

**DETEKSI DINI FAKTOR RISIKO DEMENSIA SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN DEMENSIA PADA LANSIA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Sari Oktavia Depyanti

2107506

**PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA KAMPUS
UPI DI SUMEDANG**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Deteksi Dini Faktor Risiko Demensia Sebagai Upaya Pencegahan Demensia Pada Lansia

Sari Oktavia Depyanti, NIM: 2107506, Tahun: 2025

Telah siap untuk diujikan di hadapan **Dewan Penguji**
Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas
Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang

Pembimbing Utama

Nama : Popi Sopiah S.Kep., M.Biomed

NIP 197810072006042011


(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : Rafika Rosyida, M.Kep., Ners

NIP 199208272019032023


(.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang mana berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Deteksi Dini Faktor Risiko Demensia Sebagai Upaya Pencegahan Demensia Pada Lansia”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah di Sumedang serta untuk memperluas wawasan penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terwujud berkat bantuan, arahan, bimbingan serta doa dari berbagai pihak.

1. Bapak Prof. Dr. Yudha Munajat Saputra, M.Ed. sebagai Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang yang telah memberikan dukungan kepada penulis
2. Bapak Dr. Indra Safari, M.Pd. sebagai Wakil Direktur Bidang Kemahasiswaan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang yang telah memberikan dukungan pada penulis
3. Ibu Sri Wulan Lindasari, M.Kep., Ners. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang selalu memberikan arahan dan dukungan kepada penulis
4. Ibu Popi Sopiah S.Kep., M.Biomed dan Ibu Rafika Rosyida, M.Kep., Ners. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan motivasi, arahan dan dukungan dengan penuh kesabaran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini
5. Kepada kedua orang tua, Bapak Yopi Kamal S, Bapak Qodri Akbar dan Ibunda tercinta Depy Yulianty, yang sangat saya banggakan karena tiada hentinya melangitkan doa baiknya serta memberikan dukungan penuh dalam memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan puterinya. Saya persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk ayah dan bunda. Terima kasih telah menjadi orang tua yang supportif dan mendukung saya untuk meraih impian ini.

6. Kepada adik dan keluarga besar Suhana, dengan tulus dan penuh rasa syukur peneliti ingin mengucapkan terimakasih atas segala perhatian, kasing sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya.
7. Kepada sepupu-sepupu, khususnya Sasa dan Osa yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini, yang selalu menghibur penulis disaat sedih karena tugas-tugas perkuliahan. Terima kasih untuk dukungan kalian.
8. Kepada sahabat-sahabatku, khususnya FBN (Karmilah, Hajar Zulfa S, Anggi Nabilla S, dan Tanti Intan N) dan Nongs Uy yang selalu membantu penulis, memberi motivasi dan saran untuk kelancaran penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya.
9. Kepada Bripda Robby Farhana Syukur, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas waktu dan tenaga yang telah diberikan, serta atas bantuan dan dukungan selama perkuliahan dan penyusunan karya tulis ini.
10. Kepada seluruh volunter penelitian, penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaannya serta atas tenaga dan waktu yang telah diluangkan selama penelitian ini.
11. Kepada seluruh masyarakat Desa Padasuka yang terlibat pada penelitian ini, khususnya para ketua RW dan RT, kader dan lansia. Penulis mengucapkan terima kasih atas ketersediaannya membantu dan memfasilitasi penulis selama penelitian ini.
12. Dan terima kasih kepada diri penulis sendiri Sari Oktavia Depyanti, yang telah menjadi pribadi yang dewasa dalam menyikapi ujian kehidupan ini, yang telah sabar dan bertahan sejauh ini. Selamat atas pencapaian luar biasa di tahun 2025 ini.

ABSTRAK

DETEKSI DINI FAKTOR RISIKO DEMENSIA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DEMENSIA PADA LANSIA

Sari Oktavia Depyanti

Email : sarioktaviadepyanti@upi.edu

Program Studi Sarjana Keperawatan

Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

Demensia adalah *syndrome* yang disebabkan oleh penyakit atau gangguan otak yang bersifat kronik-progresif dan menunjukkan gangguan fungsi luhur kortikal yang multiple, seperti daya ingat, daya pikir, orientasi, daya tangkap, berhitung, kemampuan belajar, berbahasa, dan daya nilai. **Tujuan** Menganalisis strategi deteksi dini faktor risiko demensia pada lanjut usia sebagai upaya pencegahan demensia dan memberikan pemahaman terkait bagaimana faktor-faktor risiko dapat diidentifikasi secara dini. **Metode** Kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, dengan responden sebanyak 224 lansia berusia ≥ 60 tahun di Desa Padasuka. Menggunakan kuesioner *Modified Dementia Risk Score* (MDRS). **Hasil** Faktor-faktor yang mempengaruhi tingginya risiko demensia pada lansia dari hasil penelitian diantaranya usia >64 tahun, perempuan yang mengalami monoupouse dan laki-laki yang memiliki riwayat penyakit kardiovaskular, riwayat pendidikan yang rendah (SD-SMP), tidak aktif melakukan aktivitas fisik, memiliki gejala depresi, riwayat merokok berat atau perokok aktif dan memiliki riwayat gula darah tinggi. **Kesimpulan** Risiko demensia pada lansia di Desa Padasuka mayoritas pada risiko tinggi sebanyak (57%) responden dan risiko rendah demensia sebanyak (43%).

Kata Kunci: Demensia, Faktor Risiko Demensia, Lansia

ABSTRACT

EARLY DETECTION OF DEMENTIA RISK FACTORS AS AN EFFORT TO PREVENT DEMENTIA IN THE ELDERLY

Sari Oktavia Depyanti

Email : sarioktaviadepyanti@upi.edu

Bachelor of Nursing Program

Universitas Pendidikan Indonesia Campus in Sumedang

*Dementia is a syndrome caused by chronic-progressive brain diseases or disorders that show multiple higher cortical function disturbances, such as memory, thinking, orientation, perception, calculation, learning ability, language, and judgment. **Perpouse** To analyze early detection strategies for dementia risk factors in the elderly as an effort to prevent dementia and to provide an understanding of how risk factors can be identified early. **Method** Quantitative with a descriptive approach, with respondents of 224 elderly aged ≥ 60 years in Padasuka Village. Using the Modified Dementia Risk Score (MDRS) questionnaire. **Results** Factors influencing the high risk of dementia in the elderly from the research findings include age >64 years, women who have experienced menopause, men with a history of cardiovascular disease, low educational background (elementary to junior high school), inactivity in physical activities, presence of depressive symptoms, history of heavy smoking or active smokers, and a history of high blood sugar. **Conclusion** The risk of dementia among the elderly in Padasuka Village is predominantly high risk, with 57% of respondents, while 43% are at low risk of dementia.*

Keywords: *Dementia, Dementia Risk Factors, Elderly*

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sari Oktavia Depyanti

NIM 2107506

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Karya : Deteksi Dini Faktor Risiko Demensia Sebagai Upaya Pencegahan Demensia Pada Lansia

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri.

Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Sumedang, Januari 2025

(Sari Oktavia Depyanti)

NIM. 2107506

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK.....	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Konsep Demensia	6
2.1.2 Alat Skrining Demensia	12
2.1.3 Konsep Lansia	14
2.1.4 Pencegahan Demensia.....	18
2.2 Kerangka Teori	20
2.3 Kerangka Pemikiran.....	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22

3.2	Lokasi Penelitian.....	22
3.3	Populasi dan Sampel.....	22
3.4	Subjek Penelitian.....	25
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.6	Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.7	Alat dan Bahan Penelitian.....	27
3.8	Analisis Data.....	29
3.9	Prosedur Penelitian.....	31
3.10	Cara Kerja Penelitian	34
3.11	Jadwal Penelitian.....	35
3.12	Etika Penelitian	36
BAB IV		38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Hasil	38
4.2	Pembahasan	44
BAB V		51
PENUTUP		51
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi Sampel	24
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 3. 3 Skor Faktor Risiko.....	28
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian	35
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden di Desa Padasuka pada Desember 2024	38
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden di Desa Padasuka pada Desember 2024.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan terakhir	39
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi berdasarkan aktifitas fisik responden di.....	39
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi berdasarkan gejala depresi pada.....	40
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi berdasarkan riwayat merokok pada	40
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi berdasarkan riwayat gula darah tinggi pada terakhir responden di Desa Padasuka pada Desember 2024.....	41
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Risiko Demensia pada Lansia di Desa Padasuka pada Desember 2024 (n = 224).....	41
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Risiko Demensia berdasarkan Faktor Risiko Demensia pada Lansia di Desa Padasuka pada Desember 2024 (n = 224)	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	20
Gambar 2. 2 Kerangka Pemikiran	21
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent	62
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden.....	63
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 4. Lembar Bimbingan.....	65
Lampiran 5. Lembar Uji Turnitin	68
Lampiran 6. Ethical Clearance.....	69
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
Lampiran 8. Hasil Olah Data Penelitian JASP.....	73
Lampiran 9. Data Hasil Studi Pendahuluan.....	77
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 11. Dokumentasi.....	79

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
ODD	: <i>Oppositional Defiant Disorder</i>
CAIDE	: <i>Cardiovascular Risk Factors, Aging and Dementia</i>
BDSI	: <i>the Brief Dementia Screening Indicator</i>
ANU-ADRI	: <i>The Australian National University Alzheimer's Disease Risk Index</i>
APP	: <i>Protein Prekursor Amiloid</i>
AD	: <i>Alzheimer Disease</i>
MDRS	: <i>Modified Dementia Risk Score</i>
LIBRA	: <i>Lifestyle for Brain Health</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
KEMENKES	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
SDK	: <i>Sumber Daya Kesehatan</i>
KEP	: <i>Keperawatan</i>
EC	: <i>Ethics Committee</i>
UNW	: <i>Universitas Ngudi Waluyo</i>
SD	: <i>Sekolah Dasar</i>
SMP	: <i>Sekolah Menengah Pertama</i>
SMA	: <i>Sekolah Menengah Atas</i>
SMK	: <i>Sekolah Menengah Kejuruan</i>

DAFTAR PUSTAKA

- A. Purnamasari, A. W. (2021). *Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Abidinsah, Z., & Da, A. (2023). *Demensia Pada Lansia Tahun 2023*. 22(1), 57–69.
- Afconneri, Y., Herawati, N., & Deswita, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Demensia Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 12(1), 177–186.
- Agus, A. I., Andas, A. M., Ramli, R., Alam, R. I., Herlina, Nurbaya, S., Paneo, S. A. R. S., Prima, A., & Fitriani. (2023). *Keperawatan Gerontik*. 174.
- Ahmad, A., & Jaya, I. (2021). *Biostatistik: Statistik Dalam Penelitian Kesehatan*. Penerbit KENCANA.
- Alnaser, F. A. (2022). *Recent Advances in Clinical Trials Risk Factors for Dementia*. 1(2), 2–5.
- Alzheimer's Indonesia. (2019). Statistik tentang Demensia. In <https://alzi.or.id/statistik-tentang-demensia/>. <https://alzi.or.id/statistik-tentang-demensia/>
- Alzheimers Indonesia. (2019). 10 Gejala Awal Demensia Alzheimer. <https://alzi.or.id/10-gejala-awal-demensia-alzheimer/>
- Anstey, K. J., Cherbuin, N., Herath, P. M., Qiu, C., Kuller, L. H., Lopez, O. L., Wilson, R. S., & Fratiglioni, L. (2014). A self-report risk index to predict occurrence of dementia in three independent cohorts of older adults: The ANU-ADRI. *PLoS ONE*, 9(1). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0086141>
- Barnes, D. E., Beiser, A. S., Lee, A., LAnga, K. M., Koyama, A., Preis, S. R., Neuhaus, J., McCammon, R. J., Yaffe, K., Seshadri, S., Haan, M. N., & David R. Weir. (2014). Development and validation of a brief dementia screening indicator for primary care. *Bone*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2013.11.006>.Development
- Borges, M. K., Jacinto, A. F., & Citero, V. A. (2018). Validity and reliability of the Brazilian portuguese version of the Australian national university – Alzheimer's disease risk index (ANU-ADRI). *Dementia e Neuropsychologia*, 12(3), 235–243. <https://doi.org/10.1590/1980-57642018dn12-030003>
- Bowman, K., Thambisetty, M., Kuchel, G., Ferrucci, L., & Melzer, D. (2019). Obesity and Longer Term Risks of Dementia in 65–74 Year Olds. *Age Ageing*, 3(48), 73–367.
- Cao, F., Yang, F., Li, J., Guo, W., Zhang, C., Gao, F., Sun, X., Zhou, Y., & Zhang, W. (2024). The relationship between diabetes and the dementia risk: a meta-analysis. *Diabetology and Metabolic Syndrome*, 16(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s13098-024-01346-4>

- Chen, J. H., Lin, K. P., & Chen, Y. C. (2009). Risk factors for dementia. *Journal of the Formosan Medical Association*, 108(10), 754–764. [https://doi.org/10.1016/S0929-6646\(09\)60402-2](https://doi.org/10.1016/S0929-6646(09)60402-2)
- Chou, C., Lee, I. J., & Fudano, J. (2024). The Present Situation of and Challenges in Research Ethics and Integrity Promotion. *Experiences in East Asia*, 31(6), 576–599. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/08989621.2022.2155144>
- Dye, R., Miller, K., Singer, E., & Levine, A. (2012). *Hormone replacement therapy and risk for neurodegenerative diseases*. <https://doi.org/10.1155/2012/258454>
- E. Ratnawati. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Edwin, E. (2014). *Gerontologi Medis Suatu pandangan Terintegrasi. Padang: Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK Universitas Andalas RS Dr. M. Djamil Padang*.
- et al, Adiputra, M.S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis, Medan*.
- Gemini, S., Yulia, R., Pakpahan, H. M., Setyowati, E., Hardiyanti, & Ardiyansyah, S. (2021). *Keperawatan Gerontik (M. Qasim, ed.)*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23 (Edisi 8). Cetakan ke VIII. Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro*.
- Hawari, I., Wijaya, D. A., Nathaniel, F., Saelan, N., Bagian, T., Kesehatan Jiwa, I., & Firmansyah, Y. (2023). Hubungan Depresi dengan Kejadian Gangguan Kognitif. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(3), 75–85. <https://doi.org/10.55606/innovation.v1i3.1496>
- Hermawan, I. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan: Kuantitatif, Kualitatif, Mixed Method. Kuningan: Hidayatul Quran Kuningan*.
- Hidayat, A. A. . (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data. Jakarta : Salemba Medika*.
- Hong, V., Hamdani, I. A., & Agustina, L. (2024). Pendekatan Diagnosis Demensia Vaskular : Laporan Kasus. *Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 991–1001.
- Islamiyah, S., & Inayah, Z. (2023). DIAGNOSIS DAN TATALAKSANA DEMENSIA ALZHEIMER. *Jurnalmalahayati*, 10(3), 1672–1680.
- Ivanalie, S., Tedjokoesoemo, Dora, Esa, P., & Suprobo, Priyu, F. (2022). *Ruang Bagi Demensia (A. Purnama, Alexandro (ed.); 1st ed.)*. LPPM Universita Kristen Petra.
- Jamiat, N., & Nadila, T. (2023). Pengaruh Kualitas Pelayanan Dan Kepuasan

