

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEBUGARAN JASMANI (*PHYSICAL FITNESS*)
DAN KESEHATAN MENTAL (*MENTAL HYGIENE*) DENGAN PRESTASI
BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI (PENJAS) SISWA SD**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Di susun oleh:
SONYA JANUARI PUTRI
0700032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014**

Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani (Physical Fitness) dan Kesehatan Mental (Mental Hygiene) dengan Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani (Penjas) Siswa SD.

Oleh
Sonya Januari Putri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Sonya Januari Putri 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Oktober 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Sonya Januari Putri
NIM : 0700032
PROD : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul : Hubungan Antara Tingkat KebugaranJasmani(*Physical Fitness*)
dan Kesehatan Mental (*Mental Hygiene*)
denganPrestasiBelajarPendidikanJasmani (Penjas) Siswa
SD.

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I

Drs. Mudjihartono M.Pd
196508171990011001

Pembimbing II

Carsiwan M.Pd
19710105200212001

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Drs. Mudjihartono M.Pd
196508171990011001

