454–460.
- ALFIDA, A. E., & Budi, I. S. (2020). ... *PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PUSKESMAS SABOKINGKING DENGAN POSBINDU DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI*. repository.unsri.ac.id. <https://repository.unsri.ac.id/35516/>
- Ambardini, R. L., Kushartanti, B. M. W., Izzati, R. E., & ... (2021). Pemberdayaan Kader Posyandu Melalui Model Three Level Marketing Menuju Lansia Sehat dan Mandiri. ... *Masyarakat MIPA Dan* <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpmmp/article/view/44316>
- Anggraini, M. (2021). *AKTIVITAS FISIK DAN KESEHATAN MENTAL LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19*. repository.stikesdrsoebandi.ac.id. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/152/>
- Anhar, V. Y., Sholikah, S., & Wartono, W. (2020). Tantangan Dan Hambatan Pemberdayaan Masyarakat dalam Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Daerah Semi-Perkotaan: Sebuah Evidence Based Practice di *Jurnal Kesmas Jambi*. <https://online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/view/10569>
- Anis Ika Nur Rohmah¹, Purwaningsih², K. B., & Mulyorejo, K. C. (2018). *Quality of Life Elderly*. 120–132.
- Anjar, K., Wijaya, A. F. C., & Edison, D. (2019). *PROBLEM BASED LEARNING DENGAN KONTEKS ESD UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN AWARENESS SISWA SMA PADA MATERI. VIII*, 175–182.
- Aprilia, N. (2019). *Pengaruh Keikutsertaan Program Pengelolaanpenyakit Kronis dan Determinan Health Belief Model terhadap Pengendalian Hipertensi Lansia di Kabupaten Ngawi* digilib.uns.ac.id. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/77374/Pengaruh-Keikutsertaan-Program-Pengelolaanpenyakit-Kronis-dan-Determinan-Health-Belief-Model-terhadap-Pengendalian-Hipertensi-Lansia-di-Kabupaten-Ngawi-Jawa-Timur>
- Ariyanti, M. (2019). *Efektifitas Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensidi Puskesmas Lhok Bengkuang Tahun 2019*. repository.helvetia.ac.id. <http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2862/>
- Aryati, D. P., & Widyastuti, R. H. (2019). Aplikasi strategi intervensi melalui proses kelompok dalam penatalaksanaan stres pada lansia Jawa. ... *Dan Pemberdayaan* <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/JPPM/article/view/4794>
- Asep, S., Suharmanto, S., & Andi, N. T. A. (2021). ... *DAN GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) SEBAGAI UPAYA DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT*

- KATASTROPIK PADA MASYARAKAT DESA repository.lppm.unila.ac.id.*
<http://repository.lppm.unila.ac.id/36163/1/7%29%20Laporan%20AS%20ABDI%20UN%29.pdf>
- Asikin, A., Badriah, D. L., Suparman, R., & ... (2021). ... -FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN MELAKUKAN PENGOBATAN SECARA TERATUR PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRODUKTIF DI *Journal of Public* <http://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jphi/article/view/330>
- AULIARAHMAWATI, N. D. (2022). *GAMBARAN KARAKTERISTIK, POLA MAKAN DAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN repository.binawan.ac.id.*
[https://repository.binawan.ac.id/2097/1/GIZI-2022-NOVITASARI DEWI AULIARAHMAWATI.pdf](https://repository.binawan.ac.id/2097/1/GIZI-2022-NOVITASARI%20DEWI%20AULIARAHMAWATI.pdf)
- BANDAR, P., RW, B. K., & DEWI, A. (2013). ... OLAHRAGA, STRESS DAN POLA MAKAN DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN GEBANG PUTIH In *journal.unair.ac.id.*
<http://journal.unair.ac.id/downloadfull/JuPromkes6988-9967b137c4fullabstract.pdf>
- Choirun Anisah, U. S. (2015). *GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA HIPERTENSI YANG MENJALANI RAWAT INAP DI IRNA F RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU KABUPATEN BANGKALAN – MADURA. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Surabaya.*
- Cozby, P. C., & Bates, S. C. (2015). *Methods in Behavioral Research.*
- Devi, I. P., & Purwoto, A. (2022). Pengaruh Faktor Sosial Demografi dan Gaya Hidup Terhadap Status Obesitas Pada Penduduk Lansia di Provinsi DI Yogyakarta. *Seminar Nasional Official Statistics.*
<https://prosiding.stis.ac.id/index.php/semnasoffstat/article/view/1356>
- Dolo, L. S., Yusuf, A., & Azis, R. (2021). ANALISIS FAKTOR MEMENGARUHI KEPATUHAN BEROBAT LANSIA PENDERITA HIPERTENSI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS BULILI In *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan researchgate.net.* <https://www.researchgate.net/profile/Rahmawati-Azis->
- Fatmawati, F. (2022). *EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI TERHADAP PENINGKATAN SELF-EFFICACY DAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS repository.unism.ac.id.*
<http://repository.unism.ac.id/id/eprint/2184>
- Fitria, A. (2022). *PERBEDAAN SELF MANAGEMENT PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PEDESAAN JATISARI DAN KELURAHAN PATRANG.*
[repository.stikesdrsoebandi.ac.id. http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/id/eprint/416](http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/id/eprint/416)
- Gurning, F. P., Nasution, M. Y., Ananda, L., & ... (2021). Program Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat Di Kota Medan Tahun 2020. *Jurnal*
<http://jurnal.stikesyatsi.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/312>
- Haris, H., Pabanne, F. U., & Syamsiah, S. (2022). Pelatihan Kader Kesehatan dan Aplikasi Edukasi Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular. *Media Karya Kesehatan.*
<http://journal.unpad.ac.id/mkk/article/view/36654>

