

DAFTAR PUSTAKA

- Aniska Fauziah, Erma. (2014). *Perbedaan Hasil Tolakan Parallelfet Placement Dan Staggered Feet Placement Pada Start Bawah Renang Gaya Punggung*. Skripsi, IKOR, Universitas Pendidikan Indonesia
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Bompa, T. O (1999). *Periodization Training for Sport*. York University : Human Kinetics.
- Bompa, T. O. (1999). *Theory and Methodology of Training*, Fourth Edition. York University : Human Kinetics.
- Dwi S., Iseu. (2007). *Prestasi Lari Sprint 100 Meter Ditinjau Dari Waktu Reaksi Dan Power Tungkai*. Skripsi, PKO, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Bandung. FPOK UPI Bandung.
- Hendrayana. (2007). *Bermain Atletik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- International Amateur Athletic Federation. (2001:20). *Sprint and Hurdles Events Textbook*. IAAF.
- Pradana, A. A. (2013). *Kontribusi tinggi badan, berat badan, dan panjang tungkai terhadap kecepatan lari cepat (sprint) 100 meter putra (studi pada mahasiswa IKOR angkatan 2010 Universitas Negeri Surabaya)*. Artikel I-journal kesehatan olahraga, hlm. 1-5.
- Pradipta, Reza. (2014). *Hubungan Waktu Reaksi, Power Tungkai, Dan Daya Tahan Kecepatan Dengan Kecepatan Lari Sprinr 100 Meter*. Skripsi, IKOR, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Permana, Bugi. (2009). *Kontribusi Fleksibilitas Sendi Panggul Dan Daya Tahan Umum (Cardiovascular) Terhadap Pretasi Jalan Cepat*. Skripsi, PJKR, Universitas Islam 45.
- Riyadi, Tamsir. (1985:23). *Atletik*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

- Sugiyono (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Ulfa Hilman, N. (2014). *Hubungan Kemampuan Lari Kecepatan Maksimal Dengan Kemampuan Cadence Pada Atlet Sprint*. Skripsi Sarjana pada program studi PKO UPI Bandung : tidak di terbitkan.
- Yuherdi dkk. (2013). *Korelasi waktu reaksi dan akselerasi terhadap prestasi lari 100 meter mahasiswa putra semester II program studi PENJASKESREK FKIP Universitas Riau*. Jurnal primary program studi pendidikan guru sekolah dasar fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas riau, 2 (2), hlm. 34-41.
- Zafar Sidik, D. (2010). *Mengajar Dan Melatih Atletik*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Zafar Sidik, D. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya