

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, H. (2009). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri dan Penyesuaian Diri Remaja*. Bandung : Refika Aditama.
- Ananda, D. (2013). *Mengurangi Kebiasaan Merokok Menggunakan Pendekatan Konseling Behavioral Strategi Self-Control Pada Siswa Sma Negeri 1 Natar Tahun Ajaran 2012/2013*. [Online]. Tersedia : <http://himcyoo.files.wordpress.com/2012/04/mengurangi-kebiasaan-merokok-menggunakan-pendekatan-konseling-behavioral-strategi-self-control-pada-siswa-sma-negeri-intar-tahun-ajaran-2012-2013.pdf>. Diakses Pada Tanggal 30 Oktober 2013.
- Arifin, A. (2003). *Ilmu Komunikasi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arthur J.F., et al. (1999). *The Effects of Household and Workplace Smoking Restrictions on Quitting Behaviours*. British Medical Journal Publishing Group Tobacco Control, Vol. 8, No. 3, pp. 261-265.
- Asrori, M. (1995). *Strategi Pengelolaan Diri untuk Pengembangan Proaktivitas Remaja dengan Menggunakan Model Cormier dan Cormier*. Disertasi PPB FIP UPI Bandung: Tidak diterbitkan.
- Asrori, M & Ali, M. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Astuti, K. (2007). *Jurnal Riset Daerah*. [Online. Tersedia: <http://www.google.com>. Diakses Pada Tanggal 14 September 2013.
- Bandura, A. (1986). *Social Foundation of Thought and Action*. Englewood Cliffs. New Jersey: Prentice-hall, Inc.
- Brigham, C.J. (1991). *Social Psychology*. Boston: Harper Collins Publisher, Inc.
- Carr, A. (2013). *Berhenti Merokok Sekarang*. Tangerang : PAPERPLUS Publisher.
- Christy A& David M.. (2000). *Patterns of Adolescent Smoking Initiation Rates by Ethnicity and Sex*. British Medical Journal Publishing Group Tobacco Control, Vol. 9, Supplement 2: California Tobacco Control Research (2000), pp. 114-118.

- Corey, G. (2005). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Cormier, L.J. & Cormier, L.S. (1985). *Interviewing Strategies for Helpers* Second Edition, Monterey, California: Brooks/Code Publ. Co.
- Creswell, J.W. (2012). *Educational Research: planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative research*. Person Education, Inc.
- DepKes R.I. (2008). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- DepKes R.I. (2012). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Detria. (2012). *Efektivitas Teknik Manajemen Diri Untuk Mengurangi Kecanduan Online Game*. Skripsi Jurusan PPB FIP UPI Bandung. Tidak diterbitkan.
- Dewi, S.(2012). *Profil Perilaku Merokok Siswa Kelas XI IPS SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2012/2013*. Skripsi Jurusan PPB FIP UPI Bandung. Tidak diterbitkan.
- Dubois, D.L.,*et al.* (1994). *Effects of Family Environment and Parent-Child Relationships on School Adjustment during the Transition to Early Adolescence*. Journal of Marriage and Family, Vol. 56, No. 2 (Mei), pp. 405-414.
- Efendi, M. (2003). *Kebiasaan Merokok di Kalangan Siswa (Studi Kasus Tigas SMK di Kota Malang*. Jurnal Ilmu Pendidikan hal. 136- 144.[Online]. Tersedia: [http://www.google.google.com/cognitive behavior therapy/htm](http://www.google.google.com/cognitive%20behavior%20therapy/htm). Diakses Pada Tanggal 30 Oktober 2013
- Effendi, M. (2005). *Penggunaan Cognitive Behavior Therapy untuk Mengendalikan Kebiasaan Rokok di Kalangan Siswa melalui Peningkatan Perceived Self-Efficacy Berkenti Merokok*. Jurnal Pendidikan Kebudayaan. 056, (11), 633-63.
- Elizabeth A.G & John P.P. (1997). *Trends in Adolescent Smoking Initiation in the United States: Is Tobacco Marketing an Influence?*. British Medical Journal Publishing Group Tobacco Control, Vol. 6, No. 2 , pp. 122-127.
- Ellizabet, L. (2010). *Stop Merokok*. Yogyakarta:Garailmu.
- Fidiyanti, R. (2009). *Penggunaan Teknik Assertive Training Untuk Mereduksi Kebiasaan Merokok Pada Remaja*. Skripsi Jurusan PPB FIP UPI Bandung. Tidak diterbitkan.