- Hermi, H., & Prihatini, S. (2016). Gambaran konsumsi sayur dan buah penduduk Indonesia dalam konteks gizi seimbang: analisis lanjut survei konsumsi makanan individu (SKMI) 2014. *Indonesian Bulletin of Health Research*.
<https://www.neliti.com/publications/67991/gambaran-konsumsi-sayur-dan-buah-penduduk-indonesia-dalam-konteks-gizi-seimbang>
- Ibrahim, N., Che, N., Ma, D., & Ahmad, M. (2018). *Relationships between social support and depression , and quality of life of the elderly in a rural community in Malaysia*. 5, 59–66. <https://doi.org/10.1111/appy.12068>
- Ilmi, A. A. (2016). Manajemen Keperawatan ILMI-SpaRe Dalam Menurunkan Status Depresi Lansia Dalam Menurunkan Status Depresi Lansia. *Journal of Islamic Nursing*.
<https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/join/article/view/3506>
- Indonesia, R. (2000). *Undang Undang No.13 tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lansia*.
- Irwan. (2017). *ETIKA DAN PERILAKU KESEHATAN*.
- Johnson, R. B. (2014). *Educational research: Quantitative, qualitative, and mixed approaches*.
- Karim, D. (2015). *Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kualitas hidup lansia di panti sosial tresna werdha*. neliti.com.
<https://www.neliti.com/publications/183778/hubungan-dukkungan-sosial-teman-sebaya-dengan-kualitas-hidup-lansia-di-panti-sosi>
- Karisna, N. D., & Pihasniwati, P. (2019). Peningkatan kebahagiaan lansia dengan pelatihan relaksasi dzikir di rumah pelayanan sosial lanjut usia terlantar Budhi Dharma. In *Jurnal Pemberdayaan pdfs.semanticscholar.org*.
<https://pdfs.semanticscholar.org/0561/b9263cd8a9802733404fb6269757c8c09b2c.pdf>
- Khoeriyah, S. M. (2022). HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN KONFIRMASI COVID-19 YANG MENJALANI ISOLASI MANDIRI DI WILAYAH UPT *JURNAL KESEHATAN SAMODRA*
<https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/222>
- Knowles, M. S., Iii, E. F. H., & Swanson, R. A. (2014). *The Adult Learner: The definitive classic in adult education and human resource development*. Taylor and Francis.
- Komalasari, M. D., & Wihaskoro, A. M. (2019). STUDI DESKRIPTIF MENGENAI PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA DI TAMAN LANSIA AN-NABA TANGGULANGIN GUNUNGKIDUL. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan*
<http://journal.upy.ac.id/index.php/bk/article/view/465>
- Komariah, A. (2015). *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan Ciputat Timur*. repository.uinjkt.ac.id. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/26474>
- Laili, N., Nurlaily, L. N., & Erlina, J. (2021). Strategi Edukasi dan Implementasi Hypertension Self Management Behavior pada Penderita Hipertensi. *Prosiding Seminar Penelitian* <http://prosiding.ilkeskh.org/index.php/seminar/article/view/78>
- Mahfud, M., Barasila, B., & ... (2019). Dukungan Sosial Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II. In *DINAMIKA*

- ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id.
<https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/download/463/435>
- MANISE, B. S., Yauri, I., & Silva, M. (2020). *HUBUNGAN IMPLEMENTASI AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA LANSIA DI DESA KALURAE KECAMATAN TABUKAN UTARA*. repo.unikadelasalle.ac.id.
<https://repo.unikadelasalle.ac.id/1523/>
- Martina Pakpahan, D. (2021). *PROMOSI KESEHATAN & PERILAKU KESEHATAN*.
- Mckenna, H. (2018). *Nursing Theories and Models*.
- Meredith Wallace PhD, A.-B. (2008). *Essentials of Gerontological Nursing*. Springer Publishing Company, LLC 11 West 42nd Street New York,.
- Merriam, S. B. (2014). *Adult Learning*.
- Merrill, D. M. (1997). *Caring for Elderly Parents*.
- Nurdianto, R. (2020). *Hubungan Perilaku Gizi Seimbang, Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Puasa Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Berbasis Gender*.
 digilib.uns.ac.id. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/82050/Hubungan-Perilaku-Gizi-Seimbang-Status-Gizi-Aktivitas-Fisik-dan-Kebiasaan-Puasa-Dengan-Kualitas-Hidup-Lanjut-Usia-Berbasis-Gender>
- Nurfatimah, R., Sri, M., Rifa, S., & Jubaedah, Y. (2017). *Perancangan Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Homecare di Posbindu Kelurahan Geger Kalong. III(2)*.
- Ornstein, A. C. (2008). *Foundations of Education*.
- Otis, B. (2021). *Healthy Living Guide 2020 In This Issue :*
- Purnamasari, E. R. W., Gunardi, S., & ... (2019). Activity Elderly Peer Group. *Jurnal Ilmu Kesehatan* <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jikm/article/view/256>
- R.Thomas, D. (2007). *Geriatric Nutrition*.
- Rahmawaty, E., Handayani, S., Sari, M. H. N., & ... (2019). Sosialisasi dan harmonisasi gerakan masyarakat hidup sehat (germas) dan program indonesia sehat dengan pendekatan keluarga (pis-pk) di Kota Sukabumi. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/link/article/view/4385>
- Ratnasari, N. I. (2015). GEJALA AWAL DEMENSIA PADA PRA LANSIA DI KECAMATAN BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER. *Repository.Unej.Ac.Id*.
<https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/68992>
- Rgn, A. N. N. B., & Lond, D. (2007). *Practical Care in Hospital , Caring for the Older Person*.
- Rospia, E. D., Cahyaningtyas, D. K., & ... (2022). PEMBERDAYAAN LANSIA MELALUI SENAM LANSIA SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KESEHATAN FISIK DALAM MENDUKUNG LANSIA TANGGUH. *SELAPARANG*
<http://journal.ummat.ac.id/index.php/jpmb/article/view/11702>