- Pelanggan Terhadap Loyalitas Pelanggan Pada Jasa Pos Logistik Palembang. *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*, 10(3), 2243–2253. <https://doi.org/10.35794/jmbi.v10i3.51708>
- Janaris, S. F., Gondodiputro, S., & Arisanti, N. (2020). Risk Factors of Dementia in Elderly of Bandung City, Indonesia: A Community-Dwelling Study. *Althea Medical Journal*, 7(4), 216–222. <https://doi.org/10.15850/amj.v7n4.2150>
- Juniarta, P. M., & Aryana, I. S. (2018). Hubungan antara depresi, gangguan fungsi kognitif dan kualitas hidup penduduk usia lanjut di Desa Pedawa, Kabupaten Singaraja, Bali. *Penyakit Dalam Udayana*, 2(1), 19–22.
- Kasprata, H. N., & Harahap, H. S. (2023). Diagnosa dan Tatatlaksana Dimensia Alzheimer. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 10, 3471–3479.
- Kemendes, R. (2023). Demensia. In https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2664/demensia di akses pada tanggal 7 Juli 2024.
- Kemendes RI. (2019). *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. 1–23.
- Kivipelto, M., Ngandu, T., Laatikainen, T., Winblad, B., Soininen, H., & Tuomilehto, J. (2006). Risk score for the prediction of dementia risk in 20 years among middle aged people: a longitudinal, population-based study. *Lancet Neurology*, 5(9), 735–741. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(06\)70537-3](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(06)70537-3)
- Kurniawan, B., & Ayu, M. S. (2023). Analisis Pengetahuan dengan Perilaku Merokok pada Remaja. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 8(2), 101. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v8i2.14536>
- Lalla A, Tarder-Stoll H, Hasher L, D. K. 2022 S.-680. doi: 10. 1037/pag0000700. (2022). *Aging shifts the relative contributions of episodic and semantic memory to decision-making*. *Psychol Aging*. 37(6), 667–680. <https://doi.org/10.1037/pag0000700>.
- Larasati, R. D., Marselina, M., & Nisa, N. A. (2023). Factors Related To Cognitive Function in Elderly People With Primary Hypertension At Sangurara Health Center. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(1), 253–262. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i1.17274>
- Lestari, G. L. (2019). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia (di Dusun Kenongorejo Desa Kenongorejo Kecamatan Pilang kencana Kabupaten Madiun). *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika*.
- Lin, C. H. R., Tsai, J. H., Wu, S. S., Chang, Y. P., Wen, Y. H., Liu, J. S., & Lung, F. W. (2018). Quantitative comorbidity risk assessment of dementia in Taiwan. *Medicine (United States)*, 97(15). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000010298>

- Livingston, G., Huntley, J., Sommerlad, A., Ames, D., Ballard, C., Banerjee, S., Brayne, C., Burns, A., Cohen-Mansfield, J., Cooper, C., Costafreda, S. G., Dias, A., Fox, N., Gitlin, L. N., Howard, R., Kales, H. C., Kivimäki, M., Larson, E. B., Ogunniyi, A., ... Mukadam, N. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet*, 396(10248), 413–446. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30367-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30367-6)
- Maimunah, S., Yusuf, A., & Sunarya, H. (2020). Analisis Sikap, Minat Dan Motivasi Mahasiswa Terhadap Keputusan Menempuh Pendidikan Profesi Akuntansi. *Jurnal Akuntansi (Ja)*, 7(1), 58–70.
- Mamonto, S., Sekeon, S. S., & Kalesaran, A. F. C. (2018). Hubungan Antara Status Merokok Dengan Gangguan Fungsi Kognitif Masyarakat Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat. *Kesmas*, 7(4), 4–9. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23133>
- McClure, R., Barha, C., & Galea, L. (2013). *17β-Estradiol, but not estrone, increases the survival and activation of new neurons in the hippocampus in response to spatial memory in adult female rats*. 63(1), 57–144. <https://doi.org/10.1016/j.yhbeh.2012.09.011>
- Moh Hanafi, Pramono Giri Kriswoyo, & Sigit Priyanto. (2022). Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>
- Moheet, A., Mangia, S., & Seaquist, E. R. (2015). Impact of diabetes on cognitive function and brain structure. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 60–71.
- Moller, M. (2023). Alzheimer dalam berbagai tahapannya. *California: PT Elex Media Komputindo*.
- Monica, B. (2023). *Pengaruh Kebijakan Hutang, Profitabilitas, Dan Kebijakan Dividen Terhadap Nilai Perusahaan Pada Perusahaan Manufaktur Di Bursa Efek Indonesia Periode 2018-2020*. 26–36. <https://idx.co.id/id/%0Ahttp://repository.stei.ac.id/10271/4>
- Mukadam, N., Sommerlad, A., Huntley G, J., & Livingston. (2019). Population attributable fractions for risk factors for dementia in low-income and middle-income countries: an analysis using cross-sectional survey data. *Lancet Glob Heal*, 5(7), 596–603.
- Mukadam, N., Sommerlad, A., Huntley, J., & Livingston, G. (2019). Population attributable fractions for risk factors for dementia in low-income and middle-income countries: an analysis using cross-sectional survey data. *The Lancet Global Health*, 7(5), e596–e603. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(19\)30074-9](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(19)30074-9)
- Muliatie, Y., Jannah, N., & Suprpti, S. (2021). *Pencegahan Demensia/Alzheimer*