- Fitri, F. (2011). *Hubungan Antara Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia*. Skripsi Jurusan PPB FIP UPI Bandung. Tidak diterbitkan.
- Felipe G.C. (1987). *A Multivariate Model of the Determinants of Cigarette Smoking Among Adolescents*. *Journal of Health and Social Behavior* American Sociological Association, Vol. 28, No. 3 September, pp. 273-289.
- Fremouw, W.J., & Brown, J.P., Jr. (1980). *The Reactivity of Addictive Behaviors to Self-Monitoring: A Functional Analysis*. *Addictive Behaviors*, 5, 209-217.
- Gie, T.L. (1996). *Strategi Hidup Sukses*. Yogyakarta: Penerbit Liberty.
- Gatchel, R.J. (1989). *An Introduction to Health Psychology*. New York: McGraw-Hill Book Company.
- Guilford, J.P. (1956). *Fundamental Statistic in Psychology And Aducation*. 3rd Ed. New York : McGraw-Hill Book Company, Inc.
- Gunarsa, S.D. (1996). *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Hafidz, D.H. (2010). *Model Konseling Kognitif Perilaku Untuk Manangani Adiksi Obat*. Disertasi Jurusan PPB FIP UPI Bandung : Tidak diterbitkan.
- Hammen, C.L. (1971). *Motivation, structure, and self-monitoring: Role of nonspecific factors in smoking reduction* : *Web Journal of Counselling and Clinical Psychology*, Vol 31(1), Augt 1971, 80-86. Doi : 10.1037/hoo31279. J Appl.
- Hardiyanti, D.N. (2012). *Rokok Dalam Kehidupan Remaja*. [Online]. Tersedia : <http://nurulitadewihardiyanti.blogspot.com/2012/11/rokok-dalamkehidupan-remaja.html>. Diakses Pada Tanggal 27 Oktober 2013.
- <http://www.bps.go.id/>
- Hurlock, E. (1991). *Adolescent Development*. Tokyo: McGraw-Hill, Inc.
- Hurlock, E. (1994). *Developmental Psycology: A Life-Span Approach*. Tokyo: McGraw-Hill, Inc.
- Indirawati, E. & Nashori, F. (2007). *Peranan Perilaku Merokok dalam Meningkatkan Suasana Hati Negatif (Negative Mood States) Mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, Volume 2, Nomor 2, 13-24.

- Ilfianra. (2008). *Model Konseling Kognitif-Perilaku untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*. Disertasi PPB FIP UPI Bandung: Tidak diterbitkan.
- Jacken, A. (2002). *Bye-bye Smoke: Buku Panduan Ampuh untuk Berhenti Merokok*. Jakarta Barat: Nexx Media.
- Janet, A-McGovern. (2006). *The Impact of Self-Control Indices on Peer Smoking and Adolescent Smoking Progression*. *Journal of Pediatric Psychology* 31(2) pp. 139–151.
- Jennifer A. E., et al. (2000). *Competence Skills Help Deter Smoking among Inner City Adolescents*. *British Medical Journal Publishing Group Tobacco Control*, Vol. 9, No. 1, pp. 33-39.
- Jones, R.T., Nelson, R.E., & Kazdin, A.E. (1977). "The Role of External Variables in Self-reinforcement: A Review." *Behavior Modification*, 1, 147-178.
- Kanfer, F.H. (1980). *Self-management Methods*. "dalam F.H. Kanfer & A.P Goldstein (Eds.), *Helping People Change Second Edition*, New York : Pergamon Press, 334-389.
- Kartono, K. (1989). *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*. Bandung: CV. Mandar Maju.
- Karoly, D. & Kanfer, F.H. (1982). *Self-management and Behavior Change*. New York: Pergamon Press.
- Katrowitz, et al. (1978). *Positive versus negative self monitoring in the self control of smoking*: *Web Journal of Consulting and Clinical Psychology*, Vol 46(5), Oct 1978. 1148-1150.
- Khairun. (2011). *Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Perilaku Merokok Remaja*. Skripsi PPB FIP UPI Bandung : Tidak diterbitkan.
- Komalasari, D. & Helmi, A.F. (2000). *Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja*. *Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press. [Online]. Tersedia : http://avin.staff.ugm.ac.id/data/jurnal/perilakumerokok_avin.pdf. Diakses Pada Tanggal 14 September 2013.
- Krumboltz, H.B. dan Shapiro, J. (1979). "Counseling Women In Behavioral Self-Direction". *The Personel and Guidance Journal*, 57, 415-418.

