

## ABSTRAK

### KORELASI REAKSI *START* DENGAN HASIL TERHADAP HASIL *SPRINT* 100 METER ATLET PORDA Jawa Barat XII (Studi Deskriptif Pada Atlet *Sprint* 100 Meter PORDA Jawa Barat XII)

Pembimbing: 1. Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.

2. Drs. Dudung Hasanudin Ch

Weny Puspitasari\*

2015

Penelitian ini dilatar belakangi oleh pemikiran bahwa aspek kondisi fisik yang mendominasi lari *sprint* 100 meter adalah kecepatan. Kecepatan ini terbagi menjadi dua yaitu kecepatan gerak dan kecepatan reaksi, kecepatan reaksi merupakan respon pertama kali diberikan dengan gerak pertama saat pelari meninggalkan *startblock*. Sedangkan hasil atau waktu tempuh adalah catatan angka yang menunjukkan seorang pelari berhasil melewati garis *finish* dan menyelesaikan jarak tempuh larinya. Permasalahan dalam penelitian ini adalah tentang aspek korelasi waktu reaksi *start* dengan waktu tempuh pada atlet *sprint* dan seberapa besar dukungannya. Tujuan dari penelitian yang penulis ajukan adalah untuk mengetahui korelasi antara waktu reaksi *start* terhadap waktu tempuh atlet *sprint* 100 meter pada cabang olahraga atletik. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan variabel bebas (X) adalah waktu reaksi dan variabel terikat (Y) adalah hasil atau waktu tempuh. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah atlet *sprint* PORDA Jawa Barat XII sebanyak 25 orang atlet putra dan 21 orang atlet putri. Instrumen penelitian adalah video kamera yang kemudian diuraikan menggunakan software kinovea. Setelah penelitian dilakukan ditemukan hasil berupa data yang menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara waktu reaksi saat *start* dengan hasil atau waktu tempuh sebesar 0,629 untuk atlet putra dan 0.665 untuk atlet putri. Seorang pelari *sprinter* yang baik adalah pelari yang memiliki kemampuan kecepatan reaksi saat melakukan *start* atau bunyi pistol yang kemudian meninggalkan *startblock*, sehingga mendapatkan hasil atau waktu tempuh yang baik. Dan diperoleh nilai sebesar 39,56% untuk atlet putra dan 42,90% untuk atlet putri sebagai kontribusi dari waktu reaksi terhadap waktu tempuh. Adapun sisa persentasenya terdapat dari variable lain yang mempengaruhi terhadap hasil atau waktu tempuh. Dengan demikian komponen aspek kondisi fisik kecepatan merupakan bagian penentu dengan hasil prestasi lari *sprint*, oleh karena dalam melakukan kecepatan reaksi dalam lari *sprint* merupakan salah satu kunci dalam pencapaian prestasi hasil atau waktu tempuhnya.

Weny Puspitasari, 2014

*Kolerasi Reaksi Start Dengan Hasil Sprint 100 Meter Atlet PORDA Jawa Barat XII*  
(Studi Deskriptif Pada Seluruh Atlet Sprint 100 Meter PORDA Jawa Barat XII)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

\*)Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Angkatan 2010

## **ABSTRACT**

### **CORRELATION REACTION TO *START* WITH THE RESULT OF *SPRINT* 100 METER ATHLETE PORDA WEST JAVA XII (Descriptive Study In *Sprint* Athlete PORDA West Java XII)**

**Pembimbing: 1. Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.**

**2. Drs. Dudung Hasanudin Ch**

**Weny Puspitasari\***

**2015**

This study was motivated by the idea that the physical condition of the dominating aspect of 100 meter *sprint* is speed. This speed is divided into two, namely the speed of movement and the speed of reaction, the reaction rate is first given a response to the first motion while runners left the *startblock*. Whereas the results or travel time is the record number that indicates a successful runner crossing the finish line and completed the mileage run. The problem in this research is the aspect of correlation aspect of reaction time *start* with the travel time on the sprint athletes and how much support. The aim of the research that the authors propose is to determine the correlation between reaction time of the start of the travel time of 100 meter sprint athletes in athletics. This study used a descriptive method, with the independent variable (X) is the reaction time and the dependent variable (Y) is the result or travel time. The sample used in this study is a sprint athlete PORDA West Java XII of 25 athlete of male and 21 female athlete. The research instrument was a video camera which is then described using software kinovea. After research conduted found the results in the form of data showing that there is a significant correlation between reaction time at the start with the results or travel time for athletes of 0,629 men and 0,665 for women athletes. A good sprinters are runners who have the ability to start the reaction rate when the sound of a gun or who later left startblock, so getting the results or a good travel time. And obtained a value of 39.56% for men and 42.90% of athletes for female athletes as the contribution of reaction time. As for the rest there is a percentage of other variables that affect the outcome or travel time. Thus the component aspects of the physical condition of a part determining the speed with achievement outcomes sprint, because in doing sprint speed in the reaction is one of the key in the achievement of results or latency.

\*)Student Sport Coaching Education Program Force 2010

