

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
1. Hakikat Atletik .....	9
2. Hakikat Lari 100 Meter .....	12
a. Tahapan Dalam Lari 100 Meter .....	13
b. Kebutuhan dan Tuntutan Lari 100 Meter.....	15
3. Hakikat Start .....	21
4. Hakekat Waktu Reaksi .....	26
5. Kerangka Berfikir .....	28
6. Hipotesis .....	29

Weny Puspitasari, 2014

*Kolerasi Reaksi Start Dengan Hasil Sprint 100 Meter Atlet PORDA Jawa Barat XII  
(Studi Deskriptif Pada Seluruh Atlet Sprint 100 Meter PORDA Jawa Barat XII)*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	30
B. Metode Penelitian .....	30
C. Lokasi, Populasi dan Sample Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional .....	32
E. Instrument Penelitian.....	33
F. Prosedur Penelitian .....	34
G. Analisis Data .....	36

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Pengolahan dan Analisis DataLatar Belakang .....	38
a. Data Hasil Penelitian.....	38
b. Uji Normalitas.....	39
c. Uji Homogenitas .....	39
d. Uji Hipotesis .....	40
B. Pembahasan Penelitian .....	41

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran .....	44

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tahap sikap sprint 100 meter .....	14
Gambar 2.2. Komponen kondisi fisik pada lari sprint .....	18
Gambar 3.1. Posisi aba-aba bersedia .....	24
Gambar 3.2. Posisi aba-aba siap .....	24
Gambar 3.3. Posisi aba-aba ya .....	25
Gambar 3.4. Rangkaian gerak teknik start jongkok.....	26
Gambar 4.1. Desain penelitian One-Case Shot Study .....	30
Gambar 5.1. Langkah-langkah penelitian .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan Berbagai Kualitas Yang Berbeda Pada Setiap Even .....	16
Tabel 3.1. Penempatan Kaki Pada <i>Start</i> .....	22
Tabel 3.2. Perbandingan Variasi <i>Start</i> .....	22
Tabel 4.1. Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku .....	38
Tabel 4.2. Hasil Uji Kolmogorov Putra dan Putri.....	39
Tabel 4.3. Hasil Uji Homogenitas Putra dan Putri.....	39
Tabel 4.4. Hasil Perhitungan Korelasi Tunggal .....	40

## LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Data Parameter.....	48
<b>Lampiran 2.</b> Data Hasil Penelitian .....	49
<b>Lampiran 3.</b> Hasil Uji Statistika.....	55
<b>Lampiran 4.</b> Dokumentasi Penelitian .....	56
<b>Lampiran 5.</b> Tabel Distribusi Z.....	60
<b>Lampiran 6.</b> Tabel Distribusi t .....	61
<b>Lampiran 7.</b> Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors.....	62
<b>Lampiran 8.</b> Daftar Mahasiswa Dan Dosen Pembimbing.....	63
<b>Lampiran 9.</b> Surat Izin Penelitian.....	67
<b>Lampiran 10.</b> Daftar Riwayat Hidup.....	68