- Krumboltz dan Thorensen. (1976). *Counseling Methods*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Kurniawati, S. (2003). *Orangtua Tularkan Kebiasaan Merokok pada Anak*. Jurnal Pendidikan.
- Laurence, M., et al. (2001). *School Smoking Policies and Smoking Prevalence among Adolescents: Multilevel Analysis of Cross-Sectional Data from Wales*. British Medical Journal Publishing Group Tobacco Control, Vol. 10, No. 2, pp. 117-123.
- Lestari. (2011). *Efektivitas teknik self-management untuk meningkatkan kedisiplinan siswa*. Skripsi PPB FIP UPI Bandung : Tidak diterbitkan.
- Leventhal, H & Cleary, P.D. 1980. *The Smoking Problem: A Review of the Research and Theory in Behavioral Risk Modification*. Psychological Bulletin, 80(2): 370-405.
- Levy, M.R. (1984). *Lyfe and Health*. New York: Random House.
- Mahoney, M.K. & Thorensen, C.E. (1974). *Self-Control: Power to the Person*. Monterey, California: Brooks/Cole Publishing Company.
- Manz. CC.(1986). *Seni Manajemen Diri Sendiri*. Penerbit: Kanisius.
- McCubbin. H.I., et al. (1985). *Adolescent Health Risk Behaviors: Family Stress and Adolescent Coping as Critical Factors*. Journal National Council on Family Relations Family Relations, Vol. 34, No. 1, The Family and Health Care (Januari), pp. 51-62.
- Monks, F.J, et al. (1989). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Muchtar, A. (2005). *Penularan Kebiasaan Merokok dari Orangtua*. Jurnal Pendidikan.
- Mu'tadin, Z. (2002). *Remaja dan Rokok*. [Online]. Tersedia: <http://epsikologi.com/remaja.050602.htm>. Diakses Pada Tanggal 7 September 2013.
- Mustika, A. (2009). *Peningkatan Keterampilan Mengarang Reproduksi Pada Anak Tunarungu Melalui Gambar Animasi*. Skripsi PLB FIP UPI Bandung. Tidak diterbitkan.

- Mutia, R. (2010). *Layanan Responsif Berbasis Transteoretical Model Untuk Mereduksi Perilaku Merokok Pada Remaja*. Skripsi Jurusan PPB FIP UPI Bandung. Tidak Diterbitkan.
- Nainggolan. (2001). *Anda Mau Berhenti Merokok? Pasti Berhasil!*. Bandung : Indinesia Publishing House.
- Nasution, K.I. (2007). *Perilaku Merokok Pada Remaja*. [Online]. Tersedia : <http://usu.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 14 September 2013.
- Nichter, et al. (1997). *Smoking Experimentation and Initiation among Adolescent Girls: Qualitative and Quantitative Findings*. British Medical Journal Publishing Group Tobacco Control, Vol. 6, No. 4, pp. 285-295.
- Odgen, J. (2000). *Health Psychology*. Buckingham: Open University Press.
- Oemarjoedi, A.K. (2003). *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreativ Media.
- Paul, M., et al. (2005). *A Review of Self-Management Interventions Targeting Academic Outcomes for Students with Emotional and Behavioral Disorders*. Journal of Behavioral Education, Vol. 14, No. 3 September, pp. 203-221.
- Poerwadarminta. (1988). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Balai Pustaka. Jakarta: Erlangga.
- Purnamasari, P.Rd. (2013). *Rancangan Teknik Self-Monitoring dan Reinforcement Positif untuk mereduksi perilaku merokok*. Skripsi Jurusan PPB FIP UPI Bandung. Tidak diterbitkan.
- Puspitaningtias, R.E. 2010. *Efektivitas Teknik Self Monitoring dan Self Reinforcement untuk Mengurangi Perilaku Off Task Siswa Negeri 20 Malang*. Skripsi Universitas Negeri Malang. [Online]. Tersedia: <http://library.um.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 18 November 2013.
- Rahmayani N.R. (2011). *Pengembangan Program Konseling untuk Siswa yang Mengalami Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder (BDD) dengan Menggunakan Teknik Self-Management*. Skripsi PPB FIP UPI Bandung: Tidak Diterbitkan.
- Rif'an, A.R. (2010). *Merokok Haram*. Jakarta : Repubika.
- Richardson, R.A. (2004). *Early Adolescence Talking Points: Questions That Middle School Students Want to Ask Their Parents*. Journal National Council on Family Relations Family Relations, Vol. 53, No. 1 (Januari), pp. 87-94.