- Di Desa Prigen, Kecamatan Prigen, Kabupaten Pasuruan*. 4, 379–387.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37695/pkmcsr.v4i0.1308>
- Muthmainnah. (2024). *Cegah Demensia Sedari Muda*. 1–77.
<https://repository.penerbiteurka.com/publications/568716/cegah-demensia-sedari-muda>
- Nabilah, J., & Mandagi, A. M. (2020). Dementia Rating Scale Pada Lansia di RW 1 Kelurahan Cungking Kabupaten Banyuwangi. *Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 47–54. <https://doi.org/10.22487/preventif.v11i1.51>
- Nazirah, A., Muammar, & Linda, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Demensia Pada Lansia. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 4(1), 21–30. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Nindela, R., Yusril, Y., Marisdina, S., Junaidi, A., Okparasta, A., & Anggraeni, D. (2023). Skrining kognitif pada dewasa dan lansia di Kelurahan Gunung Ibul Kota Prabumulih. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 4(2), 90–105. <https://doi.org/10.32539/hummed.v4i2.126>
- Nisa, K., Lisiswanti, R. (2016). *Faktor Risiko Demensia Alzheimer Risk Factor of Alzheimer 's Dementia*.
- Nisa, O. . (2019). Hubungan Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), 59–64.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novita Wulan Sari, Margiyati Margiyati, & Nanang Khosim A. (2024). IBM Pelatihan Kader dalam Deteksi Dini Lansia dengan Demensia di Desa Deliksari, Gunungpati, Semarang. *ALKHIDMAH: Jurnal Pengabdian Dan Kemitraan Masyarakat*, 2(3), 119–127.
<https://doi.org/10.59246/alkhidmah.v2i3.979>
- Nugraha, I. A., & Kuswardhani, R. T. (2018). *Korelasi depresi terhadap penurunan fungsi kognitif pada pasien lanjut usia di kota Denpasar*. 49(2), 196–194.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15562/medicina.v49i2.128>
- Nursalam. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan, Salemba Medika, Jakarta*.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R. E. I. M., Efendi Sianturi, M. R. G. T., Sitanggang, Ferawati, Y., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*.
- Park, S., Jeon, S.-M., Jung, S.-Y., Hwang, J., & Kwon, J.-W. (2019). Effect of late-life weight change on dementia incidence: a 10-year cohort study using claim data in Korea. *BMJ Open*, 5(9).
- Patungo, V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia

- Di Panti Bina Usia Lanjut Provinsi Papua. *SBY Proceedings*, 1(1), 115–124.
- Polan, T. V. S. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Puskesmas Wori Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Kesmas*, 7(4).
- Prasaja, S., & Elsanti, D. (2024). *Pengaruh Aplikasi Edukasi Patuh Pakai Insulin (Aksi Patas) Terhadap Kepatuhan Penggunaan Insulin Dan Kontrol Glikemik Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Prof Dr Margono Soekarjo*. 1, 3–7.
- Priastana, I. K. A., & Nurmalisyah, F. F. (2020). Faktor Risiko Kejadian Demensia Berdasarkan Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15(2), 279–282. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i2.745>
- Price, R. S. (2023). Exploring what progress is being made in the development of health promotion material for vascular dementia: A systematic review of the evidence. *Aging Medicine*, 6(2), 184–194. <https://doi.org/10.1002/agm2.12253>
- Pugazhenth, S., Qin, L., & Reddy, P. H. (2017). Common neurodegenerative pathways in obesity, diabetes, and Alzheimer's disease. *Biochimica et Biophysica Acta - Molecular Basis of Disease*, 1863(5), 1037–1045. <https://doi.org/10.1016/j.bbadis.2016.04.017>
- Putri, K. H., & Mutiah, N. (2024). *Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Penurunan Skala Nyeri Bahu Di Posyandu Lansia Abadi Ix Candi Baru Di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Sukoharjo*. 3(4), 53–54.
- Ragubathy, P., & Adikane, H. (2019). Prevalence of Risk Factors for Dementia in Elderly Population in a Tribal Area of Central India – A Community Based Cross-Sectional Study. *J Med Sci Heal*, 03(05), 19–30.
- Ragubathy, P. K., & Adikane, H. (2020). Prevalence of Risk Factors for Dementia in Elderly Population in a Tribal Area of Central India – A Community-Based Cross-Sectional Study. *Journal of Medical Sciences and Health*, 05(03), 19–30. <https://doi.org/10.46347/jmsh.2019.v05i03.004>
- Ramanathan, K., Antognini, D., Combes, A., Paden, M., Zakhary, B., Ogino, M., Maclaren, G., & Brodie, D. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet*, January, 19–21.
- Ramli, R. (2020a). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Window of Nursing Jurnal*, 01, 23–32.
- Ramli, R. (2020b). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Window of Nursing Jurnal*, 1(1), 23–32.
- Ranson, J. M., Rittman, T., Hayat, S., Brayne, C., Jessen, F., Blennow, K., van Duijn, C., Barkhof, F., Tang, E., Mummery, C. J., Stephan, B. C. M., Altomare, D., Frisoni, G. B., Ribaldi, F., Molinuevo, J. L., Scheltens, P., Llewellyn, D.

- J., Abramowicz, M., Berthier, M., ... Visser, L. (2021). Modifiable risk factors for dementia and dementia risk profiling. A user manual for Brain Health Services—part 2 of 6. *Alzheimer's Research and Therapy*, 13(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s13195-021-00895-4>
- Ruth Stephen, P., Tiia Ngandu, MD, P., Yawu Liu, MD, P., Markku Peltonen, P., Riitta Antikainen, MD, P., Nina Kemppainen, MD, P., Tiina Laatikainen, MD, P., Jyrki Lötjönen, P., Juha Rinne, MD, P., Timo Strandberg, MD, P., Jaakko Tuomilehto, MD, P., Ritva Vanninen, MD, P., Hilkkä Soininen, MD, P., Miia Kivipelto, MD, P., & Alina Solomon, MD, P. (2022). *Change in CAIDE Dementia Risk Score and neuroimaging biomarkers during a 2-year multidomain lifestyle randomized controlled trial: results of a post-hoc subgroup analysis*. 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.1210/clinem/dgaa644>
- Samodra, Y. L., Rahmawati, N. T., & Sumarni, S. (2018). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan kognitif pada lansia obesitas di Indonesia*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(4), 154. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/ijcn.25765>
- Seda, G., Özlem, Çiçek, D., Aylin, B., Ayça, Ö., & Tuğçe, O. (2024). Dementia Risk Awareness, Health Behaviors and Motivation for Dementia Prevention in Middle-Aged and Older Adults in Türkiye. *Journal of Applied Gerontology*, 7334648241251771-7334648241251771. <https://doi.org/10.1177/07334648241251771>
- Sesar, D. . (2019). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Kalimantan Selatan. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1).
- Silva MVF, Loures CDMG, Alves LCV, De Souza LC, Borges KBG, C., & MDG. (2019). Alzheimer's disease: Risk factors and potentially protective measures. *Journal of Biomedical Science.*, 26(33), 1–11.
- Sindi, S., Mangialasche, F., & Kivipelto, M. (2015). Advances in the prevention of Alzheimer's disease. *F1000Prime Reports*, 7(May), 1–12. <https://doi.org/10.12703/P7-50>
- Situmorang, H. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Demensia di Puskesmas Gunting Saga Kec. Kualuh Selatan. *Online Keperawatan Indonesia*, 3(2), 118–125.
- Sopyanti, Y. D., Sari, C. W. M., & Sumarni, N. (2019). Gambaran Status Demensia Dan Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur Kelurahan Sukamentri Garut. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(1), 26–38. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i1.125>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Bisnis*.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*,

Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D*.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alphabet.*

Sumargo, B. (2020). Teknik Sampling. *UNJ PRESS*.

Suprpto, M. . (2014). *Hubungan riwayat merokok dengan gangguan fungsi kognitif pada pasien stroke.*

Suryatika, A. R., & Pramono, W. H. (2019). Penerapan Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 28–36. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.56>

Tanujaya, C. (2017). Perancangan Standart Operational Procedure Produksi Pada Perusahaan Coffein. *Jurnal Manajemen Dan Start-Up Bisnis*, 2(1), 90–95.

Theresa, R. M. (2020). Pengaruh Peningkatan Tekanan Darah Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Pralansia Di Kota Depok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.16.1.1-5>

Toure, K., Coume, M., Ndiaye, M., Zunzunegui, M. V., Bacher, Y., Diop, A. G., & Ndiaye, M. M. (2012). Risk Factors for Dementia in a Senegalese Elderly Population Aged 65 Years and Over. *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders Extra*, 2(1), 160–168. <https://doi.org/10.1159/000332022>

Untari, I., Noviyanti, R. D., & S. (2019). *Peduli Demensia pada Lansia.*

Wang, Z., Fu, Y., Zhang, Y., Chen, S., Huang, S., Yang, L., Li, H., Ou, Y., & Feng, J. (2022). *Modified dementia risk score as a tool for the prediction of dementia : a prospective cohort study of 239745 participants. April*, 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41398-022-02269-2>

Welberry, H.J., Brodaty, H., Hsu, B. et al. (2020). *Measuring dementia incidence within a cohort of 267,153 older Australians using routinely collected linked administrative data.* <https://doi.org/10.1038/s41598-020-65273-w>.

WHO. (2021). *Dementia.* <https://www.who.int/news-room/fact%02sheets/detail/dementia>

WHO. (2022). *Penuaan dan Kesehatan.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

WHO. (2023). *Dementia.* In *World Health Organization.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

Wreksoatmodjo, B. . (2014). *Beberapa kondisi fisik dan penyakit yang merupakan factor risiko gangguan fungsi kognitif.*

- Wreksoatmodjo BR. (2014). Beberapa Kondisi Fisik dan Penyakit Dari: Risiko Gangguan Fungsi Kognitif. *Index.Php/CDK/Article/View/1168*, *Http://Www.Cdkjournal.Com/*, 1(41), 25–32.
- Wu, J., Dong, W., Pan, X. F., Feng, L., Yuan, J. M., Pan, A., & Koh, W. P. (2019). Relation of cigarette smoking and alcohol drinking in midlife with risk of cognitive impairment in late life: The Singapore Chinese Health Study. *Age and Ageing*, 48(1), 101–107. <https://doi.org/10.1093/ageing/afy166>
- Yudia, N., & Yuliarni Syafrita, R. M. (2017). Perbedaan Fungsi Kognitif Antara Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Non Diabetes Melitus di RSUP DR M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 311. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.697>