

DAFTAR ISI

	hal
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi dan RumusanMasalah Penelitian.....	8
C. TujuanPenelitian	11
D. ManfaatPenelitian.....	11
E. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II STRATEGI MANAJEMEN DIRI UNTUK MENGURANGI	
MEROKOK	13
A. Konsep Dasar Merokok.....	13
B. Konsep Dasar Manajemen Diri.....	25
C. Asumsi.....	39
D. Kerangka Pemikiran	40
E. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Lokasi dan Sampel Penelitian.....	42
B. Pendekatan dan Metode Penelitian	42
C. DefinisiOperasionalVariabel	43
D. Pengembangan Instrumen dan Pengumpulan Data.....	45

E. UjiCobaAlatUkur	49
F. Prosedur dan Tahapan Penelitian	53
G. TeknikAnalisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. HasilPenelitian	55
B. PembahasanHasilPenelitian	72
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	100
A. Simpulan	100
B. Rekomendasi.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	111
RIWAYAT HIDUP	313

DAFTAR TABEL

	hal
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Merokok	46
Tabel 3.2 Kriteria Penyebaran Instrumen Merokok	49
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas	49
Tabel 3.4 Kriteria (Keterandalan Reliabilitas) Instrumen.....	50
Tabel 3.5 Kisi-kisi Final Instrumen Merokok.....	51
Tabel 4.1 Hasil Uji <i>Paired Samples Statistics</i> Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 4.2 Hasil Uji <i>Paired Samples T-Data Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Teknik <i>Self-Monitoring</i> dengan Teknik <i>Stimulus Control</i>	56
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Paired Samples T-Data Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Teknik <i>Self-Contracting</i> dengan Teknik <i>Self-Reward</i>	57
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>ANACOVA Data Pretest-Posttest</i> Teknik <i>Self-Monitoring</i> dengan Teknik <i>Stimulus Control</i> dan Teknik <i>Self-Contracting</i> dengan Teknik <i>Self-Reward</i>	57
Tabel 4.5 Efektivitas Strategi Manajemen Diri Terhadap Penurunan Aspek Intensitas Merokok Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	58

DAFTAR GRAFIK

hal

Grafik 4.1 Penurunan Merokok Siswa Melalui Teknik <i>Self-Monitoring</i> dan Teknik <i>Stimulus Control</i>	59
Grafik 4.2 Penurunan Pada Kondisi <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Indikator Perokok Sedang Kelompok Eksperimen	60
Grafik 4.3 Penurunan Merokok Siswa Melalui Teknik <i>Self-Contracting</i> dan Teknik <i>Self-Reward</i>	65
Grafik 4.4 Penurunan Pada Kondisi <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Indikator Perokok Sedang Kelompok Kontrol.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengangkatan Dosen Pembimbing
 Surat Izin Penelitian
 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 2 Kisi-Kisi Instrument Penelitian
 Program Intervensi Strategi Manajemen Diri Untuk Mengurangi
 Merokok
- Lampiran 3 Uji Validitas
 Uji Reliabilitas
 Uji ANACOVA
- Lampiran 4 Data *Pretesdan Postest*
 Data Merokok Siswa Kelas XI IPS SMA Negeri 15 Bandung
- Lampiran 5 Lembar Kerja Siswa Pada Proses Konseling
 Dokumentasi Kegiatan
 Riwayat Hidup