- Saputra, T., Anniza, M., Ft, S., Erg, M., Lestari, S., & ST, M. M. R. S. (2021). *Pengaruh Pemberian Senam Jantung Terhadap Hipertensi pada Lansia Narrative Review*. digilib.unisayogya.ac.id. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5757>
- Slamet, F. A. (2022). *MODEL PENELITIAN PENGEMBANGAN (R n D)*.
- Suharti, Y. P. (2021). Penyuluhan Program Bina Keluarga Lansia dalam Meningkatkan Kesehatan Jasmani dan Rohani. *Iktisyaf: Jurnal Ilmu Dakwah Dan Tasawuf*. <https://jurnal.stidsirnarasa.ac.id/index.php/iktisyaf/article/view/70>
- Sulaiman, E. S. (2021). *Pemberdayaan Masyarakat di Bidang Kesehatan: Teori dan Implementasi*. books.google.com. https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=qOpIEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA374&dq=pendidikan+masyarakat&ots=qKX8j9YS_b&sig=uaqbYh_uLuQZ8YekWZGP8dWxyhk
- Sulistiyana, C. S. (2022). PELATIHAN SENAM MAUMERE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN TAMBAK WEDI SURABAYA. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/pengabmas/article/view/344>
- Syarif, M. (2016). Pembelajaran Dengan Pendekatan Problem Solving Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Kritis Dan Kreatif Matematika Siswa SMA. *Pasundan Journal of Mathematics Education Jurnal* <https://www.journal.unpas.ac.id/index.php/pjme/article/view/2723>
- ULYA, M. (2022). *Hubungan Nursing Agency dan Dukungan Keluarga dengan Self-care Behavior Penderita Hipertensi di Desa Sikapat Sumbang Selama Pandemi Covid-19*. repository.unsoed.ac.id. <http://repository.unsoed.ac.id/14779/>
- Urhmila, M., & Sari, R. A. (2021). Edukasi Hipertensi Sebagai Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Masyarakat RT 01 Dukuh Ketalo Bantul. In *Berdikari: Jurnal Pengabdian Masyarakat* [academia.edu](https://www.academia.edu). https://www.academia.edu/download/86050631/96-Article_Text-676-1-10-20211029.pdf
- Utami, T. W., Burmanajaya, B., & ... (2021). Upaya Pemberdayaan Keluarga untuk Menurunkan Kecemasan Lansia Hipertensi pada Pandemi Covid-19 melalui Acceptance and Commitment Therapy. *Jurnal Peduli* <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/719>
- Wahyuni, A., & Rezkiki, F. (2017). Pemberdayaan dan efikasi diri pasien penyakit jantung koroner melalui edukasi kesehatan terstruktur. In *Jurnal Ipteks Terapan*. download.garuda.kemdikbud.go.id. [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=854283&val=13714&title=Pemberdayaan dan Efikasi Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner melalui Edukasi Kesehatan Terstruktur](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=854283&val=13714&title=Pemberdayaan%20dan%20Efikasi%20Diri%20Pasien%20Penyakit%20Jantung%20Koroner%20melalui%20Edukasi%20Kesehatan%20Terstruktur)
- WAHYUNI, S. R. I. (2021). *HUBUNGAN FAKTOR USIA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN COVID 19 DI RUANG ISOLASI TERATAI RSUD BANGIL*. repository.stikes-ppni.ac.id. <https://repository.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/186>
- WANTI, R. C. (2022). *HUBUNGAN SELF CARE MANAGEMENT DENGAN PERILAKU*

HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA LANSIA HIPERTENSI DI MASA PANDEMI COVID-19 DI elibrary.almaata.ac.id.
<http://elibrary.almaata.ac.id/id/eprint/2416>

Wholey, J. S. (2010). *h a n d b o o k o f p r a c t i c a l p r o g r a m e v a l u a t i o n*. Published by Jossey-Bass A Wiley Imprint 989 Market Street, San Francisco.

Wiguna, R. I., Jupriadi, L., Pratiwi, D. R., & ... (2022). Pemberdayaan Kesehatan Lansia Melalui Program LIBAS Hipertensi Sebagai Upaya Menangani Masalah Hipertensi pada Lansia di Desa Mertak Tombok. *Jurnal Abdimas*
<http://jak.stikba.ac.id/index.php/jak/article/view/351>

Zainul, J., & Nasrul, M. (2019). Inisiasi Gerakan Masyarakat Sehat (Germas) Di Poltekkes Kemenkes Palu. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*.
<http://www.poltekkespalu.ac.id/jurnal/index.php/JIK/article/view/33>

ZULAIKA, S. Z. S. (2022). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022*. rama.binahusada.ac.id. [http://rama.binahusada.ac.id:81/id/eprint/828/1/Siti Zulaika.pdf](http://rama.binahusada.ac.id:81/id/eprint/828/1/Siti%20Zulaika.pdf)

Zunanda, M. dan Sinulingga, K. (2015). Pengaruh Model Pembelajaran Berbasis Masalah dan Kemampuan Berpikir Kritis Terhadap Keterampilan Memecahkan Masalah Fisika Siswa SMK. *Jurnal Pendidikan Fisika*, 4(1), 63–70.