- Rock, M. L. (2005). *Use of strategic self-monitoring to enhance academic management, productivity, and accuracy of students with and without disabilities*. *Journal of Positive Behavior Interventions*, 7, 3–17.
- Rogayah. (2012). *Asap Rokok sebagai Bahan Pencemar dalam Ruangan*. Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia-RS Persahabatan. Jakarta.
- Setuti. (2013). *Penerapan konseling behavior dengan teknik penguatan positif untuk meminimalisir kecenderungan perilaku menyimpang siswa kelas VII B8 SMP Negeri singlaraja*. [Online]: ejournal. Undiksha. ac.id/index.Php/JJBK/article/view/909/779. Diakses Pada Tanggal 18 November 2013.
- Sequera, et al. (2004). *Smoking Cessations in adolescents: The role of nicotine dependence, stress, and coping methods: Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*. Chicago. [Online]. Tersedia : <http://www.proquest.com>. Diakses Pada Tanggal 5 September 2013.
- Shelton, J.L. (1979). *Behavior Modification for Counseling Centers: A Guide for Program Development*. Washington DC: ACPA-APGA.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Semarang: PT. Gramedia.
- Smith, B.W., & Sugai, G. (2000). *A self-management functional assessment based behavior support plan for a middle school student with EBD*. *Journal of Positive Behavior Interventions*, 2, 209–217.
- Soetjiningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta : CV. SAGUNG SETO.
- Stage, S.A., & Quiroz, D.R. (1997). *A meta-analysis of interventions to decrease disruptive classroom behavior in public education settings*. *School Psychology Review*, 26, 333–368.
- Stinson, et al. (2012). *A Systematic Review of Internet-based Self-Management Interventions for Youth with Health Conditions*. *Journal of Pediatric Psychology* 34(5) pp. 495–510.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfa Beta.
- Sukmadinata, N.S. (2006). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.

- Sukmadinata, N.S. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Rosda.
- Sunahwa dan Warsito. (2008). *Penggunaan Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Di Lingkungan Pesantren*. Jurnal Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan UNESA.
- Suzanne L. Tyas & Linda L. Pederson. (1998). *Review Article: Psychosocial Factors Related to Adolescent Smoking: A Critical Review of the Literature*. British Medical Journal Publishing Group Tobacco Control, Vol. 7, No. 4, pp. 409-420.
- Suprijono, A. (2009). *Cooperative Learning*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Syamsudin, A. (2004). *Psikologi Kependidikan*. Bandung : Remaja Rosda Karya.
- Syafiie, R.M.,*et al.* (2009). *Stop Smoking!; Studi Kualitatif Terhadap Pengalaman Mantan Pecandu Rokok Dalam Menghentikan Kebiasaannya*. Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro. [Online]. Tersedia :http://eprints.undip.ac.id/10932/1/Jurnal_StopSmoking!.pdf. Diakses Pada Tanggal 30 Oktober 2013.
- Theodorus. (1994). *Ciri Perokok di Kalangan Mahasiswa/I Universitas Sriwijaya*. Jurnal JEN. No. 3, pp. 19-24.
- Tombak, L.P. (2000). *Neurobehavioral Changes in Adolescence*. Journal Sage Publications, Inc. on behalf of Association for Psychological Science Current Directions in Psychological Science, Vol. 9, No. 4 (Agustus), pp. 111-114.
- Trim, B. (2006). *Merokok Itu Konyol*. Jakarta: Ganeca Exact.
- Wilkinson, L.A. (2008). *Self-Management for Children With High Functioning Autism Spectrum Disorders*. Intervention in School and VOL. 43, NO. 3, JANUARY 2008 (PP. 150–157).
- Yates, B.T. (1985). *Self-Management: The Science and Art! of Helping Yourself*. Belmont, California: Wardsworth Publ. Co., A Division of Wardsworth, Inc.
- Yusuf L.N, S. (2009). *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung : Rizqi Press.
- Yusuf L.N, S. (2011). *Contemporary And Creative Counseling Technique: How To Be More Creative In Counseling Sessions*. Bandung: Rizki Press

Zakiah N.S. (2010). *Efektivitas Teknik Self-Management Dalam Mereduksi Body Disk Order (BDD) Remaja*. Skripsi Jurusan PPB FIP UPI Bandung. Tidak diterbitkan.