

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASI</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Batasan Penelitian .....	6
G. Struktur Organisasi Tulisan.....	7

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

<b>A. KAJIAN PUSTAKA</b> .....	8
1. Konsep Belajar Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	8
a. Belajar .....	8
b. Pembelajaran .....	9

Suarsana Dwipayana, 2014  
*Perbandingan pembelajaran senam aerobik dengan line dance terhadap partisipasi belajar pendidikan jasmani siswa di sekolah*  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

c. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
d. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	11
2. Hakikat Senam .....	12
a. Pengertian Senam Secara Umum .....	13
b. Jenis Senam .....	13
c. Karakteristik Gerak dasar Senam .....	15
3. Aktivitas Ritmik.....	17
a. Senam Aerobik .....	19
b. <i>Line Dance</i> .....	21
4. Partisipasi Belajar .....	24
<b>B. KERANGKA PEMIKIRAN .....</b>	<b>26</b>
<b>C. HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat .....	29
C. Desain Penelitian .....	31
D. Populasi dan Sampel .....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	33
E. Variabel dan Paradigma Penelitian .....	33
1. Variabel Penelitian.....	33
2. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
1. Penyusunan Instrumen Penelitian.....	35
2. Pengembangan Kisi-Kisi .....	36
3. Pedoman Skoring .....	36

4. Penyusunan alat pengumpulan data.....	37
G. Pengujian Korelasi XY, Validitas dan Reliabilitas .....	37
H. Teknik Analisis Data.....	41

#### **BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data .....	45
1. Menguji Validitas Angket .....	45
2. Menguji Reliabilitas Angket.....	47
3. Analisa Besar Hubungan antara Variabel Bebas dan Variabel Terikat .....	48
4. Analisis Data Secara Statistika.....	48
B. Diskusi Penemuan .....	51

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
C. Implikasi .....	55

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
-----------------------------	----

#### **LAMPIRAN**